



Foto: Kenneth Augdal

NM 2020

FULLKONTAKT KARATE

21. MARS 2020
GYLLENBORGHALLEN
TROMSØ

ARRANGØR:
TROMSØ KARATEKLUBB



**COMBAT
STORE.NO**
Combat your fears! STORE YOUR WINS!



ETERNI

Franzefoss



HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Tromsø karateklubb

Kontaktperson: Tommy Ottesen. Telefon: 957 44 880. E-post: tommy.ottesen@norfra.no.

Norges Kampsportforbunds administrasjon

Kontaktperson: Bjørn Solberg. Telefon 997 01 059. E-post: bjorn@kampsport.no.

PROGRAM

| | |
|-------------------|---|
| Sted | Gyllenborghallen, Skolegata 36, 9008 Tromsø |
| Dato | Fredag 20. mars |
| Tentativt program | Hotell The Edge, Tromsø sentrum Kl. 18:00 – 19:30 Registrering og innveiing kl. 20.00 – 21.30: Dommermøte |
| | Lørdag 21. mars |
| Tentativt program | Kl. 08.00 Gyllenborghallen åpner Kl. 08.30 Legesjekk, fullkontaktutøvere Kl. 08.30 Lagledermøte Kl. 10.00 Stevnestart kata, lag-kata Kl. 12.00 Stevnestart kumite Kl. 15.00 Finaler kamp/oppvisning Kl. 16.00 Premieutdeling Kl. 17.00 Stevneslutt Kl. 18.30 Avslutning Kl. 20.00 Bankett (The Edge) |
| | Søndag 22 mars |
| Tentativt program | Utsjekking av hotell og hjemreise |

| Klasser | |
|----------|--|
| Kata | Yngre junior jenter (13-14 år) Yngre junior gutter (13-14 år) Junior jenter (15-17 år) Junior gutter (15-17 år) Damer (+18 år) Herrer (+18 år) |
| Lag-kata | Mixed junior (13-17 år) Mixed senior (+18 år) |
| Kumite | Fullkontakt m/knockout f.o.m. 18 år (utøvere over 40 år må sende søknad på mail snarest for å rekke å bli godkjent av Godkjenningsnemda for Fullkontakt.) Damer: Lettvekt (-60kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: Lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/ Fullkontakt m/begrensninger f.o.m. 18 år Damer: Lettvekt (-60kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: Lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) Fullkontakt m/begrensninger 15-17 år Damer: Lettvekt (-60kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: Lettvekt (-65 kg), mellomvekt (-75 kg), lett tungvekt (+75kg) Fullkontakt m/begrensninger 13-14 år Damer: Lettvekt (-50kg), mellomvekt (-60 kg), tungvekt (+60 kg) Herrer: Lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65 kg), lett tungvekt (+65kg) |

| | |
|------------|--|
| Regler | Norges Kampsportforbunds godkjente regelverk for fullkontakt kata og kumite https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/ |
| Kata | <p>Individuell: Kata bedømmes etter flagg. Det vil være rekvalifisering for de som taper mot finalistene. Det er valgfrie kataer i alle runder iht. følgende kata-grupper:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yngre junior (13-14 år): Innledende: C/D, Semifinale og Finale: B/C • Junior (15-17 år): Innledende: B/C, Semifinale og Finale: A/B/C • Senior (+18 år): Innledende: B/C, Semifinale og Finale: A/B/C. <p>Det er ikke lov å gå samme kata flere ganger.</p> <p>Lag-kata: Lag-kata består av tre personer i en mixed-klasse, hvor begge kjønn må være representert. Bedømmes etter flagg med rekvalifisering. Bedømmingen vil vektlegge synkronitet høyt. Valgfrie kataer i alle runder, iht følgende grupper:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Junior (13-17 år): Innledende: B/C, Semifinale og Finale: A/B/C • Senior (+18 år): Innledende: B/C, Semifinale og Finale: A/B/C <p>Det åpnes opp for inntil en junior i seniorklassen lagkata. Vedkommende må ha fylt 13 år. Det er ikke lov å gå samme kata flere ganger.</p> |
| Deltagelse | <p>Aldersgrensedato: 21. mars 2020 Det er utøverens alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i.</p> <p>Utøveren skal gå i riktig vektklasse. Utøver skal veie inn i alle vektklasser, også + (pluss)-klassene.</p> <p>Generelt: Utøverne må være norske statsborgere eller ha vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene, og være medlem av NKFs karate-seksjon. Utøveren kan kun representere én klubb. Det må stille minimum to utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.</p> |

| Administrativ info | |
|--------------------|--|
| Påmelding | <p>Påmelding gjøres via Sportsdata. Påmelding åpnes i januar 2019 https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/</p> <p>Påmeldingsfrist: Søndag 23. februar 2020!</p> <p>Klubbene skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser).</p> <p>Påmelding i fullkontakt m/knockout over 40 år. Det skal brukes skjema som må fylles ut av hver enkelt utøver over 40 år som ønsker å gå fullkontakt m/knockout. Skjema sendes på mail til administrasjonen post@kampsport.no med kopi til fullkontakt-komiteen ved Bo Vidar Larsen: bo.vidar.larse@gmail.com. Administrasjonen videresender disse til Godkjenningnemda. Skjema er tilgjengelig på nett: https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/alle/ Søknad bør sendes i løpet av januar for at godkjenningnemda skal få tid til å behandle søknaden.</p> |
| Startavgift | <p>Individuelt: kr 500,- per utøver/klasse Lag: kr 500,- per lag</p> <p>Ved etteranmeldte utøvere doubles startavgiften per øvelse. Møter ikke utøver ved stevnestart ilegges vedkommende ekstra kontingent på kr 500,-. Denne vil bortfalle ved fremvisning av gyldig legeerklæring.</p> <p>Startavgiften faktureres klubbvis fra arrangørklubb etter stevnet.</p> |
| Trekning | Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet. |
| Registrering | Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen. Gyldig legitimasjon for utøvere skal fremvises ved registrering og innveiing. |
| Dommere | Kun inviterte dommere får anledning til å dømme i NM 2020. Invitasjon blir sendt ut medio januar. |

