

## Klasseinndeling Shobu Ippon

### Individuelt:

Klasse Kyu	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite innledende	Kumite Finale
12-13 år Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
14-15 år Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
16-17 år Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
18-20 år Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
18 år + Kvinner	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
12-13 år Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
14-15 år Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
16-17 år Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
18-20 år Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
18 år + Herrer	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon

Klasse Åpen	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite innledende	Kumite Finale
12-13 år Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
14-15 år Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
16-17 år Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
18-20 år Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
<b>18 år + Kvinner</b>	<b>Shitei Kata</b>	<b>Sentei Kata 1</b>	<b>Tokui Kata</b>	<b>Shobu Ippon</b>	<b>Shobu Sanbon</b>
12-13 år Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
14-15 år Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
16-17 år Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
18-20 år Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
<b>18 år + Herrer</b>	<b>Shitei Kata</b>	<b>Sentei Kata 1</b>	<b>Tokui Kata</b>	<b>Shobu Ippon</b>	<b>Shobu Sanbon</b>
40 år + Kvinner	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
50 år + Kvinner	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
40 år + Herrer	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
50 år + Herrer	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon

### Lag (Kun i JKA-NM):

Klasse Åpen	Kata	Kumite
12 - 14 år Jenter Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	<b>Shitei kata:</b> Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan og Tekki Shodan <b>Sentei kata 1:</b> Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi <b>Sentei kata 2:</b> Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Hangetsu, Gankaku, Jitte <b>Sentei kata 3:</b> Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion <b>Tokui Kata:</b> Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion, Hangetsu, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Sochin, Chinte, Meikyo, Wankan, Unsu, Gojushiho sho, Gojushiho dai, Gankaku og Jitte
15 - 17 år Jenter Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
18-99 år + Kvinner Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
40-99 år + Kvinner Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
12 - 14 år Gutter Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
15 - 17 år Gutter Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
18-99 år + Herrer Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
40-99 år + Herrer Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
12 - 14 år Jenter Kumite		
15 - 17 år Jenter Kumite		
18-99 år + Kvinner Kumite		
40-99 år + Kvinner Kumite		
12 - 14 år Gutter Kumite		
15 - 17 år Gutter Kumite		
18-99 år + Herrer Kumite		
40-99 år + Herrer Kumite		