



# SAKSDOKUMENTER

## UNGDOMSTINGET 2020

Lørdag 21. mars

Søndag 22. mars

Quality Airport Hotel  
Gardermoen

**KAMP  
SPORT**

NORGES  
KAMPSPORTFORBUND  
[WWW.KAMPSPORT.NO](http://WWW.KAMPSPORT.NO)



# Innhold

---

<b>Velkommen</b> .....	<b>3</b>
<b>Program</b> .....	<b>3</b>
<b>SAK 1 Konstituering</b> .....	<b>4</b>
<b>SAK 2 Reorganisering i Norges Kampsportforbund</b> .....	<b>5</b>
<b>SAK 3 Behandle beretning for UK</b> .....	<b>6</b>
<b>SAK 4 Behandle NKFs regnskap i revidert stand</b> .....	<b>6</b>
<b>SAK 5 Behandle forslag og saker</b> .....	<b>6</b>
<b>SAK 6 Fastsette kontingenter og avgifter</b> .....	<b>7</b>
<b>SAK 7 Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett</b> .....	<b>7</b>
<b>SAK 8 Engasjere statsautorisert/ registrert revisor til å revidere NKFs regnskap</b> .....	<b>8</b>
<b>SAK 9 Foreta følgende valg</b> .....	<b>8</b>
<b>Vedlegg 1: Ny organisasjonsstruktur</b> .....	<b>10</b>
<b>Vedlegg 2: Ungdomskomiteéns beretning</b> .....	<b>11</b>
<b>Vedlegg 3: Innkomne forslag/saker</b> .....	<b>16</b>
<b>Vedlegg 4: Langtidsplan</b> .....	<b>16</b>
<b>Vedlegg 5: Langtidsbudsjett</b> .....	<b>20</b>
<b>Vedlegg 6: Valgkomiteéns innstilling</b> .....	<b>21</b>



# Velkommen

---

Årets ungdomsting er det første som blir arrangert i Norges Kampsportforbund sin historie. Samtidig inviterer ungdomskomiteén til nettverkssamling 21. mars. Det er gratis å delta på ungdomstinget søndag 22. mars. Overnatting er estimert til 1600 kr per natt per person. Alle bestiller og betaler egen reise. Under helgen får alle et skjema der man fører opp hvor mye man har betalt for reisen sin slik at vi kan fordele reisekostnadene likt mellom alle deltakerne. Mer informasjon får dere på Ungdomstinget.

[Påmelding og informasjon](#) om denne helgen finnes på [kampsport.no](http://kampsport.no)

## Program

---

Lørdag 21. mars:

13.00 - 18.00	Program med foredrag og workshop
19.00 -	Middag

Søndag 22. mars:

09.00 - 10.00	Registrering
10.00 - 13.00	Tingforhandlinger m.m.
13.00 - 14.00	Lunsj
14.00 -	Avreise



# Saksliste

---

## **SAK 1 Konstituering**

### **1.1 Godkjenne fremmøtte representanter**

#### **Komiteés innstilling:**

Listen over de fremmøtte representanter godkjennes.

### **1.2 Godkjenne innkallingen:**

Innkallingen er kunngjort gjennom forbundets infokanaler, første gang fra 22. januar.

#### **Komiteés innstilling:**

Innkallingen godkjennes.

### **1.3 Godkjenne saklisten:**

Sak 1: Konstituering

Sak 2: Godkjenne vedtak foretatt av seksjonsmøtene (orienteringssak)

Sak 3: Behandle beretningen for UK

Sak 4: Behandle NKFs regnskap i revidert stand (orienteringssak)

Sak 5: Behandle innkomne saker

Sak 6: Fastsette kontingenter og avgifter (orienteringssak)

Sak 7: Behandle langtidsplan (2024) og medfølgende skyggebudsjett (delvis orienteringssak)

Sak 8: Engasjere statsautorisert/registrert revisor (orienteringssak)

Sak 9: Foreta følgende valg av medlemmer til UK og Valgkomité

#### **Komiteés innstilling:**

Forslag til sakliste godkjennes.

### **1.4 Godkjenning av forretningsorden**

- NKFs ungdomsting ledes av valgt dirigent.
- Protokollen føres av valgt(e) sekretær(er).
- Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak.
- Med unntak av hovedinnlegg fra forslagsstillere som har forslag til sakslisten, settes taletiden til 3 minutter første gang, 2 minutter andre og tredje gang.
- Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 min. taletid.
- Dirigenten kan foreslå endring av taletiden og sette strek for inntegnede talere.
- Alle forslag som fremmes underveis må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med organisasjonens (klubbens) og representantens navn.

- Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake- og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
- Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.
- Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, med de unntak som NKFs lov fastsetter.
- Forslag og vedtak føres inn i protokollen, med antall avgitte stemmer for og mot.

**Komiteéns innstilling:**

Forslag til forretningsorden godkjennes.

### **1.5 Valg av funksjonærer som ikke behøver være valgte representanter - dirigenter, referenter og tellekorps**

Dirigent:

- Martin Nielsen

Referent:

- Fra administrasjonen i NKF

Tellekorps:

- Fra administrasjonen i NKF

**Komiteéns innstilling:**

Forslag til dirigenter, referenter og tellekorps godkjennes.

### **1.6 Valg av to representanter til å underskrive protokollen**

Protokollundertegnere: Blir valgt på ungdomstinget

**Komiteéns innstilling:**

Forslag til protokollundertegnere godkjennes.

