

Norgescup 3 og Østlandscup 1

TAEKWONDO WT KAMP & POOMSAE

21.-22. mars

Brandengen flerbrukshall

Inngang: 100,- per dag



**KAMP
SPORT**



Norges Kampsportforbund ved seksjon for Taekwondo WT har sammen **med Elvebyen Taekwondoklubb og Hwa Rang Team Drammen** gleden av å ønske alle Taekwondo-venner hjertelig velkommen til Norgescup og Østlandscup. Vi ser frem til dette med både spenning og entusiasme, og gleder oss til en aktiv helg i mars!

Mesterskapet er åpent for alle som trener World Taekwondo, og er medlem i Norges Kampsportforbund. Helgen vil inneholde både Kyorugi/Kamp og Poomsae/Mønster.

Lørdag 21.mars – Kyorugi/Kamp

Søndag 22.mars – Poomsae/Mønster

OBS! Det er forskjellig vippsnummer for lørdag og søndag.

Arrangørklubber

Elvebyen Taekwondoklubb Kyorugi/Kamp lørdag)

Org nr. 913 254 546

Stevneleder: Jon Borgersen

Tlf: 926 95 418

E-post: post@elvebyentkd.no

Hwa Rang Team Drammen (Poomsae/Mønster søndag)

Stevneledere:

Alevtyna Yakushevskaya

Tlf: 948 01 221

E-post: alevtynay@gmail.com

Karl Henrick Leembruggen

Tlf: 466 60 677

E-post: henrickno@gmail.com

Norges Kampsportforbund

Seksjon for Taekwondo WT

Teknisk delegat (TD): Knut Olav Brecke

Tlf: 932 53 365

E-post: knutolav@svartbelte.org

Arena

Brandengen Flerbrukshall. Adresse: Iver Holters gate 45, 3045 Drammen. Tilkomst:
Rute: 4, 5, 91 og 96 fra Drammen jernbanestasjon

Parkering

Parkeringsplasser utenfor hallen. Parkering kr 50/pr. dag. Betaling med Vipps -
#17547(lørdag) Vipps -#15272(søndag).

Inngang

Inntekter fra publikum går til arrangørklubb for det frivillige dugnadsarbeidet som kreves gjennom helgen Kr 100,- pr pers., Betaling med Vipps -#17547(lørdag) Vipps -
#15272(søndag).

Kiosk

Dugnadskiosk med en enkel og god meny, inkludert småretter, drikke og frukt. Betaling med kontant og Vipps -#17547(lørdag) Vipps -#15272(søndag). OBS: Ikke kort.

Startkontigent

Barn	kr 200,-
Individuell deltakelse poomsae/kyorugi	kr 400,-
Par/synkron/team	kr 200,- per lag

Norgescup og Østlandscup har samme pris på startkontingenten

Betaling

Forbundet sender ut samlet fakturagrunnlag etter påmeldingsfristen har gått ut. Startkontingenten gjøres SAMLET per klubb med klubbnavn og antall utøvere til forbundet. Betaling må gjøres senest **fredag 06.03.2026 23:59**.

Konkurranseregler (obs: nytt kamp-regelverk per 01.01.2026)

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwondo-wt/>

Konkurranselisens

Fra januar 2025 er det krav om at alle utøvere utenom barn må ha gyldig konkurranselisens for å kunne delta på stevner i WT/NKF regi. Lisensen (NOK 300 per utøver/pr år) kjøpes via MinIdrett, ved å logge inn på egen profil, søk opp lisens og kjøp. VIKTIG er at man er påmeldt en gren, for at dette kommer opp. Alle klubber må selv sjekke at utøverne har denne lisensen innen stevnedagen! Lisens fremvises (kvittering på mobil) ved innveiing eller på stevnedagen ved sekretariatet før man får gå. Har man ikke konkurranselisens klar, kan den kjøpes på dagen. Ingen konkurranselisens → disk.

Påmelding

Påmelding av utøvere gjøres via SportData:

https://www.sportdata.org/kampsport/setonline/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=974#a_eventheadend

Påmeldingsfrist 27. februar 2026 kl. 23:59

Påmelding (og av-melding) er gratis frem til fristen går ut. Påmelding er bindende etter utløp av påmeldingsfristen. Blir stevnet mot forventning kansellert vil alle påmeldte få refundert startkontingenten.

I klasser som bare har 1 startende og der dommerkomiteen ikke får til sammenslåing ref. regelverket kan klubben søke om refusjon av startkontingenten.

