

## **KONKURRANSEREGELVERK - MUAY THAI**

Revidert 23.08.2022

### **§ 1 ALLMENT**

Muaythai eller Thaiboksing som sporten heter på norsk. Er en fullkontakts idrett som stammer fra Thailand. Muaythai er Thailands nasjonalsport å var fra begynnelsen en kampform som ble utviklet under Thailands mange kriger mot Burma.

Muaythai er en kampsport sterkt preget av tradisjoner og ritualer. Blant annet skal en Wai Kru gjennomføres før kamp til bakgrunn av tradisjonell thai musikk.

Wai Kru utføres for å vise respekt for sin trener, sitt gym, motstanderen, sine foreldre og idretten Muaythai generelt.

Muaythai er i dag en raskt voksende idrett. Det er en av verdens mest populære kampsporter allerede å er på sterk frammarsj også i vesten.

Norges Kampsportforbund (NKF) og dets Muay Thai-komité er gjennom NMTA underlagt Internasjonal Federation of Muaythai Amateur (IFMA) NKF forholder seg til deres regelverk med noen tilpasninger til norske knockout regler.

Det norske reglementet er underlagt forskrifter om knockout. NKF er underlagt WADA sitt antidoping program.

### **§ 2 KAMPBOK**

Enhver utøver skal ha egen kampbok. Den skal være utfylt med:

- Navn, signatur, bilde og alder
- kamputfall
- Lisensnummer og gyldig legeattest

**I kampboka skal det føres:**

- Hver knockout, RSCH og annen skade av betydning for kampaktivitet
- Hver karantene og karantenetiden
- Resultater av pålagte medisinske undersøkelser etter karanteneslutt
- Tillatelse til å fortsette kampaktivitet etter karantene eller skade

### **§ 3 HELSEATTEST**

Alle utøvere som skal delta i klasser der fullkontakt mot hodet tillates må fremlegger helseattest

Utøverne skal legge fram helseattest på stevnene. Den skal være utstedt av lege, under ett år gammel og innført i utøverens kampbok. Som helseattest skal benyttes det til enhver tid gjeldende legeskjema. For å kunne delta i konkurranser må utøveren være i god form og uten skade eller sykdom som kan volde ham selv eller andre utøvere skade.

Helseattesten skal baseres på følgende:

- a. En fullstendig klinisk undersøkelse
- b. En nevrologisk undersøkelse
- c. Opplysninger om tidligere skader og sykdom av betydning for deltakelse i organisert kampaktivitet som tillater knockout

### **§4 KAMPLEGE**

Kamplegen har ansvar for å påse at utøveren er konkurransedyktig før kampstart. Til grunn for vurderingen skal det foreligge en konsultasjon utført av kamplegen, helseattest og kampbok. Dersom deltagelse ikke er medisinsk forsvarlig, skal hoveddommeren informeres.

Kamplegen skal være til stede ved ringen under hele kampen og skal kun overvære én kamp om gangen. Han har rett til å stoppe kampen ved fare for skade.

For å opptre som kamplege, må man være ferdig utdannet lege. Kamplegen må kunne utføre oppgavene etter forskrift om knockout og operere selvstendig med egen forsikring for den aktiviteten som skal utføres.

Det kreves dokumentert opplæring i henhold til 'Arbeidsdokument for stevnelege' (skal signeres av legen) i det aktuelle kampreglementet. Dette ansvaret tilligger hoveddommer.

### **§ 5 MEDISINSKE KARANTENEBESTEMMELSER OG SKADEREGISTRERING**

NKF har følgende karantenebestemmelser ved KO/TKO/RSC:

Alle utøvere som blir slått ut til hodet under kamp eller på trening, eller hvor kamplederen eller legen har stoppet kampen pga. av støt mot hodet, skal

automatisk ha karantene. Om det var en ren treff, en ulovlig teknikk eller et uhell, har ingen betydning for karantenen.

På trening eller aktiviteter utenfor NMTA stevner, er det lege eller trener som skal ilegge karantene i henhold til NNMTA's karantenebestemmelser, påføre dette i utøverens kampbok og straks innrapportere dette til NMTA.

Før en utøver som har fått karantene som følge av støt mot hodet igjen kan delta i kampaktivitet, skal utøveren vurderes av spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi. Til grunn for vurderingen skal det foreligge en magnetresonanstomografi undersøkelse (MR) eller en computertomografi undersøkelse (CT) av hodet. Legen kan imidlertid kreve ytterligere undersøkelser for å kartlegge utøverens helsetilstand. Undersøkelses resultatet å eventuell tillatelse til å fortsette kampaktivitet (f.eks. ny legeattest), skal føres inn i kampboka og innrapporteres til NKF

- Ved knockout (KO) skal utøveren ha karantene i minst 8 uker.
- Stoppes kampen pga. støt mot hodet (RSCH), skal utøveren ha karantene i minst 4 uker.

Kamplegen bør imidlertid vurdere lengre karantene.

- Ved andre gang i løpet av 12 måneder, KO eller RSCH, er karantenen på 4 måneder.
- Tredje gang i løpet av 12 måneder er karantenen på 12 måneder.
- Karantenen starter samme dag tildragelsen fant sted.
- Kamplegen kan ut fra en medisinsk begrunnelse fastsette lengre karantene enn bestemt ovenfor.

Han kan også gi karantene selv om ikke kampen har blitt stoppet, men utøveren har fått hard medfart mot hodet, eller på bakgrunn av annen skade.

• Sykehuslegen kan på bakgrunn av undersøkelser eller scanning av hodet utvide karantenen ytterligere.

• Karantenetiden er en minimumsperiode og kan ikke overprøves, selv om hodescanning ikke skulle vise noen synlige skader.

• I karantenetiden skal ikke utøveren delta verken i sparring eller annen kamptrening.

• Ilagte karantener skal skrives i kampboka, protokollføres og innrapporteres på skade rapportskjema.

