KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

NM 2011

ITF Taekwon-Do

Invitasjon
Norgesmesterskap og Landsmesterskap
for senior og junior

Haukelandshallen 4. - 6. November 2011

Arrangør:	Teknisk arrangør:
Norges Kampsportforbund Taekwondo NTN NORWEGIAN MARTIAL ARTS FEDERATION	Bergen Taekwon-Do Klubb i samarbeid med National Taekwon-Do Norway
Kontaktperson: Dag Jacobsen, mobil: 92255988 E-post: dag@kampsport.no	Kontaktperson Bergen TKD: John Sverre Vik, mobil: 4140 0110 Kontaktperson NTN: Roger Stokke, mobil: 482 84 636 E-post : **John.sverre@btkd.no** / **roger@ntkd.no**

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Norges Kampsportforbund Taekwondo NTN Seksjonen
og Bergen Taekwon-Do Klubb
har gleden av å ønske alle Taekwon-Do venner hjertelig velkommen til
NORGESMESTERSKAP OG LANDSMESTERSKAP I ITF TAEKWON-DO 2011
FOR SENIOR OG JUNIOR

Mesterskapet er åpent for alle som trener ITF "style" Taekwon-Do og er medlem i Norges Kampsportforbund.
Vi ser frem til dette med både spenning og entusiasme, og forventer flere deltagere enn noen sinne.

Generell informasjon
Bergen Taekwon-Do Klubb ønsker dere hjertelig velkommen til NM og LM i ITF Taekwon-Do i Bergen 4-6. November 2011. Vi gleder oss til å ta imot utøvere, lagledere, dommere og supportere til ei fantastisk helg i Bergen. Vi håper at du og din klubb benytter anledningen til å komme.

Innkvartering for utøverne blir på Scandic Hotell Bergen som blir det offisielle NM -hotellet. Der vil all aktivitet tilknyttet mesterskapet foregå (innveiing, lagledermøter, bankett osv).

Påmelding
Påmelding skal skje på mesterskapets offisielle nettside www.nm-itf.no fra **12. september til 15.oktober**. Hotell bookes direkte til hotellet. Merk at hotellene åpner bookingen for vanlige gjester fra 30. september. Våre priser og tilgjengeligheten av rom kan ikke garanteres etter denne datoen.

Norgesmesterskapet forbeholdes utøvere med sort belte. Derfor arrangeres også Landsmesterskap for fargede belter fra og med blått belte. Mesterskapene vil i år som i fjor gå samtidig. Det vil si at både sortbelter og fargede belter skal konkurrere både lørdag og søndag.

Reise til Bergen
Vi anbefaler at de som vil reise til og fra Bergen med fly bestiller reisen tidligst mulig.

Informasjon
All informasjon omkring mesterskapet finner du på www.nm-itf.no og på www.ntkd.no. Besøk også vår hjemmeside: www.btkd.no

Velkommen!

Beste hilsen
Bergen Taekwon-Do Klubb

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Sted	**Haukelandshallen, Bergen**		
Adresse	St. Olavsvei 50. 5051 Bergen		
Dato	**Fredag 4.november**		
Tentativt program	1800 – 2300	Innveiing	Scandic Hotel Bergen City
	2000 – 2030	Lagledermøte	Scandic Hotel Bergen City
Dato	**Lørdag 5. november - Landsmesterskap og Norgesmesterskap**		
Tentativt program	0700	Frokost	Scandic Hotel Bergen City
	0805	Transport	Scandic Hotel Bergen City til Haukelandsh.
	0900	Stevnestart	
	0900 – 1030	Mønster Junior Gup og Dan	Landsmesterskap og Norgesmesterskap
	1030 – 1115	Mønster Senior Gup	Landsmesterskap
	1115 – 1200	Mønster Senior DAN	Norgesmesterskap
	1200 – 1245	Lunsj	
	1245 - 1345	Offisiell åpning og oppvising	
	1345 – 1430	Lagmønster	Norgesmesterskap
	1430 – 1700	Sparring Senior Dan	Norgesmesterskap
	1700	Transport	Haukelandsh. til Scandic Hotel Bergen City
	2000	Bankett	Scandic Hotel Bergen City
Dato	**Søndag 6. november – Landsmesterskap og Norgesmesterskap**		
Tentativt program	0700	Frokost	Scandic Hotel Bergen City
	0805	Transport	Scandic Hotel Bergen City til Haukelandsh.
	0900	Stevnestart	
	0900 – 1115	Sparring Junior Gup og Dan	Norgesmesterskap og Landsmesterskap
	1115 – 1200	Lunsj	
	1200 – 1400	Sparring Senior Gup	Landsmesterskap
	1400 – 1500	Lagsparring	Norgesmesterskap
	1630	Transport	Haukelandshallen til Busstasjonen
	NB! Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. Vi anbefaler ikke å bestille fly fra Bergen før kl. 18.00. **Følg med på www.nm-itf.no for endelig program.**		

