

# SAKSDOKUMENTER UNGDOMSTINGET 2021

Søndag 14. februar

Digital gjennomføring på Zoom

**KAMP  
SPORT**

NORGES  
KAMPSPORTFORBUND  
[WWW.KAMPSPORT.NO](http://WWW.KAMPSPORT.NO)

# Innholdsfortegnelse

---

Velkommen
Program
Saksliste
Beretning 2018-2020
Regnskap 2017
Langtidsplan
Langtidsbudsjett
Valg – innstillinger
Innkomne forslag/saker

## Velkommen

---

Årets ungdomsting er det første som blir arrangert i Norges Kampsportforbund sin historie. Arrangementet har som mål å gi en innføring i hvordan et ting foregår og skape en trygg inngang til politikken til idretten. Selve tinget er tilpasset ungdom og passer for både dem som ikke har erfaring og dem som allerede har litt erfaring med styrearbeid og idrettsledelse. Ungdomstinget blir holdt digitalt over Zoom søndag 14. Februar 2021 og er gratis å delta på. Påmelding skjer via [kampsport.no](http://kampsport.no). I vedlegg 6 fremkommer Ungdomskomiteéns mandat (hva de skal arbeide med).

## Program

Søndag 14. februar

10.00 - 12.00

Tingforhandlinger

# Saksliste

---

## SAK 1 Konstituering

### 1.1 Godkjenne fremmøtte representanter

**Komiteéns innstilling:**

Listen over de fremmøtte representanter godkjennes.

### 1.2 Godkjenne innkallingen:

Innkallingen er kunngjort gjennom forbundets infokanaler, første gang januar 2020, og en oppdatert versjon 15. januar 2021.

**Komiteéns innstilling:**

Innkallingen godkjennes.

### 1.3 Godkjenne saklisten:

Sak 1: Konstituering

Sak 2: Godkjenne vedtak foretatt av seksjonsmøtene (orienteringssak)

Sak 3: Behandle beretningen for UK

Sak 4: Behandle NKFs regnskap i revidert stand (orienteringssak)

Sak 5: Behandle innkomne saker

Sak 6: Fastsette kontingenter og avgifter (orienteringssak)

Sak 7: Behandle langtidsplan (2024) og medfølgende skyggebudsjett (delvis orienteringssak)

Sak 8: Engasjere statsautorisert/registrert revisor (orienteringssak)

Sak 9: Foreta følgende valg av medlemmer til UK og Valgkomité

Sak 10: Representanter til ting og møter i overordnede organisasjoner

**Komiteéns innstilling:**

Forslag til sakliste godkjennes.

### 1.4 Godkjenning av forretningsorden

- NKFs ungdomsting ledes av valgt dirigent.
- Protokollen føres av valgt(e) sekretær(er).
- Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak.
- Med unntak av hovedinnlegg fra forslagsstillere som har forslag til saklisten, settes taletiden til 3 minutter første gang, 2 minutter andre og tredje gang.

- Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 min. taletid.
- Dirigenten kan foreslå endring av taletiden og sette strek for inntegnede talere.
- Alle forslag som fremmes underveis må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med organisasjonens (klubbens) og representantens navn.
- Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake- og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
- Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.
- Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, med de unntak som NKFs lov fastsetter.
- Forslag og vedtak føres inn i protokollen, med antall avgitte stemmer for og mot.

**Komiteéns innstilling:**

Forslag til forretningsorden godkjennes.

**1.5 Valg av funksjonærer som ikke behøver være valgte representanter - dirigenter, referenter og tellekorps**

Dirigent: Vegard Henriksen

Referent: Kristiane Utheim Brown

Tellekorps: Kristiane Utheim Brown / Vegard Henriksen

Teknisk delegert: Kristiane Utheim Brown

**Komiteéns innstilling:**

Forslag til dirigenter, referenter og tellekorps godkjennes.

**1.6 Valg av to representanter til å underskrive protokollen**

Protokollundertegnere: Velges på ungdomstinget

**Komiteéns innstilling:**

Forslag til protokollundertegnere godkjennes.