• Skader i internasjonale aktiviteter som kan gi karantene iht. ovennevnte definisjon, skal føres i kampboka av kamplegen. Hvis dette ikke gjøres, skal coach kommentere dette i kampboka. Coach/reiseleder forplikter seg uansett til å fylle ut et eget skaderapportskjema som sendes NKF. Ved skader som gir grunnlag for karantene, vil forbundslegen utstede karantene etter vanlig stevnepraksis

### **Skaderegistrering:**

Dersom det i forkant, ifm. innsjekk/innveiing eller i løpet av stevnet avdekkes symptomer og tegn på alvorlig skade på, eller sykdom i nervesystemet, eller det fremkommer opplysninger i anamnesen (sykehistorien) om alvorlige skader og sykdommer, plikter hoveddommeren å påse at utøveren nektes å delta i kamp.

Trenere og andre ledere er ansvarlige for å registrere og melde fra om utøvere som får skader, alvorlig sykdom, eller som på grunn av andre uhell åpenbart ikke bør delta i konkurranser. De plikter også å få sine utøvere til å gjennomgå legekonsultasjon. Alle skader skal innrapporteres til NKF.

### **§ 6 KLASSER OG ALDERSGRENSER**

Utøverne er delt i klasser etter kjønn, vekt og alder.

Maksimal alder for å få konkurrere i Muaythai er 40 år. Aldersgrensen er gjeldende for både for menn og kvinner.

**D-klasse og Diplom** er en lettkontakt klasser . All kontakt skal være kontrollert og teknikkene skal ikke være for harde. Det er ringdommers ansvar å påse at lettkontakts reglene overholdes.

Ringdommer kan stoppe kampen og diskvalifisere utøver ved for hard kontakt.

Utøverne, coacher og poengdommere skal være inneforstått med at utøverne ikke får benytte fullkontakt mot sin motstander.

Om en av utøverne under clinch lykkes med å dra ned motstanderens hode nedenfor brystkassen 3 ganger under en kamp skal ringdommeren stoppe kampen da dette viser manglende evne til å forsvare seg samt overlegen styrke/teknikk fra den andre fighteren sin side.

Utøvere kan konkurrere i fullkontakt fra de har fylt 18 år.

NKF godkjenner kamper i følgende i 5 klasser:

#### **Fullkontakt (18+) B- klasse**

- 5 runder à 2 minutter eller 3 runder à 3 minutter, 1 minutt pause
- Fullkontakt mot ben og kropp tillatt
- Fullkontakt mot hode tillatt

- Knær mot hode er ikke tillatt
- Albuer er tillatt
- Spark, slag, knær mot kropp, albuer og clinch tillatt
- Hansker: må oppfylle sikkerhetskrav som garanterer samme grad av sikkerhet hele tiden de er i bruk. Hanskene skal være formstøpte med elastisk stopping som verken kan forskyves eller revne. De må passe til hånden og ikke skli. Vekten skal være minimum 10 oz (283 gr.) i alle vektklasser. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Tannbeskytter skal benyttes
- Legg-fotbeskytter: I Muay Thai bæres egen legg-fotbeskytter i ett stykke som dekker hele skinneleggen og foten. Strømpene er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over leggen og fotbladet. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Suspensorium: skal bæres innenfor kampshortsen og er obligatorisk for både kvinner og menn.
- *Albue beskytter: Denne skal sitte godt rundt albuen og være sikret mot å skli ned og skal ha en god festeanordning som minimerer risikoen for at den faller av under kamp. Albue beskytterne er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over albuen. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.*

Når det gjelder klasse B skal det være beskyttelse utstyr på alle kontaktpunkter mot hodet. Beskyttelsesutstyr er leggbeskyttere, hansker og albue beskyttere. Alt utstyret skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale. Hjelm benyttes ikke i B klasse.

### **C- klasse fullkontakt (18+)**

- 3 runder à 2 minutter, 1 minutt pause
- Fullkontakt mot ben og kropp tillatt
- Fullkontakt mot hode tillatt
- Spark, slag, knær og clinch tillatt.
- Knær mot hode er ikke tillatt.
- albuer er tillatt
- Hansker: må oppfylle sikkerhetskrav som garanterer samme grad av sikkerhet hele tiden de er i bruk. Hanskene skal være formstøpte med elastisk stopping som

verken kan forskyves eller revne. De må passe til hånden og ikke skli. Vekten skal være minimum 10 oz (283 gr.) i alle vektclasser. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.

- Hjelmskottebeskytter: skal beskytte øyenbryn, tinning, ører, toppen og baksiden av hodet. Den skal ikke minske synsvinkelen, ikke stenge for hørselen og skal være individuelt tilpasset utøver. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Tannbeskytter skal benyttes
- *Albue beskytter: Denne skal sitte godt rundt albuen og være sikret mot å skli ned og skal ha en god festeanordning som minimerer risikoen for at den faller av under kamp. Albue beskytterne er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over albuen.* Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Suspensorium: skal bæres innenfor kampshortsen og er obligatorisk for både kvinner og menn.
- Legg-fotbeskytter: I Muay Thai bæres egen legg-fotbeskytter i ett stykke som dekker hele skinneleggen og foten. Strømpene er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over leggen og fotbladet. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Når det gjelder klasse C skal det være beskyttelse utstyr på alle kontaktpunkter mot hodet. Beskyttelsesutstyr er leggbeskyttere, hansker og albue beskyttere. Alt utstyret skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale. I C klasse benyttes også hjelm.

### **D-klasse lettkontakt (18+)**

- 3 runder à 2 minutter
- 11- 18 år
- Ingen eller lett kontakt mot hodet (K.O. ikke tillatt)
- Lettkontakt mot kroppen (T.K.O. ikke tillatt)
- Spark, slag, knær og clinch tillatt.
- Knær mot hode er ikke tillatt.
- albuer er ikke tillatt
- Hansker: må oppfylle sikkerhetskrav som garanterer samme grad av sikkerhet hele tiden de er i bruk. Hanskene skal være formstøpte med elastisk stopping som verken kan forskyves eller revne. De må passe til hånden og ikke skli. Vekten skal

være minimum 10 oz (283 gr.) i alle vektclasser. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.

