

**Invitasjon til
Norgesmesterskap i Karate
Oslo
11. – 13. mars 2016**



Arrangør:
Norges Kampsportforbund
Kontaktperson: Robert Hamara, mobil: 922 33 143
e-mail: robert@kampsport.no

Teknisk arrangør:
WKF – Troll Karateklubb Bushido
Fullkontakt Karate – Lørenskog Karateklubb
Shobu Ippon – NKF Shobu Ippon Komite
Superfinaler – Sakura Karate Klubb

**KAMP
SPORT**

Member of Norwegian olympic and paralympic committee and Confederation of sports (NOC), World Taekwondo Federation (WTF), World Karate Federation (WKF), International Wushu Federation (IWuF), Ju-Jitsu International Federation (JJIF) and International Kendo Federation (IKF)



WWW.KAMPSPORT.NO

NORGESMESTERKAP I KARATE 2016

Norges Kampsportforbund Karate seksjonen i samarbeid med
Troll Karateklubb Bushido, Lørenskog Karate Klubb,
NKF Shobu Ippon Komite og Sakura Karate Klubb
har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til
DET 43. NORGESMESTERSKAP I KARATE 2016

Sted	Oslo
	WKF - Bygdøhus på Bygdøy Fullkontakt karate / Kyokushinkai Kata – Hovseter Idrettshall Shobu Ippon / Shotokan Kata - Ullern Vgs. Idrettshall på Ullern Superfinaler – Scandic Hotell Fornebu
Dato	Fredag 11. mars 2016
Tentativt program	Bygdøhus på Bygdøy 18.00 – 18.30 Lagledermøte / dommermøte WKF Kata 18.30 – 22.00 WKF Kata: ungdom, kadett, junior, senior og lag Scandic Hotell Fornebu 18.00 – 20.00 – registrering og innveing (innveing for både WKF og fullkontakt karate) 20.00 – 22.00 - dommermøte for dommere i Fullkontakt Karate og Shobu Ippon Karate
	Lørdag 12. mars 2016
Tentativt program	Bygdøhus på Bygdøy 08.00 – 08.30 Registrering og innveing i hallen 08.30 – 08.45 Lagledermøte / dommermøte WKF Kumite 09.00 – 16.00 WKF Kumite senior individuelt og lag Hovseter Idrettshall 08.30 – 09.00 Lagledermøte / dommermøte Fullkontakt Kumite og Kyokushinkai Kata 09.00 – 10.00 Kyokushinkai Kata 10.00 – 16.00 Fullkontakt Kumite Ullern Vgs. Idrettshall på Ullern 08.30 – 09.00 Lagledermøte / dommermøte Shobu Ippon Kumite og Shotokan Kata 09.00 – 10.00 Shotokan Kata 10.00 – 16.00 Shobu Ippon Kumite Scandic Hotell Fornebu 18.00 – 20.00 Superfinaler (med sending på TV2) 20.00 – 23.00 Bankett
	Søndag 13. mars 2016
Tentativt program	Bygdøhus på Bygdøy 08.00 – 08.30 Registrering og innveing i hallen 08.30 – 08.45 Lagledermøte / dommermøte WKF Kumite 09.00 – 18.00 WKF Kumite ungdom, kadett, junior individuelt og lag
Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. Følg med på www.kampsport.no for endelig program!	

Klasser	
WKF Kata	Kata kvinner ungdom, kadett, junior og senior Kata menn ungdom, kadett, junior og senior Kata lag kvinner ungdom, kadett, junior, senior og åpen Kata lag menn ungdom, kadett, junior, senior og åpen
Kyokushinkai Kata	Jenter (-17 år) Gutter (-17 år) Damer (+18 år) Herrer (+18 år)
Shotokan Kata	Kata jenter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata gutter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata jenter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan

**KAMP
SPORT**

Member of Norwegian olympic and paralympic committee and Confederation of sports (NOC), World Taekwondo Federation (WTF), World Karate Federation (WKF), International Wushu Federation (IWuF), Ju-Jitsu International Federation (JJIF) and International Kendo Federation (IKF)



