

Resultater poomse:

| Ungdom poomse 11-13 år Cup lav 7 til 5 grad | Klubb: | Plassering: |
|---|----------------------------|-------------|
| Strand Herman | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 1 |
| Aune Magnus | Namsos Taekwondo klubb | 2 |

| Junior poomse 14-17 år Cup høy 4 til 1 grad | | |
|---|----------------------------|---|
| Dahlen Hege Kristine Natland | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 1 |
| Kyllo Helene | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 2 |

| Junior poomse 14-17 år Cup høy 4 til 1 grad | | |
|---|----------------------------|---|
| Berg Claus Arnold | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 1 |
| Søderlind Jonas | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 2 |
| Berg Martin Francis | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 3 |

| Klasse ungdom/Junior Poom/dan | | |
|-------------------------------|----------------------------|---|
| Holltrø Per Kristian | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 1 |
| Mulstad Borgar | Grong Kampsportklubb | 2 |

| Senior 18-40år cup | | |
|-------------------------------|----------------------------|---|
| Skogmo Kristian | Grong Kampsportklubb | 1 |
| Karimi Davoudjan | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 2 |
| Melhus Olsen Daniel | Grong Kampsportklubb | 3 |
| Bjørneseth-Myklebust Ingeborg | Grong Kampsportklubb | 4 |

| Senior II 31-40 år Dan 1 til 9 grad | | |
|-------------------------------------|----------------------------|---|
| Vågsbø Jon Harald | Steinkjer Taekwon-Do Klubb | 1 |
| Rakvaag Erlend Madsen | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | |
| Hestø Eskild | Grong Kampsportklubb | |

Resultater Kamp:

| Klasse: | Klubb: | Plassring: |
|--|-------------------------|------------|
| Junior jenter 14-18 år B 44 til 68 kg | | |
| Holstad Ester | Hareid Kampsport Klubb | 1 |
| Ditthideth Toum | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 2 |
| Eikeseth Ingeborg | Namsos Taekwondo klubb | 3 |

| | | |
|--|-------------------------|---|
| Junior gutter 14-18 år B max51 kg | | |
| Andre Kristiansen | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 1 |
| Ferdinand Schøyen | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 2 |
| Heibert Tadzio | Namsos Taekwondo klubb | 3 |

| | | |
|-----------------|----------------------------|---|
| Søderlind Jonas | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 4 |
|-----------------|----------------------------|---|

| | | |
|--|----------------------------|---|
| Junior gutter 14-18 år B 51 til 59 kg | | |
| Johansen Kristian Hamstad | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Sundfær Sindre | Røra Taekwondo Kubb | 2 |
| Ottesen Daniel | Namsos Taekwondo klubb | 3 |
| Berg Claus Arnold | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 4 |

| | | |
|--|----------------------------|---|
| Junior gutter 14-18 år B 59 til 63 kg | | |
| Martin Bragstad | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Skogmo Kristian | Grong Kampsportklubb | 2 |
| Hedegart Erlend | Røra Taekwondo Kubb | 3 |
| Række Bender Jørgen | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 4 |

| | | |
|--|---------------------|---|
| Junior gutter 14-18 år B 68 til 73 kg | | |
| Kjeøy Mats Andre | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Ørjan Berg | Røra Taekwondo Kubb | 2 |

| | | |
|---|-------------------------|---|
| Senior kvinner 18-99 år B 53 til 67 kg | | |
| Lande Rise Sara | Hareid Kampsport Klubb | 1 |
| Anggraini Henny | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 2 |
| Ditthideth Olaya | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 3 |

| | | |
|--|-------------------------|---|
| Senior herrer 18-99 år B 58 til 74 kg | | |
| Øyen Benjamin | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Melhus Olsen Daniel | Grong Kampsportklubb | 2 |
| Molen Rungarun | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 3 |

| | | |
|---------------------------------------|------------------------|---|
| Senior herrer 18-99 år B 80kg+ | | |
| Aandahl Håkon Strand | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Boonkrong Singharat | Hareid Kampsport Klubb | 2 |
| Eikrem Mats | Hareid Kampsport Klubb | 3 |

| | | |
|--|-------------------------|---|
| Ungdom jenter 11-13 år B 29 til 41 kg | | |
| Jørgensen Sofie | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 1 |
| Landsem Maren Johanne | Taekwondo Team Heimdal | 2 |
| Borthen Ida Lund | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 3 |

| | | |
|--|---------------------|---|
| Ungdom jenter 11-13 år B 41 til 51 kg | | |
| Green Andrea | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Slapgård Maria-Elisabeth | Røra Taekwondo Kubb | 2 |
| Sandnes Ida Emilie K | Røra Taekwondo Kubb | 3 |

| | | |
|---------------------------------------|------------------------|---|
| Ungdom jenter 11-13 år B 51kg+ | | |
| Vorum Sara | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Brekkvassmo Annika | Røra Taekwondo Kubb | 2 |
| Brubakk Grimstad Kristin | Hareid Kampsport Klubb | 3 |

| | | |
|--|--|--|
| Ungdom gutter 11-13 år B 33 til 37 kg | | |
|--|--|--|

| | | |
|----------------------------|----------------------------|---|
| Aakerhus Anders Storholmen | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Valen Sander | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 2 |
| Gospodinov Ivaylo | Hareid Kampsport Klubb | 3 |
| Hovind Bendik | Taekwondo Team Heimdal | 4 |

Ungdom 11-13 år B 37 til 41 kg

| | | |
|------------------------|----------------------------|---|
| Johnsen Torgeir Weberg | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 1 |
| Fjeseth Thomas | Namsos Taekwondo klubb | 2 |
| Johnsen Magnus | Røra Taekwondo Kubb | 3 |
| Fida Ghazi | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 4 |

Ungdom gutter 11-13 år B 41 til 45 kg

| | | |
|--------------------------------|----------------------------|---|
| Hammerås Adrian | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 1 |
| Kristiansen Jon Konrad | Namsos Taekwondo klubb | 2 |
| Bjørgvik Ole Kristian | Stjørdal Tae Kwon Do Klubb | 3 |
| Aakerhus Hugh Elias Storholmen | Røra Taekwondo Kubb | 4 |

Ungdom gutter 11-13 år B 45 til 49 kg

| | | |
|------------------|-------------------------|---|
| Jacobsen Fredrik | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Rian Markus S | Tong-Ir TaeKwonDo klubb | 2 |
| Abelsen Adrian | Røra Taekwondo Kubb | 3 |
| Vorum Iver | Røra Taekwondo Kubb | 4 |

Ungdom gutter 11-13 år B 49 til 61 kg

| | | |
|---------------------------|---------------------|---|
| Hammer Thomas | Røra Taekwondo Kubb | 1 |
| Svendsen Tobias Skjelbred | Røra Taekwondo Kubb | 2 |