



1983 - 2013
TØYEN TAEKWONDO KLUBB -
BREDDE OG ELITE I 30 ÅR



Tøyen Taekwondo Klubb avholder danseminar og gradering i Jordal Idrettshall, Oslo 2013

Fredag 06. desember kl 18:00 - 22:00,
Lørdag 07. desember kl 09:00 - 16:00 og
Søndag 08. desember kl 09:00 - 15:30

Før en dangradering må det være gitt tillatelse fra Klubb-
hovedinstruktøren til hver enkelt utøver.

Påmelding til e-post: mail@toyentkd.no

Innen mandag 02. desember

Velkommen...



Master Shah Iran
7. dan Taekwondo WTF

Mer info på: www.toyentkd.no