

# Langtidsplan

---

Forbundsstyret fremlegger forslag til ny strategiplan. Planen bygger direkte på Idrettsforbundets strategiplaner «Idretten Vil» og «Idretten Skal», jf.

<https://www.idrettsforbundet.no/om-nif/idretten-vil-2019-2023/>

Virksomhetsidé, visjon og verdier videreføres uendret fra forrige langtidsplan.

## Virksomhetsidé

*En virksomhetsidé skal si noe om hva forbundets formål og eksistensgrunnlag er. En virksomhetsidé skal belyse hva som er forbundets primære hensikt, og gjennom dette også sette en grense for hva forbundet ikke skal jobbe med.*

NKF skal tilrettelegge for sunn klubbdrift og livslang idrettsglede for enkeltmedlemmene. NKF skal representere sine medlemmers interesser i nasjonale og internasjonale sammenhenger.

## Visjon:

*En visjon skal fungere som organisasjonens overbyggende ambisjon. Den skal sette kursen for hva som er viktig og hvilken retning organisasjonen ønsker å bevege seg.*

### Vi skaper mestring!

NKF skal skape mestring for medlemmene, enten målet er selvutvikling, selvforsvar eller konkurranse!

## Verdier:

NKFs virksomhet skal tuftes på følgende verdier;

**\* Trygghet**

**\* Samhold**

**\* Respekt**

Utøvere, trenere og ledere innen kampsport har et ansvar for å etterleve NKFs verdier både på og utenfor idrettsarenaen. Hvordan verdiene skal etterleves i praksis framgår på neste side.

## Verdier i praksis

Vi ønsker at våre verdier skal gjenkjennes i både aktiviteten og i organisasjonsarbeidet vårt. Derfor har vi utdypet og eksemplifisert hvordan verdiene skal etterleves både når aktiviteten bedrives (aktivitetsverdier) og når man er jobber med klubbdrift eller andre oppgaver i vår organisasjon (organisasjonsverdier).

|                 |                         |   |
|-----------------|-------------------------|---|
| <b>Trygghet</b> | Organisasjons-<br>verdi | <b>Trygghet innebærer å ha tilhørighet i et velfungerende og sosialt fellesskap.</b><br><br>Det skal praktiseres nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering i idretten. Samspillet inne i klubbene og forbundet skal preges av inkludering og toleranse, som igjen fremmer trygghet og tilhørighet. Alle skal bli tatt godt imot, bli sett og hørt. Ingen skal oppleve ubehagelig press eller utnyttelse, eller bli irettesatt på uakseptabel måte. |
|                 | Aktivitets-<br>verdi    | <b>Trygghet er å oppleve et godt trenings- og konkurransemiljø.</b><br><br>Trenere med kompetanse skal tilrettelegge for gode treninger med et trygt, inkluderende og sosialt treningsmiljø. All idrettslig aktivitet skal preges av idretts glede og trivsel som fremmer læring, mestring og utvikling.  |
| <b>Samhold</b>  | Organisasjons-<br>verdi | <b>Samhold er å ha gjensidig forståelse og toleranse med hverandre.</b><br><br>Dette legger grunnlaget for empati og godvilje overfor hverandre, takhøyde for meningsutvekslinger og aksept for demokratiske beslutninger. Godt samhold gir glede og harmoni og medvirker til å samles om felles mål.   |
|                 | Aktivitets-<br>verdi    | <b>Samhold er å stå opp for hverandre, dele kunnskap og ha et godt samspill.</b><br><br>Dette innebærer at man deler gleder og sorger på idrettsarenaen, oppmuntrer, bryr seg og gir hverandre energi.  |
| <b>Respekt</b>  | Organisasjons-<br>verdi | <b>Respekt vises gjennom aksept for andres kultur, religion og synspunkter.</b><br><br>Når vi viser respekt, møter vi et annet menneske med samme holdning som vi selv ønsker å bli møtt med. Alle skal ha mulighet til å uttale seg og bli hørt.   |
|                 | Aktivitets-<br>verdi    | <b>Respekt vises ved å anerkjenne andre utøvere, trenere, dommere og andre som våre likemenn/kvinner.</b><br><br>Tilsvarende kan anerkjennelse for en annen persons handling eller prestasjon gis i form av en uttalt respekt, f.eks. ved bestått beltegradering, en konkurranseprestasjon eller et personlig valg som foretas. Å unne andre suksess og å heie på hverandre er en måte å vise respekt på.   |