- Hjelmskivebeskytter: skal beskytte øyenbryn, tinning, ører, toppen og baksiden av hodet. Den skal ikke minske synsvinkelen, ikke stenge for hørselen og skal være individuelt tilpasset utøver. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- tannbeskytter skal benyttes
- Suspensorium: skal bæres innenfor kampshortsen og er obligatorisk for både kvinner og menn.
- Legg-fotbeskytter: I Muay Thai bæres egen legg-fotbeskytter i ett stykke som dekker hele skinneleggen og foten. Strømpene er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over leggen og fotbladet. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Kampvest: Vesten skal ha beskyttelse som dekker framsiden av brystkassen og magen samt kroppens sider. Vesten skal ha en god festeanordning som minimerer risikoen for at den faller av under kamp. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.

### **Junior D-klasse lettkontakt (11-17år)**

- 3 runder à 2 minutter
- 11- 18 år
- Ingen eller lett kontakt mot hodet (K.O. ikke tillatt)
- Lettkontakt mot kroppen (T.K.O. ikke tillatt)
- Spark, slag, knær og clinch tillatt.
- Knær mot hode er ikke tillatt.
- albuer er ikke tillatt
- Hansker: må oppfylle sikkerhetskrav som garanterer samme grad av sikkerhet hele tiden de er i bruk. Hanskene skal være formstøpte med elastisk stopping som verken kan forskyves eller revne. De må passe til hånden og ikke skli. Vekten skal være minimum 10 oz (283 gr.) i alle vektclasser. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Hjelmskivebeskytter: skal beskytte øyenbryn, tinning, ører, toppen og baksiden av hodet. Den skal ikke minske synsvinkelen, ikke stenge for hørselen og skal være individuelt tilpasset utøver. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- tannbeskytter skal benyttes

- Suspensorium: skal bæres innenfor kampshortsen og er obligatorisk for både kvinner og menn.
- Legg-fotbeskytter: I Muay Thai bæres egen legg-fotbeskytter i ett stykke som dekker hele skinneleggen og foten. Strømpene er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over leggen og fotbladet. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.



- *Kampvest*: Vesten skal ha beskyttelse som dekker framsiden av brystkassen og magen samt kroppens sider. Vesten skal ha en god festeanordning som minimerer risikoen for at den faller av under kamp. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.

### Diplomklasse lettkontakt (11-16år)

- 3 runder a 1,5 minutter
- 11- 16 år
- Ingen eller lett kontakt mot hodet (K.O. ikke tillatt)
- Lettkontakt mot kroppen (T.K.O. ikke tillatt)
- Spark, slag, knær og clinch tillatt.
- Knær mot hode er ikke tillatt.
- albuer er ikke tillatt
- Hjelmskivebeskytter: skal beskytte øyenbryn, tinning, ører, toppen og baksiden av hodet. Den skal ikke minske synsvinkelen, ikke stenge for hørselen og skal være individuelt tilpasset utøver. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Hansker: må oppfylle sikkerhetskrav som garanterer samme grad av sikkerhet hele tiden de er i bruk. Hanskene skal være formstøpte med elastisk stopping som verken kan forskyves eller revne. De må passe til hånden og ikke skli. Vekten skal være minimum 10 oz (283 gr.) i alle vektklasser. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- tannbeskytter skal benyttes
- Suspensorium: skal bæres innenfor kampshortsen og er obligatorisk for både kvinner og menn.
- Legg-fotbeskytter: I Muay Thai bæres egen legg-fotbeskytter i ett stykke som dekker hele skinneleggen og foten. Strømpene er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over leggen og fotbladet. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- *Kampvest*: Vesten skal ha beskyttelse som dekker framsiden av brystkassen og magen samt kroppens sider. Vesten skal ha en god festeanordning som minimerer risikoen for at den faller av under kamp. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Det kåres ikke vinner i Diplomklasse. Utøver vurderes og får resultat bestått/ikke bestått

Det er kun klassene B og C som tillater fullkontakt.

Uansett regler vil Barneidrettsbestemmelsene til NIF være gjeldene.

## § 7 SIKKERHETSUTSTYR

Følgende utrustning er ett krav ved kamp i henhold til hvilken klasse det skal konkurreres i å skal følges nøye.

Alle kontaktpunkter til hode skal være beskyttet av støtabsorberende beskyttelsesutstyr.

Ringdommeren har ansvar for at utøverne benytter korrekt utrustning under kamp og skal kontrollere at utrustningen sitter på plass før kampstart.

- Hodebeskytter: skal beskytte øyenbryn, tinning, ører, toppen og baksiden av hodet. Den skal ikke minske synsvinkelen, ikke stenge for hørselen og skal være individuelt tilpasset utøver. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Hansker: må oppfylle sikkerhetskrav som garanterer samme grad av sikkerhet hele tiden de er i bruk. Hanskene skal være formstøpte med elastisk stopping som verken kan forskyves eller revne. De må passe til hånden og ikke skli. Vekten skal være minimum 10 oz (283 gr.) i alle vektklasser. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Legg-fotbeskytter: I Muay Thai bæres egen legg-fotbeskytter i ett stykke som dekker hele skinneleggen og foten. Strømpene er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over leggen og fotbladet. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- Tannbeskytter: tannbeskyttere skal benyttes.
- *Kampvest*: Vesten skal ha beskyttelse som dekker framsiden av brystkassen og magen samt kroppens sider. Vesten skal ha en god festeanordning som minimerer risikoen for at den faller av under kamp. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.
- *Albue beskytter*: Denne skal sitte godt rundt albuen og være sikret mot å skli ned og skal ha en god festeanordning som minimerer risikoen for at den faller av under kamp. Albue beskytterne er laget i sterk elastisk tekstil, og fylt med EVA-skum over albuen. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen og være laget av støtabsorberende materiale.

- Suspensorium: skal bæres innenfor kampshortsen og er obligatorisk for både kvinner og menn.
- Håndbandasjer: er 4 m lange og 5 cm brede. De kan sikres med tape én runde rundt håndleddet.
  - *Brystbeskyttelse*: kan benyttes av kvinner om ønskelig.

