



Norges Kampsportforbund, ITF-seksjonen, Arendal Taekwon-Do klubb og Kristiansand Taekwon-Do klubb har gleden av å ønske alle Taekwon-Do venner hjertelig velkommen til

NORGESMESTERSKAP OG LANDSMESTERSKAP ITF TAEKWON-DO 2026 FOR SENIOR OG JUNIOR

Mesterskapet er åpent for alle som trener ITF Taekwon-Do og er medlem av Norges Kampsportforbund.

Arendal Taekwon-Do klubb og Kristiansand Taekwon-Do klubb ønsker utøvere, trenere, coacher, dommere og supportere velkommen til
NM og LM 6. november - 8. november 2026.

Arrangør:
Norges Kampsportforbund

**KAMP
SPORT**

Robert Hamara
Tlf. 922 33 143
robert@kampsport.no

Teknisk arrangør:
Arendal Taekwon-Do



André Roshan
Tlf. 905 01 352
andre@arendal-tkd.no

Teknisk arrangør:
Kristiansand Taekwon-Do



Erik Ommundsen
Tlf. 934 80 147
erik@ktkd.no

Mesterskapet arrangeres i Aquarama i Kristiansand. Dette er første gang NM i ITF Taekwon-Do avholdes på Sørlandet, og vi ser frem til å være vertskap for årets mesterskap.

Vi håper du, og din klubb benytter anledningen til å delta og ta del i denne historiske begivenheten.

Oppdatert informasjon om mesterskapet publiseres fortløpende på vår hjemmeside: nm-itf.no.

UTØVERHOTELL

Innkvartering for utøvere vil være på Scandic Bystranda, som er mesterskapets offisielle hotell. Hotellet ligger i samme bygg som Aquarama, hvor selve mesterskapet arrangeres.

TRANSPORT

Det vil kun være behov for transport til og fra flyplassen, da NM-hotellet og idrettshallen ligger i samme bygg.

Busslinje 35 og 36 har holdeplass rett utenfor terminalen, med avganger gjennom hele dagen og ca. 30–60 minutters intervall. Nærmeste holdeplass ligger omtrent to minutters gange fra NM-hotellet.

Arrangøren tilbyr transport til flyplassen etter mesterskapet på søndag.

KONGEPOKAL

Norges Kampsportforbund har tildelt ITF-seksjonen to kongepokaler, som vil bli utdelt til mesterskapets beste senior sortbeltedame og senior sortbelteherre.

Retningslinjer for tildeling av kongepokal finnes her: [Tilleggsbestemmelser for utdeling av kongepokal](#).

INNVEIING OG REGISTRERING

Innveiing gjennomføres på Scandic Bystranda fredag 6. november kl. 19.00–22.00.

Ved ankomst må én lagleder fra hver klubb møte i sekretariatet på hotellet for å registrere sine utøvere og motta deltakerbevis. Dette må være gjennomført før utøverne kan gå til innveiing.

Alle utøvere skal ha coach til stede under innveiingen.

Feil vekt eller påmelding i feil klasse vil medføre diskvalifikasjon.

- NB!
- Utøvere som kun konkurrerer i mønster og/eller lagøvelser skal også registreres.
 - Ved innveiing skal coach være til stede!
 - Alle utøvere må ha med gyldig legitimasjon.

I forbindelse med utøvernes forberedelser til LM og NM oppfordres lagledere og instruktører til å ha et bevisst og ansvarlig forhold til veiledning av utøvere når det gjelder valg av vektklasse og kosthold i forkant av mesterskapet.

Idrett og vektregulering kan være en krevende kombinasjon. Erfaring viser at utøvere som gjennomfører raske eller ekstreme vektreduksjoner i forkant av konkurranse, sjelden oppnår gode prestasjoner.

- Det tillates ikke vektmanipulasjon for utøvere under 15 år.
- For utøvere i alderen 16–17 år kan eventuell vektreduksjon på inntil 1 kg gjennomføres, forutsatt at dette skjer gradvis over en periode på minimum fire uke.
- For seniorutøvere tillates vektregulering på maksimalt 5 % av utøverens normalvekt.

Utøvere under 18 år som bytter vektklasse skal følges opp av egen klubb, foresatt og utøver slik at vi sammen kan sikre en trygg og forsvarlig utvikling

LAGLEDERMØTE

Det planlegges et digitalt møte i forkant av mesterskapet.
Mer informasjon publiseres på hjemmesiden nm-itf.no.

I tillegg inviteres alle lagledere til en felles samling på Scandic Bystranda kl 19:00-19:30. Her ønsker arrangøren velkommen, gjennomgår praktisk informasjon og legger rammene for en god gjennomføring av NM og LM 2026.

OPPFØLGING JUNIORER

Alle juniorer som skal delta i NM/LM må ha en ansvarlig reiseleder fra sin klubb. Juniorer uten dette i orden vil ikke kunne delta i mesterskapet.

