



Foto: Stig Mjåtvedt

SHOBU IPPON NM 2022

Haukelandshallen

26. mars



**COMBAT
STORE.NO**
Combat your fears STORE YOUR WINS!



**NM
-VEKA**

Bergen / Voss
2022

nm-veka.no
24.-27. mars



Norges Kampsportforbund og Fjell Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Norges Kampsportforbunds stevne, Shobu Ippon NM for junior og seniorer våren 2022.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Fjell Karateklubb

Kontaktperson:

Hans Runar Heggelund-Morken, mobil 90606959 / Finn Hansen, mobil: 90567889,

e-mail: styret@fjellkarate.com

STED

Haukelandshallen, St. Olavs vei 50 5022 Bergen

PROGRAM

Fredag 25 mars 2022

19:00-20:00	Registrering (Scandic Bergen City)
--------------------	------------------------------------

Lørdag 26 mars 2022

09:00-09:30	Lagledermøte/dommermøte																																			
09:30-14:30	Stevne – Innledende runder junior/senior Kata og kumite Alle finaler, inkludert lag, kjøres fortløpende med unntak av de som er listet opp under finaler																																			
14:30-15:30	Pause																																			
15:30-18:00	Finaler Finaler arrangeres på 1 matte <table border="1"><thead><tr><th>Rekkefølge</th><th>Individuell/lag</th><th>Klasse</th><th>Grad</th><th>Hvem</th><th>Type</th><th>Plassering</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Individuell</td><td>18 - 99 år</td><td>Åpen</td><td>Kvinner</td><td>Kata</td><td>Finale, 4 stk utøve</td></tr><tr><td>2</td><td>Individuell</td><td>18 - 99 år</td><td>Åpen</td><td>Herrer</td><td>Kata</td><td>Finale, 4 stk utøve</td></tr><tr><td>3</td><td>Individuell</td><td>18 - 99 år</td><td>Åpen</td><td>Kvinner</td><td>Kumite</td><td>Finale, 2 stk utøve</td></tr><tr><td>4</td><td>Individuell</td><td>18 - 99 år</td><td>Åpen</td><td>Herrer</td><td>Kumite</td><td>Finale, 2 stk utøve</td></tr></tbody></table>	Rekkefølge	Individuell/lag	Klasse	Grad	Hvem	Type	Plassering	1	Individuell	18 - 99 år	Åpen	Kvinner	Kata	Finale, 4 stk utøve	2	Individuell	18 - 99 år	Åpen	Herrer	Kata	Finale, 4 stk utøve	3	Individuell	18 - 99 år	Åpen	Kvinner	Kumite	Finale, 2 stk utøve	4	Individuell	18 - 99 år	Åpen	Herrer	Kumite	Finale, 2 stk utøve
Rekkefølge	Individuell/lag	Klasse	Grad	Hvem	Type	Plassering																														
1	Individuell	18 - 99 år	Åpen	Kvinner	Kata	Finale, 4 stk utøve																														
2	Individuell	18 - 99 år	Åpen	Herrer	Kata	Finale, 4 stk utøve																														
3	Individuell	18 - 99 år	Åpen	Kvinner	Kumite	Finale, 2 stk utøve																														
4	Individuell	18 - 99 år	Åpen	Herrer	Kumite	Finale, 2 stk utøve																														

Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: All påmelding gjøres online på Sportsdata

Påmeldingsfrist: Fredag 11 mars kl. 23.59. Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

VELKOMMEN!

KLASSER

Rene kvinne- og herreklasser. Klasseinndelingen under benyttes for både kvinner og menn.

Klasseinndeling

Det finnes nå to klassertyper:

1. «Kyu» som betyr at alle med uavhengig av kyu grad kan delta i denne klassen.
2. «Åpen» som betyr at alle kan delta i denne klassen uavhengig av grad, det være seg både kyu og DAN.

Klassennummer	Alder	Inndeling	For hvem
1	12-13 år	Kyu	Gutter
2	12-13 år	Kyu	Jenter
3	12-13 år	Åpen	Gutter
4	12-13 år	Åpen	Jenter
5	14-15 år	Kyu	Gutter
6	14-15 år	Kyu	Jenter
7	14-15 år	Åpen	Gutter
8	14-15 år	Åpen	Jenter
9	16-17 år	Kyu	Herrer
10	16-17 år	Kyu	Kvinner
11	16-17 år	Åpen	Herrer
12	16-17 år	Åpen	Kvinner
13	18-20 år	Kyu	Herrer
14	18-20 år	Kyu	Kvinner
15	18-20 år	Åpen	Herrer
16	18-20 år	Åpen	Kvinner
17	18- 99 år	Kyu	Herrer
18	18- 99 år	Kyu	Kvinner
19	18- 99 år	Åpen	Herrer
20	18- 99 år	Åpen	Kvinner
21	40-49 år	Åpen	Herrer
22	40-49 år	Åpen	Kvinner
23	50-99 år	Åpen	Herrer
24	50-99 år	Åpen	Kvinner