## **SAK 2 Reorganisering i Norges Kampsportforbund**

Dette er en orienteringssak. Det blir i denne saken gått gjennom forslag til forbundets nye organisering som blir fremlagt på forbundstinget i juni 2020. Se vedlegg 1.

**Komiteéns innstilling:**

Saken er kun til orientering og skal ikke behandles av Ungdomstinget.

## **SAK 3 Behandle beretning for UK**

Ungdomskomiteén beretning kommer frem i vedlegg 2.

Ungdomskomiteén legger frem en oversikt over arbeid som har blitt gjort de siste to årene. I denne oversikten gjør man rede for hva som har gått bra, hvordan arbeidet ligger an og hva som ikke har fungert. Dette er en svært viktig sak som gir tinget et godt innblikk i hva Ungdomskomiteén har jobbet med.

### **Komiteéns innstilling:**

Komiteéns beretning godkjennes.

## **SAK 4 Behandle NKF's regnskap i revidert stand**

Dette blir en orienteringssak der vi gjennomgår hvordan saken behandles på Forbundstinget da Ungdomskomiteén har per nå ikke et reelt regnskap og budsjett, slik som de andre seksjonene. Det er forbundstingets oppgave å behandle regnskap fra endt periode.

Et eksempel på et regnskap vil bli presentert på ungdomstinget.

### **Komiteéns innstilling:**

Saken er kun til orientering og skal ikke behandles av Ungdomstinget.

## **SAK 5 Behandle forslag og saker**

Forslag og/eller saker som blir sendt inn til tinget av enkeltpersoner eller klubber, blir tatt med til behandling. Komiteén, altså UK, vil gjennomgå sakene og komme med sin anbefaling under punktet «Komiteéns innstilling». Her vil det komme frem om UK er enig, om det strider med loven eller annet. Til slutt er det tinget som stemmer over forslaget.

**Fristen for innsending er 30 dager før Ungdomstinget, og vil bli lagt i vedlegg 3.**

Alle medlemmer mellom 15-25 år kan sende inn forslag til saker gjennom [skjema på våre nettsider](#).

## SAK 6 Fastsette kontingenter og avgifter

Dette er en orienterings sak for å vise hvordan inntektene fra medlemsklubbene tilfaller de ulike seksjonene, samt hvordan pengene blir brukt.

### 6.1 Kontingent for medlemsklubbene

Hvert ting går man gjennom og fastsetter avgifter og kontingenter som skal gjelde for medlem skap hos Norges Kampsportforbund, samt medlemsforsikringen som en utøver må ha.

Ungdomstinget ikke har myndighet til å endre disse.

Nåværende satser for klubbens medlemskontingent til NKF er;

Karate	Kr. 140,- pr. enkeltmedlem per år
Taekwondo WT	Kr. 175,- pr. enkeltmedlem per år
Taekwon-Do ITF	Kr. 90,- pr. enkeltmedlem per år
Jujutsu	Kr. 140,- pr. enkeltmedlem per år
Fleridrett	Kr. 140,- pr. enkeltmedlem per år

Herav inngår forbundsavgift med kr. 90,- . Utover dette fastsettes seksjonsavgift på seksjonsmøtene.

### 6.2 Obligatorisk medlemsforsikring:

Forsikringspremie belastes medlemsklubbene basert på antall enkeltmedlemmer over 12 år (NIFs barneidrettsforsikring gjelder for alle barn t.o.m. 12 år). Avgiften er p.t. kr. 80,- og fastsettes årlig etter forhandlinger med det til enhver tid valgte forsikrings selskapet.

#### Komiteéns innstilling:

Saken er kun til orientering og skal ikke behandles av Ungdomstinget.

## SAK 7 Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett

Forslag til ny langtidsplan med programerklæringer for neste 4-års periode fremkommer i vedlegg 4.

Ungdomskomiteén har utarbeidet en langtidsplan med konkrete arbeidspunkter som gjennomgås på tinget, slik at alle parter er opplyst på hva som er UKs hovedmål og hovedformål i norsk idrett. Denne blir presentert og gjennomgått slik at tinget kan komme med innspill og spørsmål, før det skal stemmes for eller imot.

Forslag til nytt langtidsbudsjett for 2020-2022 fremkommer i vedlegg 5.

UK har ikke budsjett som skal vedtas, men får midler gjennom Forbundsstyret til gjennomføring av aktiviteter. Denne saken vil derfor være en orienteringssak med søkelys på å gi en forståelse for hvordan budsjetter fungerer og hvordan penger blir fordelt innad i seksjoner/grenutvalg.

**Komiteéns innstilling:**

Komiteéns forslag til langtidsplan og langtidsbudsjett godkjennes.

## **SAK 8 Engasjere statsautorisert/ registrert revisor til å revidere NKFs regnskap**

Dette er en orienteringssak der man informerer om hva en revisor er. For organisasjoner med over 5 millioner i omsetning er det lovpålagt å engasjere revisor som gjennomgår og kontrollerer reknskapet. Et eksempel på rapport vil bli gått gjennom på Ungdomstinget.

**Komiteéns innstilling:**

Saken er kun til orientering og skal ikke behandles av Ungdomstinget.

