

Dommerutdanningen i NKF Muay Thai 2025

Den nye dommerutdanningen, utviklet av dommerkomiteen i 2024, blir den offisielle utdanningen for dommere i NKF. Fra **1. mai 2025** blir den obligatorisk for alle dommere i NKF-arrangerte konkurranser og gir den nødvendige lisensen for å dømme i slike stevner.

Utdanningen er strukturert slik at alle dommere får en felles forståelse for dommerrollen og arbeider etter de samme verdiene. Gjennom et strukturert utdanningsløp, veiledning, oppfølging og godkjenning sikrer vi at vi får en kompetent dommerstab, der du kan utvikle deg som dommer og bli en trygg ressurs på stevner. Dette er en unik mulighet til å lære mer om Muay Thai, samt få en dypere innsikt i ring- og poengdømming.

De forskjellige kursdelene

- Forkurset tar deltakere digitalt på egen hånd, før deltakelse på nivå 1 kurs.
- Nivå 1 kurset vil tilbys noen ganger årlig. Invitasjoner sendes ut til alle klubber og på nettsiden til NKF.
- Nivå 1 kurset kan også gjennomføres andre steder i landet/utenom planlagte kurstillfeller. Ta kontakt med dommergruppen hvis dere kan samle mer enn 10 deltakere og har et passende lokale, så kommer vi til deres by eller klubb og holder kurs.
- Innholdet i kurset er like viktig for utøvere og coacher som det er for dem som ønsker å bli dommere. Vi oppfordrer derfor at så mange som mulig blir med på kurs.

1. NKFs digitale forkurs for Muay Thai (tas på egen hånd):

Link til forkurs

Digitalt Forkurs: Alle (må tas før en kan begynne på Nivå 1 kurset)
1. Verdigrunnlag for dommere i Muay Thai
2. Forskrift om kampaktivitet som tillater KO
3. Lese regelverket og bestå de to teoretiske testene
I tillegg skal følgende generelle NIF kurs være gjennomgått
• NIF Dommerattest
• NKF sikkerhetskurs om hodeskader
Dommerattesten og bestått sikkerhetskurs må lastes opp på idrettsprofil (alle dommere må være aktive medlemmer i en thaiboksing klubb i NKF)
• Politiattest skal oppvises dommerkomiteen før en mottar lisens - https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/organisasjonsnorm/

2. NKF's Nivå 1 kurs for Muay Thai (fysisk/hybrid):

Kurs for Poengdommer (forutsetter at alle deler av forkurset er gjennomført og at de teoretiske prøvene er bestått)
1. Poengdommere: forventninger og ansvar (verdier)
2. Slik jobber en poengdommer (overordnet)
3. Hvordan avgjøre hvem som vinner (scorende teknikker, fouls, dominans, stil)
4. Hvordan fylle ut et scorecard/poengkort riktig (video + praktisk øvelse)
5. Praktisk øvelse i dømming – videosekvenser
Kurs for Ringdommer (forutsetter at alle deler av forkurset er gjennomført og at de teoretiske prøvene er bestått)
1. Ringdommere: forventninger og ansvar (verdier og utøveres sikkerhet)
2. Ringdommers oppgaver/ansvar 1: før kamp
3. Ringdommers oppgaver/ansvar 2: under kamp og etter kampslutt
4. Ringdommers kommandoer og bevegelser
5. Ikke tillatte teknikker – advarsel, poengtrekk og diskvalifisering
6. Ikke tillatt atferd (utøvere, sekundanter) – advarsel, poengtrekk og diskvalifisering
7. Telling
8. KO, TKO, RSC (body, head, injury, outclass)
9. Praktisk øvelse i dømming (hvis mulig)

3. Praktisk workshop (anbefales):

Vi planlegger fysiske samlinger der vi vil få besøk av erfarne dommere som vil trene oss i det praktiske rundt dømming. Den praktiske workshopen er frivillig, men anbefales. Den gir mulighet for dommere å samles og trene på dømming, og dersom den holdes i forbindelse med et stevne vil den telle som et dokumentert godkjent stevne etter lisensen beskrevet nedenfor.

Nivåer og lisenser

- Nivå 1 dommere vil bli lagt til i dommergruppa på Facebook der vi kan organisere oss ift stevner som arrangeres, dele erfaringer og kunnskap og lære av hverandre.
- Godkjenning og lisensiering til nivå 2 og 3 gjøres av en nivå-3 dommer som fyller ut eget skjema å sender inn til dommerkomiteen.
- Lisenser vil vises i din profil på minidrett.no.

