
Norges Kampsportforbund

Håndbok

Fullkontakt Karate

Veiledning til medlemmer og klubber

innen fullkontakt karate

Revidert: 07.05.2025

Fullkontakt Grenkomité

NKF karateseksjonen har oppnevnt en fullkontakt grenkomité (FGK) som skal utgjøre seksjonens fagorgan innen fullkontakt karate.

Instruks

- FGK skal arbeide ut i fra plan/budsjett som er godkjent av karateseksjonsstyret
- FGK skal sørge for ivaretagelse av stevne- og dommeraktiviteter som hører under fullkontakt
- FGK kan også bidra til, støtte eller initiere andre initiativer som bidrar til aktivitet, herunder kurs, treningsamlinger, m.v.
- Roller og ansvar:
 - Leder skal være bindeledd mot seksjonsstyret og, sammen med nestleder, forberede, innkalle til- og gjennomføre jevnlig grenkomitémøter.
 - Nestleder er leders stedfortreder i alle roller
 - Arbeidsutvalget består av leder og nestleder. AU skal forberede alle saker til FL's møter, og sørge for utsendelse av sakliste og saksunderlag innen de frister som følger av organisasjonsnormene.
 - Dommeransvarlig i FGK skal holde seg kjent med NKF's stevneordning og foreslå endringer der dette er naturlig, rekruttere nye dommere og ajourføre dommerkartotek i medlemssystemet, samt besørge dommerkurs og autorisering (herunder gi eventuelle faktureringsgrunnlag til administrasjonen ved slike kurs).
 - Stevne- og aktivitetansvarlig i FGK skal være ansvarlig for planlegging og koordinering av stevner og aktiviteter nasjonalt og regionalt nivå, dersom disse arrangeres i samarbeid med, og mottar støtte fra FGK. Stevne- og aktivitetsansvarlig skal holde seg kjent med NKF's stevneordning samt stevneordningens kapittel 2 vedr. ansvars- og oppgavefordeling ved stevneavvikling, rekruttere tekniske stevnearrangører og innstille arrangører og assistere arrangører i planlegging og gjennomføring av stevner og andre aktiviteter.
 - Kommunikasjonsansvarlig er ansvarlig for all ekstern kommunikasjon, herunder publisering av artikler omkring planlagte stevner og aktiviteter, og er ansvarlig for å publisere artikler om stevner og aktiviteter i etterkant. Publisering skjer på NKF hjemmeside og FGK's facebook-gruppe, eller NKF's månedlige nyhetsbrev.
- FGK kan opprette underkomiteer etter behov, for eksempel som støtte for dommer- eller/og stevneansvarlig.
- FGK skal følge opp Godkjenningnemndas krav til skaderegistrering o.a.

Regler / prosedyrer

FGK har ansvar for å utarbeide og ajourholde regler og prosedyrer for gjennomføring av konkurranser innenfor fullkontakt karate. Medlemsklubbene i NKF kan sende inn endringsforslag med begrunnelse til dommerkomiteen for behandling. Det kan gjøres årlige tilpasninger i regelverk og prosedyrer, som hovedregel skjer dette ved overgang til ny sesong. Endringene må godkjennes av karateseksjonen før de blir offisielle og må publiseres på NKF's hjemmeside senest 1 mnd. før stevnet for å kunne påberopes gjort kjent.

Konkurransformer

I NKF regelverk for fullkontakt karate er det tre konkurransformer for kamp; fullkontakt (FK), fullkontakt rekrutt (FR) og fullkontakt med begrensninger (FB). I tillegg er det en konkurranseform for kata som også inkluderer lagkata.

Fullkontakt

Fullkontakt tillater full kontakt til hodet og er dermed underlagt Kulturdepartementets kriterier for kampsport som tillater knock-out til hodet, jf Forskrift om sikkerhetsbestemmelser til lov om organisert kampaktivitet som tillater knockout (FOR-2001-08-31 1013), -«Knockoutforskriften». Forskriften ble revidert 6.12.2024. FGK kan selv foreslå detaljerte kampregler, innenfor begrensningene som er gitt i nevnte forskrift. Kulturdepartementet utpeker en egen nemnd; «Godkjenningnemda», som har ansvar for å godkjenne NKF's regelverk for en periode på inntil 3 år.

Fullkontakt er tiltatt for utøvere fra fylte 18 år til og med fylte 40 år.