## **SAK 9 Foreta følgende valg**

På alle ting gjennomføres det valg av de som skal sitte i ungdomskomiteén samt valgkomité. Dette er en svært viktig demokratisk prosess som Ungdomstinget har myndighet til å bestemme. Alle personer over 15 år som er medlem i en klubb knyttet til Norges Kampsportforbund, som har vært medlem i minimum 1 måned og ikke skylder kontingent kan stille til valg, selv om valgkomiteen ikke har innstilt den enkelte. Når det blir spurt om det finnes andre kandidater kan man stille sitt kandidatur på tinget. Dette kalles da for et benkeforslag.

### **9.1 Ungdomskomit **

Leder

Nestleder

3 styremedlem(er)

2 varamedlem(er)

### **9.2 Representanter til ting og m ter i overordnede organisasjoner**

Ungdomskomiteén f r selv velge hvem som skal representere Ungdomskomiteén på arena/m ter som blir vurdert som hensiktsmessig å delta på.



### **9.3 Valgkomité**

Leder

2 medlemmer

Innstillingene fremkommer i vedlegg 6.

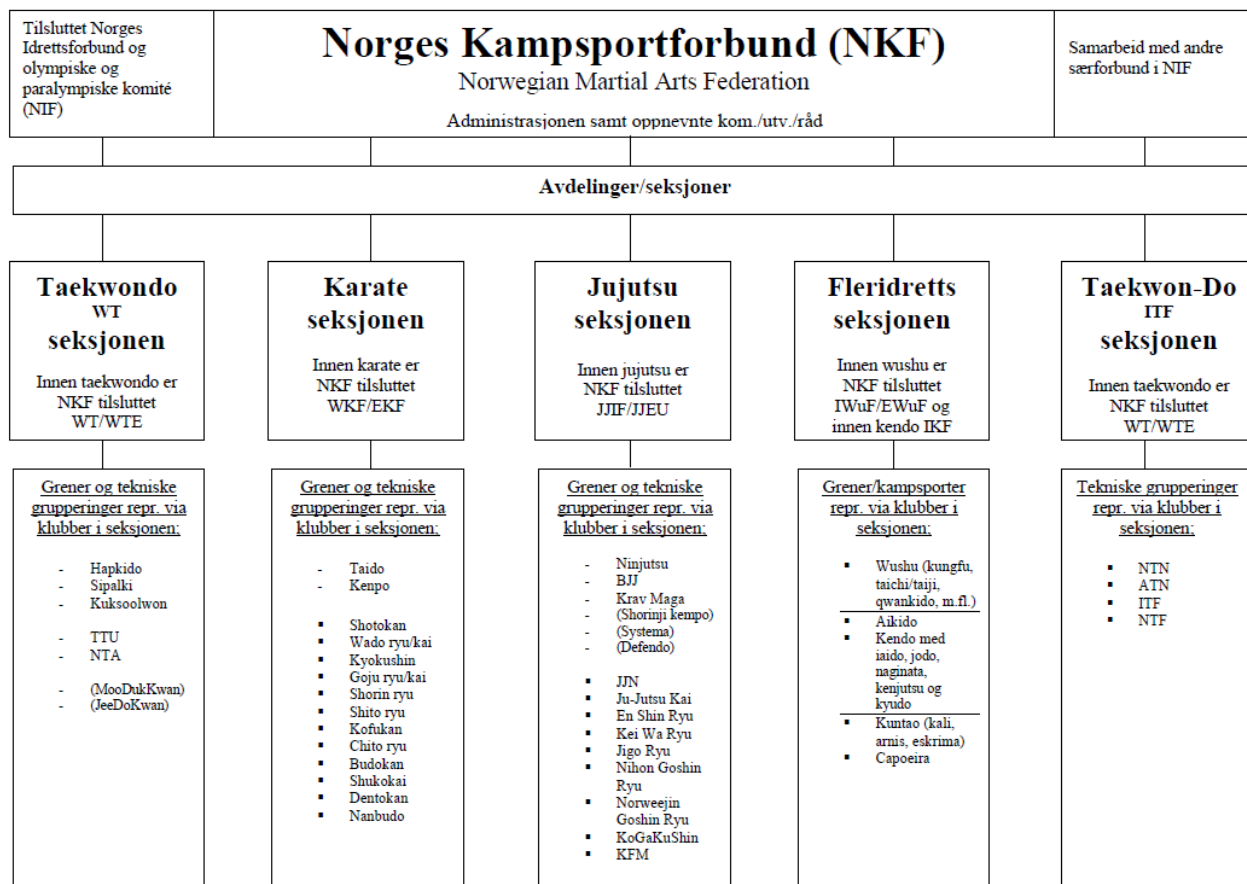
#### **Komitéens innstilling:**

Valgkomitéens forslag godkjennes. Ungdomskomiteén får fullmakt til å nedsette ny valgkomité dersom det ikke er noen på tinget som melder seg.



# Vedlegg 1: Ny organisasjonsstruktur

Dagens organisasjonsstruktur er bestående av 5 seksjoner i tillegg til ungdomskomiteén, som organiserer hver sin idrett, og har et valgt styre. Forbundsstyret består av leder av hver seksjon, 2 styremedlemmer og presidentskap (president, og 2 visepresidenter).



I forslaget som skal behandles på forbundstinget i juni 2020 vil man få færre styre, men ha utvalg som arbeider for å ivareta sine idretter.

## Struktur – reorganisering

Forbundsstyrets sammensetning: Leder, nestleder, styremedlem u/26 år, fem styremedlemmer fra grenene samt pers. varamedlemmer for disse.