Klasser	
Mønster	**Damer og Herrer:** • Divisjon 1: Blått belte junior • Divisjon 2: Blått belte eldre junior • Divisjon 3: Rødt belte junior • Divisjon 4: Rødt belte eldre junior • Divisjon 5: Sort belte junior • Divisjon 6: Sort belte eldre junior • Divisjon 7: Blått belte senior • Divisjon 8: Rødt belte senior • Divisjon 9: Sort belte 1. Dan senior • Divisjon 10: Sort belte 2. Dan senior • Divisjon 11: Sort belte 3. Dan senior
Frisparring	• Herrer junior rødt og blått belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Herrer junior sort belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Damer junior rødt og blått belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Damer junior sort belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Herrer eldre junior rødt og blått belte: -54 kg, -63 kg, -71kg, -80 kg, +80 kg • Herrer eldre junior sort belte: -54 kg, -63 kg, -71kg, -80 kg, +80 kg • Damer eldre junior rødt og blått belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Damer eldre junior sort belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Herrer senior rødt og blått belte: -54 kg, -63 kg, -71kg, -80 kg, +80 kg • Herrer senior sort belte: -54 kg, -63 kg, -71kg, -80 kg, +80 kg • Damer senior rødt og blått belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Damer senior sort belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

Lagkonkurranse	• Junior 14-17 år damer inntil 10 utøvere • Junior 14-17 år herrer inntil 10 utøvere • Senior fylt 18 år damer inntil 10 utøvere • Senior fylt 18 år herrer inntil 10 utøvere **Merk!** • Krav for å delta på **juniorlag** er **minimum 2.Gup** • Krav for å delta på **seniorlag** er **minimum 2. gup** • Hver region kan stille med ett eller flere lag i hver klasse. • Laget velger innbyrdes hvem som stiller i sparring og mønster. Et juniorlag må ha minimum 5 utøvere som er **fylt 16 år** for å kunne delta i frisparring. • I lagmønster gås ett mønster pr runde som **dommerne** velger. • Påmelding av lag skjer via ansvarlig trener for regionslag eller den hovedinstruktør i regionen som får delegert oppgaven. Påmeldingen sendes til john.sverre@btkd.no Påmeldingsfristen er 15. oktober 2011.
Knusing og spesialteknikk	• NTN seksjonen har besluttet at det ikke blir avholdt konkurranse i disse øvelsene f.o.m. 2011.

Regler	http://www.ntkd.no
Kamplengde	• Junior og eldre junior fargebelter: Alle kamper 1 runde a 2 minutter • Senior fargebelter: Innledende kamper 1x2 min, semi- og finaler 2x2 min • Eldre junior sortbelter: Innledende kamper 1x2 min, semi- og finaler 2x2 min • Senior sortbelter: Alle kamper 2x2 min.
Nye internasjonale regler	For ordens skyld presiseres det at regelverket for advarsler og minuspoeng er oppdatert iht. ITF praksis i internasjonale konkurranser. Advarsel gis ikke for overdreven kontakt, da det er direkte minuspoeng.

Deltagelse	
Alder	• **Junior:** Fylte 14 år til og med 15 år. • **Eldre Junior:** Fylte 16 år til og med 17 år. • **Senior:** Fra fylte 18 år.

Generelt	• Ved få påmeldte vil klasseinndelingen bli endret.
	• **Utstyr: Se NTN sine konkurranseregler. Det presiseres at:**
	  • hjelm er påbudt for alle
	  • Dersom en utøver velger og bruke Top Ten utstyr som er rødt eller blått må dette være i samme farge som man blir oppropt på ifølge kampskjemaet. Dette betyr i praksis at man ikke kan stille med rødt utstyr dersom man blir ropt opp som blå utøver i en kamp, og omvendt. Utøvere kan altså stille i nøytralt/sort utstyr i alle kamper, eller bruke blått eller rødt som stemmer med fargen de er oppropt på.
	  • Kombinasjoner av utstyr kan da være
	  ➢ Sort i alle kamper
	  ➢ Sort og Rødt (rødt i kamper man er rød utøver)
	  ➢ Sort og Blått (blå i kamper man er blå utøver)
	  ➢ Rødt og Blått (å bruke i henhold til trekning)
	• Alle som skal meldes på som coach – MÅ ha regelkurs i ITF/NTN Taekwon-Do
	• Alle coacher må være påmeldt som coach.
	• Alle coahcer må benytte t-skjorte, joggesko og overtrekksbukse når man coacher.
	• Alle utøvere må forsikre seg om at de er påmeldt i rett klasse. Ved feil, ta kontakt med klubbrepresentanten i din klubb.
	• Feil påmelding som ikke er rettet innen påmeldingsfristen vil medføre diskvalifikasjon.
	• Alle må sørge for å ordne med reisen slik at dere rekker innveiingstidspunktene.
	• Bestemmelser vedrørende juniorer: Alle juniorer som skal delta i NM må ha en ansvarlig reiseleder fra sin klubb. Juniorer uten dette i orden vil ikke kunne delta i NM.
	• Egne klasser i mønster for blåbelter og rødbelter. Det presiseres at det blir egne klasser for blåbelter og rødbelter i mønster. I frisparring derimot deltar rød- og blåbelter i samme klasser.

