



Karate NM Fullkontakt Hovseter Idrettshall, Oslo 12. mars 2016

Spørsmål om mesterskapet rettes til:

Administrasjon: Robert Hamara, mobil: 922 33 143; e-post: robert@kampsport.no
Administrasjon: Bjørn Solberg, mobil: 997 01 059; e-post: bjorn@kampsport.no
Arrangør: Torbjørn Amundsen, mobil: 975 95 357; e-post: torbjorn.amundsen@icloud.com
Dommere/trekn.: Bo Vidar Larsen, Mobil: 938 56 869; e-post: bo.vidar.larsen@gmail.com

Coach info til Karate NM Fullkontakt 2016

(7. mars 2016)

1. Regler

Vi oppfordrer alle coacher/lagledere til å se gjennom reglene som kan lastes ned fra nettside:
<http://kampsport.no/karate/regler-og-overgang/>

Der finnes utfyllende regler som gjelder utstyr/bekledning og gjennomføring av konkurransen. Vi vil også spesielt minne om at alle deltagere må ha med seg eget personlig karateutstyr.

2. Briefing for dommere fredag 11. mars 2016 kl. 20.00 – 22.00 på Scandic Hotel Fornebu.

3. Registrering / innveiing / legesjekk

Fredag 11. mars kl. 18.00 - 20.00 på Scandic Hotel Fornebu.

NB! Fullkontakt utøvere må huske gyldig legeattest.

Det vil også bli anledning for registrering/innveiing/legesjekk lørdag i hallen kl. 09.15-09.45.

Det gjøres imidlertid oppmerksom på at trekning blir foretatt på fredagskvelden.

Holder man ikke vekten til den klassen man er påmeldt i, vil utøveren bli strøket!

Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiing.

Coach/lagleder har ansvar for å registrere sine utøvere.

4. Akkrediteringskort. Hentes ved registreringen. Alle utøvere får ett akkrediteringskort.

Det utdeles følgende antall akkrediteringskort for klubbens coacher.

Coach behøver ikke å være registrert ved navn.

- 1 – 2 utøvere – 1 akkrediteringskort til coach
- 3 – 5 utøvere – 2 akkrediteringskort til coach
- 6 – 10 utøvere – 3 akkrediteringskort til coach
- 11 – 15 utøvere – 4 akkrediteringskort til coach
- 16 – 20 utøvere – 5 akkrediteringskort til coach
- 21 – 25 utøvere - 6 akkrediteringskort til coach
- 26 – 30 utøvere – 7 akkrediteringskort til coach

5. Laglederen (coach) skal til enhver tid under konkurransen bære en overtrekksdrakt med identifikasjonsmerke (akkrediteringskort) på.

6. Trekningslistene blir tilgjengelig i hallen ved stevnestart.

7. Kata info

Junior

Runde 1: Valgfri Kata fra klasse C, D

Runde 2: Valgfri Kata fra klasse B, C, D

Senior

Runde 1: Trukket Kata fra klasse B

Runde 2: Valgfri Kata fra klasse A, B

8. Innmarsj/oppstilling: Alle deltagere og dommere stiller opp til NMs åpning kl. 11.30. Deltagerne er kledd i karate-gi (karatedrakt) eller overtrekks dress.

9. Finaler

Superfinaler kl. 18.00 – 20.00 på Scandic Fornebu Hotell.

NB! Det er begrenset antall publikumsplasser til superfinalene.

Superfinalene sendes på TV2 Sumo på lørdag og reprise på TV2 Sportskanalen på søndag.

Det skal gjennomføres finaleshow med to beste finaler per gren:

- Kata damer senior og herrer senior
- Kumite Shobu Ippon damer senior og herrer senior
- Kumite Fullkontakt i 2 klasser
- Kumite WKF damer senior og herrer senior

Klassen, hvor det skal utdeles kongepokalen, skal avvikles under finaleshowet. Kongepokal jury skal bestemme, i løpet av innledende runder, hvilken klasse som tas ut.

De andre finalene skal avvikles fortløpende på hver matte. Disse finalene skal annonseres.

10. Premieutdeling

Utøvere stiller i karate-gi (karatedrakt) eller overtrekks dress under premieutdeling.

11. Transport til og fra hallen.

Klubbene er ansvarlige for egen organisering av transport til og fra hallen.

Asker og Bærum Taxi: Tlf. 06710

12. Entré

Voksne: kr. 70,-

Barn: kr. 30 barn (under 16 år)

Familie: kr. 150,-

Arrangør har betalingsterminal i hallen.

13. Café/bespising

Det vil være salg av mat (baguetter/rundstykker, pølser, kaker/vafler) og drikke (kaffe/mineralvann). Det vil imidlertid ikke være anledning til å ta med mat eller drikke (unntatt egne sportsdrikkflasker) inn i hallen. Cafeen har betalingsterminal.

14. Bankett

Det skal arrangeres bankett på Scandic Fornebu Hotell på lørdag 12. mars 2016 kl. 20.00.

Dørene åpnes kl. 20.00. Bestilte inngangsbilletter hentes ved registreringen.

Antrekk kode: ikke formelt, men pent.

Program

09:00	Hovseterhallen åpner
09:15	Lagledermøte Kata
09:15-09:45	Innveiling og registrering, samt legesjekk fullkontaktutøvere, som ikke har blitt registrert kvelden før på hotellet
10:00	Stevnestart Kata junior og senior (2 matter)
11:15	Lagledermøte Kumite
11:30	Innmarsj og åpning av NM med stevnestart Kumite
ca. 14:00:	Barneoppvisning (barna får medaljer som sist)
16:00	Stevneslutt Hovseter
18:00 - 20:00	Superfinaler Scandic hotell Fornebu (sendes på TV2 Sumo)
20:00 - 23:00	Bankett på Scandic hotell Fornebu

Velkommen til Oslo og lykke til!