Karate særiddrett	Taekwondo særiddrett		Jujutsu, wushu og kendo særiddretter
Karate seksjon	ITF Taekwon-do seksjon	Taekwondo seksjon	Jujutsu/Fleridrett seksjon
Fullkontakt regelverk	ITF regelverk	WT regelverk	(BJJ regelverk)
Shobu ippon regelverk			JJIF (jujutsu) regelverk
WKF regelverk			IWuF (wushu) regelverk
			IKF (kendo) regelverk
			(MMA regelverk)
			(Muay thai regelverk)

En utvidet presentasjon av dette vil bli gjort på Ungdomstinget.

# Vedlegg 2: Ungdomskomiteéns beretning for perioden 2018-2020

---

## Ungdomsarbeid i Norges Kampsportforbund

Ungdomsidrettens visjon er for, av og til ungdommen: Ungdom vil ha et variert og inkluderende idrettstilbud, der de møter venner, har det gøy og blir så gode som de selv vil. Det er viktig å presisere at når man har fylt 15 år, har man stemmerett og kan være med å påvirke hvordan sin organisasjon skal se ut.

**Aktivitet:** Ungdom har rett til et trygt, variert og inkluderende idretts- og konkurransetilbud. Ungdom skal selv bestemme på hvilket nivå og i hvilket omfang de ønsker å drive idrett.

**Utdanning** i norsk idrett skal tilrettelegges slik at ungdom kan delta. Ungdom har rett til å delta på alle utdanningstilbud ut fra sine kvalifikasjoner.

**Idrettslaget:** Ungdom skal aktivt rekrutteres til lederverv i idrettslaget. Idrettslaget skal ha en tydelig profil på hvilket tilbud de skal gi sine medlemmer, herunder ungdom.

Teksten over er hentet fra NIFs hjemmeside om ungdomsidrett som er en veileder for ungdomsarbeidet i Norges Kampsportforbund.

## Mandat for Ungdomskomiteén

- Gjennomføre møte i Ungdomskomiteén og andre medlemsmøter
- Utøve representasjonsoppgaver
- Omdømmebygging og markedsorientering
- Oppnevne utvalg, utarbeide mandat for disse og følge opp utvalgenes arbeid gjennom rapporteringsrutiner
- Utarbeide og gjennomføre aktivitetsplaner
- Arbeide for at flere ungdommer blir utdannet som dommere og trenere, og at ungdom blir i varetatt i klubben sitt styre- og treningsarbeid og konkurranser.
- Arbeide for å minske frafallet i ungdomsidretten i NKF
- Fremme ungdom sine interesser og aktivitet
- Arbeid for økt samhold mellom idrettene i Kampsportforbundet

Ungdomskomiteén skal holde forbundsstyret underrettet i viktige/prinsipielle saker, og skal opptre i samråd med forbundsstyret.

Ungdomskomiteén fungerer som høringsinstans for forbundsstyret i saker som angår komiteens virkeområde.

Ungdomskomiteén skal sørge for at ungdomsarbeidet skjer i tråd med Norges Idrettsforbund sine anbefalinger: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/retningslinjer-for-ungdomsidrett/>

## Fullmakter

- Ungdomskomiteén avholder møter når de finner det nødvendig og opererer innenfor budsjettammer fastsatt av forbundsstyret.
- Ungdomskomiteén kan oppnevne nødvendige underkomiteer/underutvalg som anses nødvendige for komiteens arbeid. Både permanente og tidsbegrensede oppnevninger.
- Ungdomskomiteén kan fremme saker til forbundsstyret.
- Ungdomskomiteén kan fremme saker til seksjonsstyrene som omhandler ungdomsarbeid.
- Ungdomskomiteén har ingen fullmakt til å signere kontrakter, men kan framforhandle kontrakter innen sitt område i samråd med administrasjonen. Komiteen kan således ikke stå som selvstendig kontraktspart.

Forslaget til programerklæring for Ungdomskomiteén har som bakteppe de føringer som Kampsportforbundet har lagt knytt til visjon, virksomhetside og verdier. Forslag til hovedmål og innsatsområder er forankret i disse rammene. Idrettens definisjon på ungdom menes ungdommer i alderen 15 år t.o.m. 26 år.

Det er et behov for å synliggjøre ungdommenes engasjement, og gi de muligheten til å utfordre seg og få muligheten for å få erfaring i styrearbeid, som trenere, som arrangører og dommere så de kan forbli aktive i klubben sin lenger, og ikke bare som utøvere. Vi må legge til rette for at klubber og idretter kan samarbeide om å synliggjøre klubber som tar steget, og ser verdien av samarbeid på tvers av idrettene våre. Det krever mot og engasjement både fra klubben sin side, men også deltakersiden.

Det er en høy belastning på de som allerede sitter i klubbstyrene, derfor vil Ungdomskomiteén at ungdommene i klubbene skal vise at de kan og vil bidra i klubbarbeidet. Komiteén vil skape et nettverk for ungdommene i norsk kampsport der de kan utvikle seg, og få den erfaringen de behøver for å styre fremtiden i kampsportnorge. Med dette som bakgrunn må hovedmålet for strategiplanen være å beholde ungdommene i klubben lenger.

