



# Norges Karate Kyokushinkai®

## Bryne Karate Klubb

Har den gleden av å invitere dere til Bryne Open  
i Fullkontakt med begrensninger

**Lørdag 21. mai 2016**  
**TIMEHALLEN**

**Stevnestart kl 11.30 (oppmøte senest 10.30)**

De forskjellige klassene blir delt inn i vektklasser etter regelverket. Fra 8 år og oppover.

Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate m/begrensninger.

*Viktig å passe på at alle utøverne har det nødvendige utstyret som kreves i henhold til regelverket, som for eksempel tannbeskyttelse, legg/vrist osv.*

Utøver som skal delta må være graderte.

**Klubbene som skal delta må være medlemmer av Norges Kampsportforbund.**

Påmelding på e-post til: Stig Jakobsen  
[stigjakobsen63@gmail.com](mailto:stigjakobsen63@gmail.com) Tlf: 480 37 100

**KAMP  
SPORT**



# Norges Karate Kyokushinkai® Bryne Karate Klubb

**Det vil også bli arrangert  
Kata konkurranse**

**Stevnestart for Kata er kl 10:00**

Klasse 13-14 år, yngre junior  
Klasse 15-17 år, Junior  
Klasse 18 år og over, Senior

Jenter - Gutter  
Jenter - Gutter  
Damer – Herrer

*Kata blir arrangert etter gjeldende regelverk*

**Junior 13-14 og 15-17 år: valgfri Pinan kata i runde 1.**  
I runde 2 valgfri kata max 9 poeng (det skal være 2 forskjellige kata)

**Senior: Valgfri kata, max 9 poeng i runde 1**  
Valgfritt i runde 2 (skal være 2 forskjellige kata)

**Husk at klubbene må stille med lagleder.**

Kr 200,- pr utøver/pr klasse  
**Betales inn på kontonr:** 3325 07 08454

**Siste påmeldingsfrist:** **Onsdag 18. mai.**

**Hvis dere har dommere som vil være med å dømme så skriv dem på.**

Mvh  
Stig Jakobsen  
Nestleder  
Bryne Karateklubb

**KAMP  
SPORT**