| | |
|---------|---|
| Diverse | <p>NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer. Disse kan bli benyttet i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no. Det kan også bli vist live streaming fra stevnet.</p> <p>Forbehold om avlysning: Tromsø Karate Klubb forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar arrangør intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.</p> |
|---------|---|

| Generelt | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|----------------------------|----------------------------|-------------------------|------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|------------|-----------------------------|-----------------------|
| Hotell/ Overnatting | <p>Stevnehotellet er Clarion hotell The Edge, Kaigata 6, i sentrum av Tromsø. Grunnet et presset hotellmarked har vi også alliert oss med Clarion Comfort Hotell Xpress, Grønnegata 35. Booking gjøres online via egen lenke/booking-kode, legg merke til ledig rom og forhold ang. frokost.</p> <p>NB! Tilgjengelige så fremt hotellene ikke er fullbooket! Husk at det er først-til-mølla-prinsippet som gjelder!</p> <table> <tr> <td>Hotell The Edge -enkeltrom</td> <td>tilgjengelig 21.-22. mars.</td> <td>1 390 kr inkl. frokost.</td> </tr> <tr> <td>-dobbelrom</td> <td>tilgjengelig 21. -22. mars.</td> <td>1 490 kr inkl. frokost.</td> </tr> <tr> <td>Comfort Hotell -enkeltrom</td> <td>tilgjengelig 20.-22. mars.</td> <td>829 kr ingen frokost*</td> </tr> <tr> <td>-dobbelrom</td> <td>tilgjengelig 20. -22. mars.</td> <td>879 kr ingen frokost*</td> </tr> </table> <p>(* Kan spise frokost på The Edge for kr 150,- pr person.)</p> <p>Link for bestilling: https://www.nordicchoicehotels.no/?gclid=EAIaIQobChMI1PWki5Cy5gIVG4GyCh3RkAgtEAAAYASAAEgLWo_D_BwE&gclid=a_w.ds</p> <p>Bestillingskode for begge Clarion hotellene er: nmkick. NB! Bookingkode og avtalepris er gyldig frem til 20.02.2020!</p> <p>Vær oppmerksom på at Tromsø er en svært populær konferanseby. Det <u>lønner seg derfor å være tidlig ute</u> med å bestille rom! Det er også fritt frem å benytte andre hoteller i byen. Ta kontakt med teknisk arrangør for tips.</p> | Hotell The Edge -enkeltrom | tilgjengelig 21.-22. mars. | 1 390 kr inkl. frokost. | -dobbelrom | tilgjengelig 21. -22. mars. | 1 490 kr inkl. frokost. | Comfort Hotell -enkeltrom | tilgjengelig 20.-22. mars. | 829 kr ingen frokost* | -dobbelrom | tilgjengelig 20. -22. mars. | 879 kr ingen frokost* |
| Hotell The Edge -enkeltrom | tilgjengelig 21.-22. mars. | 1 390 kr inkl. frokost. | | | | | | | | | | | |
| -dobbelrom | tilgjengelig 21. -22. mars. | 1 490 kr inkl. frokost. | | | | | | | | | | | |
| Comfort Hotell -enkeltrom | tilgjengelig 20.-22. mars. | 829 kr ingen frokost* | | | | | | | | | | | |
| -dobbelrom | tilgjengelig 20. -22. mars. | 879 kr ingen frokost* | | | | | | | | | | | |
| Flyreiser | <p>Ved bestilling av flybilletter kan «SAS sportsreiser» benyttes. Her finner du høy fleksibilitet kombinert med rabattert pris! Les mer her: https://www.sas.no/search/?q=sportsreiser</p> <p>CMP-kode for Norges Kampsportforbund: BUD0999</p> | | | | | | | | | | | | |
| Transport | <p>I tillegg til taxi kan det benyttes buss til og fra sentrum: https://www.bussring.no/airport-express/fra/</p> | | | | | | | | | | | | |
| Kiosk i hallen | <p>Det vil være mulig å kjøpe mat og drikke i hallen, i tillegg til noe beskyttelsesutstyr.</p> | | | | | | | | | | | | |
| Bankett | <p>Prisen er kr 500,- pr person. Innbetaling til Tromsø karateklubs konto: 4750 1730617. NB! Bindende påmelding. Påmeldingsfrist: 07.02.2020. Påmelding sendes til tromso.karateklubb@gmail.com. Husk å oppgi navn og klubb på innbetalingen.</p> <p>Påmeldingsfrist: 7. februar. 2020</p> | | | | | | | | | | | | |



**COMBAT
STORE.NO**
Combat your fears STORE YOUR WINS!



ETERNI

Franzefoss