## **SAK 2 Godkjenne vedtak foretatt av seksjonene**

Dette er en orienteringssak. Det blir i denne saken gått gjennom forbundets organisering og hvordan man behandler vedtakene fra seksjonsmøtene som blir gjennomført dagen før forbundstinget.

### **Komitéens innstilling:**

Saken er kun til orientering og skal ikke behandles av Ungdomstinget.

## **SAK 3 Behandle beretning for Ungdomskomiteén**

Ungdomskomiteén beretning kommer frem i vedlegg 1.

Ungdomskomiteén legger frem en oversikt over arbeid som har blitt gjort de siste tre årene. I denne oversikten gjør man rede for hva som har gått bra, hvordan arbeidet ligger an og hva som ikke har fungert. Dette er en svært viktig sak som gir tinget et godt innblikk i hva Ungdomskomiteén har jobbet med.

### **Komitéens innstilling:**

Komitéens beretning godkjennes.

## **SAK 4 Behandle NKF's regnskap i revidert stand**

Dette blir en orienteringssak der vi gjennomgår hvordan saken behandles på Forbundstinget da Ungdomskomiteén har per nå ikke et reelt regnskap og budsjett, slik som de andre seksjonene. Det er forbundstingets oppgave å behandle regnskap fra endt periode.

Et eksempel på et regnskap vil bli presentert på ungdomstinget.

### **Komitéens innstilling:**

Saken er kun til orientering og skal ikke behandles av Ungdomstinget.

## SAK 5 Behandle forslag og saker

Forslag og/eller saker som blir sendt inn til tinget av enkeltpersoner eller klubber, blir tatt med til behandling. Komitéen, altså UK, vil gjennomgå sakene og komme med sin anbefaling under punktet «Komitéens innstilling». Her vil det komme frem om UK er enig, om det strider med loven eller annet. Til slutt er det tinget som stemmer over forslaget.

### **Ev. saker blir publisert 30 dager før Ungdomstinget i vedlegg 5.**

Alle medlemmer mellom 15-25 år kan sende inn forslag til saker gjennom skjema på våre nettsider: <https://kampsport.no/organisasjon/styrene/ungdomskomite/ungdomstinget/>

### **Komitéens innstilling:**

## SAK 6 Fastsette kontingenter og avgifter

Dette er en orienteringssak for å vise hvordan inntektene fra medlemsklubbene tilfaller de ulike seksjonene, samt hvordan pengene blir brukt.

### **6.1 Kontingent for medlemsklubbene**

Hvert ting går man gjennom og fastsetter avgifter og kontingenter som skal gjelde for medlem skap hos Norges Kampsportforbund, samt medlemsforsikringen som en utøver må ha.

Ungdomstinget ikke har myndighet til å endre disse.

Nåværende satser for klubbens medlemskontingent til NKF er;

Karate	kr. 140,- pr. enkeltmedlem pr år
Taekwondo WTF	kr. 165,- pr. enkeltmedlem pr år
Taekwon-do ITF	kr. 90,- pr. enkeltmedlem pr år
Jujutsu	kr. 140,- pr. enkeltmedlem pr år
Fleridrett	kr. 140,- pr. enkeltmedlem pr år

Herav inngår forbundsavgift med kr. 90,- . Utover dette fastsettes seksjonsavgift på seksjonsmøtene.

## **6.2 Obligatorisk medlemsforsikring:**

Forsikringspremie belastes medlemsklubbene basert på antall enkeltmedlemmer over 12 år (NIFs barneidrettsforsikring gjelder for alle barn t.o.m. 12 år). Avgiften er p.t. kr. 80,- og fastsettes årlig etter forhandlinger med det til enhver tid valgte forsikringsselskapet.

### **Komiteéns innstilling:**

Saken er kun til orientering og skal ikke behandles av Ungdomstinget.

## **SAK 7 Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett**

Forslag til ny langtidsplan for neste 3-års periode kommer frem i vedlegg 2.

