



Krav Maga Norge Sommerseminar Letohallen 20 mai 2017

AGENDA

KL 0900 - 1000 REGISTERING

KL 1000 - 1200 KRAV MAGA GRUNNTEKNIKKER

KL 1200 - 1300 LUNCH BUFFET

KL 1300 - 1600 KRAV MAGA TEMA

KL 1615 - 1730 GRADERING

Hotell og middag:

Overnatting bookes av den enkelte direkte med Letohallen Hotell på: 63 95 91 00

Ref kode KM 2017 før 1. mai

Enkeltrom inkl frokost kr 845.-
Dobbelrom inkl frokost kr 995.-

Felles middag kl 1900 i restauranten



Knut O Nerheim
Våpenforsvar



Knut Brende
Pads trening



John Johannessen
Buss scenario



Johnny Brenna
Bakketeknikker

Seminar inkl lunch buffet kr 600.-
Påmelding til ski@kravmaga.net
Forhåndsbetaling til kto nr.: 1594 03 18928
Husk å ta med kvittering. Betaling i døra kr 700.-

www.kravmaga.net

**KAMP
SPORT**