



# Norgesmesterskap Poomsae og kamp

## Velkommen til NM 2021

Årets NM i mønster og kamp arrangeres av Norges Kampsportforbund Taekwondo WT-seksjonen i samarbeid med Tong-Ir Taekwondo klubb og Stjørdal Taekwondoklubb på Kolstad Arena, lørdag 4. desember 2021.

Det skal kåres Norgesmestre og deles ut Kongepokal og andre priser. Det er 36 år siden første NM i WT Taekwondo ble avholdt.

## HENVENDELSER

[stevne@dommerkomiteen.no](mailto:stevne@dommerkomiteen.no) (seksjonen)

[post@dommerkomiteen.no](mailto:post@dommerkomiteen.no) (henvendelser vdr. dispensasjoner og regler)

[nm@stkd.org](mailto:nm@stkd.org) (arrangørklubbene)

STEVNELEDER: Maria Erenskjold og Robert Paehler

DOMMERLEDER: Erling Svanberg Mytting og Nils Andre Hoffmann Olsen

TEKNISK DELEGAT: Knut Olav Brecke

NORGES KAMPSPORTFORBUNDS ADMINISTRASJON: Robert Hamara [robert@kampsport.no](mailto:robert@kampsport.no)

## STED OG TID

**Adresse:** Kolstad Arena, Blisterhaugvegen 17, Trondheim

I årets NM inviterer vi utøvere som normalt ville deltatt i B-klassen på regionale stevner og på NC til å delta på NM. Utøvere som etter NM ønsker å gå tilbake til B-klassen, kan regne med å få sin søknad om dette innvilget av dommerkomiteen.

Bemerk: Alle seniorutøvere som skal delta i klasser som tillater fullkontakt til hodet, **må** ha startbok med gyldig legeattest.

Bemerk: Alle kamputøvere skal møte til innveiing på stevnehotellet fredag 3. desember mellom kl 18:00 og 20:00. Etter at påmeldingen er lukket, vil klubbene få tilsendt tidspunktet man skal møte til innveiing. Dette for å sørge for effektiv avvikling av innveiingen.

**Det er ikke krav til Coachlisens på årets NM.**



## TENTATIVT PROGRAM

### Fredag 3. desember 2021

Kl. 18:00 – 20:00	Innveiling i hallen, Kolstad Arena
Kl. 21:00 – 21:30	Kombinert dommer- og coachmøte, Scandic Lerkendal
Kl. 21:30 – 22:00	Dommermøte, Scandic Lerkendal

### Lørdag 4. desember 2021

Kl. 08:00	Hallen åpner
Kl. 08:00	Legesjekk for SR A Kamp utøvere
Kl. 09:00	Innmarsj og åpning av NM (Edene skal leses av dommer, coach, utøver!)
Kl. 10:00	Innledende kamper og mønster
Kl. 12:00 – 13:00	Pause
Kl. 12:00 – 12:45	Pauseunderholdning
Kl. 13:00 og ut	Kvartfinaler, semifinaler og premieoverrekkelser Detaljert tidsprogram blir klart etter påmeldingsfristens utløp og offentliggjort på Sportdata
20:00	Bankett på Scandic Lerkendal

## TRANSPORT

Det går rutebuss til hallen, Metrobuss linje 2 sørgående.

## KVALIFISERINGSKRAV

Norgesmesterskap er åpent for alle medlemmer i NKF. Alle som deltar på NM regnes som A-utøvere. B-utøvere som melder seg på til årets NM kan regne med å kunne fortsette i B-klassen etter NM dersom man søker dommerkomiteen om dette.



## PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding skjer på Sportdata: [https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=557#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=557#a_eventhead)

**Påmeldingsfristen er fredag 19.november kl. 23.59.**

## REGELVERK

Det konkurreres etter NKF Taekwondo WT-regler konkurranse, kamp og poomsae a 01.07.2021.

Regelverket er tilgjengelig på <https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwondo-wt/> samt som nedlastning på påmeldingsiden til NM i Sportdata.

**Det er ikke krav til coachlisens på årets NM.**

Klasser kan slås sammen iht. reglene for den enkelte disiplin.

### Uniform

Utøver skal bruke dobok og belte i henhold til gjeldende regelverk.

### Klasser

En kan delta i NM det året en fyller 13 år. I mønster må en inneha høy cup eller dan. I kamp arrangeres det konkurranse i aldersklassene kadett, junior, senior\* og veteran. Graden av kontakt i klassene følger konkurransereglementets §4.1.3.1 «A-klasser».