Søknad om dispensasjon på alder

Godkjenningnemda kan på grunnlag av søknad gi individuell dispensasjon for utøvere over 40 år til å delta i fullkontakt. Søknad må sendes fullkontakt komiteen minst 3 måneder i forkant stevnet det søkes dispensasjon for.

Ved søknad skal utøveren vurderes av en spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi for å avdekke om utøveren er påført skade av betydning for deltakelse i kampaktivitet som tillater knockout. Spesialisten i nevrologi eller nevrokirurgi avgjør hvilke undersøkelser som er nødvendige for å gjøre en slik vurdering. Undersøkelseresultatet skal føres inn i utøverens startbok eller tilsvarende dokumentasjonsmateriale og vedlegges søknaden.

For å søke om dispensasjon på alder, kreves det at utøveren:

- Er i forlengelse av en aktiv karriere
- Har konkurrert på øverste nasjonale nivå
- Har toppresultater i nasjonale mesterskap
- Har deltatt i internasjonale mesterskap som EM og VM

Søknaden vurderes av grenkomiteen før den videresendes til Godkjenningnemda for godkjenning.

Stevnet må anses som avslutningen på en aktiv karriere og det vil ikke være automatikk i at det innvilges dispensasjon på andre stevner.

Fullkontakt rekrutt

Fullkontakt rekrutt tillater også full kontakt til hodet og er dermed underlagt Kulturdepartementets kriterier for kampsport som tillater knock-out til hodet. Klassen er ment for mindre erfarne utøvere.

Fullkontakt med begrensninger

Fullkontakt med begrensninger (FB) baserer seg på regelverket til fullkontakt, men inneholder tilleggsbestemmelser for å redusere kontakten til hodet. Her er det kun tillatt med lett berøring mot hodet.

Klassen vil dermed ikke være underlagt Knockoutforskriften. Tilleggsbestemmelsene fastsettes av FGKs dommerkomité. Fullkontakt med begrensninger åpner for andre aldersgrupper og er mer tilrettelagt for barn, juniorer og nybegynnere som vil ha en lettere variant enn fullkontakt som tillater knock-out. Klassen er forbeholdt nybegynnere og utøvere uten erfaring fra fullkontakt.

Kata

Katakonkurranser baserer seg på kata fra stilarten Kyokushinkai når det gjelder fremføring og bedømming.

Hvis det er ønskelig å inkludere andre stilarter i regelverket, bes de ta kontakt med FGKs dommerkomité.

Konkurranser

FGK skal arbeide med å fremme aktivitetsnivået for fullkontakt karate, herunder stevneavvikling både for topp og breddeidrett.

Det kan konkurreres i fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger og kata etter NKF's fullkontakt regelverk. Arrangementet skal være åpent for alle medlemsklubber, uavhengig av stilart. Regionale arrangement skal ha en lavterskel profil. Gjerne som et introduksjonsstevne til fullkontakt eller barn/juniorstevne innenfor egen region.

Norgesmesterskap

Norgesmesterskapet i fullkontakt avholdes rundt midten av mars. Arrangementene tildeles av FGK etter søknad og i samarbeid med Karateseksjonen. Klubbene oppfordres til å sende inn søknad til FGK. Dette må gjøres senest 6 måneder før stevnet.

I NM kåres det norgesmestere i klassene:

- Fullkontakt: U21 (18-21 år) og Senior (22-40 år)
- Fullkontakt m/ begr.: U14 (13-14 år), U16 (15-16 år), U18 (17-18 år) og veteran (+41 år)
- Kata: U14 (13-14 år), U16 (15-16 år), U18 (17-18 år) og Senior (+19 år)
- Lagkata: Junior (13-18 år) og Senior (+19 år)
- Åpen paraklasse (individuell og lag) NB! Kun oppvisning.

De ulike klassene gjennomføres dersom det er påmeldt minst 2 deltagere i hver klasse. Gjennomføringen skal gå etter cup-system/utslagsmetoden. Kata dømmes etter flagg-metoden, med rekvalifisering om tredje plass.

H.M. Kongens Pokal

Karateseksjonen har æren av å tildele H. M. Kongens pokal, som rulleres mellom Fullkontakt, Shobu Ippon og Sportskarate. Det vil være en pokal for herrer og en pokal for damer. Det stilles krav til både kvalitet og antall deltagere. Hvis en av grenene ikke tilfredsstillter kravene, går den videre til neste gren.

