

Tidsskjema:

Poomsae

Ungdom jenter cup lavgradert:	10:00 – 10:30
Ungdom gutter cup Lav:	10:30 – 10:50
Ungdom jenter cup høy:	10:50 – 11:10
Ungdom gutter cup høy:	11:10 – 11:40
Junior jenter cup:	11:40 – 12:00
Junior gutter cup:	12:00 – 12:15
Senior kvinner og menn cup	12:15 – 12:30
Pause / Lunch	12:30 – 13:00
Junior dangraderte kvinner:	13:00 – 13:15
Ungdom og junior dangraderte gutter:	13:15 – 13:30
Senior I og III kvinner dan	13:30 – 13:45
Senior I, II og III menn dan	13:45 – 14:05
Mix par	14:05 - 14:25
Synkron	14:25 – 14:35

Hanbon

Ungdom Cupgradert	14:45 – 14:55
Junior Cup og dangradert	14:55 – 15:10
Senior Dangradert	15:10 – 15:25

Showbreak og speedbreak blir kun 1 runde

Showbreak Junior	15:45 – 16:00
Showbreak Senior	16:00 – 16:15
Speedbreak ungdom	16:30 – 16:45
Speedbreak junior	16:45 – 17:00
Speedbreak senior	17:00 – 17:15

Medaljeutdeling etter siste øvelse!