

Male

Category: Aspirants Male A -45 / Feather (2 competitors)

1	2 Jørstad, Ronny	NOR
	Stjørdal Atletklubb	
2	15 Viken, Sindre	NOR
	Grong Kampsportklubb	

Category: Aspirants Male A -57 / Welter (2 competitors)

1	8 Mathisen, Sebastian E.	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	
2	9 Knutsen, Thomas	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	

Category: Aspirants Male B -37 / Fly (6 competitors)

1	25 Stranden, Ørjan	NOR
	Tong Ir Taekwondo	
2	24 Sjøsmøling, Iver Nikolai	NOR
	Tong Ir Taekwondo	
3	22 Eggen, Adrian S	NOR
	Tong Ir Taekwondo	
4	23 Henden, Christoffer Andre	NOR
	Tong Ir Taekwondo	

Category: Aspirants Male B -41 / Bantam (3 competitors) (Poule)

1	26 Rivera, Elias	NOR
	Tong Ir Taekwondo	
2	27 Statheim Taftø, Thoarin	NOR
	Tong Ir Taekwondo	
3	10 Wille, Imre	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	

Category: Aspirants Male B -51 / Light (2 competitors)

1	40 Stubrud, Kevin	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
2	5 Hammer Rørmo, Joachim	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	

Category: Aspirants Male B -57 / Welter (5 competitors)

1	46 Myran-Dahl, Robert	NOR
	Tong Ir Taekwondo	
2	33 Werstad, Jørgen	NOR
	Grong Kampsportklubb	
3	34 Aune, Mikkel	NOR
	Namsos Taekwondo Klubb	
4	28 Myran-Dahl, Per Morten	NOR
	Tong Ir Taekwondo	

Individual winners by category

Midtnorsk 1

Male

Category:	Seniors Male B -87 / Middle (3 competitors) (Poule)		
1	17	Gustad, Kristian Røra Taekwondo Klubb	NOR
2	14	Waadeland, Sindre Grong Kampsportklubb	NOR
3	13	Brøndbo, Geir Ove Grong Kampsportklubb	NOR

Female

Category: Aspirants Female A -44 / Feather (3 competitors) (Poule)

1	21 Thevanesan, Thevaki	NOR
	Tong Ir Taekwondo	
2	18 Frøseth, Tuva	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
3	20 Bergmann, Helene	NOR
	Tong Ir Taekwondo	

Category: Aspirants Female B -41 / Bantam (6 competitors)

1	38 Snøfugl, Tuva	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
2	37 Pedersen, Luna	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
3	36 Sandstrøm, Sofie	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
4	44 Hanssen, Mia	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	

Category: Aspirants Female B -44 / Feather (5 competitors)

1	11 Bjørkås, Kaja	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	
2	31 Skjelmo Fiskum, Linnea	NOR
	Grong Kampsportklubb	
3	32 Djokoto, Agatha	NOR
	Grong Kampsportklubb	
4	39 Høvik, Thale	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	

Category: Aspirants Female B -51 / Light (4 competitors)

1	43 Øien, Cecilie	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
2	42 Vang, Maiken	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
3	41 Bakken, Sunniva	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
4	47 Vorum, Ive	NOR
	Stjørdal Atletklubb	

Category: Aspirants Female B -57 / Welter (2 competitors)

1	48 Knutsen, Siri	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	
2	49 Røsten, Ane	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	

Female

Category: Aspirants Female B -64 / Middle (2 competitors)

1	51 Tevaki, Thevanesan	NOR
	Tong Ir Taekwondo	
2	50 Wille, Tuva	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	

Category: Juniors Female B -63 / Middle (4 competitors)

1	12 Almaas, Trude	NOR
	Grong Kampsportklubb	
2	16 Lozinski, Ola	NOR
	Røra Taekwondo Klubb	
3	1 Hegge, Camilla	NOR
	Stjørdal Atletklubb	
4	6 Wistween, Kristin	NOR
	Stjørdal Taekwondo Klubb	