### § 8 Kampantrekk

- Muay Thai Shorts med bred strikk rundt midjen.
- Herrene går med bar overkropp mens damene stiller i kroppsnær sportstopp.
- Hodeplaget Mongkol skal bæres inn i ringen å frem til kampen starter. Utover obligatorisk sikkerhetsutstyr må utøverne:
  - ha rent tøy, være ren/stelt og ha kortklippede tånegler.
  - Utøverne må ikke bære på seg noe som kan forårsake skade, slik som ringer, halskjede,
  - armbåndsur, øreringer, piercinger o.l.
  - Taping av piercing er ikke tillatt. Brillen og harde kontaktlinser er forbudt.

### § 9 VEKTKLASSER OG INNVEIING

Innveiing skal skje senest kampdagen men kan også gjennomføres tidligst dagen før. Om en utøver veier over kampvekten kan utøveren veie seg igjen, men kun en vektnedgang tilsvarende 3 % av kroppsvekten fra første innveiing till kampvekt er tillatt. Om innveiing skjer 24 timer før kamp tillates en vektnedgang på 5 %.

Følgende vektklasser gjelder innen NKF:

Pin 42-45 kg

Lett flue 45-48 kg

Fluevekt 48-51 kg

Bantamvekt 51-54 kg

Fjærvekt 54-57 kg

Lettvekt 57-60 kg

Lett weltervekt 60-63,5 kg

Weltervekt 63,5-67 kg

Lett middelvekt 67-71 kg

Middelvekt 71-75kg

Lett tungvekt 75-81 kg

Cruiservekt 81-86 kg

Tungvekt 86-91 kg

tungvekt 91-96 kg

tungvekt 96+

Når det gjelder fullkontakt klasse B og C skal det maksimalt være en vekt differanse mellom utøvere i samme kamp ikke være større vekt differanse på 10 kilo.

Forskriften gir imidlertid mulighet til å søke Godkjenningnemda om dispensasjon fra denne bestemmelsen.

## **§ 10 WAI KHRU RAM MUAY**

Wai Kru er en dans som tradisjonelt utføres av utøvere før kamp. Wai kru skal gjennomføres til tradisjonell thai musikk. Det anbefales å utføre Wai Kru før hver kamp, men det er ikke et krav. Arrangør kan bestemme hvorvidt det skal være tillatt med Wai Kru for å tilpasse konkurransen i henhold til arrangørens tidsplan. :en det bør være et minimum å gå rundt ringen langs innsiden av ring tauene.

Ved mesterskapskonkurranser er det ved finalekampene obligatorisk å utføre Wai Kru uansett

hvilken konkurranseklasse kampene holdes i.

## **§ 11 KAMPLENGDE**

Diplom-klasse 3x1,5 minutter runder med 1 minuts hvile

D-klasse 3x2 minutter runder med 1 minuts hvile

Junior D-klasse 3x2 minutter runder med 1 minuts hvile

C-klasse 3x2 minutter runder med 1 minuts hvile

B-klasse 5x2/5x3/3x3minutter runder med 1 minuts hvile

Tittelkamper kan gå over 5x3 minutters runder. Dette skal være kjent for utøverne

på forhånd.

Ved eventuell turnering er maksimal kamptid per døgn 36 minutter.

Det skal være minst en timers pause mellom kampene.

Eventuelle stopp under pågående runde skal ikke regnes til rundetiden.

## **§ 12 KAMPOMRÅDE**

Samtlige kamper skal utføres i en boksering.

- Bokseringen skal være minst 4,9x4,9 m (16 feet) og maks 6,1x6,1 m (20 feet) målt på innsiden av ring tauene. Ved mesterskapskonkurranser, så vel nasjonale som internasjonale, skal bokseringen være 6,1x6,1 m og minst 91 cm (3 feet) fra gulvet men ikke mer enn 122cm. (4 feet).
- Ring gulvet skal være av en sikker konstruksjon. Det skal være helt plant og fritt for materialer eller groper som hindrer en sikker forflytning på ring gulvet. Ring gulvet skal ha et beskyttende materiale av gummi eller lignende med elastiske egenskaper. Hele ring gulvet skal være dekket av kanvasduk.
- Bokseringen skal ha minst tre (3) og maks fire (4) tau. Tauene skal være dekket av et materiale som forhindrer rifter eller andre skader på utøverne. Det beskyttende materialet skal ikke kunne gli fram og tilbake langs tauet.
- Bokseringen skal strekke seg minst 50 cm utenfor repene rundt ringen.
- Ringstolper skal være beskyttet med elastisk materiale.
- Bokseringen skal ha to trapper, en for rødt ringhjørne og en for blått. Ved behov kan en tredje trapp settes opp i nøytralt hjørne som kan benyttes av ringdommeren og kamplegen.

**I tillegg til overstående krav til ringen kreves det følgende tilbehør:**

- Bord og stoler for funksjonærer og poengdommere.

- Bord og stoler for kampele.
- stoler til pongdommere.
- 2 stoler for utøvere å sitte på i rundepauser.
- Mopp eller liknende for å tørke opp væske fra ringgulvet ved behov.
- Ringeklokke som kan høres høyt og tydelig.
- Ett eller to tidsur.
- NMTAs Scorecard for poengbedømming under kamp.

### § 13 TREFFPUNKTER

Tillatte treffpunkt:

- Hode - front og side
- Overkropp - front og side
- Fot - under ankel
- Lår og legg
- Baksida lår/rumpe

### § 14 KONKURRANSETEKNIKKER

Tillatte teknikker i hver klasse beskrives nærmere i klasse beskrivelsen (§ 6)

#### **Bokseteknikker:**

Fullkontakt C og B klasse: rette slag, hooks, uppercuts og backfist.

Lettkontakt D og Diplom: rette slag, hooks og uppercuts.

#### **Albue teknikker:**

Fullkontakt C og B klasse: Alle albuer, rette, ovenfra, nedenifra og spinning back albue.

Lettkontakt D og Diplom: Ingen albuer er tillatt i lettkontakt klassene.