HOTELLINFORMASJON

Utøverhotellet for NM/LM 2026 er Scandic Bystranda. Hotellet tilbyr rabatterte priser på overnatting, som kan bestilles før 17. september.

Alle rom kan enkelt bookes via [denne siden](#)

Pris:

Enkeltrom	kr. 1 210,-	per natt	(inkl.frokostbuffet)
Dobbeltrum	kr. 1 410,-	per natt	(inkl.frokostbuffet)
Trippelrom	kr. 1 610,-	per natt	(inkl.frokostbuffet)
4-personsrom	kr. 1 810,-	per natt	(inkl.frokostbuffet)

Hotellet og Aquarama er i samme bygg.

Hotellets adresse:
Scandic Bystranda
Østre Strandgate 74
4608 Kristiansand
Tlf: 21 61 50 00

Kart: <https://maps.app.goo.gl/sBZiEi4R3Qzy4imx7>

[Bookingslenke](#)

SPORTSBUFFET PÅ FREDAG

Scandic Bystranda tilbyr sportsbuffet for de som ønsker det på fredag mellom kl 19.00-21.00, for kr 395,-.

BANKETT

Banketten holdes på KRS LIVE - Sørlandets største arena for konserter og opplevelser, lørdag 7. november kl. 19.00-22.00

Banketten er alkoholfri, og bekledningen er pent antrekk.

Pris for bankett med 2 retters meny og én alkoholfri drikke - kr. 840,- per person.

BETALING

Klubbene faktureres for klubbavgift og deltakeravgift, og evt. transport og bankett, i forkant av mesterskapet. Avgiften beregnes fra den påmeldingen som er sendt inn og forfaller til betaling før NM.

Alle deltakere må være aktive medlemmer av NKF, på grunn av forsikring. Ved å melde sine klubbmedlemmer på mesterskapet, har klubben akseptert forpliktelsen til å betale fakturaen fra arrangørklubb.

DOMMERINFORMASJON

Arendal Taekwon-Do Klubb og Kristiansand Taekwon-Do Klubb ønsker alle dommere hjertelig velkommen til NM og LM i ITF Taekwon-Do 2026 på Sørlandet.

Dommere velges ut av dommerkomiteen i ITF-seksjonen i Norges Kampsportforbund i forkant av mesterskapet.

Utvalgte dommere må melde seg på i Sportdata via sin respektive klubb innen fastsatt frist.

Vi ser frem til et mesterskap gjennomført med høy kvalitet og godt samarbeid.

DOMMERHOTELL

Offisielt dommerhotell for mesterskapet er Clarion Hotel Ernst.

Dommere innkvarteres i enkelt- eller dobbeltrom, inkludert frokostbuffet.

Hotellets adresse:
Rådhusgata 2
4611 Kristiansand
Tlf: 38 12 86 00

DOMMERMØTE OG DOMMERMIDDAG

Det vil bli avholdt et obligatorisk digitalt dommermøte i forkant av mesterskapet. Nærmere informasjon vil bli sendt direkte til de aktuelle dommerne.

I tillegg arrangeres følgende fredag 6. november på Clarion Hotel Ernst:

Dommermøte kl. 19.00–20.00
Dommermiddag kl. 20.30–22.00

Dommermiddagen består av en 2-retters meny med hovedrett og dessert.

ANNEN INFORMASJON

All informasjon om mesterskapet finner du på nm-itf.no.

Besøk også vår Facebook side [NM ITF Taekwon-Do](#).

Adresse til hallen:

Aquarama
Tangen 8
4608 Kristiansand

Kart: <https://maps.app.goo.gl/Tdr9dfbsu6PSfbQ3A>

PROGRAM

Tidspunkt	Fredag 6. november 2026	Sted
19.00-20.00	Dommermøte	Clarion Hotel Ernst
19.00-22.00	Innveiling og registrering	Scandic Bystranda
19.00-21.00	Sportsbuffet	Scandic Bystranda
19.00-19.30	Lagledermøte	Scandic Bystranda
20.30-22.00	VIP/Dommermiddag	Clarion Hotel Ernst
Tidspunkt	Lørdag 7. november 2026	Sted
08.30	Stevnestart	Aquarama
13.00-14.00	Offisiell åpning	Aquarama
17.30	Stevneslutt	Aquarama
19.00-22.00	Bankett og prisutdeling	KRS LIVE
Tidspunkt	Søndag 8. november 2026	Sted
08.30	Stevnestart	Aquarama
17.00	Stevneslutt	Aquarama

VIKTIGE DATOER

Frist for hotellreservasjon til rabatterte priser 17. september

Invitasjon Del-2 publiseres 15. august

Del-2 av invitasjonen vil inneholde informasjon om mesterskapet, klasser, øvelser, påmeldingsinformasjon, frister, informasjon om bestilling av sportsbuffet, transport mm.

Informasjon publiseres fortløpende på vår hjemmeside: nm-itf.no.

Og Facebook siden [NM ITF Taekwon-Do](#).

Velkommen til Sørlandet!