I fullkontakt utdeles H. M. Kongens pokal til stevnets beste utøvere i fullkontakt og/eller kata. Begge fullkontakt klassene, senior og U21, teller med i kravet om antall deltagere.

Det er NKF's ansvar å påse at NIFs bestemmelser om utdeling av kongepokalen følges jf. <https://www.idrettsforbundet.no/tema/utmerkelser-og-priser/kongepokal/>

Tildelingsjuryen skal bestå av 5 medlemmer som består av: Sportsjef (juryleder), overdommer og 3 medlemmer foreslått av seksjonsstyre (for eksempel: styreleder, landslagstrener, leder av fagkomite/dommer, komite/teknisk komite etc.,). Representanter fra seksjonsstyret blir leder av juryen ved sportsjefens fravær. Seksjonsstyret kan selv regulere i.f.t deltagelse fra konkurransegrener i juryen. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildelingen.

Norgescup

Det legges opp til at det arrangeres minimum tre nasjonale stevner per sesong, hvor hovedfokuset er på fullkontakt. Disse arrangementene inngår i en norgescupserie.

Norgescupstevner er ment for viderekommende utøvere som har deltatt på flere regionale stevner i Norge og som er på et generelt høyt nivå.

Arrangementene tildeles av FGK etter søknad. Komiteen prøver å fordeles arrangementene mellom de ulike landsdelene og utover året. Det bør være minimum 4 uker mellom hvert NC-stevne.

NM inngår som en del av norgescupen.

På norgescup stevner konkurreres det i:

- Fullkontakt: U21 (18-21 år), Senior (22-40 år) og Rekrutt (18-40 år)
- Fullkontakt m/begr.: U14 (13-14 år), U16 (15-16 år), U18 (17-18 år), Senior (19-40 år) og Veteran (+41 år).
- Kata: U14 (13-14 år), U16 (15-16 år), U18 (17-18 år) og Senior (+19 år)

Klassene gjennomføres dersom det er påmeldt minst 2 deltagere i hver klasse. Gjennomføringen skal gå etter cup-system/utslagsmetoden. Ved 3 deltagere, skal det arrangeres en serie der alle-møter-alle.

Kata gjennomføres etter flagg-metoden med rekvalifisering om tredjeplass.

Norgescup vinner

Det kan kåres norgescupvinner i alle fullkontaktklasser, med unntak av klassen for fullkontakt rekrutt. Vinneren utnevnes på årets siste norgescup stevne og er den som i løpet av en sesong har fått flest poeng. Poeng oppnås etter følgende plasseringer: 1 pl. 8 poeng, 2 pl. 6 poeng, 3 pl. 4 poeng. Det tildeles kun poeng til norske utøvere. I tillegg deles det ut 2 poeng for hver enkelt seier. Dette gjelder også ved seier over en utenlandsk utøver.

For å kunne vinne norgescupen, må deltakeren ha deltatt på minimum tre NC-stevner i løpet av sesongen. Dersom en utøver deltar på flere enn tre stevner, vil poengene fra det stevnet som har gitt lavest poengsum, i tråd med nevnte poengfordeling, strykes fra resultatene.

Regionale stevner

FGK ønsker å stimulere til økt aktivitet i regionene. Regionale stevner er et tilbud til mindre erfarne utøvere og til de ønsker seg en lettere variant. Det konkurreres i fullkontakt med begrensningsklassene. Derunder

også i klassene: Barn U12 (11-12 år) og Barn U10 (9-10 år). Kata arrangeres i de samme aldersklassene. Det vil ikke være anledning til å konkurrere i fullkontakt klasser på regionale stevner.

På regionale stevner kan det søkes om å få dispensasjon for å gjøre tilpasninger i regelverket slik at man kan lage et tilbud for enda flere utøvere. Det kan f.eks. være å tillate mer beskyttelsesutstyr eller å regulere vektklasser ved liten deltagelse. Søknad om dispensasjon må sendes til dommerkomiteen minimum 4 uker i forkant av arrangementet.

Kata kan bedømmes med flagg eller etter poeng.

