

Graderingsseminar for Inoue Ha Norway

Dato: Fredag 9., lørdag 10., og søndag 11. juni 2017

Sted: Mizuchi karateklubb, Dønski

Instruktører: Shihan Henriksen 7. Dan, Sensei Armend Kelmendi 5. Dan, Sensei Varshasb Farpajoh 5. Dan, Sensei Mikael Ek 4. Dan og andre svartbelter.

Seminartider ungdom/voksenpartier:

Nybegynnere og nye foreldre:

Fredag kl. 17.00 – 18.00 og lørdag kl. 10.00 – 11.00. Gradering lørdag kl. 11.00.

Gul stripe til og med blått belte:

Fredag kl. 18.00 – 19.00 og lørdag kl. 11.30 – 12.30. Gradering lørdag kl. 12.30.

Brun og svart belte:

Fredag kl. 19.00 – 20.00 og lørdag kl. 14.00 – 15.00. Gradering lørdag kl. 15.00.

Seminartider barnepartier:

Nybegynner:

Fredag kl. 17.00 – 18.00 og lørdag kl. 10.00 – 11.00. Gradering lørdag kl. 11.00.

Gul stripe til og med oransje belte:

Lørdag kl. 16.00 – 17.00 og søndag kl. 11.00 – 12.00. Gradering søndag kl. 12.00.

Grønn stripe til og med brun stripe:

Lørdag kl. 17.00 – 18.00 og søndag kl. 13.00 – 14.00. Gradering søndag kl. 14.00.

Priser:

16 år og yngre kr. 400.-

17 år og eldre kr. 500.-

Påmelding/betaling: Se klubbens hjemmeside for påmelding og betaling.