

NM 2026

FULLKONTAKT KARATE

Bryne Karateklubb ønsker sammen med Gandsfjord Karateklubb og Norges kampsportforbund velkommen til årets Norgesmesterskap 2026!

14.MARS
KL: 09:30

Timehallen,
Trallfagvegen 4, BRYNE

Inngang: **Gratis**



**KAMP
SPORT**



VELKOMMEN TIL NM I FULLKONTAKT KARATE 2026

Bryne Karateklubb ønsker sammen med Gandsfjord Karateklubb og Norges kampsportforbund velkommen til årets Norgesmesterskap 2026!

Kjære publikum, deltakere, dommere, trenere og andre kampsportvenner.

Vi har gleden av å invitere dere til årets **Norgesmesterskap i Fullkontakt Karate**, et av de største og mest prestisjefylte arrangementene innen norsk karate. Dette er dagen hvor landets sterkeste, mest dedikerte og tekniske utøvere møtes for å kjempe om NM-titlene – og vise fram den ekte ånden i fullkontakt karate.

Et Norgesmesterskap står og faller ikke bare på utøverne.

Dommere og funksjonærer stiller med erfaring, konsentrasjon og integritet – og uten deres innsats ville NM rett og slett ikke vært mulig. De sikrer at kampene gjennomføres rettferdig, trygt og med respekt for reglene og idrettens verdier.

Publikum spiller også en avgjørende rolle. Deres støtte, energi og entusiasme løfter stemningen i hallen og gir utøverne motet og drivkraften de trenger i kampens hete. Engasjert og respektfull oppførsel bidrar til en opplevelse alle kan være stolte av.

Vi ønsker derfor alle hjertelig velkommen – både på og utenfor matta.

Tom Rosland
Leder Bryne Karateklubb



Sted

Timehallen, Trallfavegen 4 · 4344 Bryne

Program - tentativt

Fredag 13. Mars 2026

19:00 – 21:00 Registrering, innveiling og legesjekk – Hotell Jæren

19:00 – 21:00 Dommermøte – Hotell Jæren

Lørdag 14. mars 2026

08:30 Hallen åpner

09:00 Lagleder- og coachmøte

09:30 Stevnestart – Kata

12:00 Innmarsj og åpning av stevne

12:15 Stevnestart – Kumite

15:00 Pause

15:15 Finalekamper

17:00 Premieutdeling

17:30 Stevneslutt

19:30 Bankett – Hotell Jæren

Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp.

Følg med på kampsport.no eller SmoothComp for endelig program.

Påmelding

Påmelding skal gjøres både i Sportdata og SmoothComp

Påmeldingsfrist: 22. februar 2026 kl. 23:59.

Påmelding i SmoothComp gjøres her: <https://smoothcomp.com/en/event/28338>

Digital startbok

Utøvere som etter 1. januar 2025 har deltatt i fullkontaktkamper i utlandet der knockout til hodet (gjennomgående teknikk mot hodet) er tillatt, plikter å registrere kampaktiviteten i det digitale startbokregisteret for fullkontakt karate. Dersom registreringen mangler eller er mangelfull, vil utøveren bli nektet deltakelse i kamp i Norge. Link til skjema som må fylles ut, finnes her:

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/>

Startkontingent

Individuelt: kr. 500,- pr utøver /klasse

Lag: kr. 500,- pr lag

Startkontingenten betales ved påmelding i SmoothComp.

Vipps til Bryne Karateklubb #126971 - Merk betaling med navn og klasse.

Merk at vi forbeholder oss retten til å stryke utøvere / klubber som ikke har betalt innen påmeldingsfristen.

Coach

Alle klubber som stiller med utøvere må også registrere en Coach med navn, telefonnummer og e-postadresse. Hvis Coach ikke er registrert, risikerer vi å ikke kunne formidle eventuelle endringer eller forespørsler, noe som kan føre til problemer på stevnedagen.

Coach meldes på i egen klasse i SmoothComp.

Registrering

Utøvere må vise gyldig legitimasjon ved registrering og innveiling.

Utøvere i fullkontakt og fullkontakt U21 skal gjennomgå legekonsultasjon og fremvise gyldig helseattest, samt opplysninger om tidligere skader eller sykdommer som kan ha betydning for deltagelse i kampaktivitet som tillater knockout mot hodet. Dokumentasjonen skal forelegges stevnelegen.