Karusell

Flere regionale (rekrutt) stevner i regionen kan danne grunnlaget for en stevnekarusell, der arrangøransvaret ruller mellom ulike klubber. Stevnene må følge samme retningslinjer som for regionale stevner (rekrutt) og må være tilpasset utøvere som ikke til vanlig driver med fullkontakt karate. Etter siste stevne, kan det kåres karusellvinnere i de ulike klassene etter samme poengsystem som for Norgescupen.

Teknisk arrangør

Fullkontakt arrangementer vil bli lagt ut på terminlisten på hjemmesiden til NKF av fullkontaktkomiteen.

For å søke om arrangement, må arrangør:

- Ha gyldig medlemskap i NKF
- Være godkjent som "Ren klubb".

Søknad gjøres på følgende link:

<https://kampsport.no/aktivitet/arrangement/arrangementssoknader/>

Søknadsfrist

Søknadsfrist for regionale cup-stevner og treningssamlinger er tre måneder før stevnedato og for offisielle Norgesmesterskap (NM) er søknadsfristen seks måneder før stevnedato.

Inntekter / Utgifter

Teknisk arrangør får alle inntekter, herunder billettsalg og kafé/servering og må dekke alle utgifter forbundet med stevnet.

Teknisk arrangør står fritt til å bruke egne sponsorer, hvis det ikke er en konflikt med NKFs markedsbestemmelser og inngåtte sponsoravtaler.

Tilskudd

Arrangører kan søke underskuddsgaranti/tilskudd fra FGK. Krever at klubben sender inn et budsjett i forkant og resultatregnskap i etterkant av arrangementet. Arrangementet må være åpent for alle stilarter, samt at informasjon må være sendt ut til alle fullkontaktklubber i aktuell region og lagt ut på facebook siden til NKF fullkontakt karate. Informasjonen må være publisert minst 2 mnd før arrangementet.

Arrangørtilskudd kan utbetales innenfor rammer som vedtas av karateseksjonen.

Nåværende satser er:

Geografi eller antall starter	Tilskudd sats NOK (inntekter fra sponsor, inngang og kiosk er utenom)	Sikringsfond sats NOK (ved underskudd)
<i>NB! Hvis overskuddet er høyere enn tilskuddet, bortfaller tilskuddet. (Eksempelvis at det er nok påmeldte starter i de større stevnene gir inntekter som dekker utgifter samt arrangementstilskudd).</i>		
<i>Lokalt (By og Kommune) eller < 100 starter</i>	<i>Inntil 10.000</i>	<i>Inntil 15.000</i>
<i>Regionalt (Østlandet, Vestlandet, Sørlandet, Midt- Norge, Nord- Norge) eller 100 -</i>	<i>Inntil 15.000 (når hall er gratis) 20.000 (ved hall leie, typisk Øst)</i>	<i>Inntil 30.000</i>
<i>Nasjonalt</i>	<i>Inntil 20.000</i>	<i>Inntil 60.000</i>
<i>Norges Mesterskap</i>	<i>Inntil 30.000</i>	<i>Inntil 170.000</i>

Gjennomføring av stevne

- Teknisk arrangør får ved henvendelse til administrasjonen i NKF, informasjon om gjennomføringen av arrangementet og invitasjonssmal som fylles ut og returneres.
- Invitasjon utarbeides og sendes til administrasjonen i NKF, som legger den ut på NKF sin portal.
- Teknisk arrangør er ansvarlig for praktisk gjennomføring av stevnet, herunder booking av hall, gjøre avtale med stevnehotell (ved behov) etc.
- Påmelding må skje via Sportdata
- Arrangører står fritt til å velge hvilket program de ønsker å bruke til gjennomføringen.
- Teknisk arrangør skal registrere utøvere før kampstart
- Teknisk arrangør står ansvarlig for at FGK mottar utfylt stevnerapport etter arrangementet.
- For øvrig informasjon om arrangering av stevner, henvises til stevnehåndboken.

Registrering

Arrangør skal registrere alle utøvere før kampstart. Dette for å sørge for at alle stiller til start i riktig klasse. I kumite må vekt på utøverne registreres og sjekkes opp mot påmeldt vektklasse. Teknisk arrangør må legge til rette for at det skal gjennomføres en legesjekk av alle utøvere i klassene fullkontakt, fullkontakt U21 og fullkontakt rekrutt før kampstart.

Legesjekk

Kamplegen skal vurdere om utøvere er medisinsk skikket til å delta i kampaktiviteten. Til grunn for vurderingen skal det foreligge en medisinsk undersøkelse foretatt av kamplegen senest ett døgn før kampaktivitet utøves.

