

KAMPSPORT FOR ALLE

Innbydelse

Moncup 11

Kontaktkarate – Kyokushin style
(Fullkontakt Karate m/begrensninger)
Barn 6-14 år

Lørdag 5 Desember 2015



Teknisk Arrangør:
Fyllingen Karate Klubb

Kontaktperson: Paul Johansen
Mobil: 918 46 922
E-post: paul.u.johansen@gmail.com

Fyllingen Karate Klubb ønsker hjertelig velkommen til "Mon Cup 11"

Sted og dato

Sted	<ul style="list-style-type: none">• Idrettshall: Laksevåg Idrettshall• Adresse: Lyderhornsveien 42, 5163 Laksevåg• Kart: http://maps.google.com/?ll=60.382987,5.271335
Dato	Lørdag 5 Desember 2015
Program	Tentative tider; 1000 Hallen åpner 1030 Oppmøte for utøvere 1045 Møte med alle barna og deres ledere 1115 Felles oppvarming 1130 Stevnestart 1400 Slutt

Klasser og regler – Kontaktkarate – Kyokushin style (Fullkontakt Karate m/begrensninger)

Klasser	Gutter og jenter 6-14 år
6-7 år	Deltagerne vil bli satt opp mot hverandre etter høyde og vekt stevnedagen.
8-9 år	Deltagerne vil bli satt opp mot hverandre etter høyde og vekt stevnedagen.
10-11 år	Deltagerne vil bli satt opp mot hverandre etter høyde og vekt stevnedagen.
12-14 år	Deltagerne vil bli satt opp mot hverandre etter høyde og vekt stevnedagen.
Regler	Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate m/begrensninger. http://112887-www.web.tornado-node.net/wp-content/uploads/2015/07/3.1.-Fullkontakt-karate-og-kyokushinkai-kata-konkurransereglement-v.-november-2014.pdf
Lokale tilpasninger	NB! Det vil ikke bli kåret vinnere av kampene i noen av klassene. Alle får premie. Det blir tillatt med "lowkicks" i alle aldersklasser. Kontaktgraden er "lettkontakt" eller "berøring". Blir kontaktgraden for hard stoppes kampen og utøver kan få tilsnakk. Fortsetter den harde kontakten blir kampen stoppet og ny kamp startes. Kampen stoppes også etter et hodetreff. Utøverne vil bli "coachet" av kamplederen underveis i kampen.
Beskyttelsesutstyr	Barneklassen 6-10 år: Hjelmer m/visir og hansker valgfri type. Arrangøren stiller med hjelmer m/visir og WKF-hansker for utlån. Klassen 11-14 år: Utstyr ihht fullkontakt m/begrensninger. Hjelm og sekkehansker. Klubbene oppfordres til å ha eget beskyttelsesutstyr til sine deltagere. Hjelm med visir må brukes hvis utøver ikke har tannbeskytter eller bruker briller.

Påmelding og startkontingent

Påmelding	Påmelding sendes til: e-post: paul.u.johansen@gmail.com Påmeldingsfrist: Søndag 29 November 2015 Påmelding sendes kun på vedlagt påmeldingsskjema . Det godkjennes ikke påmelding som sendes på vanlig mail eller brevform. Vennligst bruk e-post som returadresse. Klubben skal påse at påmeldingsskjema er riktig utfyllt og at utøverne påmeldes i riktig klasse.
Startkontingent	Deltagelse på stevnet er GRATIS .
Avlysning	Arrangør forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav deltakelse eller annet som ligger utenfor vår kontroll og tar intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader deltagerklubben har hatt i den forbindelse.
Film	Det kan bli tatt bilder av deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på våre nettsider og facebook.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.fyllingenkk.no i dagene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer. Du finner arrangementet også på www.facebook.com

Osu!