

# Spilleregler for utøvere på reiser i regi av NKF

(inkludert trenere og foreldre)

- Trenere, ledere og utøvere skal være gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol, røyk eller snus i samvær med dem.
- Utøver er selv ansvarlig for å ha vekten under kontroll. Dersom man ikke klarer å holde vekten må uttaket vurderes på nytt. Ingen kostnader blir refundert uten legeerklæring (se pkt. 3)
- Dersom en utøver stiller syk/skadet på representasjonsreise eller samling i regi av forbundet, blir utøvers deltakelse vurdert. Forbundet har reiseforsikring der man kan få refundert andel av kostnadene som skyldes akutt skade eller sykdom. Kontakt administrasjonen snares dersom dette skulle skje, og skaff en legeerklæring som ligger til grunn for søknad om refusjon.
- Eventuelle forhåndsuttak trekkes tilbake dersom uttatt utøver blir skadet, syk eller av annen grunn ikke får forberedt seg optimalt til konkurransen.
- Vi skal ha fokus på egne prestasjoner og ha en positiv innstilling til andre utøvere, coacher, ledere og dommere.
- Utøvere kan ikke ved aktivitet i regi av NKF bruke eller la seg avbilde i annet utstyr enn det som NKF har godkjent.
- Alle som deltar i regi av NKF er forpliktet til å være lojal ovenfor NKF med ledere og støtteapparat i alle sportslige sammenhenger. Kritik, diskusjoner og uenighet skal håndteres internt og riktig tjenestevei, og ikke via sosiale medier eller andre kanaler.
- På alle mesterskap og konkurranser i regi av NKF skal det være en lagleder. Lagleder er leder for laget og alle aktiviteter, samt sørger for at spillereglene for laget blir fulgt. Med laget menes: coacher, støtteapparat og utøvere.
- NKF stiller med offisielle trenere, som er de eneste som tar seg av alt det sportslige under reisen og stevnet.
- Forbundet bestiller hotell og akkrediterer kun utøvere og støtteapparat.
- Foreldre og supportere er viktige, men i forbindelse med mesterskap er de ikke en del av laget og skal derfor ikke bo på samme hotell som laget. Det er forbundets coachene som tar seg av utøverne i forberedelsene og under stevnet (uten innblanding).
- Brudd på reglene kan medføre at man bli sendt hjem omgående på egen regning og kan bli ekskludert i fremtidige arrangementer i regi av NKF.
- Utøver skal før avreise ha gjennomført Norsk Antidoping sitt [Ren-Utøver e-læringsprogram](#).

Sted, dato:

Sted, dato:

Sted, dato:

-----  
Underskrift utøver

-----  
Underskrift trener

-----  
Underskrift foresatte