Kamplegen har ansvar for å påse at utøveren har med seg gyldig helseattest (maks. 1 år gammel).

- Helseattesten baseres på en fullstendig klinisk undersøkelse, inkludert en fullstendig nevrologisk undersøkelse
- Opplysninger om tidligere skader og sykdom av betydning for deltakelse i organisert kampaktivitet som tillater knockout.

Utøvere ilagt karantene eller som har fått dispensasjon på aldersbestemmelsen skal fremvise undersøkelse fra spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi for kamplegen.

Dersom det avdekkes symptomer og tegn på alvorlig skade på- eller sykdom i – nervesystemet eller fremkommer opplysninger i sykehistorien om alvorlige skader og sykdommer, plikter stevnelegen å påse at utøveren nektes å delta i kamp.

Stevnelegen skal godkjenne all bandasje, tape og lignende som benyttes. Dette skal ikke gi en fordel under kamp.

Startbok

All stevnedeltagelse i fullkontakt karate i Norge, som tillater knockout, blir registrert i et sentralt register i NKF. Registeret er del av utøverens startbok. Utøveren er selv pliktig til å registrere kampaktivitet som tillater knockout utenfor Norge, til NKF. Dette gjøres ved å fylle ut et skjema på nettet. Manglende eller mangelfull registrering medfører at utøveren nektes deltagelse i fullkontakt.

Startboken skal fremvises til lege før kampstart. Av tekniske årsaker gjøres dette inntil videre av dommerkomiteen, men skal på sikt gjøres av den enkelte utøver ved å logge seg på og hente ut informasjon om seg selv på nettet.

Startboken inneholder:

- Resultatet av medisinske undersøkelser med tilknytning til deltakelse i kampaktivitet
- Kamputfall
- Eventuelle skader og karantener

Utstyr

Teknisk arrangør plikter å stille med utstyr til gjennomføringen av arrangementet.

- Flagg, ertepose, klokke, innveiingsvekt (til bruk i kumite).
- Matter, stoler, bord

Teknisk arrangør gjør trekningslister og andre relevante lister tilgjengelig senest på kampdagen.

Utøvere plikter selv å ha eget godkjent beskyttelsesutstyr før kampstart. Kravene til utstyr fremkommer av konkurransereglementet.

Påmelding

Ved påmelding er det viktig at oppskriften nedenfor følges nøyaktig:

- Påmelding til stevner gjøres via Sportdata, som er NKFs offisielle stevnesystem.

- I kumite må vekten til alle utøvere oppgis ved registrering i Sportdata.
- Hver klubb må ha registrert minst én coach med både e-postadresse og telefonnummer.
- Alle utøvere, coacher og dommere må være registrert med en unik e-postadresse.
- Hvis andre systemer benyttes til gjennomføring av stevnet, slik som Smoothcomp, er det viktig at samme e-postadresse benyttes for å enkelt identifisere riktig person.
- Påmeldinger etter påmeldingsfristen, vil vanligvis ikke bli med i trekningen.
- Etter at meldingsfristen er utløpt, vil påmeldingslister bli oversendt fra administrasjonen til stevneansvarlig i FGK for godkjenning av deltagerne. Det vil da bli vurdert om det er nødvendig å gjøre endringer i klasseoppsettet, eventuelt å slå sammen klasser med lav deltagelse.
- Administrasjonen sørger for å sende mottatte søknader om dispensasjon på alder til Godkjenningnemnda .
- Stevneansvarlig i FGK sender påmeldingslister til teknisk arrangør som står ansvarlig for trekning.

Regionale og nasjonale treningsamlinger

For å sikre aktivitet og rekruttering og utvikling av nye konkurranseutøvere, har FGK etablert et rammeverk for regionslag som dekker alle regionene i Norge. Disse er Region Nord (Finnmark, Nordland og Troms), Midt-Norge, Vestlandet og Østlandet. På disse regionlagene deltar ungdom og voksne fra og med 15 års alder. Regionslagene består av 10-20 utøvere, avhengig av kapasitet og regionens størrelse.

Regionene skal avholde inntil fire samlinger pr. år. Antallet utøvere på fellessamlingene begrenses seg til maksimalt 20-30 utøvere på hver samling. For at utøverne skal kunne tilegne seg ønsket kompetanse, er det avgjørende med dyktige trenere som kan lede de regionale og nasjonale samlingene.