De forskjellige nivåer for poengdommere

NB! All veiledning og godkjenning utføres av Nivå 3 dommer eller dommere som har IFMA sin offisielle dommerlisens.

Nivå	Krav	Kvalifiserer til
Nivå 1 (ny)	1. gjennomført kurset (inkludert alle deler av forkurset) 2. bestått teoretiske prøver 3. vist frem politiattest til dommerkomitéen	Lisens for poengdømming på stevner under veiledning av dommere på høyere nivå
Nivå 2 (øvet)*	1. fullført nivå 1 2. skyggedømt på minst 1 stevne 3. dokumentert godkjent poengdømming under veiledning på minst 1 stevne 4. sendt inn dokumentasjonen til dommerkomitéen	Lisens for poengdømming på egen hånd
Nivå 3 (viderekommen)	1. fullført nivå 1 og 2 2. dokumentert godkjent poengdømming av minst fem stevner 3. sendt inn dokumentasjonen til dommerkomitéen	Lisens for veiledning og godkjenning av andre dommers poengdømming

*Ved tidligere gjennomført dommerkurs samt dokumentert poengdømming av lett- og full-kontakt kan en bli vurdert direkte til nivå 2. Dette forutsetter at en sender inn dokumentasjon på kurs og erfaring til dommerkommittéen, samt gjennomfører og består forkurset.

De forskjellige nivåer for ringdommere

NB! All veiledning og godkjenning utføres av Nivå 3 dommer eller dommere som har IFMA sin offisielle dommerlisens.

Nivå	Krav	Kvalifiserer til
Nivå 1 (lettkontakt)	1. gjennomført kurset (inkludert alle deler av forkurset) 2. bestått teoretiske prøver 3. vist frem politiattest til dommerkomitéen	Lisens for ringdømming av lettkontaktkamper under veiledning av dommere på høyere nivå
Nivå 2 (lett og fullkontakt)*	Når du ønsker å begynne å dømme både lett- og fullkontakt må du starte med å dømme under veiledning. Etter det trenger du å dømme flere stevner hvor en nivå-3 dommer eller IFMA dommer godkjenner og gir tilbakemelding på din innsats. For å få lisens for nivå 2 må du ha: 1. fullført nivå 1 2. dømt under veiledning på 1 stevne 3. dokumentert godkjent dømming av minst to stevner (minimum 5 kamper per stevne, minst 5 kamper fullkontakt) 4. sendt inn dokumentasjonen til dommerkomitéen	Lisens for ringdømming av både lett- og fullkontaktkamper
Nivå 3 (lett og fullkontakt)	1. fullført nivå 1 og 2	Lisens for veiledning og godkjenning av andre

	2. sende inn dokumentasjon på godkjent dømming av minst 2 stevner hvor minst 5 kamper er fullkontakt	dommeres ringdømming
*Ved tidligere gjennomført dommerkurs samt dokumentert dømming av lett- og full-kontakt kan en bli vurdert direkte til nivå 2. Dette forutsetter at en sender inn dokumentasjon på kurs og erfaring til dommerkommittén, samt gjennomfører og består forkurset.		

Ved inaktivitet som dommer

For å beholde sin nivå som både poengdommere og ringdommere gjelder at teoriprøver må tas på nytt hvis en ikke aktivt dømmer i løpet av 12 måneder. Dette bidrar til å opprettholde og forfriske ens kunnskaper om regelverk og dommerrollen.

Ved tidligere erfaring som dommer

For å ta vare på den erfaringen vi allerede har her i landet ønsker vi å få med flest mulig på rett sted i dommerløypa. Hvis du tidligere har gjennomført et dommerkurs, har erfaring som ring- og/eller poengdommer og aktivt dømt de siste årene kan du få dette vurdert opp mot de gjeldende kravene og lisensene i dommerløypa så fremst kursene dine og din aktivitet kan vurderes som relevant for nåværende regelverk og dommerpraksis.

Hvordan?

1. Fullfør [NKF's digitale forkurs](#) for Muay Thai.
2. Fyll ut [dette skjema](#) som blir sendt til dommerkomiteen for vurdering og godkjennelse. Ta kontakt med Arif Shafique på arif.nkf@pm.me

NB! Kurser som tas med i betraktning er enten tidligere kurser avholdt i regi av forbundet eller kurs gjennom IFMA sin offisielle dommerutdanning. Her er eksempel på noen kursdiplom som tas med i vurderingen:

Svenska Muay Thai forbundet (SMTF) kursdiplom:



IFMA sitt offisielle kursdiplom:

