

Trekning Østlandscup/ Regionalt 3 2015

Klasse	Finalerunde 1	Finalerunde 2
RING 1		
Barn (M)	Siste grads poomsae	Valgfritt inntil Koryo
Barn (F)	Siste grads poomsae	Valgfritt inntil Koryo
Ungdom Lav Cup (F)	Siste grads poomsae	Valgfritt inntil Koryo
Ungdom Høy Cup (M)	Siste grads poomsae	Valgfritt inntil Koryo
Ungdom Høy Cup (F)	Siste grads poomsae	Valgfritt inntil Koryo
Junior Lav Cup (F)	Siste grads poomsae	Valgfritt inntil Koryo
Synkron Cup	Siste grads poomsae til laveste gradert	Valgfritt inntil Koryo
RING 2		
Junior Høy Cup (M)	Siste grads poomsae	Valfritt inntil Koryo
Junior Dan (F)	Oh Jang	Koryo
Junior Dan (M)	Yuk Jang	Keumgang
Senior 1 Høy Cup (F)	Siste grads poomsae	Valfritt inntil Koryo
Senior 1 Dan (M)	Pal Jang	Taebaek
Synkron Dan	Chil Jang	Koryo

Siste grads poomsae: med dette menes den siste poomsaen man hadde på gradering til sin nåværende grad