

Trekte poomsaer til NC1 Stjørdalen

Til info til alle utøvere. I henhold til det nye reglementet skal nå alle poomsaer være forut bestemt (se regelverk for detaljert info).

For cup utøvere er det første mønsteret som gâes det mønsteret du graderte med til forrige gradering. Deretter trekkes mønsterne i hennholdtil tabel gitt i regelverk. Det er altså slik at du går de mønsterne som er trekt for din Cup uavhengig av klasse du konkurrerer i.

For Dan er nå alle mønster forhåndstrekt i henhold til tabell gitt i regelverk. Her er det fremdeles avhengig av klasse for hvilket mønster du skal gå.

Grad	1. Mønster	2. Mønster	3. Mønster
4. Cup	Taegeuk Oh Jang	Taegeuk Sa Jang	
3. Cup	Taegeuk Yuk Jang	Taegeuk Chil Jang	
2. Cup	Taegeuk Chil Jang	Taegeuk Oh Jang	
1. Cup	Taegeuk Pal Jang	Taegeuk Sa Jang	
Ungdom Dan	Taegeul Oh jang	Kumgang	Taebaek
Junior Dan	Taegeuk Yuk Jang	Taebaek	Taeguk Pal Jang
Senior Dan	Taegeuk Chil Jang	Pyongwon	Taebaek
Par Cup	Taegeuk Sa Jang	Taegeuk Sam Jang	
Par Dan	Taegeuk Chil Jang	Koryo	
Synkron Cup	Taegeuk Sa Jang	Taegeuk Ih Jang	
Synkron Dan	Koryo	Pyongwon	

Forklaring:

"1. Mønster" er det første mønsteret uavhengig om det er en finale eller innledende runde. Er du direkte i finale går du først "1. Mønster" deretter "2. Mønster".

Har du innledende runde går du først "1. Mønster" deretter "2. Mønster" osv.