Utøvere ilagt karantene eller som har fått dispensasjon på aldersbestemmelsen skal i tillegg fremvise undersøkelse fra spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi for stevnelegen.

Utøvere må også påse at all kampaktivitet i utlandet etter 1.1.2025, som tillater knockout mot hodet, er registrert i det digitale startbokregistret. Startboken må fremvises til stevnelegen under registrering.

Regler

Det er Norges Kampsportforbund sitt godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger som er gjeldende under stevnet.

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/>

Utøver må være norsk statsborger eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem av NKF. Utøveren kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i klassen for at denne skal kunne bli avviklet.

Pris for beste utøver

En pris vil bli tildelt den beste utøveren for både damer og herrer.

Kumite

Det vil kun være mulig å delta i en av klassene: Fullkontakt, Fullkontakt U21 eller Fullkontakt med begrensninger. Alle klassene i fullkontakt med begrensninger følger kalenderåret. Det er utøvers alder den 31.12 som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i. Fullkontakt-klassene følger eksakt fødselsdato.

Kata

Kata bedømmes etter flagg med rekvalifisering. Alle kata-klassene følger kalenderåret. Det er utøvers alder den 31.12 som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i. Se regelverk for hvilke kataer som er tillatt i hvilken klasse og runde. Det er tillatt å gå samme kata flere ganger, men ikke den samme som ble utført i forrige runde.

Trekning

Trekningslister og tidsskjema vil bli tilgjengelig i SmoothComp.

Dommere

Det er kun inviterte dommere som får anledning til å dømme i NM.

Det er obligatorisk dommermøte fredag 13. mars 2026.

Hoveddommer: Bo Vidar Larsen, 93856869, bo.vidar.larsen@gmail.com

Diverse

Arrangør opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng.

Kiosk

Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke under stevne.

Stevnehotell

Hotell Jæren,
Solhøgda 3
4340 Bryne

Opphold betales ved utsjekk.

NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!

Bankett

Det arrangeres bankett på Hotell Jæren lørdag 14. mars kl. 19:30.

Bindende påmelding gjøres i Sportdata

Prisen er kr. 499,- for buffet.

Påmeldingsfrist 22. februar 2026.

Vipps til Bryne Karateklubb #126971 - Merk betaling med navn og bankett.

Forbehold om avlysning

Arrangør forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar arrangør intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

FULLKONTAKT MED BEGRENSNINGER	
Veteran	Herrer (Utøvere fra fylte 41 år) -80 Kg +80 Kg Damer (Utøvere fra fylte 41 år) -65 Kg +65 Kg
U18	Gutter (fra det året man fyller 17 år til og med det året man fyller 18 år) -65 kg -75 kg -85 Kg +85 kg Jenter (fra det året man fyller 17 år til og med det året man fyller 18 år) -60 kg -70 kg +70 kg
U16	Gutter (fra det året man fyller 15 år til og med det året man fyller 16 år) -60 kg -70 kg -80 kg +80 kg Jenter (fra det året man fyller 15 år til og med det året man fyller 16 år) -55 kg -65 kg

	+65 kg
U14	Gutter (fra det året man fyller 13 år til og med det året man fyller 14 år) -45 kg -55 kg -65 kg -75 kg +75 kg Jenter (fra det året man fyller 13 år til og med det året man fyller 14 år) -40 kg -50 kg -60 kg +60 kg
FULLKONTAKT	
Senior	Herrer (Utøvere fra fylte 22 år til og med det året en fyller 40 år) -70 kg -80 kg -90 kg +90 kg Damer (Utøvere fra fylte 22 år til og med det året en fyller 40 år) -60 kg -70 kg +70 kg
U21	Herrer (Utøvere fra fylte 18 år til og med det året en fyller 21år) -70 kg -80 kg -90 kg +90 kg Damer (Utøvere fra fylte 18 år til og med det året en fyller 21år) -60 kg -70 kg +70 kg
KATA Klassene er basert på kalenderåret, der alderen per 31. desember avgjør hvilken klasse man tilhører.	
Senior	Herrer Damer
Junior U18	Gutter

	Jenter
Junior U16	Gutter Jenter
Junior U14	Gutter Jenter
Kata Para Herrer	Senior (+19 år) Junior (13-18 år)
Kata Para Kvinner	Senior (+19 år) Junior (13-18 år)
Lagkata	Senior Junior