Videre i denne beretningen vil vi en oppsummering av hva ungdomskomiteén har oppnådd på de ulike fagområdene fra langtidsplanen:

## Møter og representasjon

Leder, og tidvis nestleder, har forberedt alle møter i komiteén sammen med ansvarlig i administrasjonen, Kristiane Brown. På første styremøte ble organisasjonsnormer vedtatt. Dette har det vært en mindre prosess på hver gang komiteen har fått nye medlemmer. Senere har komiteén også oppnevnt en Instagram-komiteé, og startet en ressursgruppe på Facebook. I tillegg har UK engasjert en arrangementsansvarlig for planarbeidet frem mot tinget, som er ordinært komitémedlem.

Det er avholdt ni komitémøter siden komitéen ble konstituert, og komitéen har behandlet over 50 saker. Komitéen har praktisert åpenhet gjennom offentliggjøring av sakslister og referater på NKFs internetsider.

Forbundet ved Presidenten er den som primært har deltatt på idrettsledermøter i Norges idrettsforbund (NIF), Særforbundenes Fellesorganisasjon (SFF) og andre arenaer, men leder i ungdomskomiteen, Victoria Valner, har også deltatt ved flere anledninger.

Ungdomskomiteen engasjerer seg ved behov, i de ulike seksjonene for å sikre at ungdommens interesser blir ivaretatt i et fremtidsperspektiv.

## **Måloppnåelse på fagområdene fra langtidsplanen**

### **1. Kompetanseutvikling**

#### **Lederkurs for unge**

For å oppnå målene i langtidsplanen om å fylle opp alle «lederkurs for ungdom» og få deltagere her til å være med på flere kurs kreves mest av administrasjonene og markedsføring, men også støtte fra klubbene er viktig. Kursene har blitt revidert for å sikre at innholdet er relevant.

Ungdomskomiteen er i gang med å bygge en plattform på Instagram til markedsføring av bl.a. kurs.

Alle kursdeltagere fra lederkurs for unge blir lagt til en Facebook gruppe hvor andre kurs promoteres. Det blir også nevnt hvilke muligheter man har for videre kurs og engasjement på lederkurs for unge, på oppfordring fra ungdomskomiteen.

#### **Kompetanseutvikling**

Alle som er i Ungdomskomiteen skal gjennomføre e-læringskurset til Antidoping Norge, Ren Utøver, samt e-læringskurset som Norges Idrettshøgskole har utviklet; Organisasjon og ledelse.

Det ble tatt en vurdering på hvilke kurs som kunne være relevant å utvikle nye kurs for ungdommene. Da man ikke så noen marked for dette, per dags dato, ble det lagt på is til fordel for andre områder.

Ungdomskomiteen hadde som mål å legge bedre til rette for at ungdom skal få økonomisk støtte i deltakelse på dommerkurs for å synliggjøre mulighetene ungdommer har dersom man vil bidra i større grad til idretten. Ungdomskomiteen ser på muligheter for å ha deler av eksisterende kurs elektronisk for å minimere reisekostnader. Ungdomskomiteen vil etter tinget utvikle et spørreskjema for å vurdere om dagens utdanninger har for høy terskel for ungdom.

## **Ung Frivillig Fond**

Norges Kampsportforbund fikk i høst innvilget pengestøtte fra UNG frivillig fond som går til et prosjekt som skal komme ungdommene til gode. Dette var en av målsetningene som ble vedtatt i 2018. Prosjektet skal gjennomføres i 2020.

## **2. Ungdom i klubbstyret**

### **Idrettskretser og ungdomsutvalg**

Det ble etablert en god dialog med flere ungdomsutvalg, men grunnet reorganiseringen i norsk idrett ble det vanskelig å skulle gjøre noen faktiske gjennomføringer. Kontakten med utvalgene opprettholdes derimot og det er gode muligheter for å samarbeide i framtiden.

Gjennom nettverkssamling har et tett forhold blitt etablert med Viken idrettskrets. Leder av ungdomskomiteén skal delta på nettverkssamlingen i deres regi for å se om noe lignende er mulig å gjennomføre i regi NKF. Ungdomskomiteén anbefaler sterkt å sende deltagere på Olympisk Akademi til sommeren for å sikre den jevnlige kontakten med Ungdomsutvalgene rundt i Norge.

### **Ungdomsrekruttering**

Det er opprettet en ressursgruppe på Facebook som ble markedsført på alle forbundets kanaler. Her kan all ungdom som ønsker å bidra eller engasjere seg bli med. Dette har gitt middelmådige resultater, og det ses fortsatt på andre muligheter.

Leder i ungdomskomiteén har i forbundsstyret påvirker arbeidet i den pågående reorganiserings-prosessen til å fokusere på ungdom, og arbeider for at ungdomskomiteén beholder dagens posisjon i fremtidig organisering. Ungdomskomiteén vil spille inn forslag til forbundsstyrets valgkomité, etter ungdomstinget.

Ungdomskomiteén, gjennom deltagelse på bl.a. ledersamling, jobber med å få klubber til å ville ha ungdom inn i styret. Men det har vist seg at den mest effektive påvirkningen er å sende ungdom på lederkurs, der de ofte selv i etterkant tar initiativ til å engasjere seg i klubbstyret, samt at Ungdomskomiteén drar aktivt ut i kubbene.

### **Påvirkning mot grenseksjonene**

Vi ønsker at ungdom skal involveres i arrangementer i mye større grad. Norges Kampsportforbund skal bruke UNG Frivilling Fond for å få ungdommer med i arrangementsplanlegging og -gjennomføring, samt at ungdommen skal skape egne arrangementer; for og av ungdom.

