

**Invitasjon til
Kristiansand Fullkontakt Cup 2026**

Lauvåsen Kyokushin Karate

i samarbeid med Norges Kampsportforbund - Seksjon for Fullkontakt Karate -

har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til

Kristiansand Fullkontakt Cup 2026

**24. oktober 2026
Kristiansand**



Arrangør: Gerth Scerri, 932 96 023 scerri@gmail.com	Smoothcomp: Geir Egil Nessa 941 49 444 geir.egil.nessa@gmail.com
Hoveddommer: Bo Vidar Larsen 938 56 869 bo.vidar.larsen@gmail.com	Norges Kampsportforbund: Robert Hamara 922 33 143 robert.hamara@kampsport.no

Sted

Idda Arena
Møllevannsveien 36
4616 Kristiansand

Program

Fredag 23. oktober 2026

19:00 – 21:00 Registrering, innveiling og legesjekk

19:00 – 21:00 Dommerkurs

Lørdag 24. oktober 2026

08:00 Hallen åpner

08:30 Oppmøte

08:30 Registrering og innveiling

09:30 Dommermøte

10:15 Lagledermøte

10:30 Stevnestart

17:00 Stevneslutt

Følg med i Smoothcomp for endelig program

Klasser

Fullkontakt

Senior (22-40 år) herrer: -70, -80, -90, +90

Senior (22-40 år) damer: -60, -70, +70

U21 (18-21 år) herrer: -70, -80, -90, +90

U21 (18-21 år) damer: -60, -70, +70

Fullkontakt rekrutt

Senior (18-40 år) herrer: -70, -80, -90, +90

Senior (18-40 år) damer: -60, -70, +70

Fullkontakt m/begrensninger

Veteran (fom 41 år) herrer: -80, +80

Veteran (fom 41 år) damer: -65, +65

Senior (19-40 år) herrer: -70, -80, +80

Senior (19-40 år) damer: -65, +65

U18 (17-18 år) gutter: -65, -75, -85, +85

U18 (17-18 år) jenter: -60, -70, +70

U16 (15-16 år) gutter: -60, -70, -80, +80

U16 (15-16 år) jenter: -55, -65, +65

U14 (13-14 år) gutter: -45, -55, -65, -75, +75

U14 (13-14 år) jenter: -40, -50, -60, +60

U12 (11-12 år) gutter: -35, -45, -55, +55

U12 (11-12 år) jenter: -35, -45, -55, +55

U10 (9-10 år) Gutter: Det vil bli satt sammen grupper basert på vekt

U10 (9-10 år) Jenter: Det vil bli satt sammen grupper basert på vekt

Kata

Veteran Herrer (+41 år)

Veteran Damer (+41 år)

Senior Herrer (19-40 år)

Senior Damer (19-40 år)

U18 Gutter (17-18 år)

U18 Jenter (17-18 år)

U16 Gutter (15-16 år)

U16 Jenter (15-16 år)

U14 Gutter (13-14 år)

U14 Jenter (13-14 år)

U12 Gutter (11-12 år)

U12 Jenter (11-12 år)

U10 Gutter (9-10 år)

U10 Jenter (9-10 år)

Para Herrer (+19 år)

Para Damer (+19 år)

Para Gutter (13-18 år)

Para Jenter (13-18 år)

Regler

Det er Norges Kampsportforbund sitt godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger (datert 13.08.2026) som er gjeldende under stevnet:

Dokumenter – NORGES KAMPSPORTFORBUND

Utøveren kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i klassen for at denne skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

Alle klassene i fullkontakt med begrensninger og kata, følger kalenderåret. Det er utøvers alder den 31.12. som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i.

I fullkontaktklassene bestemmes deltakerens klasse ut fra den eksakte fødselsdatoen. For klassene i fullkontakt med begrensninger og for kata, er det utøverens alder per 31. desember i konkurranseåret som avgjør hvilken klasse utøveren skal delta i.

Klasse **U10** blir gjennomført som et regionalt stevne i henhold til Norges idrettsforbunds regelverk. I denne klassen gjennomfører deltakerne to oppsatte kamper. Det kan kåres en vinner i hver kamp, men det foretas ingen samlet rangering. Alle deltakerne får deltakerpremie.

Klasse **U12** er åpen for deltakelse fra hele Norge og gjennomføres som cup. Det deles ut deltakerpremier i tillegg til premiering for 1., 2. og 3. plass (gull, sølv og bronse)

Kumite

Det vil kun være mulig å delta i en av klassene: Fullkontakt, Fullkontakt U21, Fullkontakt rekrutt eller Fullkontakt m/begrensninger.

Etter nye krav fra Godkjenningnemda kan det være maksimalt 10 kg vektdifferanse mellom utøvere i alle fullkontaktklasser. Dette gjelder også plussklassene.

Utøverne melder seg på i de vanlige vektklassene som tidligere. Dersom det er nødvendig for å overholde kravet om maksimalt 10 kg vektdifferanse, vil arrangøren dele opp eller tilpasse vektklassene.

Godkjenningnemda kan gi dispensasjon fra kravet. Det er foreløpig ikke avklart hvordan denne dispensasjonsmuligheten skal praktiseres, blant annet om en eventuell dispensasjon vil gjelde den enkelte utøver eller et bestemt stevne. Vi vil komme tilbake med mer informasjon så snart dette er avklart.

