

TEMAKVELD I SANDEFJORD

PRESTASJONSUTVIKLING I TRENER- OG LEDERROLLEN

Sted: Idrettens Hus Sandefjord,
Stadionveien 5 3214 Sandefjord

Tid: Mandag 2. september kl. 18.00-21.00

Temakvelden er tilpasset trenere og ledere for dagens og morgendagens toppidrettsutøvere fra 16 år og eldre.

I optimaliseringen av idrettsutøverens utvikling og prestasjon, stiller idretten store krav til trenerens og idrettslederens forståelse av prosessen for prestasjonsutvikling.

Del 1. Linn-Kristin Riegelhuth Koren presenterer og diskuterer prestasjonslæren hun utviklet gjennom sin karriere som toppidrettsutøver og overføring av denne til trener- og lederroller i idretten.

Del 2. Erik Hofseth deler innsikter om prestasjonens psykologi som gir trenere og ledere gode forutsetninger for å forstå og påvirke prestasjonsprosessen.

Del 3. Workshop – hvordan kan du som trener/leder prestere bedre i din rolle?

Påmelding på skjema: [Typeform](#) innen 29. august

Spørsmål: Linn-Kristin.RiegelhuthKoren@olympiatoppen.no



Linn-Kristin Riegelhuth Koren er fagkonsulent i Olympiatoppen Sørøst. Hun har en Master i helsefremmende arbeid med fordypning i organisasjon og ledelse, Bachelor i både ernæringsfysiologi og sykepleie. På idrettsbanen har hun 16 år på håndballandslaget med 2 OL gull og 5 EM gull, og ble kåret til verdens beste håndballspiller i 2008.



Erik Hofseth har doktorgrad i idrettspsykologi og er fagkonsulent i idrettspsykologi i Olympiatoppen Sørøst. Han har vært tilknyttet en rekke nasjonale institusjoner og prestasjonsmiljøer som foreleser, forsker og konsulent på sentrale temaer innen prestasjonspsykologi.

NORGE



Olympiatoppen
Sørøst