

Forslag til dagsorden for arbeidsgruppemøte innen WTF-taekwondo seksjonen i NKF Tirsdag 20. Januar 2016

Sak	Tid	Behandling	Orientering
01/16	18:00	Til godkjenning	Godkjenning av saksliste og referat Arbeidsgruppen godkjenner saksliste, referatet er tidligere godkjent per e-post men legges ved til orientering.
02/16	18:05	Til orientering	Oppdatering Arbeidsgruppen gis en orientering på møtet, spesielt med fokus på situasjonen rundt Kukkiwon. Forbundet har fortsatt ikke mottatt noen offisiell tilbakemelding fra Kukkiwon, men diskusjoner på diverse uoffisielle netttforum tilsier at Kukkiwon har utsatt beslutningen om innføringen av nytt regime for gradering.
03/16	18:20	Til debatt	Felles minimumspensum Som oppfølging på forrige møte skal arbeidsgruppen fortsette diskusjonen om hvorvidt det er mulighet til å utarbeide et felles minimumspensum som er en anbefaling. Se vedlegg.
04/16	18:50	Til debatt	Forholdene mellom institutter og klubber. Arbeidsgruppen diskuterte videre forholdene mellom institutter og klubber. Administrasjonen presentere utfordringsbildet på møtet.
05/16	19:10	Til debatt	Pengeflyt i forbindelse med gradering På forrige møte var det en innledende diskusjon rundt pengeflyten ved graderinger. Det var enighet om at det er viktig med ryddighet og gjennomsiktighet her og at gruppen ønsket å diskutere dette videre.
06/16	19:30		Ramme for neste master og klubbledermøte På forrige møte var det enighet om at Master- og klubbledermøte i samme stil som det på Gardermoen var positivt og noe forbundet bør fortsette å organisere. Arbeidsgruppen skal diskutere rammene og tema for et slikt møte. Herunder bør det kommende forbundsting også diskuteres.
07/16	19:55		Utredningsbehov til neste møte Arbeidsgruppen kan be administrasjonen utrede eventuelle saker frem til neste møte.
08/16	20:00		Eventuelt Ingen saker

Saksfremlegg

Møtedato: 20. januar
Forberedelse: Martin Kaasgaard
Saksnummer: 04/16

Felles minimumspensum

Det opplevdes på forrige møte som vanskelig for arbeidsgruppen å diskutere dette videre når det er ukjent hva som skjer med Kukkiwon. Vi har enda ikke noen avklaring fra Kukkiwon, men arbeidsgruppen kan uavhengig av dette vurdere om det bør være et felles minimumspensum.

Flere andre seksjoner og idretter i NKF har egne graderingsregler, blant annet Karate. Dette filles via lenken under. Også Jujutsu har et slik reglement, dette inneholder imidlertid også et minimumspensum for de ulike gradene.

Arbeidsgruppen diskuterte på forrige møte forholdet mellom graderingskravene til ulike utøvere med ulikt fokus (internasjonale utøvere, dommere og mosjonsutøvere).

Gjeldende regler

For å bli graderingsberettiget t.o.m. 1. cup må man inneha 4. dan (master) og kjøpe taekwondo WTF seksjonens graderingsstempel (faktura og stempel sendes til klubben). For å gradere andre fra 1. dan og oppover må man ha 6. dan fra Kukkiwon. Dette er i tråd med Kukkiwon sin artikkel 11 paragraf 2.

NKF er ikke medlem av Kukkiwon men vi er medlem av WTF som anerkjenner Kukkiwon graderinger i konkurransesammenheng. Utøvere som ikke deltar i internasjonale konkurransesammenheng kan se bort fra Kukkiwongraderingene og benytte seksjonens eventuelle eget graderingsreglement.

Det er altså fullt mulig å ha eget minimumspensum for gradering og gradere utøvere utenom Kukkiwon. Det er også et alternativ å velge å knytte seg direkte til Kukkiwon sitt regime.

Vedleggsoversikt:

1. Vedlegg: Minimumspensum for Karate: <http://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/6292064.pdf>
2. Vedlegg: Minimumspensum for jujutsu: <http://kampsport.no/jujutsu/gradering/>
3. Vedlegg: Regler for sortbeltegradering innen NKF: <http://112887-www.web.tornado-node.net/forbund/gradering/svart-belte/>
4. Vedlegg: Gjeldende Kukkiwon regler finnes her: <http://www.kukkiwon.or.kr/front/pageView.action?cmd=/eng/evaluate/regulations>
5. Vedlegg som PDF: Svensk minimumspensum.
6. Vedlegg: Oversikt over graderingsberettigede i Kukkiwon: http://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/TKD-WTF-Graderingsberettigede_23_03_152.pdf

Innstilling

Arbeidsgruppen bør vurdere om det skal være et minimumspensum og hvordan dette eventuelt skal utarbeides. Gruppen kan også vurdere om kriteriene for gradering bør endres.

DAN

GRADERINGSREGLER



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET

Swedish Taekwondo Federation

2005-02-21

Examen till 1:a Dan/Poom Svart bälte

Fysiskt prov 1

- a) Poomse: Taegeuk Pal Jang (poomse 8)
- a) Poomse 4 till 7 efter eget val
- c) Poomse 1 till 7 som väljs av examinatören

Fysiskt prov 2

- a) Han Bon Kyoroogi: 1-steps sparring :1 ½ minut med användande av bl.a hoppande fot eller handtekniker och kombinationer av dessa. Attackerna börjar från Oen Ap Koobi Sogi med steg till Oerun Ap Koobi Bandae Ap Joomeok Chireugi
- b) Hosinsool: självförvar: 1 ½ minut självförvarstekniker mot greppande och clinchning efter eget val och med eget val av motståndare som angripare
- c) Kyoroogi: Ban Chayoo Daeryon – semi fri sparring: 1 ½ minut med olika spark och slagtekniker eller kombinationer av dessa på sparkspade/kudde buren av egen partner

Fysiskt prov 3

- a) Kyekpa: krossteknik (2 olika efter eget val)

Teoretiskt prov

Samtliga namn, benämningar, tekniker, ställningar som används i Gup-graderingarnas mönster t.o.m. Taeguk Pal Jang (8). Som princip skall teorin omfatta 15 olika frågor.