Gjennom de ansvarlige i regionene vil de beste utøverne fra hver region bli invitert til inntil to felles sentrale samlinger der utøverne kan få muligheten til å utvikle seg videre. Dette gjelder utøvere som ligger på høyt nasjonalt nivå; medaljer i nasjonale stevner og mesterskap og medaljekandidater i internasjonale stevner.

FGK har avsatt budsjettmidler til reisestøtte for utøvere og trenere.

Dommere

Dommerkomité

Dommerkomiteen utnevnes av FGK. Dommerkomiteen skal holde seg kjent med NKFs stevnereglement for fullkontakt og foreslå endringer der dette er naturlig, rekruttere nye dommere og ajourføre dommerkartotek i medlemssystemet, samt besørge dommerkurs og autorisering.

Opgaver:

- Vedlikeholde konkurranseregelverket
- Vedlikeholde oversikt over aktive dommere pr. region
- Arrangere dommerkurs
- Gi eventuelle faktureringsgrunnlag til administrasjonen ved avholdte dommerkurs
- Kalle inn dommere til nasjonale stevner, og godkjenne dommernes utlegg/reiseregninger
- Behandle eventuelle klager og disiplinærsaker knyttet til dommeres opptreden eller handlinger på, eller i forbindelse med stevner

Dommerkurs

Det vil bli satt opp to dommerkurs hvert år (så langt det lar seg gjøre). Kurset vil være en blanding av teori og praksis. Kurset danner grunnlag for en teoretisk prøve som er krav for å få hjørnedommer og mattedommerlisens. Kurset har en varighet på 20 timer. Det arbeides med å få deler av dommerkurset som et e-læringskurs.

Pris for deltagelse på dommerkurs pr 1.1.2022 er satt til kr 400.

På NM og alle Norgescup stevner avholdes det ofte et dommermøte i forkant av stevnet. Dette må ikke forveksles med et dommerkurs. Dommermøtet har vanligvis en varighet på ca. en time og er ikke like omfattende og går ikke like mye ned i detaljene som et dommerkurs. Deltakelse i dommermøter vil dermed ikke være tilstrekkelig for å oppnå lisens.

Dommerkursansvarlig

Dommerkursansvarlig må ha gyldig A-lisens i fullkontakt karate med minimum 5 års praksis som A-dommer. FGK dommerkomite utnevner kandidater til kursansvarlig.

Generelle krav til dommere

Det stilles generelt høye krav til dommere i fullkontakt karate. Konkurransereformen innebærer en risiko for skade, og dette gjelder på alle nivåer; fra barn til senior. Både matte- og hjørnedommere må derfor holde et faglig høyt nivå, herunder demonstrere at de kan forstå kampbildet og gripe inn dersom en utøveres sikkerhet er truet. Enhver dommer må være seg sitt ansvar bevisst og utøve sin rolle med profesjonalitet, integritet, respekt og verdighet.

Under alle stevner vil det være en ansvarlig hoveddommer til stede, som også skal rapportere en stevnerapport tilbake til NKF etter stevnet. te

Dommerlisens

Dommerlisenser i fullkontakt karate blir tildelt av NKF's dommerkomité i fullkontakt karate. Det er kun dommerkomiteen som kan tildele eller inndra nasjonale dommerlisenser på et faglig grunnlag. Å inneha en dommerlisens i fullkontakt karate betyr at man kan dømme på fullkontakt stevner i regi av NKF. Lisensen er gyldig i to år. Det er kun stevner som er oppført på NKF's terminliste, som teller for å oppnå praksiskravet på de forskjellige lisensene nivåene. Dommere som ikke opprettholder kravene til lisens, vil bli degradert.

Det må sendes skriftlig søknad for å gå opp til ny lisens. Søknaden må inneholde oversikt over all dommeraktivitet i minimum de 2 siste årene. Søknaden sendes dommeransvarlig i FK senest 1 mnd. før eksamen.

For alle dommerlisenser (inkl. aspirant) kreves det:

- Medlemskap i NKF
- 18 års aldersgrense
- Gjennomgått «Ren utøver»
- Bestått E-kurs: Dommerattesten
- Fremvist gyldig Politiattest
- Deltatt på et dommerkurs (20t)
- Avlagt teoretisk og praktisk prøve på et norgescupstevne. Prøvene må avholdes innen to år etter at dommerkurset er påbegynt.