Ungdomskomiteén har utarbeidet en langtidsplan med konkrete arbeidspunkter som gjennomgås på tinget, slik at alle parter er opplyst på hva som er UKs hovedmål og hovedformål i norsk idrett. Denne blir presentert og gjennomgått slik at tinget kan komme med innspill og spørsmål, før det skal stemmes for eller mot.

Forslag til nytt budsjett for 2021-2022 kommer frem i vedlegg 3.

UK har ikke hatt eget budsjett i nåværende tingperiode, men det foreligger forbundsstyrevedtak om opprettelse av dette i kommende tingperiode. Forslag til budsjett vil bli publisert når det er vedtatt.

### **Komiteéns innstilling:**

Komiteéns forslag til langtidsplan og langtidsbudsjett godkjennes.

## **SAK 8 Engasjere statsautorisert/ registrert revisor til å revidere NKFs regnskap**

Dette er en orienteringssak der man informerer om hva en revisor er. For organisasjoner med over 5 millioner i omsetning er det lovpålagt å engasjere revisor som gjennomgår og kontrollerer regnskapet. Et eksempel på rapport vil bli gått gjennom på Ungdomstinget.

### **Komiteéns innstilling:**

Saken er kun til orientering og skal ikke behandles av Ungdomstinget.

## **SAK 9 Foreta følgende valg**

På alle ting gjennomføres det valg av de som skal sitte i ungdomskomiteén samt valgkomité. Dette er en svært viktig demokratisk prosess som Ungdomstinget har myndighet til å bestemme. Alle personer som er medlem i en klubb knyttet til Norges Kampsportforbund, som har vært medlem i 1 måned og ikke skylder kontingent kan stille til valg, selv om valgkomiteen ikke har innstilt den enkelte. Når det blir spurt om det finnes andre kandidater kan man stille sitt kandidatur på tinget. Dette kalles da for et benkeforslag.

### **9.1 Ungdomskomit **

- Leder
- Nestleder
- 3 styremedlem(er)
- 2 varamedlem(er)

### **9.2 Representanter til ting og m ter i overordnede organisasjoner**

Komiteén f r fullmakt fra ungdomstinget til   velge de personer som skal representere Ungdomskomiteén på de m ter som blir vurdert som hensiktsmessig   delta på.

### **9.3 Valgkomité**

- leder
- 2 medlemmer

Innstillingene kommer frem i vedlegg 4.

#### **Komite ens innstilling:**

Valgkomiteens forslag godkjennes. Ungdomskomiteén f r fullmakt til ne nedsette ny valgkomité dersom det ikke er noen på tinget som melder seg.



# Vedlegg 1: Ungdomskomiteéns beretning for perioden 2018-2021

---

## Innledning

Ungdomskomiteén er av ungdom for ungdom. Grunnmuren for alt arbeidet vi gjør ligger i verdiene til forbundet; trygghet, samhold og respekt, men alt skal være til det beste for ungdommen. Både på lang og kort sikt.

Forslaget til programerklæring for Ungdomskomiteén har som bakteppe de føringer som kampsportforbundet har lagt ift visjon, virksomhetside og verdier. Forslag til hovedmål og innsatsområder er forankret i disse rammene. Idrettens definisjon på ungdom menes ungdommer i alderen 15 år t.o.m. 26 år.

Det er et behov for å synliggjøre ungdommenes engasjement, og gi de muligheten til å utfordre seg og få muligheten for å få erfaring i styrearbeid, som trenere, som arrangører og dommere så de kan forbli aktive i klubben sin lenger, og ikke bare som utøvere. Vi må legge til rette for at klubber og idretter kan samarbeide om å synliggjøre klubber som tar steget og ser verdien av samarbeid på tvers av idrettene våre. Det krever mot og engasjement både fra klubben sin side, men også deltakersiden.