Examen till 2:a Dan/Poom Svart bälte

Fysiskt prov 1

- a) Poomse: Koryo (poomse 9)
- a) Poomse 5 till 8 efter eget val

c) Poomse 1 till 8 som väljs av examinatören

Fysiskt prov 2

Han Bon Kyoroogi: 1-steps sparring :1 ½ minut med användande av bl.a hoppande fot eller handtekniker och kombinationer av dessa. Attackerna börjar från rörelsen Oen Ap Koobi. För övrigt fria tekniker.

b) Hosinsool: självförsvar: 1 ½ minut självförsvarstekniker mot käpp eller batong efter eget val och med eget val av motståndare som angripare

c) Kyoroogi: Ban Chayoo Daeryon – fri sparring: 1 ½ minut enligt gällande tävlingsregler (WTF) utan kontakt på huvud och utan fullkontakt på kroppen

Fysiskt prov 3

a) Kyeokpa: krossteknik : i ett hopp före landning krossa 2 föremål efter eget val. > 40 år utför 2 separata hopptechniker.

Teoretiskt prov

Samtliga namn, benämningar, tekniker, ställningar som används poomse 1-9. Som princip skall teorin omfatta 25 olika frågor.

Examenv till 3:e Dan/Poom Svart bälte

Fysiskt prov 1

a) Poomse: Keumgang (poomse 10)

b) Poomse 6 till 9 efter eget val

c) Poomse 1 till 9 som väljs av examinatören

Fysiskt prov 2

Han Bon Kyoroogi: 1-steps sparring :1 ½ minut med användande av bl.a hoppande fot eller handtekniker och kombinationer av dessa. Attackerna skall vara en/tvåhands, knytnävs eller fot-kombinationer. För övrigt fria tekniker

b) Hosinsool: självförsvar: 1 ½ minut självförsvarstekniker mot kniv efter eget val och med eget val av motståndare som angripare

c) Kyoroogi: Ban Chayoo Daeryon – fri sparring: 1 ½ minut utan kontakt mot 2 motståndare

Fysiskt prov 3

- a) Kyekpa: krossteknik : i ett hopp före landning krossa 2 föremål med fötterna och 2 föremål med händerna efter eget val. > 40 år utför 2 separata hopp-tekniker.

Teoretiskt prov

Samtliga namn, benämningar, tekniker, ställningar som används poomse 1-10. Kännedom om tävlings samt domarregler. Som princip skall teorin omfatta 35 olika frågor.

Examen till 4:e Dan Svart bälte

Fysiskt prov 1

- a) Poomse: Keumgang (poomse 10)
c) Poomse: Taebek (poomse 11)
c) Poomse 1 till 9 som väljs av examinatören

Fysiskt prov 2

- a) Sebon Kyoroogi: (trestegs-sparring) 1 ½ minut med en knytnävsattack som avslutning efter varje teknik
b) Doobon Kyoroogi: (tvåstegs-sparring) 1 ½ minut med en fotteknik som avslutning efter varje teknik
c) Han Bon Kyoroogi: (1-stegs sparring) 1 ½ minut med fria avslutningstekniker
d) Hosinsool: (självförsvar) 3 minuter fritt med egen partner. Skall innehålla attack med kniv, käpp/batong, clinching, grepp och fasthållning
e) Cheokki Daeryon: (fot-sparring) 1 ½ minut med egen partner

Fysiskt prov 3

- a) Kyekpa: krossteknik: 4 tekniker efter eget val. Av dessa måste två vara av typ ”styrkedemonstration”

Teoretiskt prov

På plats under 30 minuter redogöra skriftligt inkl skiss för ett poomse upp till Taebeak (11) som valts av examinator. Om kommitté utför examinationen skall ordförande välja en av medlemmarna som avlämnar sin synpunkt. Om detta är otillräckligt tillfrågas ytterligare en medlem. Den genomsnittliga bedömningen avgör ett eventuellt godkännande.

Examen till 5:e Dan Svart bälte

Fysiskt prov 1

- a) Poomse: Pyongwon (poomse 12)
- d) Poomse: Sipjin (poomse 13)
- c) Poomse 1 till 11 som väljs av examinatören

Fysiskt prov 2

Under 20 minuter visa upp egna färdigheter inkl. Kyekpa (krossteknik)
En partner skall användas en del av tiden.

Teoretiskt prov

Skriva en 10-sidig uppsats i förväg om Taekwondo eller en specifik del av Taekwondo. Skrivs med normalt radavstånd, häftas/inbindes och överlämnas innan gradering till examinator/graderingskommitté. Bedömningen görs av examinator eller graderingskommitté på plats. Kommitténs utlåtande skall vara snittet på ingående medlemmars utlåtande.

Examen till 6:e Dan Svart bälte

Fysiskt prov 1

- a) Poomse: Jitae (poomse 14)
- e) Poomse: Cheonkwon (poomse 15)
- c) Poomse 1 till 13 som väljs av examinatören

Fysiskt prov 2

Kyekpa: efter eget val. Antingen en speciell eller en styrketeknik

