

0900-0930	Oppmøte / Registrering / Innveing		
0930-0945	Dommermøte		
0945-1000	Coachmøte		
1000-1430	Stevne		
	Matte 1		Matte 2
1000-1035	Barnekamper - 8 stk - 2 runder x 1,5 min	1000-1020	Ungdom høy cup, 11 stk. Alle runde 1, 5 stk finale
1035-1045	Pause	1020-1025	Ungdom dan, 4 stk, kun finalerunde
1045-1050	Premieutdeling barn	1025-1035	Ungdom lav cup, 6 stk. Alle runde 1, 5 stk finalerunde
1050-1230	Kamper ungdom, junior, senior. 21 stk - 3 runder x 1,5 min	1035-1045	Mønster barn - 6 deltagere - 1 runde
1230-1300	Lunch	1045-1055	Junior dan, 4 stk. Kun finalerunde
1300-1400	Resterende kamper + premieutdeling	1055-1105	Junior høy cup, 7 stk. Alle runde 1, 5 stk finale
		1105-1115	Senior dan, 2 stk. Kun finalerunde
		1115-1125	Senior III, 2 stk. Kun finalerunde

Barnekamper starter på Matte 1 kl 1000. Alle kamper er 2 runder a 1,5 min

1	Bøe-Njaa	Benjamin	Bergen Nord Taekwondo klubb	Blå vest
	Halsli Dypevik	Mathias	Florø Taekwondo Klubb	Rød vest
2	Lerøy	Lukas X.	Bergen Nord Taekwondo klubb	Blå vest
	Haarklau	Thea Bird	Florø Taekwondo Klubb	Rød vest
3	Kolstad	Felix Leander Grøtte	Bergen Nord Taekwondo klubb	Blå vest
	Waage	Mia Skaar	Vågen Taekwondo Klubb	Rød vest
4	Bøe-Njaa	Benjamin	Bergen Nord Taekwondo klubb	Blå vest
	Johannessen	Kristoffer Haugland	Bergen Nord Taekwondo klubb	Rød vest
5	øksnes	Johan	Bergen Nord Taekwondo klubb	Blå vest
	Lerøy	Lukas X.	Bergen Nord Taekwondo klubb	Rød vest
6	Haarklau	Thea Bird	Florø Taekwondo Klubb	Blå vest
	Waage	Mia Skaar	Vågen Taekwondo Klubb	Rød vest
7	Halsli Dypevik	Mathias	Florø Taekwondo Klubb	Blå vest
	Johannessen	Kristoffer Haugland	Bergen Nord Taekwondo klubb	Rød vest
8	Kolstad	Felix Leander Grøtte	Bergen Nord Taekwondo klubb	Blå vest
	øksnes	Johan	Bergen Nord Taekwondo klubb	Rød vest

Mønster starter på Matte 2 ca kl 1035. 1 mønster hver

Faltinsen	Emil	Bergen Nord Taekwondo klubb
Hustvedt	Elisabeth	Bergen Nord Taekwondo klubb
Kolstad	Felix Leander Grøtte	Bergen Nord Taekwondo klubb
Lerøy	Lizzie Nathalie	Bergen Nord Taekwondo klubb
øksnes	Johan	Bergen Nord Taekwondo klubb
Waage	Mia Skaar	Vågen Taekwondo Klubb