Det er en høy belastning på de som allerede sitter i klubbstyrene, derfor vil Ungdomskomiteén at ungdommene i klubbene skal vise at de kan og vil bidra i klubbarbeidet. Komiteén vil skape et nettverk for ungdommene i Norsk Kampsport der de kan utvikle seg i og få den erfaringen de behøver for å styre fremtiden i kampsport-Norge. Med dette som bakgrunn må hovedmålet for strategiplanen være å beholde ungdommene i klubben/NKF lenger.

Denne beretningen vil gi en oppsummering av hva ungdomskomiteén har oppnådd på de ulike fagområdene fra langtidsplanen.

## Møter og representasjon

leder og tidvis nestleder har forberedt alle møter i komiteén sammen med ansvarlig i administrasjonen, Kristiane Brown. På første styremøte ble organisasjons normer vedtatt. dette har det vært en mindre prosess på hver gang komiteen har fått nye medlemmer. Senere har styret også oppnevnt en Instagram komite og startet en ressursgruppe på Facebook. I tillegg til arrangementsansvarlig for planarbeidet frem mot tinget.

Det er avholdt 14 styremøter og styret har så langt i perioden behandlet over 60 saker. Komiteen har praktisert åpenhet gjennom offentliggjøring av sakslister og referater på NKF's internettsider.

Forbundet ved Presidenten er den som primært har deltatt på idrettsledermøter i Norges idrettsforbund (NIF) og Særforbundenes Fellesorganisasjon (SFF) og andre arenaer, men leder i ungdomskomiteén, Victoria Valner, har også deltatt ved flere anledninger.

I tillegg har forbundet fått innvilget søknad om pengestøtte fra UNG frivillig fond.

## 2020

Året 2020 har vært krevende for hele idretts-Norge, inkludert ungdomskomiteén som har sittet på overtid siden mars 2020. Arbeidet i denne usikre overtidperioden har vært fokusert på webinarer, dokumentet «økt ungt engasjement» samt å skape ett styrket samarbeidsgrunnlag med forbundsstyret og seksjonene.

Webinarene ungdomskomiteén har vært med på å gjennomføre har fått gode tilbakemeldinger og gitt forbundet verdifull erfaring. Det har også gitt grobunn for mange nye og spennende ideer som kan bidra til å øke kompetansen i forbundet og minske økonomiske barrierer.

«Økt ungt engasjement» er et dokument fra Norges idrettsforbund som blant annet inneholder 11 anbefalte tiltak som skal øke ungt engasjement i norsk idrett. Ungdomskomiteén har jobbet godt med dokumentet, og samarbeidet med Forbundsstyret på tre av punktene, der noen av tiltakene allerede var inkludert i etablerte planprosesser. Temaet på et av webinarne var de resterende tiltakene og det kom verdifulle innspill som har påvirket arbeidet videre. Ungdomskomiteén har også ved leder vært i kontakt med Norges friidrettsforbund og Norges turn og gymnastikkforbund, samt Særforbundenes Fellesorganisasjon og diskutert forening av ressurser til tiltakene i «økt ungt engasjement».

Videre har det i 2020 blitt brukt tid på å skape tettere relasjon mellom medlemmene i seksjonstyrene og ungdomskomiteén. Komiteen har aktivt deltatt som gjest på seksjonsmøtene og invitert lederne til å delta på møtene til ungdomskomiteén. Dette har vist seg å være en god prioritering da man raskt har fått en god dialog med seksjonene, og ser mulighet for økt samarbeid videre.

## Måloppnåelse på fagområdene fra langtidsplanen

### Kompetanseutvikling

#### Lederkurs for unge

For å oppnå målene i langtidsplanen om å fylle opp alle «lederkurs for ungdom» og få deltagere her til å være med på flere kurs kreves mest av administrasjonene og markedsføring, men også støtte fra klubbene er viktig. Kursene har blitt revidert for å passe på at innholdet er relevant, og UK er i gang med å bygge en plattform på instagram til markedsføring av bl.a. kurs.

Alle kursdeltagere fra lederkurs for unge blir lagt til en facebook gruppe hvor andre kurs promoteres. Det blir også nevnt hvilke muligheter man har for videre kurs og engasjement på lederkurs for unge, på oppfordring fra ungdomskomiteen.