De som deltar i «Kyu» klassen kan i tillegg også delta i «Åpen» klassen innenfor samme alderstrinn. Det betyr at en kan delta i flere klasser innen kata og flere klasser innen kumite om ønskelig, så lenge en tilfredsstillende kriteriene for disse kategoriene. Det tillates allikevel bare maks deltagelse i 2 klasser innen kata og 2 klasser innen kumite.

Noen eksempler: En gutt som er 19 år gammel med brunt belte kan i teorien delta i klassene: 13, 15, 17 og 19. En jente som er 19 år gammel med brunt belte kan delta i klassene: 16 og 20. En mann som er 45 år gammel svart belte kan delta i klassene: 19 og 21

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres av klubben ved påmelding av utøvere. De som er yngre enn 40 år kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er eldre enn 40 år kan delta i klassen 18-99 år men ikke de yngre klassene under 18 år

Klasseinndeling for Lag

Klassennummer	Alder	Grad	For hvem
25	12-14 år	Åpen	Gutter
26	12-14 år	Åpen	Jenter
27	15-17 år	Åpen	Gutter
28	15-17 år	Åpen	Jenter
29	18-99 år	Åpen	Herrer
30	18-99 år	Åpen	Kvinner
31	40-99	Åpen	Kvinner
32	40-99	Åpen	Herrer

REGLER

JKAs dommer/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på stevnet.

DELTAGELSE.

Shobu Ippon NM er for utøvere som er fyller 13 år eller eldre i 2022.

GENERELT:

- Utøvere kan kun representere én klubb.
 - Det må stille minimum to utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
 - Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.
-

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportsdata i god tid før stevnestart.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

PÅMELDING

Påmelding gjøres på Sportsdata.

Dommere skal også meldes på i sportsdata. Krav til dommere er minimum dommerlisens nivå 1. Dommere som kommer utenbys fra, kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til kr. 4000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes styret@fjellkarate.com senest 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post.

Påmeldingsfrist: Fredag 11 mars 2022.

Åpenbare feil i påmeldings skjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

Individuelt: Kr 400,- pr utøver pr klasse.

Lag: kr. 500 pr. lag Kata Kr. 500 pr. lag kumite

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 3628.56.41114 (Fjell Karateklubb). Merk betalingen med Shobu Ippon NM og <Klubbnavn>. Startavgiften må være betalt innen 11.03.2022.

HOTELL

HOTELL Scandic Bergen City, Håkonsgaten 2-7, 5015 Bergen

Priser: Kr. 790,- pr. enkeltrom pr. døgn Kr. 890,- pr. dobbeltrom pr. døgn Kr. 1140,- pr. 3-sengsrom pr. døgn Prisen inkluderer: Én overnatting med frokostbuffét.

Bookingskode: 47616604

Scandic Neptun

Priser: Kr. 990,- pr. enkeltrom pr. døgn Kr. 1090,- pr. dobbeltrom pr. døgn Kr. 1320,- pr. 3-sengsrom pr. døgn Prisen inkluderer: Én overnatting med frokostbuffét.

Bookingskode: 47616613

Det er viktig å være tidlig ute med hotell bestilling, da dette gjelder helle NM veka.

Klubber og deltagere står fritt til å benytte andre overnattingsmuligheter.

Bankett

Det vil bli arrangert NM bankett på hotell Bergen City.

Meny: 3 retters middag

Grønn asparges suppe

Helstekt entrecote av kalv med ovnsbakte rotgrønnsaker, småpoteter og rødvinsaus

Belgisk sjokolademousse med bringebæruli

Pris: kr. 550,-

Påmelding: innen 11 mars.

Det vil bli levende musikk på banketten.

TRANSPORT

Klubbene er selv ansvarlig for egen transport til Bergen.

Fra sentrum av Bergen går det regelmessig bybane til Haukelandshallen. Se www.skyss.no

Bybanen går fra Byparken i sentrum og nærmeste holdeplass til Haukelandshallen er Kronstad.

PARKERING

Det er dårlig med parkering ved Haukelandshallen. Det anbefales derfor å benytte kollektivtilbudet.

KIOSK

Fra det gode utvalget i kiosken i hallen kan du kjøpe noe godt å spise og drikke.

Har du glemt godkjent beskyttelse vil det også være mulig å få kjøpt hansker, susp og tannbeskyttere i hallen.

SE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN TIL Bergen!