Mønster

Etternavn	Fornavn	Født	Kjønn	Klubb	Nivå	Påmeldt	Påmeldt klasse navn	Alder	Alders
Alræk	Øyvind	02/07/1999	Mann	Florø Taekwondo Klubb	Høy Cup	210	Junior-Poomsae	15	18
Fosen	Joachim Havre	17/03/2000	Mann	Centrum Taekwondo	Høy Cup	210	Junior-Poomsae	15	18
Stellberg	Fillip	15/11/2000	Mann	Viking T&IF Kampsport	Høy Cup	210	Junior-Poomsae	15	18
Haugen	Christine Victoria	21/12/2000	Kvinne	Viking T&IF Kampsport	Høy Cup	210	Junior-Poomsae	15	18
Haugen	Veronica	19/03/2000	Kvinne	Keum Gang Taekwondo-Nesttun	Høy Cup	210	Junior-Poomsae	15	18
Kaewchiangwang	Wannisa	11/05/1998	Kvinne	Centrum Taekwondo	Høy Cup	210	Junior-Poomsae	15	18
Strand	Anna	30/10/1998	Kvinne	Centrum Taekwondo	Høy Cup	210	Junior-Poomsae	15	18

Bjørndal	Kristoffer	14/02/1996	Mann	Centrum Taekwondo	Dan	214	Senior I- Poomsae	18	30
Holum	Nathalie	20/09/1992	Kvinne	Ski Tae Kwon-Do Klubb	Dan	214	Senior I- Poomsae	18	30

Nilsen	Svetlana	07/06/1967	Kvinne	Centrum Taekwondo	Dan	216	Senior III - Poomsae	41	50
Sveen	Sissel	09/08/1965	Kvinne	Centrum Taekwondo	Høy Cup	216	Senior III - Poomsae	41	50

Grøtte Kolstad	Aminda Mali	13/07/1999	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Dan	210	Junior-Poomsae	15	18
Bergum Myrjord	Silje	08/05/2000	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Dan	210	Junior-Poomsae	15	18
Hustvedt	Magnus	11/04/2000	Mann	Bergen Nord Taekwondo klubb	Dan	210	Junior-Poomsae	15	18
Olsen	Sander Prestøy	04/12/2000	Mann	Bergen Nord Taekwondo klubb	Dan	210	Junior-Poomsae	15	18

Herron	Jade	04/03/2002	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Dan	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Larsen	Mia Johanne	12/05/2001	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Dan	210	Ungdom - Poomsae	11	14
Hustvedt	Alexander	30/08/2001	Mann	Bergen Nord Taekwondo klubb	Dan	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Matthiessen	Christine	25/01/2002	Kvinne	Keum Gang Taekwondo-Nesttun	Dan	209	Ungdom - Poomsae	11	14

Dirks Mongstad	Erik	09/10/2001	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Dirks Mongstad	Martin	09/10/2001	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Enger	James Christian	26/11/2003	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Fosen	Mathias Havre	14/01/2002	Mann	Centrum Taekwondo	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Haugen	Catharina	25/02/2004	Kvinne	Keum Gang Taekwondo-Nesttun	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Herskedal Nergaard	Lotte	17/05/2001	Kvinne	Centrum Taekwondo	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Høgestøl	Fride	17/09/2003	Kvinne	Keum Gang Taekwondo-Nesttun	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
johansen	ulrik drabløs	11/06/2002	Mann	Centrum Taekwondo	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Lund-Tønnesen	Sara Helene	03/09/2001	Kvinne	Vågen Taekwondo Klubb	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Matthiessen	Louise	31/01/2004	Kvinne	Keum Gang Taekwondo-Nesttun	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Skaalvik	Emil	18/06/2003	Mann	Centrum Taekwondo	Høy Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14

Naalsund	Amalie	18/12/2002	Kvinne	Vågen Taekwondo Klubb	Lav Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Nordbye	Torben	20/08/2003	Mann	Centrum Taekwondo	Lav Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Waage	Stian Skaar	24/12/2001	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Lav Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Øksnes	Hanne	01/01/2004	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Lav Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Johnpillai	Adrian	21/12/2001	Mann	Sunnfjord TaekwonDo klubb	Lav Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14
Øksnes	Nina	01/01/2001	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Lav Cup	209	Ungdom - Poomsae	11	14

Kamp

De merket med rødt får desverre ikke delta.

