

## Dommerutdanningen i NKF Jiu-jitsu (BJJ/ne-waza)

Den nye dommerutdanningen blir den offisielle utdanningen for dommere i NKF. Denne vil være obligatorisk for alle dommere i NKF-arrangerte/støttede konkurranser og gir den nødvendige lisensen for å dømme i slike stevner.

Utdanningen er strukturert slik at alle dommere får en felles forståelse for dommerrollen og arbeider etter de samme verdiene. Gjennom et strukturert utdanningsløp, veiledning, oppfølging og godkjenning sikrer vi at vi får en kompetent dommerstab, der du kan utvikle deg som dommer og bli en trygg ressurs på stevner. Dette er en unik mulighet til å lære mer om jiu-jitsu, samt få en dypere innsikt i regler og poengdømming.

Norsk lisens og praksis vil med tiden også åpne veien for deltagelse på internasjonal dommerutdanning og mulighet for å dømme ved internasjonale stevner.

### De forskjellige kursdelene

- Forkurset tar deltakere digitalt på egen hånd, før deltagelse på teoretisk og praktisk kurs.
- Kurset vil forsøkes arrangeres i forkant av alle større stevner (NC, NM)
- Kurset kan også gjennomføres ved mindre regionale/lokale stevner ved behov og ønske. Ta kontakt med Ju jitsu-seksjonen i NKF hvis dere kan samle mer enn 5 deltakere og har et passende lokale og ønsker å arrangere en mindre konkurranse.
- Innholdet i kurset er like viktig for utøvere og coacher som det er for dem som ønsker å bli dommere. Vi oppfordrer derfor at så mange som mulig blir med på kurs.

### NKF's digitale forkurs for Jiu-jitsu (BJJ/ne-waza) (tas på egen hånd):

<b>Digitalt Forkurs: Alle</b> (må tas før en kan begynne på hovedkurset)
1. Gjennomlesing av regelverk (p.t. v2.8 – 2026)
2. Fullføre sjekklisten for regelverket
I tillegg skal følgende generelle NIF kurs være gjennomgått
<ul style="list-style-type: none"> <li>• NIF <a href="#">Dommerattest</a></li> </ul>
Dommerattesten må lastes opp på idrettsprofil (alle dommere må være aktive medlemmer i en jiu-jitsu klubb i NKF)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Politiattest skal oppvises dommerkomiteen eller bekreftes fra klubb før en mottar lisens - <a href="https://www.idrettsforbundet.no/tema/politiattest/hvem-skal-vise-politiattest/">https://www.idrettsforbundet.no/tema/politiattest/hvem-skal-vise-politiattest/</a></li> </ul>
Det er for jiu-jitsu dommere som skal lisensiere krav om minimum blått belte i BJJ.

## NKFs hovedkurs for Jiu-jitsu (BJJ/ne-waza) (fysisk – teori og praksis):

<b>Teoretisk del</b> (forutsetter at alle deler av forkurset er gjennomført, ca 3-4 timer)
1. Det praktiske (matter, coacher, dommere, sekretariat, klasser og bekledning)
2. Slik jobber en dommer (overordnet, tegn og kontroll)
3. Poeng (takedowns, sweeps, guard pass, knee-on-belly, mount og back-control)
4. Straff (penalties, DQs, forbudte teknikker)
5. Teoretisk prøve (dømming av videoeksempler, problemstillinger og regelsjekk)
<b>Praktisk del</b> (forutsetter teoretisk del, ca 4-8 timer)
Gjennomføre dømming av kamper under et stevne.
Fortrinnsvis i grupper som kan bistå hverandre (3 aktive dommere / matte)
Vurdering av hoveddommer og dommerkomite for stevnet.

## Nivåer og lisenser

- Det praktiseres 3 nivåer av dommer lisens (A B og C)
- I oppbyggingen av ny dommerstand i Norge vil kvalifiseringen ikke følges nøye, dvs C dommer kan dømme NorgesCup og NorgesMesterskap inntil videre.

<b>De forskjellige nivåer for poengdommere</b>		
NB! All veiledning og godkjenning utføres av dommer eller dommere som har JJIF sin offisielle dommerlisens.		
<b>Nivå</b>	<b>Krav</b>	<b>Kvalifiserer til</b>
Nivå C (ny)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. gjennomført kurset</li> <li>2. bestått teoretiske prøver</li> <li>3. bestått praktisk eksaminasjon</li> <li>4. ha minimum blått belte i BJJ</li> <li>5. ha renvandel/politiattest (1)</li> </ol>	Sidedommer Mattedommer Ansvarlig dommer for lokale stevner
Nivå B (øvet)(2)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. fullført nivå C</li> <li>2. dømt minst 3 stevner</li> <li>3. ha praktisert minimum i 6 måneder</li> </ol>	Ansvarlig dommer for regionale stevner
Nivå A (viderekommen)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. fullført nivå C og B</li> <li>2. dømt minst 5 stevner, fortrinnsvis større</li> <li>3. ha praktisert minimum i 12 måneder</li> <li>4. fullført oppfriskningskurs og prøve</li> </ol>	Ansvarlig dommer for nasjonale stevner Internasjonalekurs og mulighet for lisens
<p>1) Ved gjentakende dommeroppgaver vil det stilles krav om fremvisning av politiattest, eller attest fra idrettslagets styre som bekrefter at de har innhentet politiattest.</p> <p>NIF krever politiattest «når en dommer regelmessig dømmer og er tilstede i kamper/konkurranser der personer under 18 år eller personer med utviklingshemming deltar og på denne måten vil kunne komme i posisjon til å opparbeide seg et ansvars og tillitsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.»</p>		
<p>2) Ved tidligere gjennomført dommerkurs, dommer lisens fra JJIF, IBJJF e.l. og dokumentert praksis fra stevner kan en bli vurdert direkte til nivå B. Dette forutsetter at en sender inn dokumentasjon på kurs/erfaring til seksjonen/dommerkomité, samt gjennomfører og består kurset</p>		

## Ved inaktivitet som dommer

For å beholde sitt nivå som dommer gjelder at teoriprøver må tas på nytt hvis en ikke aktivt dømmer i løpet av 12 måneder. Dette bidrar til å opprettholde og forfriske ens kunnskaper om regelverk og dommerrollen. Det anbefales av alle å delta på evt. kurs som holdes i forkant av stevner.

## Ved tidligere erfaring som dommer

For å ta vare på den erfaringen vi allerede har her i landet ønsker vi å få med flest mulig på rett sted i dommerløypa. Hvis du tidligere har gjennomført et dommerkurs, har erfaring som dommer og aktivt har dømt de siste årene kan du få dette vurdert opp mot de gjeldende kravene og lisensene i dommerløypa så fremst kursene dine og din aktivitet kan vurderes som relevant for nåværende regelverk og dommerpraksis.

### **Hvordan?**

1. Fullfør forkurset
2. Kontakt [jj@kampsportforbundet.no](mailto:jj@kampsportforbundet.no) med relevant informasjon og resultater

NB! Kurser som tas med i betraktning er enten tidligere kurser avholdt i regi av forbundet eller kurs gjennom JJIF offisielle dommerutdanning. I en overgangsperiode kan vi også se på utdanning via AJP eller IBJFF da disse har lignende praksis og regelverk.