

## Regionalt Karatestevne 3 - Rykkinnhallen 26. september 2015



09.30 - 08.45 Registrering  
 08.45 - 08.55 Lagledermøte  
 08.45 - 08.55 Dommermøte  
 09.00 Stevnestart

	Matte 1	Matte 2	Matte 3
10.00 - 10.45	Kata Jenter 8 - 10 år Kumite Gutter 8 - 10 år Rekrutt Kumite Gutter 11 år	Kata Jenter 11 år Kata Gutter 11 år Kumite Jenter 8 - 10 år Kumite Jenter Rekrutt 11 år	Kata Gutter 8 - 10 år Kumite Gutter 8 - 10 år Kumite Gutter Rekrutt 11 år Kumite Jenter 11 år
10.45 - 11.00	<b>PREMIEUTDELING</b>	<b>PREMIEUTDELING</b>	<b>PREMIEUTDELING</b>
11.00 - 11.45	Kata Jenter Ungdom Kata Jenter Kadett Kata Gutter Kadett Kata Jenter Junior	Kata Gutter Ungdom Kata Gutter Junior Kata Herrer Rekrutt	
11.45 - 12.00	<b>PREMIEUTDELING</b>	<b>PREMIEUTDELING</b>	
12.00 - 14.15	Kumite Jenter Ungdom Kumite Gutter Kadett Kumite Gutter Junior Kumite Damer Senior	Kumite Gutter Ungdom Rekrutt Kumite Gutter Ungdom -45kg Kumite Gutter Ungdom +45kg Kumite Jenter Kadett Kumite Jenter Junior Kumite Herrer Senior	
14.15 - 14.45	<b>PREMIEUTDELING</b>	<b>PREMIEUTDELING</b>	

Alle deltager må møte opp på matta 30 minutt før klassen starter.

Med forbehold om endringer, det betyr at neste klasse avvikles rett etter klasse som eventuelt blir forskjøvet eller forsinket

REGI: Norges Kampsportforbund Region Øst

ARRANGØR: Bærum Kampsportklubb