



Olympisk Taekwondo

NORGES CUP 1 / ØSTLANDSCUP 1

17.-18.oktober 2026



**KAMP
SPORT**

Norges Kampsportforbund ved seksjon for Olympisk Taekwondo har sammen med **Oslo Taekwondo Klubb** gleden av å ønske alle Taekwondo-venner hjertelig velkommen til Norgescup og Østlandscup.

Konkurransen er åpen for alle som trener World Taekwondo, og er medlem i Norges Kampsportforbund. Det konkurreres i Kyorugi/Kamp og Poomsae/Mønster.

Lørdag 17. oktober – Kyorugi/Kamp*

Søndag 18. oktober – Poomsae/Mønster (*Barn B kamp går søndag!)

Arena Sted: Bygdøyhus

Adresse: Huk Aveny 45, 0287 Oslo

Tilkomst: linje 30 med buss fra f.eks. Oslo S. Last ned Ruter appen.

Parkering Det er få gratis parkeringsplasser rundt hallen (lokal vei), ellers er det betalt parkering på hallens parkeringsplass.

Inngang Inntekter fra publikum går til arrangørklubb for dugnadsarbeidet som kreves for å arrangere stevnet. Kr 50,- pr pers pr dag. Betaling med VIPPS: # **82967** eller bankkort.

Kiosk Dugnadskiosk med en enkel meny med mat, drikke og frukt. Det er viktig med påfyll av energi gjennom dagen. Betaling med VIPPS: # **82967** eller bankkort.

Tentativ timeplan Kyorugi og Poomsae

Bemerk, kamp går lørdag mens poomsae og BARN B kamp går søndag. Dette er tentativt og for å få tidsplanen til å gå opp.

Torsdag 15. okt: Innveing og høydemåling kamp. Se nærmere info lengre nede i invitasjonen.

Lørdag 17. okt + søndag 18. okt:

Coachmøte kl 08:45 – 08:55

Stevnestart kl 09:00

Søndag går Kamp Barn B på matte 1 mens Poomsae går på matte 2+3

Lunsj kl 12:30 – 13:15

Oppstart igjen ca. kl 13:15

Estimert ferdig kl 19:00

OBS! Premiering skjer fortløpende utover dagen.

Justeringer legges ut fortløpende på stevnets SportData-side og Facebook-side.

Det er dessverre ikke mulig å ta høyde for alle som vil reise hjem tidlig, så klubbene oppfordres til å planlegge sen hjemreise for best mulig flyt på stevnedagen.

Konkurransse klasser

Poomsae

Barn B, Kadett B/A, Junior B/A og Senior B/A

Kyorugi

Barn B/A, Kadett C/B/A, Junior C/B/A og Senior C/B/A, Veteran B

Kamp: Barn B kjører 3 x 45 sek (gamle regler, men maks 20 poeng forskjell per runde).

Alle andre kjører «best av 3» (nye regler), runder à 1,5 minutt.

Konkurranseregler

Det blir konkurrert i henhold til gjeldende regelverk; i skrivende stund er det fra 1. januar 2025 for poomsae og 1. oktober 2025 for kamp men finn alltid siste oppdaterte her:

<https://kampsport.no/dokumenter/>

Krav til konkurranselisens

Fra januar 2025 er det krav om at alle utøvere utenom Barn må ha gyldig konkurranselisens for å kunne delta på stevner i WT/NKF regi. Denne lisensen (NOK 300 per utøver/pr kalender år) tilkjøpes via MinIdrett, ved å logge inn på egen profil, søk opp lisens og tilkjøp. VIKTIG er at man er påmeldt en gren, for at dette kommer opp. Alle klubber må selv sjekke at utøverne har denne lisensen innen stevnedagen (for eksempel ta en intern sjekk ved påmeldingsfristen)! Lisens fremvises på mobil ved innveiing eller på stevnedagen ved sekretariatet før man får gå. Har man ikke konkurranselisens klar, tilkjøpes den på dagen. Ingen konkurranselisens = disk.