I denne perioden har det blitt jobbet med fokus på kroppspress, vektklasser og innveing i konkurranser. To innsendte saker ble behandlet av forbundsstyret under sak 17/19 og førte til Vedtak 38:

*«Forbundsstyret er positivt innstilt til forslaget om å redusere vektpress for ungdoms- gruppen og oversender saken til seksjonsstyrenes behandling. Forslaget om å få innført dommer- /trenerutdanning i stilartenes graderingspensum må debatteres med stilartene og da kan høstens ledermøte være arena for dette. Forøvrig inngår temaet som sentral del av arbeidet med utkastet til reorganiseringsplanen.»*

Senere ble også leder i Ungdomskomiteén invitert til å delta på møtet til Ju jitsu- og WT-seksjonen hvor de behandlet saken om kroppspress med positiv innstilling. Komiteén har ikke deltatt i møte med karate og ITF som gjelder denne saken.

### **3. Samhold**

#### **Tverridrettslig arrangement**

Det er en målsetning å gjennomføre et årlig tverridrettslig arrangement blant ungdommene. Et tverridrettslig arrangement må planlegges med hensyn til alle idretters aktivitet. En veileder for klubbarrangement på tvers av idretter er under utvikling, men ikke vedtatt og publisert.

#### **Ungdomsting**

Bli gjennomført 21.-22. mars 2020 under ledelse av Ungdomskomiteémedlem Anita Norheim. Samtidig med ungdomstinget skal det arrangeres en nettverkssamling. Arrangementet skal følge rammene til forbundstinget, og skal være en arena for opplæring i organisasjonsarbeid for ungdommer, samt en arena for nettverksbygging. Informasjon om nettverkssamlingen og ungdomstinget er publisert på [kampsport.no](http://kampsport.no). Informasjonen er blitt kommunisert på e-post til klubber og ungdomsmedlemmer, samt i sosiale medier.

### **Avslutning**

Ungdomskomiteén vil benytte anledningen til å takke alle som legger ned en innsats som frivillige eller på andre måter engasjerer seg i klubben eller forbundet. Vi vil også takke forbundsstyret og administrasjonen for godt samarbeid i avsluttet periode, og ser frem til videre arbeid sammen.



## Vedlegg 3: Innkomne forslag/saker

---

Det er mulig å sende inn forslag/saker til Ungdomstinget via [skjema på kampsport.no](#): Frist for å sende inn saker er 22. februar.

## Vedlegg 4: Langtidsplan

---

Ungdomskomiteén har tre prioriterte innsatsområder: kompetanseutvikling, ungdom som ressurs og samhold. For å nå målene har vi laget delområde, beskrivelse av området, resultatmål og tiltak.

### KOMPETANSEUTVIKLING

For å gi ungdom et best mulig grunnlag for å utvikle seg, ønsker ungdomskomiteén å ha gode kurs og utdanninger på ungdommens premisser, som henger med i tiden og er givende. Det handler om å skape gode arenaer for læring, og videreføring av kompetansene i klubbene. Å kunne legge til rette for læring i egen klubb samt tilføre klubben den kompetansen de har behov for å skape et bedre tilbud for sine medlemmer er viktig.

Delområdene:

- 1.1 Lederkurs for ungdom
- 1.2 Dommerutvikling
- 1.3 Utvikling av kurs

#### 1.1 Lederkurs for ungdom

Kurset gir deltakerne verktøy for å gjennomføre tiltak i klubben, hjelpe de til å forstå hvordan norsk idrett og Kampsportforbundet er organisert. Kurset legger fokus på hvem deltakeren er, og videreutvikler egenskapene til vedkomne.

**1.1.1** Utdanne 20 nye ungdommer hvert år gjennom Lederkurs for ungdom, der 40% også gjennomfører andre kurs i NKF regi innen 2 år.

**1.1.1-1** Aktiv promotering i sosiale medier og i møter med ungdom og klubber.

**1.1.1-2** Se på muligheten til å videreutvikle kurset og dets relevans for dagens unge.

**1.1.2** Flere ungdommer til å ville gjennomføre gult/grønt/blått lederkurs.

**1.1.2-1** Tilby kurs i regional/lokal-miljø

**1.1.2-2** Vurdere rabattordning

#### 1.2 Dommerutvikling

Det er ønskelig å ha en dommerutdanning som appellerer og tilrettelegges for ungdom, og hvor de voksne ønsker fremtidens dommere velkommen. Det må legges til rette for rekruttering og utdanning av dommere.

**1.2.1** Jobbe for å implementere dommerløyper delt opp i lokalt, regionalt og nasjonalt/internasjonalt nivå.



- 1.2.1-1** Reduserte utgifter til ungdommer som deltar på dommerkurs
- 1.2.2** 20% av alle dommere som dømmer barneidrett skal være ungdommer (under 26 år) innen 2024.
  - 1.2.2-1** La ungdom arrangere egne stevner for barneidrett for å bygge erfaring
  - 1.2.2-2** Økonomisk støtte fra forbundet hvis overnevnte mål oppfylles.
- 1.2.3** Øke deltagelsen av ungdommer på dommerkurs med 30% innen 2024.
  - 1.2.3-1** Promotering og positiv særbehandling f.eks økonomiskstøtte.
  - 1.2.3-2** Vurdere om dagens dommerutdanning har for høy terskel for å ta inn ungdom.

### **1.3 Utvikling av kurs**

For å skape en god arena å utvikle seg på, ønsker vi å tilby kurs som er tilpasset ungdom. Der hensikten er å gi dem verktøy for å videreutvikle seg selv og idretten.

