

Individual winners by category

2014 Midt-norsk 3

Poomsae

Category: Ungdom/Junior (3 competitors)

UNN	1	19,9	Kyllo, Kristin	Stjørdal Tae Kwon Do Klubb
	2	18,6	Kyllo, Helene	Stjørdal Tae Kwon Do Klubb
	3	15,2	Søderlind, Jonas	Stjørdal Tae Kwon Do Klubb

Category: Senior (5 competitors)

UNN	1	23,3	Holltrø, Per Kristian	Stjørdal Tae Kwon Do Klubb
	2	17,7	Vågsbø, Jon Harald	Steinkjer Taekwondoklubb
	3	8,6	Bjørneseth-Myklebust, Ingeborg	Grong Taekwondo
	4	6	Basire, Christoph	Stjørdal Tae Kwon Do Klubb
	5	5,3	Skotnes, Arne	Stjørdal Tae Kwon Do Klubb