

# Velkommen til åpen kampsportdag i Trondheim

Har du en funksjonsnedsettelse og lyst til å teste ut noen kampsportidretter? I samarbeid med Paraidrettssenteret i Trøndelag ønsker Norges Bryteforbund, Norges Bokseforbund og Norges Kampsportforbund velkommen til åpen kampsportdag i Trondheim.



Lokale klubber, forbund og utøvere i de ulike kampsportgrenene vil stille med idretter som taekwondo, bryting, boksing, håndbak og fekting.

## Hvor og når?

Lørdag 18. november kl. 11:30-14:00.

Paraidrettssenteret / Ranheim Aktivitetshall (Ranheimsfjæra 44, 7055 Ranheim)

## Påmelding

Påmelding på e-post: [post@paraidrettssenteret.no](mailto:post@paraidrettssenteret.no) innen 15. november 2023. Gratis deltakelse.

## Kontaktinformasjon

Har du spørsmål angående paraidrett i kampsportidrettene blir parakonsulentene i forbundet glade for å høre fra deg!

Hans Kristian O. Løkvoll

[Hanskristian.lokvoll@nif.idrett.no](mailto:Hanskristian.lokvoll@nif.idrett.no)

+47 949 76 026

Emilie K. Kristiansen

[emilie.kristiansen@nif.idrett.no](mailto:emilie.kristiansen@nif.idrett.no)

+47 478 10 904



PARAIDRETTSSENTERET I TRØNDELAG