- For poomsae klasser med kun 1 startende kan man velge mellom å:
 - gå sine mønstre og bli bedømt. Her gis det deltakermedalje
 - eller søke om refusjon

I alle andre tilfeller: sykdom, skade, etc. gis det ingen refundering etter at påmeldingsfristen har gått ut. Det er klubbens ansvar å formelt søke om refusjon. E-post sendes til: stevne@dommerkomiteen.no

Premiering

Premiering skjer puljevis utover dagen. Justeringer legges ut fortløpende på stevnets SportData-side eller på Facebook.

Overnatting

Forbundet har avtale med Strawberry. Klubber kan booke seg inn på Comfort Hotel Union Brygge. Booking stenger 1 uke før stevnedato.

[Overnatting Comfort Hoel Union Brygge](#)

Dommere

Info til dommere ang. overnatting, transport og dommermøte blir sendt ut i Spond.

SPESIFIKT PER DISIPLIN:

Lørdag Kyorugi/Kamp

Tentativ timeplan kamp lørdag 21. mars

Coach møte	kl. 08:45 – 08:55
Stevnestart	kl. 09:00
Legesjekk Senior A	kl. 09:00 – 10:00
Lunsj (45 min)	kl. 13:00 – 13:45
Oppstart igjen	kl. 13:45
Estimert ferdig	kl. 18:00

Konkurranseklasser

Barn B/A, Kadett C/B/A, Junior C/B/A og Senior C/B/A, Veteran B/A

Barn B kjører 3 x 45 sek (gamle regler, men maks 20 poeng forskjell per runde).

Stevneutstyr og personlig sikkerhetsutstyr

Det gjøres oppmerksom på at det brukes PSS (elektronisk) vest og hjelm i kamp. Utøvere velger selv hvilken generasjon med PSS sokker de vil bruke. Antall magneter skiller GEN3 fra Gen2 og GEN1.

I barneklassen (ikke lov med hodespark) bør man ha egen rød/blå hjelm med, da seksjonen bare har str. S hjelmer. Alle må ha tannbeskytter. Barn vil også bruke PSS vest, slik at de trenger også PSS sokker.

Innveiing kamp

Innveiing Norgescup og Østlandscup

Torsdag 19. mars kl. 19:00 – 20:00

Innveiingssteder informeres senere. Forhold som krever avvik fra oppsatt tid og sted avtales med dommerleder.

Søndag Poomsae/Mønster

Tentativ timeplan mønster søndag 22. mars

Coachmøte	kl. 08:45 – 08:55
Stevnestart	kl.09:00
Lunsj	kl. 13:00 – 13:45
Oppstart igjen	kl. 13:45
Estimert ferdig	kl. 17:00

Konkurranseklasser poomsae

Det konkurreres i følgende klasser. Lav up er RC klasser mens høy cup og poom/Dan er NC klasser.

	Cup Lav (7.-5. cup)		Cup Høy (4.-1. cup)		Poom/Dan	
	Regionale klasser (RC)		Nasjonale klasser (NC/NM)		Nasjonale klasser (NC/NM)	
	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn
Barn	9-10 år	9-10 år				
Barn	11-12 år	11-12 år	11-12 år	11-12 år	11-12 år	11-12 år
Kadett	13-14 år	13-14 år	13-14 år	13-14 år	13-14 år	13-14 år
Junior	15-17 år	15-17 år	15-17 år	15-17 år	15-17 år	15-17 år
U30	18-30 år	18-30 år	18-30 år	18-30 år	18-30 år	18-30 år
U40	31-40 år	31-40 år	31-40 år	31-40 år	31-40 år	31-40 år
U50	41-50 år	41-50 år	41-50 år	41-50 år	41-50 år	41-50 år
U60	51-60 år	51-60 år	51-60 år	51-60 år	51-60 år	51-60 år
U65	61-65 år	61-65 år	61-65 år	61-65 år	61-65 år	61-65 år
O65	66+ år	66+ år	66+ år	66+ år	66+ år	66+ år

Konkurransesystem

Det vil på NC3/ØC1 bli forsøkt kjørt kombinasjon av side-by-side og cut-off systemet. Trekningsliste og informasjon om hvilke klasser som går hvilket system informeres forut for stevnet. Det gjøres oppmerksom på at side-by-side systemet er under TEST-forløp nå, så det må tas visse forbehold for gjennomføringen.

Forbehold om avlysning

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor forbundets kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet. Bare startkontingenten refunderes i tilfelle avlysning.

Foto og film

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no og/eller forbundets Facebook og Instagram konto. Gjennomføres etter gjeldende retningslinjer fra NIF.

Kontaktinfo

Teknisk delegert
Knut Olav Brecke
Tlf: 932 53 365
E-post: knutolav@svartbelte.org

Systemteknisk ansvarlig
Maria Erenskjold
Tlf: 941 50 928
E-post: erenskjold.tkd@gmail.com

Dommerleder
Stig Ove Ness
Tlf: 952 10 937
E-post: stigove@dommerkomiteen.no