#### Dommerutvikling

Det jobbes mye i det små med å legge til rette for at ungdom skal få økonomisk støtte ifm dommerkurs.

Det sees også på muligheter for å ha deler av kurset elektronisk for å minimere reisekostnader. Et spørreskjema er under arbeid for å vurdere om dagens dommerutdanning har for høy terskel for ungdom.

Nye avtaler med stilartene vil legge til rette for at NKF kan bruke graderingssystemet som virkemiddel. Ungdomskomiteén jobber med å invitere seg selv inn under reforhandlingene for å sikre at ungdommens interesser blir ivaretatt i et fremtidsperspektiv.

### **Utvikling av kurs**

Det ble tatt en vurdering på hvilke kurs som kunne være relevant å lage, men da man ikke ser noen marked for dette per dags dato ble dette lagt på is til fordel for andre områder.

## **Ungdom i klubbstyrer**

### **Idrettskretser og ungdomsutvalg**

Det ble etablert en god dialog med flere ungdomsutvalg, men grunnet reorganiseringen i norsk idrett ble det vanskelig å skulle gjøre noen faktiske gjennomføringer. Kontakten med utvalgene opprettholdes derimot og det er gode muligheter for å samarbeide i framtiden.

Gjennom nettverkssamling har et tett forhold blitt etablert med Viken idrettskrets spesielt og leder av ungdomskomiteén skal nå på nettverkssamling i deres regi for å se om noe lignende er mulig å gjennomføre i regi NKF.

Ungdomskomiteén anbefaler sterkt å sende deltagere på Olympisk Akademi til sommeren for å sikre den jevnlige kontakten med Ungdomsutvalgene rundt i Norge.

### **Ungdomsrekruttering**

Det er opprettet en ressursgruppe på Facebook som ble markedsført på alle forbundets kanaler. Her kan all ungdom som ønsker å bidra eller engasjere seg bli med. Dette har gitt middelmådige resultater og det ses fortsatt på andre muligheter.

Leder i ungdomskomiteén har i forbundsstyret styrt arbeidet i reorganiseringen til mye å fokusere på ungdom og det ser nå ut som at ungdom får en fast plass i forbundsstyret, samt at ungdomskomiteén opprettholder sin mulighet til å påvirke i den nye modellen.

Påvirkning mot valgkomiteen vil skje etter at valgkomiteen til UK er ferdig og har avdekket gode kandidater som også kan sendes som kandidater til forbundsstyret.

Ungdomskomiteén, gjennom deltagelse på bl.a. ledersamling, jobber med å få klubber til å ville ha ungdom inn i styret. Men det har vist seg at den mest effektive påvirkningen er å sende ungdom på lederkurs, der de ofte selv i etterkant tar initiativ til å engasjere seg i klubbstyrer, samt at Ungdomskomiteen drar aktivt ut i kubbene.

## **Påvirkning mot grenseksjonene**

Vi ønsker at ungdom skal involveres i arrangementer i mye større grad. NKF skal bruke UNG Frivilling Fond for å få ungdommen med i arrangementsplanlegging og gjennomføring, og også for at ungdommen kan skape egne arrangementer for og av ungdom.

Det ble jobbet veldig mye med fokus på kroppspress, vektklasser og innveving i denne perioden. To innsendte saker ble behandlet av forbundsstyret under sak 17/19 og førte til Vedtak 38:

«Forbundsstyret er positivt innstilt til forslaget om å redusere vektpress for ungdoms- gruppen og oversender saken til seksjonsstyrenes behandling. Forslaget om å få innført dommer-/trenerutdanning i stilartenes graderingspensum må debatteres med stilartene og da kan høstens ledermøte være arena for dette. Forøvrig inngår temaet som sentral del av arbeidet med utkastet til reorganiseringsplanen.»

