

Antidopingarbeid

Handlingsplan for 2025-2028
Norges Kampsportforbund

Oppdatert 30.mars 2025

Innledning - risikovurdering

Norges Kampsportforbundet (NKF) er medlem av fem internasjonale særforbund, og flere mindre idretter og stilarter. Mange forskjellige kampsporter/stilarter gir et stort mangfold, men det gir også noen utfordringer. Det er stor spredning når det gjelder forståelse av holdningsskapende arbeid innen etikk, omdømme og forebyggende dopingarbeid. I tillegg er det mange kampsportutøvere som trener på treningssentre i tillegg til at de trener i klubber. Vi ønsker at kampsportforbundet skal fremstå med stor troverdighet og tydelighet i spørsmål knyttet til etikk og doping og at handlingsplanen skal binde det hele sammen. I tillegg har NIF kommet med klare føringer til Godt styresett og krav om at alle organisasjonsledd overholder dopingbestemmelsene.

Målsetting for etikk og omdømme

Kampsport skal være en trygg og inkluderende arena uansett kjønn, religion, bakgrunn og forutsetninger.

Norges Idrettsforbund (NIF)s aktivitetsverdier glede, helse, ærlighet og fellesskap og NKFs verdier mot, samhold og respekt skal prege aktiviteten.

Vi ønsker å legge tilrette for at kampsport skal være for alle.

Målsetting for antidoping arbeid

Målet er absolutt doping fri idrett både nasjonalt og når utøvere trener eller konkurrerer internasjonalt.

Strategi

Kampsportforbundet skal praktisere nulltoleranse for enhver form for doping i idretten. Utøvere, trenere og ledere innen kampsport har et særlig ansvar for å etterleve NKFs verdier og være gode forbilder når det gjelder holdninger og handlinger både på og utenfor idrettsarenaen.

Handlingsplan 2025-2028

Handlingsplanen er ment å dekke antidopingarbeidet på alle nivåer i organisasjonen. Aktivitet og tiltak skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene kampsportene skal etterleve.

Landslag og støtteapparat

Mål : Utøvere, trenere, leger, fysioterapeuter og støtteapparat skal kjenne til regelverket .

- Utøvere må gjennomføre Ren Utøver hvert 3 år.
- Nye utøvere må gjennomføre Ren Utøver innen 3 måneder
- Leger og fysioterapeuter som er tilknyttet landslag skal ha gjennomført ADNO seminar for medisinsk støttepersonell.
- Landslagstrenere skal gjennomføre Ren Utøver
- Trenere, støttepersonell skal akseptere å underlegge seg NIFs regelverk herunder straffe og dopingbestemmelsene ved å underskrive en avtale slik at de kan bli sanksjonert ved eventuelle brudd på regelverket.

- Invitere ADNO på samlinger for yngre utøvere/talenter. ADNO ønsker ikke å ha ønsker ikke å ha forebyggende tiltak for utøvere under 15 år.

Oppfordre at alle som trener på landslag eller rekrutteringslag etc til at de trener på Rent Senter.

Instruktører og klubber

Mål : Kjenne til regelverket og risiko forbundet med bruk av ulovlige midler og være rollemodeller.

- Krav til Ren Utøver for lisensiering av TI
- Klubber som skal gjennomføre nasjonale og internasjonale mesterskap skal være Rene Idrettslag.
- Dersom stevnet er åpnet for ikke medlemmer må arrangør sikre at alle ikke-medlemmer lever skjema som er signert på at de samtykker å følge regelverket, herunder straffe og dopingbestemmelsene.
- Forbundet skal via nyhetsbrev informere om Ren Utøver, Rent Idrettslag og Rent Senter to ganger i året. Henholdsvis i slutten av januar og i august.
- Forbundet skal bruke ADNO sin informasjon om Ren Utøver, Rent Idrettslag og Rent Senter på ledersamlinger, trenerkurs og lignende
- Forbundet skal oppfordre til at klubber gjennomfører antidopingseminar
- Forbundet skal utarbeide og gjennomføre antidoping introduksjon inn i lederutdanningen.
- Forbundet skal ved WADAs årlige oppdatering av dopinglisten gjøre listen kjent i form av nyhetsbrev og legge den på hjemmesiden.

Ansatte, styrer og stilartsforbund

Mål : Ha nødvendig kjennskap til beredskap og rutiner i forbindelse med antidopingarbeidet.

Alle tillitsvalgte i grenkomiteer, seksjonsstyrer og forbundsstyre må ta eierskap og ansvar for antidopingarbeidet.

- Alle styrer, grenkomiteer og ansatte skal gjøre seg kjent med forbundets antidopingplan og oppfordres til å gjennomføre Ren Utøver
- Alle ansatte og innleid på midlertidig arbeidskontrakt har et punkt i avtalen som de har undertegnet som forplikter dem til å være underlagt NIFs straffe og dopingbestemmelser

- Verken forbund eller klubber kan inngå samarbeid med konkurransearrangør som ikke er underlagt dopingbestemmelsene
- Forbundet skal årlig gjennomføre møte med ADNO
- Forbundet skal antidoping som tema på ledersamlinger – tema tilpasses
- Forbundet skal ha en egen underside på forbundet hjemmeside hvor man finner informasjon om antidoping og som er linket til ADNO

Forbundet skal ta i bruk kursopplegget som er utarbeidet på bakgrunn av dokumentet «Trygg trening» som skal sikre at alle innen kampsportforbundet skal kunne trene og konkurrere under trygge rammer. I dette dokument skal vi ta med oppfordring at alle tar Ren Utøver, og at alle klubber blir Rent Idrettslag og alle som trener på treningssenter trener på Rent Senter.