#### **Fotteknikker:**

Fullkontakt C og B klasse: Front/Side/Round Kick, Frontkick, Knee (ikke til hode), Hook Kick, Crescent Kick (både inn og utvendig), Axe Kick, Turn Kicks, Spinn Kicks, Jump Kicks, Low kick (innsida og utsida lår/legg)

Lettkontakt D og Diplom: Front/Side/Round Kick, Frontkick, Knee (ikke til hode), Turn Kicks (ikke til hode), Spinn Kicks (ikke til hode), Jump Kicks, Low kick (innsida og utsida lår/legg)

## **Knær og clinch teknikker:**

Alle klasser: Rette knær, knær fra siden. Kneteknikker med innsiden av kneet.

Clinch og kast er tillatt med uttak av hektinger/hoftekast. Alle svip skal utføres med fremsiden av fot/vrist/legg

## **§ 15 FORBUDTE TEKNIKKER OG REGELBRUDD**

- *Kne teknikker* mot hodet
- *Bryting, rygg- eller armlås* eller lignende judo eller brytegrep.
- Med vilje å falle på sin motstander
- Holde tak i tauene uansett anledning.
- *Banning* og andre verbale angrep.
- Angripe sin motstander etter at ringdommeren har brukt kommandoen “stopp”.
- Med vilje og forsøker å treffe skrittet på sin motstander.
- Å bite, spytte eller skalle sin motstander.
- Med vilje å angripe direkte mot ryggraden og bakhodet.
- Å forflytte seg mer enn et steg fremover mens man samtidig holder fast motstanderens bein uten å utføre en teknikk.
- Grep i clinch skal være i brysthøyde eller over. Dommeren skal bryte clinchen hvis en angriper mot korsrygg.
- Usportslig oppførsel.
- Overstående skal gi advarsel eller 1 poengs avdrag for hver gang overtredelse skjer. En utøver som treffets i skrittet har rett til å få 5 minutters hvile før kampen fortsetter.

## **§ 16 POENGGIVENDE TREFF OG POENGBEDØMMING**

## Poengbedømmingens retningslinjer:

### A: Teknikk gjennom slag, spark, kne eller albue.

#### 1. Poeng for teknikk:

- Poeng gis for korrekt utførte og treffsikre teknikker.
- Slag og spark skal treffe rent og teknikkene skal være kontante, kraftfulle og kontrollerte, og skal utføres med balanse og full fokus på treffpunkt, for at de skal være poenggivende.
- Fotfeiling gir bare poeng når motstanderen berører gulvet med annet enn beina.
- Poeng gis for tekniske kontringer.
- Det gis ikke poeng for teknikker som blokkeres, helt eller delvis, som slås av eller pareres, eller teknikker som sneier, streifer eller sklir over treffpunktet. En treffer som bare tøtsjer treffpunkt, eller som skubber, puffer eller skyver motstander, er heller ikke poenggivende.
- Fordel gis till utøveren som aktivt dominerer sin motstander
- Poeng gis for bra forsvar.
- Clinchteknikk om den utføres på tradisjonelt thaibokingsvis der en utøver kan oppvise evne til å bryte motstanderens balanse, forhindre motstanderens angrep samt selv utføre poenggivende teknikker. Armkast som får motstanderen ut av balanse premieres spesielt.
- Utførelse av tradisjonell thaidans (Ram Muay/Wai Kru) før kamp poengsettes som stilpoeng.
- Poeng trekkes for en utøver som utfører forbudte teknikker eller bryter mot andre regler.

### B. Ulovlig teknikk:

- Poengdommer kan trekke poeng ved ulovlig teknikk. Advarsel indikeres av ringdommeren.
- Om poengdommeren oppdager en ulovlig teknikk kan han trekke poeng selv om ringdommeren ikke har observert den.

### C. Metode for poengbedømming:

- Maksimal poengsum for hver runde er 10 poeng. Taperen tildeles 9, 8 eller 7 poeng.
- En uavgjort runde skal resultere i 10 poeng for begge utøvere.
- For en ikke markant dominert runde skal vinneren gis 10 poeng og taperen 9 poeng (10:9). **(Normal tilfelle)**



- For en markant dominert runde skal vinneren gis 10 poeng og taperen 8 poeng (10:8).
- For en ikke markant dominert runde med en enkelt telling kan vinneren gis 10 poeng og taperen 8 poeng (10:8) men ikke nødvendigvis.
- For en markant dominert runde med en enkelt telling kan vinneren gis 10 poeng og taperen 7 poeng (10:7) men ikke nødvendigvis.
- I en runde der taperen får 2 tellinger kan vinneren bli tildelt 10 poeng og taperen 7 poeng (10:7) men ikke nødvendigvis.
- En utøver som benytter ulovlige teknikker eller andre regelbrudd kan få poengtrekk.

#### **D. Dommeravgjørelse:**

Dommeravgjørelse er bundet ved følgende forhold: 1. Seier gjennom poeng.

- Seier gjennom KO/RSC (Referee Stop Contest). . Når utøveren blir truffet og viser tegn på at vedkommende ikke kan fortsette skal ringdommer stoppe kampen
- Ringdommeren stopper kampen om utøveren bedømmes til ikke å kunne fortsette på en forsvarlig måte før ringdommerens telling er nådd 10.
- En teknisk utslagsseier (TKO/RSC) gis:
  - a. Når en utøver har blitt så svekket, eller har pådratt seg en skade som gjør at utøveren ikke kan fortsette
  - b. Når utøveren i henhold til ringdommerens bedømmelse har blitt truffet for mye av teknikker mot bein, kropp eller hode (RSC Hode/ RSC Kropp)
  - c. Når en utøver ikke kan fortsette etter rundepause (oppgivelse).
- På legens anbefaling. Dette gjelder når ringdommeren er usikker på hvorvidt utøveren er kapabel å fortsette kampen p.g.a. skade eller annen årsak.
- Om utøvers sekundant kaster inn håndkleet og dermed avbryter kampen. (oppgivelse).
- Om en utøver er totalt dominerende og leder stort kan det bli RSC Outclass. Ved RSC fra ringdommeren er det viktig å tiltale samtlige poengdommere så de vet dommeravgjørelsen.