Etternavn	Fornavn	Født	Kjønn	Klubb	Påmeldt klasse navn	Al	Ald	Inndeli	Inndel
Bruket	Rita Sofie	21/09/1999	Kvinne	Centrum Taekwondo	Junior-Kamp	15	18	52.1	55
Grøtte Kolstad	Aminda Mali	13/07/1999	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Junior-Kamp	15	18	49.1	52
Haugen	Christine Victoria	21/12/2000	Kvinne	Viking T&IF Kampsport	Junior-Kamp	15	18	51.1	55
Kaewchiangwang	Wannisa	11/05/1998	Kvinne	Centrum Taekwondo	Junior-Kamp	15	18	52.1	55

Larsen	Mia Johanne	12/05/2001	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Ungdom-Kamp	11	14	55.1	59
Lund-Tønnesen	Sara Helene	03/09/2001	Kvinne	Vågen Taekwondo Klubb	Ungdom-Kamp	11	14	47.1	51
Herskedal Nergaard	Lotte	17/05/2001	Kvinne	Centrum Taekwondo	Ungdom-Kamp	11	14	51.1	55

Kristiansen	Isa Elin Esp	29/07/2003	Kvinne	Florø Taekwondo Klubb	Ungdom-Kamp	11	14	44.1	47
Schjelderup	Henriette	01/01/2001	Kvinne	Bergen Nord Taekwondo klubb	Ungdom-Kamp	11	14	41.1	44

Bjørkhaug Gundersen	ulrik	30/05/2000	Mann	Viking T&IF Kampsport	Junior-Kamp	15	18	59.1	63
Fosen	Joachim Havre	17/03/2000	Mann	Centrum Taekwondo	Junior-Kamp	15	18	59.1	63

Berg	Arild	16/11/1994	Mann	Florø Taekwondo Klubb	Senior-Kamp	18	100	58.1	63
Ibrahim	Montasir	28/08/1996	Mann	Sunnfjord TaekwonDo klubb	Senior-Kamp	18	100	58.1	63
Standnes	Endre	27/05/1996	Mann	Viking T&IF Kampsport	Senior-Kamp	18	100	58.1	63

Rohølhagen	Asbjørn	12/05/1992	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Senior-Kamp	18	100	87.1	180
Reikvam	Aslak	02/07/1996	mann	Vågen Taekwondo Klubb	Senior-Kamp	18	100	87.1	180

Enger	James Christian	26/11/2003	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Ungdom-Kamp	11	14	37.1	41
Rasmussen	William	06/07/2004	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Ungdom-Kamp	11	14	37.1	41
Bjørkhaug Gundersen	Jakob	01/05/2003	Mann	Viking T&IF Kampsport	Ungdom-Kamp	11	14	41.1	45
Nordbye	Torben	20/08/2003	Mann	Centrum Taekwondo	Ungdom-Kamp	11	14	41.1	45

Dirks Mongstad	Martin	09/10/2001	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Ungdom-Kamp	11	14	45.1	49
Waage	Stian Skaar	24/12/2001	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Ungdom-Kamp	11	14	49.1	53

Dirks Mongstad	Erik	09/10/2001	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Ungdom-Kamp	11	14	53.1	57
Johnpillai	Adrian	21/12/2001	Mann	Sunnfjord TaekwonDo klubb	Ungdom-Kamp	11	14	53.1	57
Fosen	Mathias Havre	14/01/2002	Mann	Centrum Taekwondo	Ungdom-Kamp	11	14	53.1	57
Toft	Jonas	01/07/2002	Mann	Florø Taekwondo Klubb	Ungdom-Kamp	11	14	53.1	57

Sveen	Sissel	09/08/1965	Kvinne	Centrum Taekwondo	Senior-Kamp	18	100	57.1	62
-------	--------	------------	--------	-------------------	-------------	----	-----	------	----

Dirks Mongstad	Anders	25/04/1999	Mann	Vågen Taekwondo Klubb	Junior-Kamp	15	18	73.1	78
----------------	--------	------------	------	-----------------------	-------------	----	----	------	----