Senere ble også leder invitert inn på møtet til Ju jitsu seksjonen hvor de behandlet saken med positiv innstilling, men uten reell innvirkning siden de har lagt ned sitt konkurranse tilbud grunnet for lav aktivitet.

## **Samhold**

### **Tverridrettslig arrangement**

Vi har fått innvilget søknad fra ungrivillig fond, og laget et årshjul. Ressursgruppe for gjennomføringer er under arbeid. *(En «steg-for-steg»-plan for lokale Tverridrettslig arrangementer av ungdom er også blitt laget.)*

**Ungdomsting** blir gjennomført 14.02.2021 under prosjektleder Anita Norheim. Rammene er standardisere i at det skal følge tematikken i daværende langtidsplan og kombineres med en kompetansehelg. Informasjon ble gitt hovedsakelig på instagram-siden til Ungdomskomiteen men også forbundets andre kanaler har hjulpet med å promotere.

## **Avslutning**

Ungdomskomiteen vil benytte anledningen til å takke alle som legger ned en innsats som frivillig eller på andre måter engasjerer seg i klubben eller forbundet. Vi vil også takke forbundsstyret og administrasjonen for godt samarbeid.

## Vedlegg 2: Langtidsplan

---

Ungdomskomiteén (UK) har tre prioriterte innsatsområder: kompetanseutvikling, ungdom som ressurs og samhold. For å nå målene er det laget delområder, beskrivelse av området, resultatmål og tiltak.

### **KOMPETANSEUTVIKLING**

For å gi ungdom et best mulig grunnlag for å utvikle seg, ønsker UK å ha gode kurs og utdanninger på ungdommens premisser, som henger med i tiden og er givende. Det handler om å skape gode arenaer for læring og for videreføring av kompetansene i klubbene. Å kunne legge til rette for læring i egen klubb samt tilføre klubben den kompetansen de har behov for å skape et bedre tilbud for sine medlemmer er viktig.

Delområdene:

- 1.1 Lederkurs for ungdom
- 1.2 Dommer-utvikling
- 1.3 Utvikling av kurs

#### **1.1 Lederkurs for ungdom**

Kurset gir deltakerne verktøy for å gjennomføre tiltak i klubben, hjelpe de til å forstå hvordan norsk idrett og kampsportforbundet er organisert. Kurset legger fokus på hvem deltakeren er, og videreutvikler egenskapene til vedkomne.

- Utdanne 20 nye ungdommer hvert år gjennom Lederkurs for ungdom, der 40% også gjennomfører andre kurs i NKF regi innen 2 år.
- Få flere ungdommer til å ville gjennomføre gult/grønt/blått lederkurs.

#### **1.2 Dommer-utvikling**

Det er ønskelig å ha en dommerutdanning som appellerer og tilrettelegges for ungdom, og hvor de voksne ønsker fremtidens dommere velkommen. Det må legges til rette for rekruttering og utdanning av dommere.

- Se på muligheten for å opprette en dommerløype med et trinnsystem med lokalt, regionalt, nasjonalt/internasjonalt nivå.
- 20% av alle dommere som dømmer barneidrett skal være ungdommer (under 26 år) innen 2024.
- Øke deltagelsen av ungdommer på dommerkurs med 30% innen 2024.

#### **1.3 Utvikling av kurs**

For å skape en god arena å utvikle seg på, ønsker vi å tilby kurs som er tilpasset ungdom. Der hensikten er å gi dem verktøy for å videreutvikle seg selv og idretten.

- Utvikle 2 nye kurs for ungdommer innen 2021 og ha årlige gjennomføringer.

## **UNGDOM SOM RESSURS**

Vi ønsker å løfte frem ungdom som kampsportens fremtid. Ved å gi de muligheten til å delta på flere arenaer (sammen med de erfarne) som i styreverv, arrangement grupper, etc., beholder vi kompetansen i klubbene og i organisasjonen, samtidig som vi gir de muligheter for utvikling og påvirkning. For å sikre nyskaping og kontinuitet i organisasjonen er det viktig med balanse av erfarne og mindre erfarne. Gjennom å involvere ungdom kan man samtidig bedre kjønns- og aldersbalanse.