- Om begge utøverne er skadet og ikke kan fortsette og kampen har passert 3 runder tildømmes RSC (dommeren stopper kampen ) seier den som så langt har flest poeng i henhold til poengdommerenes protokoll. Har kampen ikke passert 3 runder skal resultatet dømmes til uavgjort.
- Om en utøver får en tredje telling under samme runde, eller fjerde tellingen totalt i kampen resulterer dette i at kampen stoppes.
- gjennom at motstanderen trekker seg p.g.a. skade.
- gjennom at motstanderen diskvalifiseres ved regelbrudd.
- "No decision" dømmes om begge utøverne fusker eller ikke kjemper for å vinne.
- "No contest" dømmes om ringen skades eller annen ytre omstendighet gjør at kampen ikke kan fullføres.

#### **Uavgjort "Draw" gis:**

- når utøverne har samme poengsum.
- når begge utøverne får en 10-telling samtidig og ingen av dem er kapable til å fortsette kampen før dommeren har regnet til 10.

### **§ 17 PROTESTER OG KORRIGERENDE BESLUTNING**

Coacher og utøvere har kun mulighet å legge inn en protest mot dommeravgjørelsen i en

mesterskapskonkurranse. Dette må skje senest 6 timer etter kampens slutt. For at en protest skal vurderes må kampen kunne ses igjen av en konkurransekomite som består av en gruppe poeng- og ringdommere. Gjelder det et regelbrudd som er så grovt at det kan lede til diskvalifisering holder det med en videosekvens med det aktuelle regelbruddet. Alle videoopptak skal være av god kvalitet og det skal klart og tydelig kunne oppfattes hva som skjer ved et eventuelt regelbrudd. Korte sekvenser med dårlig kvalitet er ikke aktuelle for en vurdering. Video-opptak kan ikke brukes som bevis i klagesak eller som moment i en tvist eller uoverensstemmelse.

## **Korrigerende beslutning:**

Konkurranseskomiten kan støtte en korrigerende vedtak ved spesielle tilfeller: 1. Ved en meget diskutabel poengdommeravgjørelse.

- Om ringdommeren tar en beslutning som tydelig strider mot regler og praksis.
- Om det oppdages at poengdommere har notert feil på poengskjemaet, eksempelvis forvekslet utøvernes poeng.

Konkurranseskomitèen offentliggjør sitt vedtak senest en uke etter at protesten har blitt levert inn.

## **§ 18 AVBRYTE KAMP**

Fire personer har mulighet å avbryte en kamp: • Ringdommeren

Ringdommeren skal stoppe kampen om det er åpenbart at den ene parten er så overlegen at den andre risikerer å bli skadet.

- Kamplegen

Legen skal bryte en kamp om han anser at en utøver ikke bør fortsette og han skal da umiddelbart gjøre ringdommeren oppmerksom på dette.

- Den aktuelle utøvers sekundant

Utøverens sekundant skal, om han anser at risiko for skade på hans utøver foreligger, kaste inn håndkle og dermed avslutte kampen.

- Utøveren selv

NKF vil i denne sammenheng særskilt peke på viktigheten av en jevn matching av utøvere. Dermed vil man sikre at en utøver ikke møter en betydelig mer slagferdig og erfaren utøver.

## **§ 19 ARRANGERING AV KONKURRANSE OG ARRANGØRENS PLIKTER**

Forbundets medlemmer har i mesterskapssammenheng ikke rett å delta i konkurranser arrangert av andre forbund og/eller organisasjoner uten en særskilt tillatelse fra NMTA.

For å motta konkurranse sanksjon fra NMTA må den søkende klubb være medlem i forbundet.

Regler fra NMTA ved arrangering av konkurranser må følges nøye. Regelbrudd eller uvilje å følge reglene kan lede til utestenging av forbundet, forbud mot å arrangere konkurranse eller som ytterste konsekvens politianmeldelse.

### **Arrangørens plikter ved konkurranse:**

- Arrangør skal ha fått sin konkurranse sanksjonert av forbundet.
- Arrangør skal følge de regler som NKF har ved konkurranser samt påse at reglene følges av samtlige parter. Om noen avviker fra eller bryter reglene skal det rapporteres til NKF.
- Benytte sertifiserte og av forbundet godkjente ring- og poengdommere samt søke om godkjenning til å benytte disse fra forbundet.
- Stevnets sekretariat må nedskrive hvert resultat, med kommentarer om KO/TKO tap med teknikk mot hodet i utøvernes kampbøker. Kamplegen fyller i eventuell karantene eller skade men det er arrangørens plikt å se til at dette blir gjort!
- Arrangør skal verifisere poengskjema slik at riktig vinner blir utropt.

### **§ 20 COACH/SEKUNDANT**

Hver utøver har rett til to sekundanter i sitt ringhjørne. Ved tittelkamper har utøveren rett til tre sekundanter.

- Før kampens slutt får sekundanter ikke tiltale ringdommere, poengdommere eller motstander foruten å hilse.
- Under kampens gang, med unntak av rundepause, skal alle sekundanter være utenfor ringområdet på gulvet ved respektive ringhjørne.
- Under rundepause skal sekundantene om de befinner seg i ringen befinne seg i nærheten av sitt ringhjørne.
- Under rundepause skal sekundantene se til at deres utøver ikke står/sitter med ryggen mot ringens sentrum.
- Alt materiell som sekundantene benytter skal fjernes fra ringen ved rundepausens slutt. Sekundantene skal også sørge for at gulvet ved ringhjørnet holdes tørt og

rent for å Forhindre uhell.

- Sekundanter får gi råd til sin utøver, dog ikke på en usportslig måte rettet mot motstanderen.
- Sekundanter er ansvarlig for å informere ringdommeren om eventuelle skader på deres utøver eller andre hindringer i rundepause.
- Kun sjefssekundanten får gi råd til utøveren under pågående kamp. Om de assisterende sekundantene vil gi råd til sin utøver må de først meddele sjefssekundanten som så tiltaler utøveren.
- Sjefssekundanten har som plikt å kaste inn håndkleet slik at kampen avsluttes om han anser at det foreligger skaderisiko for hans utøver.
- Grove eller gjentatte overtredelser av reglene fra sekundantene, på tross av advarsel skal resultere i poengavdrag for utøveren. I alvorlige tilfeller diskvalifisering.