## STARTKONTINGENT OG BETALING

Påmelding til en klasse / disiplin: Kr. 400,- per utøver

Påmelding til ytterligere en klasse / disiplin: Ytterligere kr. 200,- per utøver

Påmelding til en tredje klasse: Kr. 0,-

Eksempel:

- 1) Påmelding til kun kamp eller kun poomsae: Kr. 400,-
- 2) Påmelding til en klasse i kamp og en klasse i poomsae: Totalt kr. 600,-
- 3) Påmelding til en klasse i kamp, individuell klasse i poomsae og par/synkron/team i poomsae: Totalt kr. 600,-



Arrangør sender faktura med startavgift til påmeldte klubber. Påmelding er bindende. Utøvere/klubber som har ubetalte kontingenter/avgifter tas ikke med trekningen. Påmelding skjer via terminlisten på kampsport.no: [https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=557#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=557#a_eventhead)

## KONGEPOKAL OG PRISER

Det er satt opp to kongepokaler i årets Taekwondo Norgesmesterskap. Utdeling av Kongepokal krever minimum 15 seniorutøvere for kvinner/herrer i kamp eller poomsae.

### Tildelingsjury

Komiteen består av sportssjef i NKF (juryleder), overdommer, samt 3 medlemmer foreslått av seksjonsstyret. Representant fra seksjonsstyret leder juryen ved sportssjefens fravær. Seksjonsstyret kan selv regulere i.f.t. deltakelse fra konkurransegrener i juryen.

Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildeling.

Andre priser:

- Den koreanske ambassadørens pris: deles ut til beste Junior Herre og beste Junior Kvinne. Ambassadøren vil sannsynligvis være til stede under mesterskapet.
- Sammenlagtseier NC: I år har det kun vært arrangert NC online poomsae, og siste stevnet er «Romjulsutfordringen» 29. desember. Vinnerne av NC offentliggjøres i etterkant av «Romjulsutfordringen».
- Årets utmerkelser: Prisene deles ifm. premieseremonien i hallen.
- Årets klubb i Kamp og Mønster: Vandrepokalene deles ut til NMs beste klubb sammenlagt i Kamp og Mønster.

## INNVEIING OG LEGESJEKK

### Innveiing

Fredag 03. desember kl. 18.00-20.00 i Kolstad Arena. Det vil ikke bli mulig med innveiing andre steder.

Lørdag 04. desember: Senior \*A-utøvere skal på legesjekk i hallen fra kl. 08.00-08.30. Husk startbok.



## HOTELL

Scandic Lerkendal. Tlf: 21 61 51 00. E-post: lerkendal@scandichotels.com. Bookingkode for NM-rabatt: BNOR031221\*rabattkode må benyttes innen 26. november

## BANKETT

Det arrangeres NM bankett på Scandic Lerkendal. Pris kr 845,- inkluderer buffet. Meld ifra om eventuelle matallergier/preferanser. Klubbvis påmelding til NM banketten sendes til [nm@stkd.org](mailto:nm@stkd.org) innen 28. november. Innbetaling for banketten kommer på faktura til klubben.

## ANNEN INFORMASJON

### Utstyr

Det vil brukes PSS på Norgesmesterskapet. Det vil brukes PSS-hjelmer og såkalte hælsocker. Få oversikt over tillatt PSS-utstyr her: <https://kampsport.no/taekwondo-wtf/tillatt-personlig-pss-utstyr/>

### Kiosk

Arrangøren skal bruke eksisterende kiosk i hallen med godt utvalg. Betaling kan gjøres via bankterminal, Vipps og kontanter.

### Foto og film

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

### Video Tips i forbindelse med NM

Tong-Ir Taekwondo klubb og Stjørdal Taekwondoklubb ønsker at deltagerklubbene skal lage noen filmsnutter som arrangøren ønsker å legge ut for å reklamere litt for klubbene og sporten. Vedlegg kan lastes ned fra «Downloads» på Sportdata NMs side.

### Forbehold om avlysning

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.



**Følg også arrangementet på Facebook:**

<https://www.facebook.com/nm.taekwondo.2021/>

**Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)  
og Sportdata i ukene og dagene før stevnet for detaljerte  
timeplaner.**

**Velkommen til Trondheim!**