WWW.KAMPSPORT.NO



NORGESMESTERKAP I KARATE 2016

	<p>Kata gutter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata damer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata herrer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata damer +40 år: 3.kyu - Dan Kata herrer +40 år: 3.kyu – Dan Kata damer +50 år: 3.kyu - Dan Kata herrer +50 år: 3.kyu – Dan</p>
WKF Kumite	<p>Kumite kvinner ungdom: -43 kg, -49 kg, +49 kg Kumite kvinner kadett: -47 kg, -54 kg, +54 kg Kumite kvinner junior: -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg Kumite kvinner senior: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg, Åpen Kumite menn ungdom: -45 kg, -51 kg, +51 kg Kumite menn kadett: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg Kumite menn junior -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg Kumite menn senior: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg, Åpen Kumite lag kvinner: ungdom, kadett, junior, senior og ungdom/kadett/junior Kumite lag menn: ungdom, kadett, junior, senior og ungdom/kadett/junior</p>
Fullkontakt Kumite	<p>Fullkontakt m/knockout f.o.m 18 år (utøvere over 34 år sender søknad på mail) Damer: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) Fullkontakt m/begrensninger f.o.m. 18 år Damer: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) Fullkontakt m/begrensninger 15-17 år Jenter: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Gutter: lettvekt (-65 kg), mellomvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg) Fullkontakt m/begrensninger 13-14 år Jenter: lettvekt (-50 kg), tungvekt (+50 kg) Gutter: lettvekt (-55 kg), tungvekt (+55 kg)</p>

Shobu Ippon Kumite	<p>Kumite jenter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite gutter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite jenter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite gutter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite damer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite herrer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite damer +40 år: 3.kyu - Dan Kumite herrer +40 år: 3.kyu – Dan Kumite damer +50 år: 3.kyu - Dan Kumite herrer +50 år: 3.kyu – Dan</p>
--------------------	--

Regler	
Kata	<p>WKF: WKF reglement v.9.0 – 2015. Klassene vil bli avvirket etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: Den internasjonale WKF kata-listen er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata konkurranser på ovennevnte stevner. Bunkai er ikke benyttet i lag kata konkurranser i Norge. Kyokushinkai: Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for Kyokushinkai kata v. november 2014 Shotokan: Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for Shotokan kata</p>
Kumite	<p>WKF: WKF reglement v. 9.0 – 2015. Klassene vil bli avvirket etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: - Ungdomsklassene avvikes i henhold til reglement for kadett. - Video review er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge Fullkontakt: Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger v. november 2014 Shobu Ippon: Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for Shobu Ippon Karate.</p>
Deltagelse	<p>Aldersgrensedato: 11. – 13. mars Det er utøveren sin alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i. For WKF: - Ungdom: må være fylt 12 år (i.h.t. NIFs bestemmelser om barneidrett: fra det året barnet fyller 13 år kan det delta i mesterskap som NM), må ikke være fylt 14 år - Kadett: må være fylt 14 år, må ikke være fylt 16 år</p>



NORGESMESTERKAP I KARATE 2016

	<p>- Junior: må være fylt 16 år, må ikke være fylt 18 år - Senior: må være fylt 18 år</p> <p>For WKF og Fullkontakt: Utøvere skal gå i riktig vektklasse. Utøvere skal veie inn i alle vektklasser, også + (pluss) klassene.</p> <p>Generelt: Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKF Karate Seksjonen. Utøvere kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.</p>
--	---