Administrativ info	
Påmelding	Påmelding skjer klubbvis via våre internettsider **www.nm-itf.no**. f.o.m. 12.september. Klubben utnevner en kontaktperson som melder på klubben og alle utøvere. Vedkommende vil få et brukernavn og passord slik at han eller hun løpende kan legge til eller ta bort utøvere, eller redigere innlagt informasjon. Endringer kan gjøres fram til **påmeldingsfristen 15. oktober 2011.** Alle utøvere skal selv sjekke på **www.nm-itf.no** om de er riktig påmeldt og si ifra til klubbens NM-kontaktperson hvis det er behov for endringer.

Deltageravgift og betaling	Deltageravgift: kr. 350,- pr. pers. NM Bankett: kr. 375,- pr. pers. Klubbavgift: kr. 600,- pr klubb Påmeldingsavgifter betales pr. klubb innen **15. oktober 2011.** Samlet beløp å betale, betalingsreferanse og kontoopplysninger blir oppgitt i påmeldingssystemet på www.nm-itf.no.
Innveiing og registrering	• Foregår på SCANDIC HOTEL BERGEN CITY **kl. 1800-2300 fredag kveld.** • Alle utøvere må møte i sekretariatet, uansett hvilke øvelser de deltar i. • Alle utøvere må forsikre seg om at de er påmeldt i rett klasse. Feil vekt vil medføre diskvalifikasjon. • Gyldig legitimasjon må medbringes • Medlemskontingent/skadeforsikring betales på forhånd direkte til Norges Kampsportforbund. • Uten gyldig skadeforsikring, innbetalt startkontingent og gyldig legitimasjon får ikke utøverne delta.
Lagledermøte	En ansvarlig lagleder fra hver deltakerklubb må stille på lagledermøte på Scandic Hotel Bergen City **fredag kveld kl. 2000.**
Publikum / Supportere	Billetter til mesterskapet blir solgt ved inngangen til Haukelandshallen. Priser ligger på den offisielle NM-siden www.nm-itf.no

Generelt	
Hotell /Overnatting	Innkvartering vil være på mesterskapshotellet Scandic Hotel Bergen City Booking må gjøres direkte til hotellet. Scandic Hotel Bergen City 55309080 Referanse ved booking: NM0411 **Hotellrom MÅ reserveres før 30.september 2011**. Etter den datoen åpnes salget for andre gjester. Tilleggstilbud: De fleste er sultne etter at innveing og annen innlosjering er unnagjort på fredag kveld. Hotellet tilbyr derfor en sportsbuffet. Denne består av kylling, pasta, ris, lasagne, omelett, brød og smør. Dette koster kr 195,- pr person. Dette må bestilles ved booking av hotellrom.
Bespisning	Lørdag etter konkurransen vil det være bankett med 2 retters middag og underholdning i bankett salen på Scandic Hotel. Bergen Banketten koster kr 375, og betales sammen med påmeldingen. Drikke er ikke inkludert, men kan kjøpes i salen. Antrekket skal være pent. Under begge stevnedagene vil det være mulighet for å få kjøpt mat og drikke i våre kiosker
Reise til Bergen	Tar man fly til Bergen kan man enkelt ta flybussen inn til sentrum og stige av i nærheten av Scandic Hotel Bergen City.

Mer informasjon

I tillegg til informasjonen i denne innbydelsen vil vi holde dere løpende oppdatert ved hjelp av nettstedet www.nm-itf.no, ved endringer i program med mer. **Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på denne websiden i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.**

Kontaktinformasjon NM 2011:

Mesterskapsansvarlig:	Vegard Iversen E-post: vegard@btkd.no Mobil: 922 99 752
Teknisk ansvarlig og påmelding:	John Sverre Vik E-post: John.sverre@btkd.no Mobil: 4140 0110
Sponsor og presseansvarlig:	Bent Gjendem E-post: Bent@btkd.no Mobil: 996 11 996
Leder Bergen Taekwon-Do Klubb:	Ove Glenjen E-post: ove@btkd.no Mobil: 995 38 504

Ta gjerne kontakt om du har spørsmål omkring mesterskapet.

Vi håper flest mulig har anledning til å delta enten som utøver eller supporter!

Lykke til med forberedelsene!

Bergen Taekwon-Do Klubb
NM komiteen

Vedlegg 1 – Tillatt sparringsutstyr

- Det er nå **ikke** lengre tillatt med det "gamle" **plastutstyret** fra NTN (Se under)
- Tillatt utstyr er Top Ten eller "nytt" NTN utstyr. (Se under)
- Det er påbudt med matchende farger i forhold til blå/rød-utøver.