Delområdene:

- 2.1 Idrettskretser og ungdomsutvalg
- 2.2 Ungdoms-rekruttering
- 2.3 Påvirkning mot grenseksjonene/stilartene

### **2.1 Idrettskretser og ungdomsutvalg**

På grunn av vanskeligheter med å nå ut til enkeltklubbene ønsker UK å samarbeide med idrettskretsene gjennom ungdomsutvalg. Vi ønsker kampsportungdom inn i disse utvalgene.

### **2.2 Ungdomsrekruttering**

Rekruttere ungdom til klubbens arbeid og vurdere hvilken arena de vil møtes på. Kartlegge hva som motiverer ungdommene til klubbarbeid. Bevisstgjøre ungdom på mulighetene de har i idretten.

- Utvikle et system som avdekker ressurssterk ungdom som kan og vil bidra i egen klubb.
- Rekruttere ressurssterk ungdom til (gren)seksjonenes arbeid; til neste forbundsting skal 3 ungdommer rekrutteres fordi de er gode kandidater.
- Innen 2024 skal minst 60% av alle (klubb)styrer ha en ungdom i sitt styre.

### **2.3 Påvirkning mot grenseksjonene/stilartene**

Ungdomskomiteéen har mandat til å påvirke de andre seksjonene. Det er også et ønske å forbedre rutiner og holdninger rundt innveiing, inkludering, stevnegjennomføring etc. Dette arbeidet skal aktivt følges opp via seksjonsfaddere i UK.

- Inkludere ungdom på eksisterende arenaer i respektive idretter for å gi erfaring.
- Innveiing skal ikke oppleves som ubehagelig for ungdom. Det skal heller ikke være press fra trenere og ikke la forbilder snakke åpent om hvordan de sulter før innveiing.
- Ha en hensiktsmessig klasseinndeling på konkurranser der man gir rom for å endre en vektklasse.

## **SAMHOLD**

Arrangementer er viktig for å bli kjent med andre fra sin idrett, men også for å styrke samhold på tvers av kampsportene. En plattform som er for og av ungdom er viktig for å engasjere, utvikle og dele erfaringer. Ungdommer som deltar på ungdommens plattform vil få verdifull kompetanse, muligheten til å diskutere tema som angår dem og ikke minst lære hvordan idretten jobber. Dette vil bygge tillit og øke tilhørigheten til forbundet, gi ungdom en mulighet til å påvirke i større grad som en samlet front, og komme i kontakt med de som har potensiale til å ta steget til å bli en leder.

Delområder:

3.1 Tverridrettslig arrangement

3.2 Ungdomsting

### **3.1 Tverridrettslig arrangement**

For å styrke sosialiseringen blant ungdom, vil UK opprette møteplasser som styrker samholdet og tilliten på tvers av idrettene og til forbundet.

- Innen år 2022 skal vi årlig gjennomføre regionale arrangementer.
- Innen år 2020 skal vi gjennomføre minst et nasjonalt arrangement og deretter årlig.
- Årlig søke om midler i UNG-Fond samt andre samarbeidspartnere som er godkjent av forbundet.

### **3.2 Ungdomsting**

Det er viktig for samholdet at interessen for å være med å påvirke idrettens fremtid øker. Det innebærer å engasjere målgruppen for å delta på Tinget der beslutningene tas. Ungdomstinget skal arrangeres hvert 2. år.

- Sette dato og standardisere rammer for kompetansehelgen som slås sammen med Ungdomstinget 2020.
- Informere og skape engasjement for deltakelse på Ungdomstinget med mål om minimum 100 deltagere i 2022.

## Vedlegg 3: Budsjett

---

Forslag til budsjett vil bli presentert på ungdomstinget fordi budsjettprosessen ikke er ferdig.

