

Norges Kampsportforbund ved karateseksjonens WKF-grenutvalg, har igjen gleden av å invitere karate-talenter fra hele Norge til kick off, og god start på høstsesongen!

Høstens kick off arrangeres i tett samarbeid med sparringsamlingen med landslagstrener Wayne Otto samme helg, slik at alle landets karate-talenter blir ivaretatt. **PÅMELDING INNEN 20. AUGUST:** <https://kampsport.no/karate/kickoff/>



- **REGIONALE TRENERE:** Stig-Ivan Nygård, Ismail Bellemkhannate, Bettina Alstadsæther, Cato Bruarøy (kumite)
- **EGEN ØKT FOR JENTER SØNDAG 30. AUGUST:** Trenerne: Bettina Alstadsæther, Lotte Ørbæk Andersen, Andrine Farnes Hilton og Annika Sælid
- **EGEN ØKT FOR GUTTER SØNDAG 30. AUGUST:** Trenerne: Ismail Bellemkhannate og Adrian Lopez
- **KATA-TRENERE:** Idrees Abdalla og Ruben Vinje Fagerland
- **ANDRE TRENERE FOR HELGEN:** Arild Lund, Geir Hjerpaasen, Gard Sælid, Juan Lopez, Lars Forberg og Morten Alstadsæther (kumite)
- **COACHERS UTFORDRINGER FRA NASJONALE TIL INTERNASJONALE STEVNER, SAMT RELASJONSBYGGING MED UTØVERE:** Morten Alstadsæther
- **SEMINAR:** Frank Abrahamsen, idrettspsykolog NIH og Olympiatoppen
- **SEMINAR I REGI AV ANTIDOPING NORGE**
- **DOMMERSEMINAR:** Fokus på bedømming i e-stevner