- 1.3.1** Utvikle 2 nye kurs for ungdommer innen 2024 og ha årlige gjennomføringer.
  - 1.3.1-1** Finne frem til ressurspersoner som kan utvikle og/eller gjennomføre kurs lokalt.
  - 1.3.1-2** Søke eksternt etter midler for å gjennomføre kurs

## **UNGDOM SOM RESSURS**

Vi ønsker å løfte frem ungdom som kampsportens fremtid. Ved å gi de muligheten til å delta på flere arenaer (sammen med de erfarne) som i styreverv, arrangement grupper, etc., beholder vi kompetansen i klubbene og i organisasjonen, samtidig som vi gir de muligheter for utvikling og påvirkning. For å sikre nyskapning og kontinuitet i organisasjonen er det viktig med balanse av erfarne og mindre erfarne. Gjennom å involvere ungdom kan man samtidig bedre kjønns- og aldersbalanse.

Delområdene:

- 2.1 Nettverksbygging
- 2.2 Ungdoms-rekruttering
- 2.3 Holdningsarbeid

### **2.1 Nettverksbygging**

Ungdomskomiteén ønsker å samarbeide med idrettskretsene gjennom ungdomsutvalg, samt å nå ut til enkeltklubber. Vi ønsker kampsportungdom inn i disse utvalgene. I tillegg er det viktig å dra veksler på erfaringer andre ungdom har hatt og å dele av vår kunnskap.

- 2.1.1** Legge til rette for å utvikle et bredt nettverk hos ungdommen ut i flere ledd i norsk idrett.
  - 2.1.1-1** Kartlegge og definere ulike arenaer hvor nettverksbygging kan foregå
  - 2.1.1-2** Informere ungdommene i kampsport om disse arenaene og hvilke muligheter de har til å bidra i lokalmiljøet/regionalt.
  - 2.1.1-3** Ivareta de forbindelser man har i dag, inkludert en god kontakt i med forbundsstyret

### **2.2 Ungdomsrekruttering**

Rekruttere ungdom til arbeid på alle nivåer og vurdere hvilke arenaer de vil møtes på. Kartlegge hva som motiverer ungdommene til klubbarbeid. Samt bevisstgjøre ungdom på mulighetene de har i idretten.

- 2.2.1** Utvikle et system som avdekker ressurssterk ungdom som kan og vil bidra i idrett
  - 2.2.1-1** Oppfølging av kursdeltagere.
  - 2.2.1-2** Jobbe for tettere dialog og samarbeid med klubbene
- 2.2.2.** Rekruttere ressurssterk ungdom til arbeid på alle nivåer i forbundet; vi skal hvert år ha tre ungdommer nominert til forbundsstyret/seksjonsstyre(konkurransesutvalg) fordi de er gode kandidater.
  - 2.2.2-1** Nå ut til ungdommen og skape nettverk
  - 2.2.2-2** Engasjere i (seksjonenes og) forbundets valgkomité(er)
- 2.2.3** Innen 2024 skal minst 60% av alle (klubb)styrer ha en ungdom i sitt styre.
  - 2.2.3-1** Utdanne ungdom og følge dem opp
  - 2.2.3-2** Dra på klubbbesøk, for å motivere og informere

## **2.3 Holdningsarbeid**

Ungdomskomiteén ønsker å forbedre rutiner og holdninger rundt innveiing, inkludering, stevnegjennomføring etc. Dette arbeidet skal aktivt følges opp via seksjonsfaddere i Ungdomskomiteén. I tillegg ønsker ungdomskomiteén å jobbe tett med flere ungdommer og forsikre at man kontinuerlig ivaretar deres ønsker.

- 2.3.1** Inkludere ungdom på eksisterende arenaer i respektive idretter for å gi erfaring.
  - 2.3.1-1** Jobbe for at det blir et krav for at stevnearrangører har minst en ungdom som "trainee" eller med ansvarsområde
  - 2.3.1-2** Ha 10 % dommere under 26 på alle stevner
- 2.3.2** Vektklasser og innveiing skal ikke oppleves som ubehagelig for ungdom. Det skal heller ikke være press fra trenere og ikke la forbilder snakke åpent om usunne vaner ifm innveiing.
  - 2.3.2-1** Ikke ha vektmanipulasjon som normalen
  - 2.3.2-2** Opplyse ungdom om hvor farlig dette kan være
  - 2.3.2-3** Vise til Olympiatoppen sine retningslinjer, og sørge for at disse overholdes
  - 2.3.2-4** Påvirke trenerne i deres arbeid til å ha en oppfølging og dialog med utøvere og gi de nok kunnskap om ungdom og deres selvbylde, trening og konkurranse/prestasjonsutvikling.
  - 2.3.2-5** Jobbe aktivt for å bevisstgjøre forbilder på deres innflytelse.
- 2.3.3** Ha en hensiktsmessig klasseinndeling på konkurranser der man gir rom for å endre en vektklasse.
  - 2.3.3-1** Påvirke grenseksjonene til å bli enda mer bevist konsekvenser av dagens reglement knytt til endring av vektklasser (kostnader, endringer i lister, aksept). Se på muligheten for endring av innviingsrutiner (eks. vektkontroll i forhold til gitte retningslinjer) for å stimulere til stabil vekt og forebygge usunne vaner.
  - 2.3.3-2** Kartlegge utfordringene og mulige løsninger.
- 2.3.4** Sikre en toveisdialog med ungdommer i flere ledd for å konstant reflektere et reelt bilde av idretten
  - 2.3.4-1** Dra på klubbbesøk og delta på treninger utover egen klubb
  - 2.3.4-2** Kartleggingsarbeid mot ungdom på alle nivåer
  - 2.3.4-3** Synliggjøre Ungdomskomiteén og deres arbeid på sosiale medier og ved representasjon m.m.