| <b>LIVSLANG IDRETT</b>  |  |   |
|---|--|---|
| <b>MÅL FRA IDRETTE VIL!</b>   | <b>VI VIL (i kampsport)</b>  | <b>VI SKAL (i kampsport)</b>  |
| Idretten vil arbeide for et mangfoldig idrettstilbud til alle aldersgrupper og alle idrettslige nivåer.   | Vi vil gi et mangfoldig aktivitetstilbud innen kampsport – med og uten konkurranser              | Vi skal dele gleden ved kampsport slik at flere rekrutteres og flere blir med lenger  |
|   |  | Vi skal gi et velfungerende og utviklende treningstilbud  |
|   |  | Vi skal ha et tilpasset konkurranse- og aktivitetstilbud som stimulerer flere til å delta   |
| Idretten vil tilby idrettsaktivitet av god kvalitet, basert på våre verdier.  | Vi vil ha kvalifiserte trenere/forbilde i alle medlemsklubber                                    | Vi skal ha godkjente/ lisensierte trenere i kampsportklubbene   |
|   |  | Vi skal ha dyktige og mange nok kurslærere/trenerveiledere til å gi et godt kurstilbud  |
|   |  | Vi skal sikre at våre trenere ivaretar deltakernes helse og sikkerhet   |
| Idretten vil skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle.   | Vi vil skape et likeverdig og inkluderende kampsporttilbud                                       | Vi skal tilrettelegge for gode sosiale trenings- og konkurransemiljøer som sikrer tilhørighet samt nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering |
|   |  | Vi skal tilrettelegge for at alle som ønsker det får delta i klubbens aktivitetstilbud  |
|   |  | Vi skal tilrettelegge for aktivitets- og konkurranse-tilbud for parautøvere så langt som praktisk mulig   |
| <b>BEDRE IDRETTSLAG</b>   |  |   |
| <b>MÅL FRA IDRETTE VIL!</b>   | <b>VI VIL (i kampsport)</b>  | <b>VI SKAL (i kampsport)</b>  |
| Idretten vil arbeide for et godt styresett karakterisert ved demokrati, åpenhet og ærlighet.  | Vi vil ha godt styresett innen kampsport (basert på trygghet, samhold og respekt)                | Vi skal tilrettelegge for at tillitsvalgte kan få innsikt i og forståelse av egen organisasjon  |
|   |  | Vi skal ha sentral og regional oppfølging av styrearbeid/godt styresett og kompetanse-utvikling   |
|   |  | Vi skal stimulere til samarbeid mellom klubbene og med forbundet sentralt   |
| Idretten vil at det å være frivillig skal oppleves som et meningsfullt fellesskap til beste for en selv, idrettslagets medlemmer og lokalsamfunnet. | Vi vil at frivilligheten i kampsport bidrar til økonomisk og sportslig verdiskaping for klubbene | Vi skal gjøre det enklere å være tillitsvalgt/frivillig   |
|   |  | Vi skal se og ta vare på de frivillige ildsjelene   |
|   |  | Vi skal formidle kurstilbud til frivillige innen styrearbeid og kompetanseheving  |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>Idretten vil arbeide for at idrettslaget har økonomi og tilstrekkelig frivillighet til at det kan tilby medlemmer og lokalmiljø god idrettsaktivitet.</p>   | <p>Vi vil ha gode rammevilkår for klubbens drift og utvikling</p>                        | <p>Vi skal ha likebehandlingsprinsipp for ressursfordelingen i forbundet sentralt</p> <p>Vi skal formidle verktøy og systemer for god økonomistyring</p> <p>Vi skal ha tydelig rolleavklaring mellom tillitsvalgte og ansatte</p>  |
| <h2>BEDRE TOPPIDRETT</h2>  |  |  |
| <p><b>MÅL FRA IDRETTE VIL!</b></p>   | <p><b>VI VIL (i kampsport)</b></p>   | <p><b>VI SKAL (i kampsport)</b></p>  |
| <p>Idretten vil ha utøvere og lag i den absolutte verdensklasse, – <i>de beste skal bli bedre.</i></p>   | <p>Vi vil styrke toppidrettskulturen i forbundet</p>                                     | <p>Vi skal ha ambisjoner på internasjonalt toppnivå (EM/VM/OL)</p> <p>Vi skal ha landslag som går foran og er ledende på «best practise» i våre kampsporter</p> <p>Vi skal kvalifisere for samarbeid med og støtte fra Olympiatoppen og kommersielle partnere</p>  |
| <p>Idretten vil ha flere utøvere og lag i verdenstoppen, – <i>de beste skal bli flere.</i></p>   | <p>Vi vil ha flere konkurranseutøvere i forbundet både på topp og bredde</p>             | <p>Vi skal tilrettelegge for at flere kan kvalifisere seg til internasjonale mesterskap</p> <p>Vi skal prioritere taekwondo og karate, men også inkludere de øvrige konkurranseidrettene</p> <p>Vi skal samarbeide med regionale toppidrettssentre og skoler samt ha internasjonale utvekslingsavtaler</p> |
| <p>Idretten vil hjelpe unge utøvere i overgangen til toppidrett på seniornivå, – skape utviklingsmuligheter for morgendagens toppidrettsutøvere.</p>   | <p>Vi vil ha utviklingsrettede treningsmiljøer frem til sr. nivå</p>                     | <p>Vi skal veilede coacher, trenere og utøvere med bruk av utviklingstrapper</p> <p>Vi skal tilrettelegge for at konkurranseklubber har og bruker en sportslig plan</p> <p>Vi skal veilede utøvere ift. utdanning og karriere</p>  |
| <h2><u>FLERE OG BEDRE IDRETTSANLEGG</u></h2>   |  |  |
| <p><b>MÅL FRA IDRETTE VIL!</b></p>   | <p><b>VI VIL (i kampsport)</b></p>   | <p><b>VI SKAL (i kampsport)</b></p>  |
| <p>MÅL 1: Det skal bygges anlegg slik at all ønsket aktivitet kan gjennomføres.<br/>MÅL 2: Idrettslagenes kostnader ved bruk av anlegg skal reduseres. Anleggsbruk skal være gratis for barn og unge.<br/>MÅL 3: Idretten vil ta et miljøansvar ved planlegging, bygging og drift av anlegg.</p> | <p>Vi vil oppnå styrket spillemiddelfinansiering for aktivitetssaler/kampsportanlegg</p> | <p>Vi skal gi veiledning for anleggsprosesser i klubbene</p> <p>Vi skal få flere klubber inn i spillemiddelfinansierte anlegg</p> <p>Vi skal kvalifisere for programsatsingsmidler og spillemidler til anlegg</p>  |

Innenfor disse områdene kan det lages utviklingsplaner samt årsplaner.