

# Fullkontakt karate

## Lørenskog 14 november 2015

Norges Kampsportforbund Karate seksjonen i samarbeid med  
Lørenskog Karate Klubb  
har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til  
**Lørenskog Cup 2015**



Arrangør:  
**Norges Kampsportforbund**  
Kontaktperson: Bjørn Solberg, mobil: 997 01 059  
e-mail: [bjorn@kampsport.no](mailto:bjorn@kampsport.no)

Teknisk arrangør:  
**Lørenskog Karateklubb**  
Kontaktperson: Torbjørn Amundsen  
Telefon: +47 975 953 57  
E-post: [torbjorn.amundsen@icloud.com](mailto:torbjorn.amundsen@icloud.com)

# KAMP SPORT

Member of Norwegian olympic and paralympic committee and Confederation of sports (NOC), World Taekwondo Federation (WTF), World Karate Federation (WKF), International Wushu Federation (IWuF), Ju-Jitsu International Federation (JJIF) and International Kendo Federation (IKF)



[WWW.KAMPSPORT.NO](http://WWW.KAMPSPORT.NO)



Sted	Lørenskoghallen
	Lørenskog videregående skole Sykehusveien 11 1474 Nordbyhagen
Dato	Lørdag 14. november 2015
Tentativt program	09:00 Lørenskoghallen åpner 09:10 Dommermøte med regelgjennomgang 09:15-10:30 Registrering alle utøvere 10:00-10:30 Legesjekk fullkontaktutøvere 10:00 Kata junior og senior 11:40 Lagledermøte 12:00 Stevnestart Kumite 17:00 Stevneslutt Evt. endringer sendes påmeldte klubber i uken før stevnet.

Klasser	
Fullkontakt	Damer: Lettvekt (-60), mellomvekt (-70), tungvekt (+70) Menn: Lettvekt (-70), mellomvekt (-80), Lett tungvekt (-90), tungvekt (+90)
Fullkontakt - utøvere over 34 år	Det er fra 2015 åpnet for deltakelse i fullkontakt for utøvere over 34 år etter søknad. <i>Eget søknadskjema må fylles inn og sendes Norges Kampsportforbund (bjorn@kampsport.no) innen 3 uker før stevnet!</i>  Blir søknaden godkjent legger adm. inn deltakeren i påmeldingslisten og informerer om dette.
Fullkontakt m/begrensninger + 18 år	Damer: Lettvekt (-60), mellomvekt (-70), tungvekt (+70) Menn: Lettvekt (-70), mellomvekt (-80), Lett tungvekt (-90), tungvekt (+90)
Fullkontakt m/begrensninger 15-17 år	Jenter: Lettvekt (-60), mellomvekt (-70), tungvekt (+70) Gutter: Lettvekt (-65), mellomvekt (-75), tungvekt (+75)
Fullkontakt m/begrensninger 13-14 år	Jenter: Lettvekt (-50), tungvekt (+50) Gutter: Lettvekt (-55), tungvekt (+55)
Kata: 13-14 år 15-17 år +18 år	Dersom det blir få deltakere i junior-klassen, slås gutter og jenter sammen til én klasse.  Damer Herrer



Regler	
Kumite, regler	Norges Kampsportforbund (NKF) godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger. Link: <a href="http://nkfwww.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/8680060.PDF">http://nkfwww.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/8680060.PDF</a>
Deltagelse Alder Vekt	Aldersgrensedato: 14. November Det er utøveren sin alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i. <i>Vekt MÅ føres på ved påmelding!</i>
Dommere	Fullkontaktkomiteen sender ut egen invitasjon til dommere. Det vil bli avholdt dommerkurs.

Administrativ info	
Påmelding	<p>Påmelding gjennom terminlisten på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> <i>Coach skal også meldes på!</i></p> <p><b>Påmeldingsfrist: onsdag 4. november 2015 kl. 24.00!</b></p> <p><b>Utøvere fra klubber utenfor Norge er velkomne til å delta; påmelding skjer lagvis til: <a href="mailto:torbjorn.amundsen@icloud.com">torbjorn.amundsen@icloud.com</a></b></p> <p>I følge NKFs reglement §8 p.8.4 angående påmelding til stevner er det mulig å melde utøvere etter påmeldingsfrist gikk ut. Det tas forbehold om antall ledige plasser ved stevnet. For sen påmelding etter fristen gir følgende påmeldingsgebyr: - Innen 2 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 2 x påmeldingsgebyr. - Innen 4 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 4 x påmeldingsgebyr. - Innen 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 6 x påmeldingsgebyr.</p>
Startkontingent	<p>Individuelt: kr 400,- pr utøver / klasse</p> <p>Startkontingenten faktureres klubbvis fra Kampsportforbundet etter stevnet. Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.</p>
Trekning	Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.
Registrering	Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiing. Deltakerne i Fullkontakt klassene må i tillegg vise medlemspass og gyldig legeattest.
Diverse	<p>NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a></p> <p><b>Forbehold om avlysning</b> Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.</p>



Generelt	
Hotell /Overnatting	<p>Thon Hotel Triaden 66 10 97 00 Gamleveien 88 1476 Rasta</p> <p>Ligger ca. tre kilometer fra hallen.</p>
Fly	Ved bestilling av flybilletter kan benyttes "SAS sportspriser" som tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabattert pris! Les mer her: <a href="http://www.sas.no/Tilbud-og-priser/Priser/Sport/">http://www.sas.no/Tilbud-og-priser/Priser/Sport/</a>
Transport	<p>Deltakere som ankommer på stevnedagen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fly: ta flytog til Lillestrøm og taxi derfra til stevnehall.</li> <li>- Tog: til Lørenskog, Haneborg, Fjellhamar (eller Lillestrøm) og taxi derfra til stevnehall</li> </ul> <p>Deltakerne som overnatter sørger selv for transport til stevnehallen</p>
Kiosk i hallen	Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke.

Velkommen til Lørenskog!