## **SAMHOLD**

Arrangementer er viktig for å bli kjent med andre fra sin idrett, men også for å styrke samhold på tvers av kampsportene. En plattform som er for og av ungdom er viktig for å engasjere, utvikle og dele erfaringer. Ungdommer som deltar på ungdommens plattform vil få verdifull kompetanse, muligheten til å diskutere tema som angår dem og ikke minst lære hvordan idretten jobber. Dette vil bygge tillit og øke tilhørigheten til forbundet, gi ungdom en mulighet til å påvirke i større grad som en samlet front, og komme i kontakt med de som har potensiale til å ta steget til å bli en leder.

Delområder:

- 3.1 Tverridrettslig arrangement
- 3.2 Ungdomsting

### **3.1 Tverridrettslig arrangement**

For å styrke sosialiseringen blant ungdom, vil ungdomskomiteén opprette møteplasser som styrker samholdet og tilliten på tvers av idrettene og til forbundet.

#### **3.1.1. Innen år 2022 skal vi årlig legge til rette for regionale arrangementer**

- 3.1.1-1** Lage et årshjul og sette dato i god tid
- 3.1.1-2** Opprette et nettverk/ressursgruppe av kampsportungdom
- 3.1.1-3** Få de store klubbene «på laget»

#### **3.1.2 Innen år 2021 skal vi gjennomføre minst et nasjonalt arrangement og deretter årlig.**

- 3.1.2-1** Lage et årshjul og sette dato i god tid
- 3.1.2-2** Opprette et nettverk/ressursgruppe av kampsportungdom
- 3.1.2-3** Få de store klubbene «på laget»

#### **3.1.3 Årlig søke om midler fra eksterne aktører, samt andre samarbeidspartnere som er godkjent av forbundet**

- 3.1.3-1** Fordele ansvar innad i styret
- 3.1.3-2** Kartlegge hvilke midler som kan søkes

### **3.2 Ungdomsting**

Det er viktig for samholdet at interessen for å være med å påvirke idrettens fremtid øker. Det innebærer å engasjere målgruppen for å delta på Forbundstinget der beslutningene tas. Ungdomstinget skal arrangeres hvert 2. år og være en læringsarena.

#### **3.2.1 Utvikle og oppdatere ungdomstinget.**

- 3.2.1-1** Utarbeide og sende ut spørreskjema for tilbakemelding.
- 3.2.1-2** Hente tema for nettverkssamling fra langtidspanens hovedområder.
- 3.2.1-3** Søke midler fra forbundet og eksterne parter for å ha penger til å gjennomføre Ungdomstinget.

#### **3.2.2 Informere og skape engasjement for deltakelse på Ungdomstinget med mål om minimum 150 deltagere i 2024**

- 3.2.2-1** Informere og invitere til Ungdomstinget på en hensiktsmessig måte.
- 3.2.2-2** Skape engasjement i sosiale medier, reklamere for innholdet og læringsarenaen.
- 3.2.2-3** Jobbe for å minimere økonomiske barrierer.

## Vedlegg 5: Langtidsbudsjett

Følgende er et «skygebudsjett». Det er estimerte kostnader den kommende tingperioden. Da Ungdomskomiteén ikke får tildelt en egen sum med penger, men søker forbundsstyret når vi har behov for økonomisk støtte, vil dette bli presentert for å vise de kostnadene vi får med de målene vi har i langtidsplanen.

<b>Post/tema</b>	<b>Sum</b>	<b>Kommentar/utdypning</b>
Diverse kurs	50 000	Utvikling av nye kurs
Møteaktivitet	40 000	Reise og hotell
Representasjon	20 000	Reise, påmelding, opphold
Utvikling av materiale	10 000	Sosiale medier
Tverridrettslig arrangement	60 000	Arrangement av og for ungdommer
<b>Total sum</b>	<b>180 000</b>	<b>Kr fordelt på 2 år</b>

## Vedlegg 6: Valgkomitéens innstilling

---

Valgkomitéen til Norges Kampsportforbunds ungdomskomite har bestått av Henriette Bergflødt (Drammen Taekwondoklubb) og Elias Høiskar (Salten NTN Taekwon-Do Klubb).

Følgende er valgkomitéens innstilling:

### Ungdomskomite

Leder	Victoria B. Valner (Christiania Taekwon-Do Klubb)
Nestleder	Anita Norheim (Fana NTN Taekwon-Do Klubb)
3 styremedlem(er)	Edward A. Forsberg (Oslo Krav Maga Klubb) Stine Løvdahl (Stavanger JuShinkan Aikido) Martin Dean (Sunnfjord Taekwondoklubb)
2 varamedlem(er)	Eirik Bjerke (Enebakk IF - Taekwondo) Kandidat 2 (klubb)

### Valgkomité

Leder	Kandidat 1
Medlem	Kandidat 2
Medlem	Kandidat 3
Varamedlem	Kandidat 4

# KAMP SPORT

NORGES  
KAMPSPORTFORBUND  
[WWW.KAMPSPORT.NO](http://WWW.KAMPSPORT.NO)