## Vedlegg 4: Valgkomitéens innstilling

---

Innstilling til ny ungdomskomiteé:

Leder

- Victoria Valner (Christiania NTN Taekwon-Do Klubb)

Nestleder

- Anita Norheim (Fana NTN Taekwon-Do klubb)

Styremedlemmer

- Edward A. Forsberg (Oslo Krav Maga Klubb)
- 
- 

Varamedlemmer

- Eirinn Voldsund (Bergen Ikita Karateklubb)
- 

Valgkomité

- 
- 

## Vedlegg 5: Innkomne forslag/saker

---

Det er mulig å sende inn forslag/saker til Ungdomstinget via denne nettsiden: Frist for å sende inn saker er 14.januar.



# Vedlegg 6: Mandat for Ungdomskomiteén i Norges Kampsportforbund

---

## **Ungdomsarbeid i Norges Kampsportforbund**

Ungdomsidrettens visjon er for, av og til ungdommen: Ungdom vil ha et variert og inkluderende idrettstilbud, der de møter venner, har det gøy og blir så gode som de selv vil. Det er viktig å presisere at når man har fylt 15 år, har man stemmerett og kan være med å påvirke hvordan sin organisasjon skal se ut.

**Aktivitet** Ungdom har rett til et trygt, variert og inkluderende idretts- og konkurransetilbud. Ungdom skal selv bestemme på hvilket nivå og i hvilket omfang de ønsker å drive idrett.

**Utdanning** i norsk idrett skal tilrettelegges slik at ungdom kan delta. Ungdom har rett til å delta på alle utdanningstilbud ut fra sine kvalifikasjoner.

**Idrettslaget** Ungdom skal aktivt rekrutteres til lederverv i idrettslaget. Idrettslaget skal ha en tydelig profil på hvilket tilbud de skal gi sine medlemmer, herunder ungdom.

Teksten over er hentet fra [NIFs hjemmeside om ungdomsidrett](#) som er en veileder for ungdomsarbeidet i Norges Kampsportforbund.

## **Mandat for Ungdomskomiteén**

- Gjennomføre møte i Ungdomskomiteén og andre medlemsmøter
- Utøve representasjonsoppgaver
- Omdømmebygging og markedsorientering
- Oppnevne utvalg, utarbeide mandat for disse og følge opp utvalgenes arbeid gjennom rapporteringsrutiner
- Utarbeide og gjennomføre aktivitetsplaner
- Arbeide for at flere ungdommer blir utdannet som dommere og trenere, og at ungdom blir i varetatt i klubben sitt styre- og treningsarbeid og konkurranser.
- Arbeide for å minske frafallet i ungdomsidretten i NKF
- Fremme ungdom sine interesser og aktivitet
- Arbeid for økt samhold mellom idrettene i Kampsportforbundet

Ungdomskomiteén skal holde forbundsstyret underrettet i viktige/prinsipielle saker, og skal opptre i samråd med forbundsstyret.

Ungdomskomiteén fungerer som høringsinstans for forbundsstyret i saker som angår komiteens virkeområde.

Ungdomskomiteén skal sørge for at ungdomsarbeidet skjer i tråd med Norges Idrettsforbund sine anbefalinger: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/retningslinjer-for-ungdomsidrett/>

### **Fullmakter**

- Ungdomskomiteén avholder møter når de finner det nødvendig og opererer innenfor budsjettrammer fastsatt av forbundsstyret.
- Ungdomskomiteén kan oppnevne nødvendige underkomiteer/underutvalg som anses nødvendige for komiteens arbeid. Både permanente og tidsbegrensede oppnevninger.
- Ungdomskomiteén kan fremme saker til forbundsstyret.
- Ungdomskomiteén kan fremme saker til seksjonsstyrene som omhandler ungdomsarbeid.
- Ungdomskomiteén har ingen fullmakt til å signere kontrakter, men kan framforhandle kontrakter innen sitt område i samråd med administrasjonen. Komiteen kan således ikke stå som selvstendig kontraktspart.

**KAMP  
SPORT**  
NORGES  
KAMPSPORTFORBUND  
[WWW.KAMPSPORT.NO](http://WWW.KAMPSPORT.NO)