Administrativ info	
Påmelding	<p>Påmelding gjøres på nettside i SportData. Siden åpnes 1. januar 2016. https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/? subsystem_select=prod Påmeldingsfrist: fredag 19. februar 2016 kl. 23.59</p> <p>I følge NKF's reglement §8 p.8.4 angående påmelding til stevner er det mulig å melde utøvere etter påmeldingsfrist gikk ut. Det tas forbehold om antall ledige plasser ved stevnet. For sen påmelding etter fristen gir følgende startavgift: - Innen 2 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 2 x startavgift. - Innen 4 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 4 x startavgift. - Innen 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 6 x startavgift - Etter 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist, men innen dagen før stevnestart: 8 x startavgift. Senere påmeldinger aksepteres ikke. Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.</p> <p>Klubben skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettinger som er oppstått og en kan henviser til at det er forbundets feil rettes uten gebyr.</p> <p>Fullkontakt karate. Påmelding i fullkontakt m/knockout over 34 år. Det skal brukes skjema som må fylles ut av hver enkelt utøver over 34 år som ønsker å gå fullkontakt. Skjemaet sendes på mail til administrasjonen: post@kampsport.no, med kopi til Fullkontakt Komité ved Bo Vidar Larsen: bo.vidar.larsen@gmail.com innen påmeldingsfristen. Administrasjonen videresender disse til Godkjenningsnemnda. Skjema hentes fra NMs nettside: http://www.kampsport.no/portal/page/portal/main/kampspor/ter/karate/nyhet?element_id=19578369&displaypage=TRUE</p>
Startavgift	<p>Individuelt: kr 400,- pr utøver /klasse Lag: kr. 500,- pr. lag/klasse</p> <p>Startavgift faktureres klubbvis fra Kampsportforbundet uken etter stevnet. Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.</p>
Trekning	Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.
Registrering	<p>Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbund sitt medlemssystem tas ikke med i trekningen. Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiing.</p>
Diverse	<p>NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no</p> <p>Forbehold om avlysning Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.</p>



NORGESMESTERKAP I KARATE 2016

H.M. Kongens Pokal - Det skal utdeles Kongens Pokal til stevnets beste utøver

Regler

17.1 Det er NKF's ansvar å påse at NIFs bestemmelser om utdeling av kongepokalen følges, jf. <http://www.idrett.no/tema/utmerkelser/Sider/default.aspx>.

17.2 I stevneinnbydelsen til Norgesmesterskapene (NM) skal det gjøres kjent at det konkurreres om kongepokalen og hvilke regler NKF har for utdeling av denne.

17.3 Vinner av Kongepokalen må være medlem av klubb tilsluttet NKF.

17.4 Utenlandske statsborgere skal ha hatt fast bopel (må dokumenteres) i Norge i minst 1 år (kalenderåret) for å kunne delta i norgesmesterskapet og dermed kunne være aktuell for å vinne kongepokalen.

17.5 Vinneren av kongepokalen må være Norgesmester i minst en klasse i det aktuelle mesterskapet og kan være den beste utøveren i kombinasjonen av de ulike konkurransegrener innen kampsporten..

17.6 Kongepokalen tildeles den utøver som etter tildelingsjuryens vurdering er stevnets totalt sett beste utøver.

17.7 Det skal være minst 15 deltakere i hver konkurransegren (eks. 15 utøvere i kumite/kamp og 15 deltakere innen kata/mønster). Kvinner og menn regnes hver for seg. Det er ikke nødvendig med 15 deltakere i en og samme vektklasse/gradklasse. Man regnes som deltaker etter innveiing og/eller registrering.

17.8 Kongepokalen deles ut i de individuelle seniorklassene i NM.

17.9 Kongepokalen kan ikke deles ut i Norgesmesterskap med dårlig kvalitet og kvantitet.

17.10 Tildelingsjuryen skal bestå av 5 medlemmer som består av: Sportssjef i NKF (juryleder), overdommer og 3 medlemmer foreslått av seksjonsstyret (for eksempel: styreleder, landslagstrener, leder av fagkomité/teknisk komité, etc.). Representant fra seksjonsstyret blir leder juryen ved sportssjefens fravær. Seksjonsstyret kan selv regulere i.f.t. deltagelse fra konkurransegrener i juryen*. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildeling.