## **§ 21 RINGDOMMER**

Ringdommeren har plikt til å sørge for at kampaktiviteten foregår i henhold til paragraf 3 i forskrifter om sikkerhetsbestemmelser til lov om organisert kampaktiviteten som tillater knockout.

Ringdommeren skal ha en sertifisert ring- og poengdommerutdanning fra NKF eller IFMA. For å få være ringdommer i en konkurranse kreves det en særskilt godkjenning fra forbundet for hvert konkurransetilfelle. En ringdommer får således ikke dømme uten en godkjenning fra forbundet. Det er arrangørens ansvar å søke forbundet om godkjenning for ringdommeren. Først etter klartegn fra forbundet får ringdommeren dømme i konkurranse.

Ringdommerens primære oppgave er å sørge for utøvernes sikkerhet.

### **NMTAs dommerutdanning inneholder:**

- kunnskap om Muaythai og de forskjellige klassene
- symptomer og konsekvenser ved hodeskader inkl. kjennskap til Glasgow coma scale (GCS) - skaderisiko ved tillatte kampteknikker

### **Ringdommerens antrekk:**

- Ringdommerens bekledning skal bestå av lange bukser samt skjorte eller t-skjorte. Klærne skal være nøytrale med tanke på klubbtilhørighet.
- Ringdommerens sko skal være myke slik at skader eller ubehag ikke kan påføres en utøver når dommeren aktivt kommanderer ”stopp”

### **Ringdommeren:**

- Ringdommeren skal være fysisk og mentalt skikket. Han skal være alert og holde seg nær utøverne for å kunne gjøre inngripen ved behov for å holde sikkerheten for utøverne på maksimalt nivå.
- Ringdommeren skal ha god erfaring med thaiboksing og skal selv ha vært aktiv i sporten. Han må gjerne ha konkurrert og/eller coachet selv.

### **Øvrige retningslinjer for ringdommeren:**

- Ringdommeren skal på en rettferdig måte sørge for at regler følges av alle parter involvert i kampen.
- Ringdommeren skal opptre høflig i tiltale og behandling av utøver samt publikum og øvrige involverte.
- Ringdommeren skal være alert og skal nøye overvåke kampen, han skal holde seg nær uten å hindre utøverne i å utøve teknikker.
- Ringdommeren skal tilse at en svakere fighter beskyttes fra alvorlige skader.
- Ringdommeren skal tilse at begge utøvere hilser respektfullt på hverandre før første og siste runden.
- Ringdommeren skal tilse at begge utøvere har korrekt beskyttelse i henhold til den aktuelle konkurranseklassen.
- Ringdommerens 3 kommandoer under fight:
  - "STOPP" Signaliserer til utøverne å avvente «FIGHT» før kamp gjenopptas. Kommandoen benyttes om en kamp har havnet i en låst situasjon, f eks i en clinch uten teknikker.
  - "BREAK" etterfølger "STOPP". Kommandoen gjentas flere ganger om nødvendig og benyttes for å skille utøverne fra hverandre. Dommeren kan også skille utøverne fysisk og sørge for at de havner tilbake i midten av ringen.
  - "FIGHT" angir for utøverne at kampen er i gang. Benyttes ved start, etter stopp/break og etter rundepausen.

## Ringdommerens plikter:

- Sørge for at kamputfall og eventuell skade og karantene føres inn i utøvers startbok.
- Fange en utøvers hode før det treffer gulvet ved et fall.
- Stoppe kampen om det er åpenbart at den ene part er så overlegen at den andre risikerer å bli skadet.
- Stoppe kampen om en utøver har havnet i en risikabel situasjon eller er skadet.
- Stoppe kampen om han anser at utøverne på noen måte gjør seg til eller ikke gjør sitt beste.
- Stoppe kampen om en utøver gjør ulovlige teknikker eller bryter reglene.
- Diskvalifisere en utøver som med vilje, alvorlig eller gjentatt bryter reglene. Om utøver skader ringdommeren eller oppviser aggressiv oppførsel mot den samme skal utøveren diskvalifiseres.
- Diskvalifisere en utøver og dennes sekundanter om de med vilje bryter reglene.
- Stoppe kampen om ringdommeren bedømmer en utøver til ikke å være kapabel til å fortsette kampen etter telling.
- Å sørge for at ulovlige teknikker ikke gir en utøver fordel.
- Om en utøver er teknisk overlegen skal dommeren bryte kampen og observere kamplagens signaler for å stoppe kampen om kamplagen så signaliserer.
- Gi advarsler ved regelbrudd
  - a. Før advarsel gis stopper dommeren kampen, anvender korrekt advarselstegn slik at utøveren forstår og indikerer hvilken utøver som advarselen gjelder for til poengdommerne. En utøver som har fått 3 advarsler blir diskvalifisert.
  - b. Advarselens hensikt er å tydeliggjøre for en utøver at han brutt regler og at om de gjentas kan dette lede til diskvalifisering.

## **Ringdommers telling:**

Ringdommer vurderer om det skal gis telling når en utøver er betydelig svakere enn sin motstander og i situasjoner hvor en av utøverne risikerer å bli alvorlig skadet. Ringdommeren skal under disse 10 sekunder bedømme om kampen skal stoppes eller fortsette.

Definisjon av hendelse der telling kan skje:

- Noen del av kroppen foruten føttene i kontakt med ringgulvet.
- Utøver henger mot tauene uten evne til å gjenvinne balansen.
- Utøver har blitt truffet av teknikk slik at han havner utenfor ringen.
- Utøver er ute av stand til å forsvare seg.

Under telling, skal ringdommeren dirigere den andre utøveren til nøytralt ringhjørne og starte tellingen først når denne har kommet dit. Kampen gjenopptas først på ringdommerens kommando.

Telling skjer i sekundintervall, 1 till 10. Under tellingen signaliserer ringdommeren med hånden.

En utøver får ikke fortsette kampen før tellingen er nådd 8 sekunder. Om tellingen når til 10 er kampen tapt for den som mottar tellingen og kampresultatet blir seier gjennom RSC.

