

Obligatorisk legeundersøkelse før konkurranser

Dette skjemaet fylles ut av utøveren og kamplegen i samband med legeundersøkelse ved innveingen for å klarere at utøveren er konkurransedyktig. Leveres til stevneansvarlig.

1. Informasjon om utøver (punkt 1 fylles ut av utøver)

Utøvers fulle navn:		Fødselsnr:	
Hvilket år begynte du å konkurrere i Muay Thai?			
Skader og K.O. (tidpunkt)?			
Tidligere hodeskader?			
Skader på nese eller øyenbryn?			
Utestengelser (når og hvor lenge)?			

Jeg (utøver) bekrefter herved at informasjonen ovenfor er riktig:

Sted/dato _____

Underskrift utøver _____

2. Nåværende helsetilstand: (punkt 2 fylles ut av kamplegen)

- A. Utøver har tilstrekkelig kondisjon og er fri for infeksjoner m.m (allmenntilstand).....
- B. Hjerte (høre).....
- C. Blodtrykk.....
 - a) hvilepuls.....
 - b) etter 20 knebøy med hopp.....Max 145
 - c) tid for innhenting til normal.....Max 100
- D. Lunger (høre).....
- E. Nervesystemet.....
 - a) koordinasjon og balanse.....
 - b) taleevne.....
 - c) de vanligst refleksene (test).....
- F. Hørsel: høyre.....venstre.....
- G. Tenner.....
- H. Muskulatur: kraftig, normal, small.....
- I. Hud (sår og andre smittefarer).....

Utøver er konkurransedyktig

Utøver er ikke konkurransedyktig (oppgi årsak):

Sted/dato _____

Underskrift kamplege _____