

Program Nordisk Mesterskap Taekwondo 2015

Fredag 30.januar	
17.00-19.00	Akkrediteringsregistrering i lobbyen på hotellet
18.00-20.00	Innveiting på hotellet
20.00-22.00	Nordisk Forum på hotellet

Lørdag 31.januar	
07.00	Frokost på hotellet starter
08.00	Første runde med busser drar fra hotellet til hallen
08.15	Legesjekk for seniorutøvere i Stjørdalshallen
08.15	Dommermøte i Stjørdalshallen
08.20	Andre avgang busser fra hotellet til hallen
08.45	Lagleder og coachmøte i Stjørdalshallen
09.00	Åpning av Nordisk Mestekap
09.30	Stevnestart for poomsae og kyorugi
13.00	Lunsj
14.00	Stevnet fortsetter
17.30	Ca. avslutning – premieutdeling starter
17.30	Bussavgang fra hallen til hotellet
18.00	Bussavgang fra hallen til hotellet
18.30	Bussavgang fra hallen til hotellet
19.00	Bussavgang fra hallen til hotellet
19.00	Premieutdeling ferdig
20.00	Middag for dommerne på hotellet

Søndag 1.februar	
08.00-10.00	Frokost på hotellet
	Utsjekk og avreise

**KAMP
SPORT**

Sportshall: Stjørdalshallen (Stjørdal sports hall), Gymnasgata 3, 7500 Stjørdal
Hotel: Scandic Hell Hotel, Sandfærhus 22, 7570 Hell