I henhold til nye regler er det nå åpnet for bruk av beskyttelsesvest for U10 og U12. For Kristiansand Fullkontakt Cup 2026 innføres dette **stegvis**, og **vest er obligatorisk i U10-klassen**. Alle utøvere i U10 skal derfor benytte godkjent beskyttelsesvest under kamp. Deltakere som ikke har egen vest, må sørge for å låne eller skaffe dette i forkant av stevnet.

Kata

Kata bedømmes med flagg og rekvalifisering. Se regelverket for oversikt over hvilke kataer som er tillatt i de ulike klassene og rundene.

Det er tillatt å utføre samme kata flere ganger i løpet av stevnet, men ikke den samme kataen som ble utført i foregående runde.

Påmelding

Offisiell påmelding gjøres i Sportdata:

[Kristiansand Fullkontakt Cup 2026 - Sportdata](#)

Vekten til utøverne må være registrert og oppdatert i Sportdata før påmelding til Kumite.

Påmeldingsfrist: 11. oktober 2026 kl. 23:59

Gjennomføring av stevne

Stevnet planlegges og gjennomføres i Smoothcomp. Vi er derfor også avhengig av påmelding og betaling i Smoothcomp:

[Kristiansand Fullkontakt Cup 2026 - Smoothcomp](#)

Ved påmelding til Kumite skal utøverens vekt registreres. I klassene U14, U16, U18 og Veteran skal utøveren også melde seg på i riktig erfaringskategori, enten *Uerfaren* eller *Erfaren*

Påmeldingsfrist: 11. oktober 2026 kl. 23:59

Coach

Alle klubber som stiller med utøvere må også melde på en Coach med navn, telefonnummer og e-postadresse. Dersom Coach ikke er påmeldt, risikerer vi å ikke få formidlet eventuelle endringer eller forespørsler, noe som kan lede til problemer med avvikling på stevnedagen.

Coach meldes på i egen klasse i Sportdata og Smoothcomp

Startkontingent

Kr. 400,- pr utøver /klasse (U10 og U12)

Kr. 500,- pr utøver /klasse (fra U14)

Startkontingenten betales ved registrering i Smoothcomp.

Trekning

Trekningslister og tidsskjema vil bli tilgjengelig i Smoothcomp på stevnedagen

Dommere

Det arrangeres dommerkurs i Idda Arena fredag 23. oktober 2026 kl. 19-21. Dommerkurset er obligatorisk for alle aspiranter som ønsker å dømme på stevnet.

Påmelding som dommer og til dommerkurs, gjøres ved å registrere seg i Sportdata og ved å fylle ut følgende skjema: [Påmeldingsskjema dommer](#)

Påmeldingsfrist: 11. oktober 2026 kl. 23:59

Hoveddommer: Bo Vidar Larsen, 93856869, bo.vidar.larsen@gmail.com

Registrering

Ved registrering og innveiing skal alle utøvere fremvise gyldig legitimasjon.

Utøvere som skal delta i fullkontakt, fullkontakt U21 eller fullkontakt rekrutt, må i tillegg:

- Fremvise gyldig helseattest.
- Opplyse stevnelegen om tidligere skader eller sykdommer som kan ha betydning for deltakelse i kampaktivitet der knockout mot hodet er tillatt.

Utøvere som er ilagt karantene, eller som har fått dispensasjon fra aldersbestemmelsene, må i tillegg fremvise en undersøkelse eller erklæring fra spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi.

Utøvere som etter 1. januar 2025 har deltatt i fullkontaktkamper i utlandet der knockout mot hodet er tillatt, er pliktige til å registrere denne kampaktiviteten i det digitale startbokregisteret for fullkontakt karate. Dersom registreringen mangler eller inneholder mangelfulle opplysninger, vil utøveren ikke få delta i kamp i Norge.

Skjema for registrering finner du her: [Startbokregisteret for fullkontakt karate](#)

Diverse

Arrangør opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng.

Forbehold om avlysning

Arrangør forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor arrangørs kontroll. Ved avlysning tar arrangør intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubber har tatt i forbindelse med stevnet.

Stevnehotell

Clarion Hotel® Ernst | Kristiansand | Strawberry

- Enkeltrom inkludert frokost kr. 1390,- inkl. mva.
- Dobbeltrom inkludert frokost kr. 1590,- inkl. mva.
- 3-mannsrom inkludert frokost kr. 1790,- inkl. mva.
- Firemannsrom inkludert frokost kr. 1990,- inkl. mva.

Bookes via resepsjonen ved å oppgi kodeord "KRISTIANSANDOPEN"

Epost: resepsjon.ernst@strawberry.no

Telefon: 38128600

NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!

Fly

Ved bestilling av flybilletter kan «SAS sportspriser» benyttes. Disse billettene tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabatterte priser!

Les mer her: [SAS Sport-priser – Rabattpriser for klubber og foreninger | SAS](#)

Utøvere står for dette selv.

Kiosk

Det vil være mulig å kjøpe frukt, enkel mat, samt drikke under stevnet.