

**Antidopingarbeid  
Utviklingsplan for  
Norges Kampsportforbund**

Oppdatert 05.12.2017

## **Innledning**

Norges Kampsportforbund (NKF) består av mange kampsporter/stilarter og flere står i kø for å bli tatt opp som medlem i forbundet. Mange forskjellige kampsporter/stilarter gir et stort mangfold, men det gir også utfordringer. Det er stor spredning når det gjelder forståelse av holdningsskapende arbeid innen etikk, omdømme og forebyggende dopingarbeid. Det er også mange kampsportutøvere som trener på treningssentre i tillegg til at de trener i klubber. Vi ønsker at kampsportforbundet skal fremstå med stor troverdighet og tydelighet i spørsmål knyttet til etikk og doping.

### Målsetting for etikk og omdømme

Kampsport skal være en trygg og inkluderende arena uansett kjønn, legning, religion, bakgrunn og forutsetninger.

Norges Idrettsforbund (NIF)s aktivitetsverdier glede, helse, ærlighet og fellesskap og NKFs verdier trygghet, ydmykhet og respekt skal prege aktiviteten. Kampsport skal skape vinnere enten målet er selvutvikling, selvforsvar eller konkurranser.

### Målsetting for antidoping arbeidet

Målet er absolutt dopingfri idrett både nasjonalt og når utøvere konkurrerer og trener internasjonalt.

### Strategi

Kampsportforbundet skal praktisere nulltoleranse for enhver form for doping i idretten. Utøvere, trenere og ledere innen kampsport har et særlig ansvar for å etterleve NKFs verdier og oppdragende funksjon i holdning og handling både på og utenfor idrettsarenaen.

### Handlingsplan

Handlingsplanen er ment å dekke antidopingarbeidet på alle nivåer i organisasjonen. Aktivitet og tiltak skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene kampsportene skal leve etter.

## **Landslag med støtteapparat**

Mål: utøvere, leger og fysioterapeuter skal kjenne til regelverket.

- Ren utøver hvert 3.år (Elite og utviklingslag).
- Nye utøvere må gjennomføre ren utøver innen 3 måneder (elite og utviklingslag).
- Leger og fysioterapeuter tilknyttet landslag og utviklingslag som vi benytter oss av skal ha gjennomført ADNO seminar for leger, fysioterapeuter og annet støttepersonell.
- Invitere ADNO på samling for yngre utøvere/talenter.
- Trenere og utøvere aksepterer å underlegges NIFs regelverk herunder straffe og dopingbestemmelsene ved å skrive under på vår avtale, slik at de kan bli sanksjonert ved eventuelle brudd på regelverket.
- Landslagstrenerne skal gjennomføre Ren Utøver.
- Utøvere skal gjennom utøveravtalen forpliktes til å delta i informasjonskampanjer og holdningsskapende arbeid.
- Utøvere som ikke er medlemmer i NKF må forplikte seg til at de deltar på eget ansvar og at de er underlagt våre regelverk. På stevner hvor ikke-medlemmer deltar så signerer de ved deltakelse at de samtykker å være underlagt NIFs regelverk herunder straffe og dopingbestemmelsene.

### **Instruktører og klubber**

Mål: Kjenne til regelverk og risiko forbundet med bruk av ulovlige midler. Verdiformidlere.

- Krav til Ren Utøver for lisensiering av trenere på T1 (fra 2018)
- Klubber som skal gjennomføre nasjonale og regionale mesterskap skal være Rene Idrettslag (i løpet av 2018)
- Dersom stevnet er åpent for ikke-medlemmer sjekker konkurransearrangør med forbundet for liste over påmeldte og har avtaler tilgjengelig som de signerer på før deltakelse på arrangement i vår regi. De samtykker da til å følge vårt regelverk, herunder straffe og dopingbestemmelsene.
- Informere via nyhetsbrev om ren utøver ved terminstart 2 ganger i året. Henholdsvis slutten av januar og i august. Det settes krav til Ren utøver for alle på landslaget og rekrutteringslaget. Alle andre utøvere vil også bli oppfordret til å gjennomføre Ren utøver.  
  
Bruke ADNO sin informasjonskampanje og informasjonsmateriell om rent særforbund og ren utøver på ledersamlinger, trenerkurs og lignende.
- Oppfordre og fasilitere Antidopingforedrag med ADNO på klubb/region.
- Unge ledere – antidopingintroduksjon. Legge inn ADNO-opplæring i unge ledes utdanningsstige. Et årlig foredrag for å sikre at nye ledere er oppdatert.
- Lederutdanning – skal være kjent med forbundets forebyggende antidopingplan.
- Utøvere på rekrutteringslaget blir anbefalt å benytte «Rene Sentre» fra sine trenere på samlinger.

## **Ansatte, styrer og stilartsforbund**

Mål: Ha nødvendig kjennskap til beredskap og rutiner i forbindelse med antidopingarbeidet

- Alle styrene og ansatte skal gjøres kjent med forbundets forebyggende antidopingplan og oppfordres til gjennomføring av Ren Utøver.
- Alle ansatte og innleide på midlertidig arbeidskontrakt har et punkt i avtalen de har underskrevet, som forplikter dem til å være underlagt NIFs straffe- og dopingbestemmelsene.
- Verken forbund eller klubber skal inngå samarbeid med konkurransearrangører som ikke er underlagt dopingbestemmelsene.
- 
- NKF gjennomfører årlig møte med ADNO.
- Har antidoping som tema på ledersamling – tema tilpasses.
- Opprette en underside om antidoping på nettsiden med link til ADNO og internasjonale antidopingsider.