**Kongepokal juryen under karate NM, med sportsjefen som leder, blir utvidet med en representant fra Shobu Ippon Komite og/ eller en representant fra Fullkontakt komite hvis antallet i disse godkjente konkurranseformene tilfredsstiller kravet om antall deltakere i klassene.*

17.11 Komiteen skal i størst mulig grad enes om en felles kandidat (to kandidater, en fra hvert kjønn dersom det utdeles to kongepokaler). Hvis dette ikke er mulig, skal tildelingen skje ved alminnelig flertallsavstemming blant juryens medlemmer.

17.12 NIFs lov § 2-8 om habilitet gjelder for medlemmene i juryen. jurymedlemmene skal gjøre seg godt kjent med NIFs retningslinjer for kongepokalutdeling, samt herværende tilleggsbestemmelser.

17.13 Dersom seksjonens NM ikke kvalifiserer for utdeling av kongepokal etter gjeldende regler må dette meddeles administrasjonen så tidlig som mulig i forkant av stevnet. Pokalen som blir til overs vil da automatisk fordeles til neste seksjon etter vedtatt rulleringsplan.

17.14 Dersom H.M. Kongen eller representanter fra kongehuset skulle delta på NM, skal automatisk pokal nr. 2 bli tildelt seksjonen som innehar mesterskapet.

17.15 NKF's administrasjon skal holde kontroll med rulleringsplanen og videre fordeling av kongepokaler som ikke blir utdelt.

17.16 Regler om fordeling av kongepokalen skal evalueres hvert år av kongepokaljuryen og ev. endringsforslag/tillegg fremlegges for forbundsstyret med seksjoner.

NORGESMESTERKAP I KARATE 2016

Generelt	
Hotell /Overnatting	<p>Booking av rom gjøres direkte til hotellet:</p> <p>HQ Hotell: Scandic Hotell Fornebu Martin Linges vei 2,1364 Fornebu Tlf: 21057000, Fax: 21057011, e-post: fornebu@scandichotels.com</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enkeltrom inkludert stor frokost kr. 990,- inkl mva • Dobbeltrom inkludert stor frokost kr. 1190,- inkl mva / per rom • Trippelrom inkludert stor frokost kr. 1390,- inkl mva / per rom • 4-manns rom inkludert stor frokost kr. 1590,- inkl mva / per rom • 5-manns rom inkludert stor frokost kr. 1790,- inkl mva / per rom <p>Bestillingen må gjøres innen 8. februar 2016</p> <p>Betaling: Opphold betales samlet ved utsjekking.</p> <p>For å være garantert rom til denne prisen må bestilling skje innen 8. februar 2016 direkte til hotellet. Etter denne datoen gis kun avtalepris ved ledig kapasitet.</p> <p>Oppgi bestillingskode: BNOR110316</p> <p>NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!</p> <p>Andre overnattings muligheter i Oslo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.hotels.com • www.choice.no
Flyreiser	Ved bestilling av flybilletter kan benyttes "SAS sportspriser" som tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabattert pris! Les mer her: http://www.sas.no/tilbud-og-priser/priser/sport/ CMP-kode for Norges Kampsportforbund: BUDO999
Transport	Arrangøren skal sørge for busstransport fra Scandic Hotell Fornebu til respektive haller for alle deltagere med gyldig akkrediteringskort. Akkrediteringskortene og kjøreplan hentes ved registreringsbord på Scandic Hotell Fornebu på fredag 11. mars 2016.
Kiosk i hallen	Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke samt godkjent beskyttelsesutstyr i hallen.
Bankett	Det skal utdeles HM Kongens Pokal og andre utmerkelse på banketten som arrangeres på Scandic Hotell Fornebu, lørdag 12. mars kl. 20.00. Prisen er kr. 500,- for bankettbuffet. Bindende påmelding gjøres på nettside til www.kampsport.no (se påmelding til mesterskapet) Påmeldingsfrist 8. februar 2016. Begrenset antall plasser!!!

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

Velkommen til Oslo!