I tilfelle hvor begge utøverne havner under kriteriene for telling retter ringdommeren tellingen til den siste av utøverne til å havne i tellingssituasjonen. Om tellingen går til 10 deklarerer uavgjort kamp (draw). I tilfelle hvor utøverne støtter seg mot hverandre skal tellingen opphøre.

En utøver som ikke kan gjenoppta kampen etter pausen skal få en telling, så lenge det ikke skyldes problem med utrustningen.

## **§ 22 POENGDOMMERE**

Det skal være tre poengdommere under konkurransen. Disse skal være plassert nærmest bokseringen langs med sidene. Poengdommerne skal ha en sertifisert poengdommer utdanning godkjent av forbundet samt ha fått tillatelse fra



forbundet til å være poengdommere under arrangementet. Det er arrangørens oppgave å søke forbundet om å få poengdommerne godkjente. Poengdommerne får således ikke dømme på ett arrangement uten tillatelse. Dette krav gjelder ikke for D-klasse konkurranser!

Poengdommer skal være tilgjengelig under hele kampforløpet. En kamp får ikke starte før samtlige poengdommere er nærværende ved sine plasser. Det er ringdommerens ansvar å se til at disse er på plass og klare før kampen får starte. Etter kampslutt samler ringdommeren inn kampresultatet fra poengdommerne og sender disse videre til sekretær eller annen som forkynner kampresultatet.

#### **Poengdommerens ansvar og plikter:**

- Poengdommerne skal gi poeng i henhold til regler og praksis.
- Rundens poengdommere skal sitte adskilt fra publikum ved hver sin ringside.
- Poengdommerne skal holde seg nøytrale under kampen foruten når regelbrudd oppdages, da skal han skal meddele ringdommeren. Poengdommeren skal orientere ringdommeren om dette under rundepausen.
- Ved rundens slutt skal poengdommeren fylle i poengskjemaet for runden.
- Poengdommeren kan ikke forlate sin plass før kampen er slutt og resultatet forkynt/opplest.
- Poengdommere kan bli kontaktet av ringdommeren om han ønsker å få et bedre bilde av en hendelse i ringen.

#### **§ 23 HOVEDDOMMER**

Hoveddommer har myndighet. Både sekretariatet, dommere, utøvere og deres støtteapparat, er underlagt hoveddommerens ordrer.

#### **Hoveddommer har ansvar for:**

- Tids- og kjøreplan, både oppsett og gjennomføring, inkludert innveiling, lagledermøte, dommermøte, kampoppsett og ajourføring av kamp- og resultatlister.

- Arbeidsfordeling, fordeling av ring- og poengdommere, samt øvrige dommeroppgaver i forbindelse med stevnet.
- Påmelding og kampoppsett.
- Stevnerapportering, altså resultatlister, stevnerapport, dommerrapport og skaderapport
- Evaluering av gjennomføring, dømming og dommere.
- Oppsyn og oppfølging av dømmingen, samt gjeldende reglement og bestemmelser. Han kan også selv hjelpe til med dømmingen.

Hoveddommeren er overordnet ansvarlig for at stevne- og kampaktiviteten gjennomføres iht

'Forskrift om sikkerhetsbestemmelser til Lov om organisert kampaktivitet som tillater

knockout' (vedlagt reglementet).

Hoveddommer skal etter hvert stevne sende inn en fullstendig oversikt over ilagte karantene og disse opplysningen skal årlig rapporteres til Godkjenningnemda

## **§ 24 SEKRETÆR**

Sekretæren bistår med å holde orden på kampoppsett, resultatlister og føring av kampbøker.

Det benyttes scorecard for å kåre vinneren av hver kamp.

Sekretæren ajourfører utøvernes kampbøker og sørger for utlevering av disse gjennom hele stevnet.

Sekretæren sørger for at neste kamps utøvere annonseres i god tid. Først annonseres utøveren i rødt hjørne, så utøver i blått hjørne.

## **§25 TIDTAKER**

Tidtakeren skal ta tiden på hver runde. Han må være presis gjennom å følge ringdommerens

indikasjoner på start og stopp. Ringdommerens signaliserte avbrudd skal ikke inngå i rundetiden.

Tidtaker skal forsikre at tidtakingen er korrekt gjennom å benytte både klokke og stoppeklokke/ timer.

### **Tidtakers signaler:**

15 sekunder før rundestart oppfordres sekundantene til å forlate ringen.

En ringeklokke benyttes for å signalisere start og slutt for hver runde.

Hvis en utøver får telling under en runde som ikke er den siste skal ringeklokken lyde direkte etter at tellingen er ferdig og utøveren oppfordres til å fortsette kampen.

den siste runden skal ringeklokken lyde da rundetiden har nådd sin slutt selv om evt. Telling fortsatt pågår.

## **§ 26 UTENLANDSKE UTØVERE**

Kun utøvere som bor og virker i Norge kan konkurrere i norgesmesterskap. Disse må representere en norsk klubb, ha trent der i minimum 6mnd og må ha gått minst en kamp for denne klubben i forkant av mesterskapet. Utøveren kan ikke ha deltatt i et annet lands nasjonale mesterskap samme år. Kun norske statsborgere kan representere Norge ved internasjonale mesterskapsskonkurranser (VM, EM mfl).

Regler for kampbok og legeundersøkelse før kamp gjelder også utenlandske utøvere, enten de er bosatt i Norge eller er i Norge for å konkurrere.

Utenlandske utøvere må legge frem en helseattest som er under 1 år gammel som en del av grunnlaget for legeundersøkelsen før kamp.

## **§ 27 ANTIDOPING**

NKF forholder seg til en hver tid gjeldende dopingliste utgitt av Antidoping Norge. Enhver utøver har selv ansvar for å holde seg oppdatert på innholdet på dopinglisten. Enhver utøver plikter å la seg fremstille for dopingtest etter forespørsel fra Antidopingkontrollen.

Dersom en motsetter seg å bli testet, vil en bli diskvalifisert. Utøver som motsetter seg testing kan også bli suspendert. Det samme gjelder funksjonærer som oppfordrer til slik unnlattelse

## **§ 28 TOLKNING**

Hoveddommer eller ringdommer har beslutningsrett under kamp, angående tolkning av reglene eller av noe som ikke dekkes av disse regler og forordninger