

# Innbydelse

# Kohai Cup – 1

(Fullkontakt Karate m/begrensninger)

Lørdag 6. februar 2016



Arrangør:



Kontaktperson: Bjørn Solberg, mobil: 99701059  
E-post: [bjorn@kampsport.no](mailto:bjorn@kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Fyllingen Karate Klubb

Kontaktperson: Paul Johansen mobil: 918 46 922  
E-post: [paul.u.johansen@gmail.com](mailto:paul.u.johansen@gmail.com)

**Norges Kampsportforbund Karate Seksjonen  
og Fyllingen Karate Klubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig  
velkommen til "Kohai Cup 1 - 2016" Fullkontakt Karate m/begrensninger**

**Kohai Cup 1-2016 tar steget videre fra å være et stevne kun for de helt uerfarne til også å innbefatte de litt mer erfarne. Det er ingen begrensninger med tanke på beltegrad eller erfaring, men har man deltatt i Fullkontakt Karate m/knockout, kan man ikke stille på dette stevnet.**

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE KOMITÉ (NIF)  
MEMBER OF NORWEGIAN OLYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS (NOC)  
WORLD TAEKWONDO FEDERATION (WTF) - WORLD KARATE FEDERATION (WKF) — INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION (IWUF) - JU-JITSU INTERNATIONAL FEDERATION (JJIF)



Utøvere som ikke har deltatt på stevner tidligere kan "seedes", slik at en forsøker å sikre at de ikke møter de med mest erfaring i sin aller første kamp. Er en fortsatt usikker på sine kvalifikasjoner legges det til rette for at en kan gå en treningskamp uten noen form for premiering, men der vinner av kampen kåres. Dette ordnes ved at klubben melder fra om sin utøver til teknisk arrangør etter at utøveren er påmeldt gjennom stevneportalen. En må da oppgi navn/beltegrad på utøver, og samtidig oppgi "seedet" eller "treningskamp".

Klubbens påmeldingsansvarlige melder også på klubbens dommere gjennom stevneportalen. Egen innbydelse sendes dommerne, og egne frister gjelder.

Sted, dato og program	
Sted	Idrettshall: Laksevåg Idrettshall·Adresse: Lyderhornsveien 42, 5163 Laksevåg (Bergen)
Dato	Lørdag 6. februar 2016
Program	Tentative tider KI 1100 Hallen åpner KI 1130-1200 Innregistrering og innveiing KI 1145 Lagledermøte KI 1200 Dommermøte KI 1215 Stevnestart Kata KI 1315 Stevnestart Kumite KI 1600 Slutt

Klasser og regler – Kumite & Kata	
Kata	Eldre barn 11-12 år, Junior 13-17 år, Senior 18 år +. Separate menn og kvinne klasser Alle grader kan delta uavhengig av meritter og erfaring. Valgfri Kata i alle runder.
Fullkontakt m/begr. 11-12 år	Jenter: Lettvekt (-45 kg), Tungvekt (+45 kg) Gutter: Lettvekt (-45 kg), Tungvekt (+45 kg) Vektklasser kan bli endret ved behov for å tilfredsstille kravene om maks 10 kg vektforskjell
Fullkontakt m/begr. 13-14 år	Jenter: Lettvekt (-50 kg), Tungvekt (+50 kg) Gutter: Lettvekt (-55 kg), Tungvekt (+55 kg) Vektklasser kan bli endret ved behov for å tilfredsstille kravene om maks 10 kg vektforskjell.
Fullkontakt m/begr. 15-17 år	Jenter: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Gutter: lettvekt (-65 kg), mellomvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg)
Fullkontakt m/begr. 18 år +	Damer: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg)
Regler	Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate m/begrensninger. <a href="http://112887-www.web.tornado-node.net/wp-content/uploads/2015/07/3.1.-Fullkontakt-karate-og-kyokushinkai-kata-konkurransereglement-v.-november-2014.pdf">http://112887-www.web.tornado-node.net/wp-content/uploads/2015/07/3.1.-Fullkontakt-karate-og-kyokushinkai-kata-konkurransereglement-v.-november-2014.pdf</a>
Merk	NB! Det er ikke tillatt med «lowkicks» i aldersklassen 11-12 år. Kamptid 11-14 år: 2 min. Fra 15 år: 3 min. Ingen ekstrarunder.
Beskyttelsesutstyr	Det er tillatt bruk av knebeskyttere i tillegg til standard påbudt utstyr. Arrangøren stiller med hansker og hjelm til utlån. Grunnet hygiene oppfordres utøvere til å bruke eget utstyr såfremt dette tilsvarer det som er godkjent.

Påmelding, startkontingent, trekning	
Påmelding	Påmelding gjøres gjennom stevneportalen til Norges Kampsportforbund. <a href="https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/index.php">https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/index.php</a> NB! Husk å føre opp utøvers vekt ved påmelding.  <b>Påmeldingsfrist: Fredag 29. januar 2016!</b>
Startkontingent	Startkontingent 11-12 år: 200 kr Startkontingent 13 år >: 250 kr NKF sender ut faktura i etterkant av stevnet. Det blir fakturert for alle påmeldte.
Trekning	Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnedagen.

Generelt	
Merk	<ul style="list-style-type: none"> <li>Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.</li> <li>NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> og NKFs Facebook side.</li> </ul>