



# NM 2020



# KARATE

7. MARS 2020  
SARPSBORGHALLEN  
SARPSBORG

Årets karate-NM arrangeres av  
Sarpsborg Karateklubb.

Forbundssponsorer



COMBAT  
STORE.NO  
*Combat your fears STORE YOUR WINS!*

Klubbsponsorer



**FIGHTER SPORT**  
KAMPSPORTSPESIALISTEN

**Europris**  
MER TIL OVERS

## HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Sarpsborg Karateklubb

Kontaktperson: Terje Grønsholt, mobil: 920 12 310; e-mail: [tg@europris.no](mailto:tg@europris.no)

Norges Kampsportforbunds administrasjon

Kontaktperson: Robert Hamara, mobil 922 33 143, e-mail: [robert@kampsport.no](mailto:robert@kampsport.no)

## STED

Sarpsborghallen, Dronningens gate 53, 1723 Sarpsborg

## PROGRAM

### Fredag 6. mars 2020

18.00 - 20.00	Registrering og innveing (Quality Hotell Sarpsborg)
20.00 - 22.00	Dommermøte (Quality Hotell Sarpsborg)

### Lørdag 7. mars 2020

08.00 - 08.30	Registrering og innveing i hallen
08.30 - 08.45	Lagledermøte/dommermøte
09.00 - 11.00	Kata i alle aldersklasser
11.00 - 11.20	Offisiell åpning av NM
11.20 - 17.00	Kumite alle klasser
17.00 - 19.00	Superfinaler (streames på nett)
20.00 - 23.00	Bankett - (Quality Hotell Sarpsborg)

Tidsskjema vil bli lagt ut i Sportdata etter påmeldingsfristens utløp.

**Følg med på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) for endelig program.**

## PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: Via terminlisten på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

**Påmeldingsfrist: fredag 14. februar kl. 23.59.**

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på [kampsport.no](http://kampsport.no)

## VELKOMMEN!

Forbundssponsorer



COMBAT  
STORE.NO  
*Combat your fears STORE YOUR WINS!*

Klubbsponsorer



## KLASSER

### KATA

Kvinner: Ungdom, kadett, junior, U21 år og senior

Menn: Ungdom, kadett, junior, U21 år og senior

### KUMITE

Kvinner: Ungdom: -43 kg, -49 kg, +49 kg

Kadett: -47 kg, -54 kg, +54 kg

Junior: -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg

U-21 år: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg

Senior: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg

Menn: Ungdom: -45 kg, -51 kg, +51 kg

Kadett: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

Junior: -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg

U-21 år: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg

Senior: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg

---

## REGLER

### KATA

WKF-reglement v. 2020. Klassene vil bli avviklet med WKF-reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: WKF's internasjonale kata-liste er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata-konkurranser på ovennevnte stevner.

### KUMITE

WKF-reglement v. 2020. Klassene vil bli avviklet med WKF-reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning:

- Ungdomsklassene avvikles i henhold til reglement for kadett.
- Videogjennomgang er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge
- Coachantrekk (også i finaler): Overtrekkdress

---

## DELTAGELSE

Aldersgrensedato: 7. mars.

Det er utøvers alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i.

- Ungdom: Må være fylt 12 år (i.h.t. NIFs bestemmelser om barneidrett: Fra det året barnet fyller 13 år kan det delta i mesterskap som NM), må ikke være fylt 14 år
- Kadett: Må være fylt 14 år, må ikke være fylt 16 år
- Junior: Må være fylt 16 år, må ikke være fylt 18 år
- Under 21 år: Må være fylt 18 år, må ikke være fylt 21 år
- Senior: Må være fylt 18 år

Utøvere skal gå i riktig vektklasse.

Utøvere skal veie inn i alle vektklasser, også + (pluss) klassene.

Det gis ikke dispensasjoner i forhold til alder og vektklasser.

## GENERELT:

- Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKFs karate-seksjon.
  - Utøvere kan kun representere én klubb.
  - Det må stille minimum to utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
  - Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.
- 

## TREKNING

Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.

---

## REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen. Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiing.

---

## PÅMELDING

Påmelding gjøres via Sportdata. Påmelding åpnes 1. januar 2020

Påmeldingsfrist: Fredag 14. februar 2020

Ifølge styrevedtak nr. 53/2015 angående påmelding til stevner er det mulig å melde på utøvere etter påmeldingsfristens utløp, gikk ut. Det tas forbehold om antall ledige plasser ved stevnet.

Påmelding etter fristen gir følgende startavgift:

- Innen 2 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 2 x startavgift.
- Innen 4 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 4 x startavgift.
- Innen 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 6 x startavgift
- Etter 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist, men innen dagen før stevnestart: 8 x startavgift. Senere påmeldinger aksepteres ikke. Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettinger som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

---

## STARTAVGIFT

Individuelt: Kr 450,- pr utøver/klasse

Startavgift faktureres klubbvis etter påmeldingsfristen. Startavgift må være betalt innen 8. mars 2020.

Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.

---

## HOTELL

Quality Hotell Sarpsborg, Bjørnstadveien 20, 1713 Grålum  
Tlf.: +47 69 10 15 00, [www.choice.no](http://www.choice.no)

Bestilling: Bestilling gjøres direkte med hotellet.

Priser: Kr. 850,- pr. enkeltrom pr. døgn  
Kr. 1050,- pr. dobbeltrom pr. døgn

Kr. 1350,- pr. 3-sengsrom pr. døgn  
Kr. 1600,- pr. 4-sengsrom pr. døgn  
Kr. 1850,- pr. 5-sengsrom pr. døgn

Prisen inkluderer: Én overnatting med frokost  
Fri tilgang til Badeland med egen lukket relax-avdeling  
Fri tilgang til treningscenter Family Sports Club i åpningstidene

Bookingskode: NM Karate

Betaling

Frist: For å være garantert rom til denne prisen må bestilling skje innen 7. februar 2020.  
Klubber og deltagere står fritt til å benytte andre overnattingsmuligheter.

---

## TRANSPORT

Klubbene er selv ansvarlig for egen transport til Sarpsborg.  
Transport til og fra hallen: Buss fra hotellet til hallen går hvert 10 minutt.  
Det vil bli satt opp info om busstider på hotellet.

---

## KIOSK

Det vil være mulig å kjøpe mat og drikke i hallen.  
Det vil være mulig å kjøpe godkjent beskyttelse i hallen.

---

## BANKETT

STED: Quality Hotell Sarpsborg. TID: Lørdag 7. februar 2020.  
Voksne: Middagsbuffé i restauranten. Pris: Kr. 365,-/pers. Drikke kommer i tillegg.  
Ungdom: Disco med pizzabuffé inkl. 1 fl. mineralvann. Pris: Kr. 195,-  
INFO: Seksjonens utmerkelser utdeles under middagen. Bindende påmelding via Sportdata (se OTHER ITEMS). Påmeldingsfrist: 14. februar 2020. Det tas forbehold om tilstrekkelig antall påmeldte.

---

## DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no).

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

**VELKOMMEN TIL SARPSBORG!**

