



NKO's SOMMERLEIR 2017

Invitasjon til NKO's sommerleir på MOI

22. – 25. JUNI 2017

Egersund Karate Kyokushinkai har gleden av å invitere til NKO's sommerleir 2017.

Leiren vil bli arrangert i velkjente og velegnede omgivelser på Lundheim Folkehøgskole på Moi i Rogaland (50 km. fra Egersund). Se: www.lundheim.fhs.no
Moi ligger midt mellom Stavanger og Kristiansand og nås lett både med bil og tog.

Leiren vil i all hovedsak bli preget av tradisjonell KYOKUSHIN KARATE, men med innslag av andre kampformer som kan kombineres med Kyokushin-karate. Leiren er åpen for alle kampsportutøvere (barn, ungdom, voksne og seniorer), uavhengig av stilart og tilhørighet.

Leiren starter på torsdagen kl. 16.00 med registrering og tildeling av soveplass. Det blir middag kl. 18.00 og trening kl. 20.00. Leiren avsluttes på søndagen med gradering.

Hovedinstruktører:

Shihan Lloyd Payne, 6. Dan. Tidligere europamester, og en svært dyktig karate og judoinstruktør som til daglig er instruktør i Stockholms KK.

Sempai Steffen Haukedalen, 2. Dan. Landslagstrener, og Norges dyktigste og mest kunnskapsrike fullkontakt fight-instruktør

I tillegg stiller flere av våre egne eminente norske klubbinstruktører.

Det vil også på denne leiren bli arrangert ulike og spennende kurs/foredrag, som: Dommerkurs (innføring), energimedisin/avspenning og foredrag relatert til kropp og trening.

Pris på leiren er kr. 2.150,- Dette inkluderer tre måltider pr. dag, overnatting, trening og instruksjon. For familier er prisen kr. 1.800,- for 2. familiemedlem. For 3. og 4. familiemedlem er prisen kr. 1500,-.

Leiravgiften betales før 1. juni. Betaler du etter denne dato, kommer kr. 200,- i tillegg. Betaling sendes til:

Egersund Karate Kyokushinkai v/Ronnie Egeli.

Tengsveien 43

4373 Egersund

Mailadr: ronnie.egeli@hotmail.com

Kto. Nr. 3270. 22. 81627

På mailen som du **MÅ** sende til Ronnie, **må** du skrive: **Navn, Adresse, Alder, Klubb, Grad**
Det er viktig at betalingen merkes med utøvers navn (ikke foreldrenes).

Det er fint hvis den enkelte klubb organiserer seg slik at dersom noen ønsker å dele rom blir dette helst gjort i forkant av leiren av en klubbansvarlig.

Graderingsavgiften er: 10. – 5. Kyu samt alle mongrader Kr. 150,-

4.- 3. Kyu	Kr. 200,-
2. kyu	kr. 300,-
1. kyu	kr. 400,-
1.dan	kr. 200,-
2. dan	kr. 200,-
3.dan	Kr.200,-

Dan graderinger: **Ta med 2 passbilder og skriv navn og fødselsdato.**

Dersom man består Dan-graderingen, kommer ekstra registreringsavgift i tillegg.

Denne avgiften inkluderer sertifikat og belte fra Japan.

Husk å ta med:

Gi (helst to stk. Du vil bli skitten)

Graderingskort med bilde

Hansker (beskyttelsesutstyr)

Innesko

Toalettsaker

Overtrekksdress

Joggesko

Sportstape

Sengetøy (laken, pute- og dynevar).

Ta også med en varm jumper og jakke (det kan være kaldt på sørvestlandet)

Vi vil selge flotte sommerleir T-skorter med tøff logo, med påskriften:

”Kyokushin, The Strongest Karate”

Dette blir også leirens motto !!!!!

Mvh. Egersund Karate Kyokushinkai

Gjermund Myklebust

Mob. 91381738

Egersund 04.04.2017