

Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og FM 2012

For barn, ungdom og voksne

Lørdag, 10. mars 2012



Kontaktperson: Dag Jacobsen , mobil: 92255988
E-post: dag@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Kirkenes NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Kent-Tore Skagen, mobil:92235083
E-post:
skagen@ntkd.no

Sted

Bjørnevatnskole

Tidsskjema – Bjørnevatn skole

Lørdag

09.00 - Dommermøte

10.00 – Start Aktivitetsdag / Barnemesterskap

10.00 – Stevnestart FM 2012

Påmelding

Påmelding sendes samlet. Se vedlagt skjema.

Påmelding sendes til: skagen@ntkd.no

Påmelding merkes: "FM 2012"

Påmeldingsfrist: Fredag 24. februar 2012

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen.

Startkontingent

Kr. 150,- pr Barn Aktivitetsdag

Kr. 250,- pr. utøver FM

Kr. 200.- pr utøver knusing (kun sortbelter)

Kr. 1000,- pr. Klubb

Start kontingent faktureres klubben.

Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:

Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Dommermøte i hallen lørdag kl.0900.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Øvelser aktivitetsdag:

Firevingninger med Spark

Mønster

High Kick

Flyvende sidespark

Alle barna får diplom og premie.

Klasser FM 2012

Mønster, frisparring og knusing

Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år
Knusing:	Senior sortbelte	18 +	

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.

Deltagelse

Minimum Grad:

- Aktivitetsdag 10. Gup
- FM fra 8. Gup mønster
- FM fra 6.Gup sparring

Minimum alder:

- Aktivitetsdag under 12 år
- FM fra fylte 12 år

- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.
- Knusing er kun for Senior (18+) som har sortbelte.

Regler

<http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/1096050.PDF>

Diverse info

- For å opptjene poeng må man være fylt 12 år, og minimum inneha 8. Gup gult belte.
- Det blir også premieutdeling for Beste Dame/Herre, Beste Junior Dame/Herre, og Beste Klubb.

Overnatting:

Bjørnevatnskole kr.200.- pr.person. Frokost og mat må ordnes av den enkelte.

Spørsmål:

Kontakt Kent-Tore Skagen på epost: skagen@ntkd.no eller Dag Jacobsen på e-post: dag@kampsport.no

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kirkenes.ntkd.no i dagene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.