Pris for å gå opp til dommereksamen er pr 1.1.2022 er satt til kr 400.

For å ivareta dommerlisensen må det hvert 2. år:

- Tas et oppfriskningskurs (e-kurs) (under arbeid)
- Avsluttes med en test
- Fremvise gyldig politiattest
- Fremvise «Ren utøver» bevis

Det er ikke bare tilstrekkelig å gjennomføre de pålagte praksisperiodene, det er også avgjørende at kandidaten vurderes som egnet til å avansere til et nytt nivå. Enhver uønsket adferd fra dommere eller spesielle forhold rundt dømmingen vil bli tatt i betraktning når en dommer vurderes for opprykk.

Evaluering

Som grunnlag for den praktiske prøven og den helhetlige evalueringen av dommerens prestasjoner, herunder tilbakemeldinger på gjennomført dømming, kan det bli foretatt observasjoner og vurderinger innen følgende områder:

Mattedommer

- Avgjørelser
- Etikette
- Selvtillit
- Terminologi
- Kontroll

Hjørnedommer

- Avgjørelser
- Etikette
- Selvtillit
- Flagg og fløytebruk

Mattedommer A

Får mulighet til å dømme på NM og Norgescup stevner.

Kan være hoveddommer på nasjonale stevner.

Kan bli bedt om å bidra ved avvikling av dommerkurs.

Krav som stilles:

- Inneha minimum 1. Dan i en fullkontakt stilart, eller tilsvarende grad godkjent av NKF.
- Inneha mattedommer B lisens i minst to år.
- Dømt på minimum 4 stevner de to siste årene med Mattedommer B lisens.
- Må dømme på et høyt nivå og vise stort engasjement rundt dømmingen.
- Bestått E-kurs for dommere innen knockout-idretter (Sikkerhetskurs - Kampsport og hodeskader)

- For å beholde lisensen forventes at man deltar på alle regionale fullkontaktstevner innen sin region og de fleste nasjonale fullkontaktstevnene som arrangeres hvert år.

Mattedommer B

Får mulighet til å dømme på norgescup stevner.

Krav som stilles:

- Inneha minimum 1. dan i en fullkontakt karate stilart eller tilsvarende godkjent av NKF.
- Gjennomgått mattedommer kurs (20 timer)
- Bestått teoretisk eksamen.
- Bestått praktisk eksamen på et norgescupstevne.
- Dømt på minimum 3 norgescup stevner de siste 2 årene med hjørnedommer A eller B lisens.
- Bestått E-kurs for dommere innen knockout-idretter (Sikkerhetskurs - Kampsport og hodeskader)
- For å beholde lisensen må man dømme på minst 2 nasjonale stevner i løpet av de 2 siste årene.

Hjørnedommer A

Får mulighet til å dømme på NM og norgescupstevner.

Krav som stilles:

- Inneha minimum 1. dan i en fullkontakt karate stilart eller tilsvarende godkjent av NKF.
- Inneha hjørnedommer B lisens i minst to år.
- Dømt på minimum 4 stevner de to siste årene med Hjørnedommer B lisens.
- Må dømme på et høyt nivå og vise stort engasjement rundt dømming av fullkontakt karate.
- For å beholde lisensen forventes at man deltar på de fleste regionale fullkontaktstevner innen sin region og de fleste nasjonale fullkontaktstevnene som arrangeres hvert år.

Hjørnedommer B

Får mulighet til å dømme på norgescupstevner.

Krav som stilles:

- Inneha minimum 1. dan i en fullkontakt karate stilart eller tilsvarende godkjent av NKF.
- Gjennomgått hjørnedommer teori kurs (20 timer) i løpet av de 2 siste årene
- Bestått teoretisk eksamen.
- Bestått praktisk eksamen på et norgescupstevne.
- Dømt på minimum 3 norgescup stevner de siste 2 årene som aspirant.
- For å beholde lisensen må man dømme på minst 2 nasjonale stevner i løpet av de 2 siste årene.

Aspirant

- Etter oppnådd 2 kyu. i en fullkontakt stilart eller tilsvarende godkjent av NKF, kan man delta på dommerkurs og dømme som aspirant på fullkontakt stevner.

