

Nordisk Mesterskap 2020 – Oppdaterte uttakskriterier

Nordisk Mesterskap 2020 arrangeres i Stavanger. Vi ønsker å stille med stor tropp, samt å hjelpe utøverne som blir tatt ut med å kunne kjempe om medaljer - ikke bare å delta.

På bakgrunn av dette har NKF utarbeidet noen kriterier som er avstemt med sportssjef, landslagsledelsen, grenkomiteen og regions-trenere. Uttak for representasjon av Norge under Nordisk Mesterskap gjøres av landslagsledelsen i samsvar med sportssjef.

Forbundet er klar over uforutsigbarheten forårsaket av koronaviruset. Uttakskriteriene er derfor allerede justert mtp. gjennomførbarhet. Vi er per i dag ikke sikker om alle nåværende kriterier lar seg gjennomføre. Disse er derfor oppført med forbehold, og det må tas høyde for ytterligere justeringer som følge av situasjonen.

Forbundet oppfordrer alle interesserte til å søke. Landslagsledelsen vil hensynta hvilke kriterier som evt. ikke lar seg gjennomføre og vil ta en evaluering deretter.

Landslagsledelsen gjør oppmerksom på at landslags- og rekruttutøvere, i tillegg til Premier League-kvalifiserte utøvere vil ha første prioritet på plasser til Nordisk Mesterskap, og at man deretter har et ønske om å fylle opp ledige plasser.

Uttakskriterier

Kriteriene som er en del av evalueringen for uttak er følgende:

1. Deltagelse i NM
2. Deltagelse i to nasjonale randori-samlinger i Oslo arrangert av landslagstreneren
 - 23. og 24. mai (NB! Per. 30. mars er det usikkert om denne lar seg gjennomføre. Informasjon vil offentliggjøres fortløpende på kampsport.no)
 - 29. og 30. august
 - 24. og 25. oktober (obligatorisk)
3. Deltagelse på utvalgte stevner
 - Utøvere må ha delta i minst to av nedenstående stevner
 - Etter stevnedeltakelse må det sendes inn stevneskjema senest to dager etter at stevnet er avsluttet. Skjemaet sendes til raik@kampsport.no
 - Stevneskjema finnes her:
 1. kumite: [Tournament tracking form kumite](#)
 2. kata: [Tournament tracking form kata \(per januar 2020\)](#)
 - 1. info om kamper/motstandere etc. finnes på sportdata.org

Stevner som tas med i evalueringen:

- ~~— Swedish open, Göteborg, 18./19. april — avlyst~~
- ~~— Youth League, Limassol/Kypros, 1.-3. Mai — avlyst~~
- ~~— Eurocup Østerrike, 9. mai — avlyst~~
- Serie A Istanbul (senior) 20./21. Juni – usikker enda
- Youth League, Croatia, 3.-5. juli – usikker enda
- Banzai cup, 12./13. september
- Budapest Open, 19./20. september
- GP Istanbul 3./4. oktober
- GP Pilsen, 10./11. oktober
- Poland Open, 17./18. oktober

Vi gjør oppmerksom på at stevner vektet/vurderes iht. «vanskelighetsgrad»/nivå.

Lavest rangert er Swedish Open og Banzai Cup, etterfulgt av Euro Cup. Grand Prix-stevner deretter, sammen med Poland Open og Budapest Open. Høyest rangert er Serie A i Istanbul og Youth League-stevner for de som er under 18.

Dette innebærer at en medalje i Banzai Cup er lavere rangert enn kamper vunnet i Grand Prix, som igjen er lavere rangert enn kamper vunnet i Serie A eller Youth League. Vi gjør oppmerksom på at vi ikke utelukkende ser på resultatene i et stevne, men også vil evaluere totalprestasjonen, utvikling og utviklingsmulighet, innsats, motstandere osv.

Skulle det vise seg at det er flere som søker deltakelse i en klasse, og det også er vanskelig å ta en rettferdig avgjørelse basert på stevnedeltakelse, blir det fight-off under randori-samlingen 24. og 25. oktober.

Generelle anbefalinger

Forbundet vil gjerne hjelpe dere til å lykkes! Derfor har vi noen anbefalinger for dere – disse er ikke obligatoriske, men kan hjelpe dere på veien til medaljer i nordisk.

- Vi anbefaler alle å delta på regionsamlinger som arrangeres av de enkelte regions-trenere regelmessig.
- Trening er en forutsetning for å lykkes! Hvis dere ikke allerede gjøre det, kan vi anbefale å trene karate (kumite eller kata) regelmessig. Anbefalt hyppighet er minst 2-3 økter per uke for kadetter, 3-4 for juniorutøvere og 4-5 økter for seniorutøvere.
- Regelmessig utholdenhets- og styrketrening anbefales også - 1-2 økter per uke med styrke og utholdenhet vil være til stor hjelp for alle karateutøvere.
- Hvis dere trenger hjelp til å strukturere treningen anbefaler forbundet å innledningsvis ta en samtale med klubbtreneren deres og/eller regions-treneren.

Lykke til!