Stevneutstyr og personlig sikkerhetsutstyr

Det brukes PSS (elektronisk) vest og hjelm i kamp i alle klasser (Barn B bruker dog ikke elektronisk hjelm). Utøvere velger selv hvilken generasjon PSS sokker de vil bruke. Antall magneter skiller GEN3 fra Gen2. Det anbefales å bruke Gen3.

I Barn B klassene (ikke lov med hodespark) bør man ha egen rød/blå hjelm med, da seksjonen har str. S hjelm som minste str. Alle må ha tannbeskytter.

Påmelding

Påmelding av utøvere gjøres via stevnets side i SportData:

https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=1033#a_eventhead

OBS: Siste påmeldingsfrist er **lørdag 26. September 2026 kl 23:59.**

Påmeldingen er bindende etter utløp av påmeldingsfristen. Følgende retningslinjer gjelder:

- Blir stevnet mot forventning kansellert vil alle påmeldte få refundert startkontigenten
- I klasser som bare har 1 startende kan klubben få refusjon av startkontingenten.

For poomsae klasser med kun 1 startende kan man velge mellom å:

- gå sine mønstre og bli bedømt, man får da deltakermedalje
- Trekke seg og dermed få refusjon

- I alle andre tilfeller: sykdom, skade, etc. gis det ingen refundering etter at påmeldingsfristen har gått ut.

Startkontingent

Barn kr 200,-

Individuell deltakelse poomsae/kyorugi kr 400,-

Par/team kr 200,- per lag

Norgescup og Østlandscup har samme pris på startkontingenten

Betaling

Forbundet sender ut samlet fakturagrunnlag etter påmeldingsfristen har gått ut. Betaling av faktura må gjøres seinest **fredag 9. oktober 2026** 23:59.

Ved spørsmål rundt fakturering, send e-post til:
post@kampsport.no

Innveiing kamp

Innveiing og høydemåling er torsdag 15. oktober kl 18:00 – 19:00 følgende steder:

Bergen, Trondheim, Steinkjer, Drammen, Oslo, Hamar.

Nærmere info med adresser legges på SportData og Facebook eventet senere. Forhold som krever avvik fra oppsatt tid og sted må avtales direkte med dommerleder.

Det blir **ikke** mulighet for innveiing fredag!

Høydemåling Barn B kan skje lørdag i lunsjen. Dette må informeres dommerleder seinest torsdag 15. oktober kl1200!

Overnatting

Stevnehotell: Overnatting for deltakere, dommere og støtteapparat vil bli på et Strawberry-hotell. Mer info kommer.

Dommere:

Info til dommere ang. overnatting, transport og dommermøte blir sendt ut i Spond som vanlig.

Kontaktinfo:**Stevneleder og Teknisk delegat**

Stig Ove Ness

Mobil: 95210937

Epost stigove@oslotaekwondo.com

Systemteknisk ansvarlig

Maria Erenskjold

Mobil 94150928

Epost erenskjold.tkd@gmail.com

Dommerleder kyorugi

Erling Svanberg Mytting

Mobil 40005526

Epost erling@dommerkomiteen.no

Dommerleder poomsae

Nils Andre H. Olsen

Mobil 47312666

Epost codeline@hotmail.com

Informasjon

All informasjon om stevnet, inkludert timeplan, klasser og påmelding oppdateres fortløpende på stevnets side i SportData, etter påmeldingsfristens utløp.

Facebook side for eventet: <https://www.facebook.com/events/1939768300028930>

Forbehold om avlysning

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor forbundets kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader

klubben har hatt i forbindelse med stevnet. Bare startkontingenten refunderes i tilfelle avlysning.

Foto og film

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no og/eller forbundets Facebook og Instagram konto. Gjennomføres etter gjeldende retningslinjer fra NIF.

På vegne av Oslo Taekwondo Klubb er det en stor glede å ønske dere alle

Velkommen til Oslo i forbindelse med Norgescup 1 og Østlandscup 1!