Dommerinnkalling og påmelding

Dommerkomiteen sender ut innkalling til alle aktive dommere med lisens og registrerte aspiranter innenfor gitt region for stevnet.

Dommerkomiteen inviterer dommere til NM, hvor dommere med A-lisens vil bli prioritert til å dømme. Klubber med flere A-lisensierte dommere, bes å begrense antall dommere fra hver klubb.

Påmelding av dommere til stevner gjøres via Sportdata. Det vil på noen stevner være krav om at dommerne sender inn et skjema med utfyllende informasjon til dommerkomiteen.

Antall dommere på stevner må sees i sammenheng med antall påmeldte utøvere. Ved for mange påmeldte dommere i forhold til antall deltagere, kan dommerkomiteen gjøre en prioritering av hvem som får anledning til å delta. Generell anbefaling er at det er 8 dommere på hver matte på NM og Norgescup stevner. Aspiranter vil ha mulighet til å dømme på regionale og norgescupstevner. Majoriteten av dommere under kamp må ha nasjonal dommerlisens. Dommerpanelet bør fordeles på flere klubber, slik at kravet om ikke å dømme egne utøvere blir ivaretatt.

[Påmelding dommer - Sportdata](#)

Påmeldingsansvarlig i hver klubb, registrerer dommere til et stevne. Klubben har eget brukernavn og passord til Sportdata. Hvis ikke, kontakt administrasjonen i NKF. Påmelding gjøres på samme måte som ved påmelding av utøvere til et stevne.

[Påmelding stevne](#)

1. Åpne nettside: kampsport.no
2. Velg: Meny | Stevnekalender | Karate | Fullkontakt
3. Velg: Stevne
4. Logg inn med påmeldingsansvarlig for klubb
5. Velg: Registration
6. Velg: Referee

[Påmelding dommer til e-stevne - Sportdata](#)

For å registrere seg som dommer til et e-stevne for eksempel (kata), trenger man en personlig E-referee konto i Sportdata. For dommere som ikke har konto, kan de opprette ny E-referee konto online. Brukere som allerede har en konto, logger seg på og registrerer seg på gitt stevne.

[Velg e-stevne](#)

7. Åpne nettside: kampsport.no
8. Velg: Meny | Stevnekalender | Karate | Fullkontakt
9. Velg: e-tournament (nedtrekklister oppe til høyre)
10. Velg: e-stevne

[Opprette e-referee konto](#)

1. Velg e-stevne
2. Velg: Registration
3. Fyll inn all informasjon det bes om i skjemaet og trykk «Save»

[Registrer dommer til e-stevne](#)

1. Velg e-stevne
2. Logg inn med e-referee konto i Sportdata
3. Registrer ny dommer

Reiseregning

FGK vil i begrenset grad hjelpe arrangørklubbene med å dekke utgifter til reise og opphold for dommere. Dommere med A-lisens vil bli prioritert. De det gjelder vil få beskjed (vanligvis på mail) og kan sende inn reiseregning.

Ved dømming på regionale og nasjonale fullkontakt stevner, vil dommere med nasjonal dommerlisens (A og B lisens) få dekket inntil kr 400 pr. dag, pr. stevne i utstyrsgodtgjørelse. Dette inngår som en egen post i reiseregningsskjemaet.

Reiseregning må sendes til dommerkomiteen senest én uke etter stevne. Reiseregninger som mottas etter fristen, blir avvist. Dommerkomiteen godkjenner og videresender deretter reiseregningene samlet til arrangørklubben, som utbetaler godtgjørelsen til dommerne.

Dersom arrangøren har forhandlet frem en rabattert pris på hotellrom, dekkes kostnadene kun opp til avtalt beløp.

Det oppfordres til samkjøring og bruk av offentlig transport fremfor flytog og taxi.

Stevnerapport

Hoveddommer skal utfylle en stevnerapport om dommere og deres funksjon på arrangementet. I tillegg skal det rapporteres evt. karantene for utøvere i fullkontakt. Stevnerapporten sendes til dommerkomiteen.

Dommerbekledning

Det vil være mulig å bestille kortermet blå dommerskjorte (med kampsportlogo og norsk flagg) og hvit sløyfe fra dommerkomiteen. Gjøres ved å fylle ut og sende inn et bestillingskjema. Bekledningen vil være gratis for dommere som har gjennomført dommerkurs.