

Invitasjon til
NC 3 og ØC 3

Lørdag 3.oktober

Bjørnholthallen

**KAMP
SPORT**



Arrangeres av
Oslo Kampsportklubb
og
Norges Kampsportforbund – Taekwondo WTF

Regionalt stevne

Østlandscup 3 er et regionalt stevne for barn, ungdom, junior og senior, som avholdes samtidig som NC 3 i Bjørnholthallen. Barn vil ikke benytte PSS på dette stevnet. Ved over 300 utøvere i kamp totalt utgår bronsefinaler. Kun utøvere fra Østlandet kan delta i regionale klasser.

Nasjonalt stevne

Norgescup 3 er et nasjonalt stevne for ungdom A, junior A og senior A, som avholdes samtidig som ØC 3 i Bjørnholthallen. Det vil benyttes PSS. Ved over 300 utøvere i kamp totalt utgår bronsefinaler.

Sted og tid

Stevnet vil bli avholdt i Bjørnholthallen i Oslo, lørdag 3.oktober 2015.
Stevnestart vil være kl. 09.00.

Adresse til hallen: Seterbråtveien 4, 1271 Oslo

Hallen ligger sør-øst i Oslo på Bjørndal. Følg E6 sørover fra Ryen, eller nordover fra Kolbotn/Langhus. Kjør av ved avkjøring til Bjørndal (riksvei 155). Følg skilting til Bjørndal. Kjør inn til venstre på Slimeveien, og følg denne ca. 200 meter opp bakken. Avkjøring til Bjørnholthallen til høyre. Parker ved første parkeringsplass og gå opp lang trapp. Parkering i veien fra parkeringsplassen, opp til hallen koster 750,- pr bil og anbefales ikke.

Påmelding og påmeldingsfrist

Påmelding skjer via terminlisten på www.kampsport.no
Påmeldingsfristen er onsdag 23.09 kl. 23.59.

Startkontingent og betaling

Regionalt stevne ØC 3

Barn kamp/mønster: 150 kr pr. utøver

Ungdom/junior/senior: 300 kr pr. utøver

Mønster par: 25 kr pr. utøver

Mønster synkron: 15 kr pr. utøver

Mønster Team: 10 kr pr. utøver

Nasjonalt stevne NC 3

Ungdom/junior/senior kamp: 375 kr pr. utøver

Ungdom/junior/senior mønster: 325 kr pr. utøver

Mønster par: 25 kr pr. utøver

Mønster synkron: 15 kr pr. utøver

Mønster Team: 10 kr pr. utøver

Norges Kampsportforbund sender faktura med startkontingent til påmeldte klubber. Påmelding er bindende. Utøvere/klubber som har ubetalte kontingenter/avgifter tas ikke med trekningen.

Regler

Det konkurreres etter NKF Taekwondo WTF regler av 18.mars 2015.

Vær oppmerksom på krav til coachlisens.

Innveiging og legesjekk

Innveiging A-utøvere: Fredag 2.oktober kl. 19.00-20.00 på Comfort Hotel Børsparken. Det vil ikke bli mulig med innveiging andre steder. Øvrige klasser har innveiging på matten.

Senior A-utøvere skal på legesjekk i hallen fra kl. 08.30-09.30. Husk startbok.

Hotell

Hotell: Comfort Hotel Børsparken, Tollbugaten 4, 0152 Oslo

Booking: Send bestillinger via mail til martin.swi@choice.no og angi gruppenr. 1020GR001444 som referanse. Oppgi mailadresse, tlf nr. og legg ved kortautorisasjonsskjema som finnes her:
<http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/9488060.PDF>

Priser:

Enkeltrom inkl. frokost: kr 649,-

Dobbeltrom inkl. frokost: kr 749,-

Frokost: Serveres fra kl. 08.00-11.00, men det er mulig å bestille «take away-frokost» i resepsjonen kvelden før.

Program

Fredag 2.oktober

Kl. 19.00-20.00	Innveing A-klasser på Comfort Hotel Børsparken
-----------------	--

Lørdag 3.oktober

Kl. 08.00	Avreise hotellet dommere (klubber må selv org. transport til hallen)
Kl. 08.00-11.00	Frokost hotellet
Kl. 08.30	Legesjekk i hallen
Kl. 08.30	Dommermøte i hallen
Kl. 08.30	Coachmøte i hallen
Kl. 09.00	Stevnestart
Kl. 12.00	Lunsj

Fighter Stand

Fighter Sport har stand i hallen under stevnet og det vil være mulig å kjøpe utstyr og klær.

Kiosk

Bjørnholt IF har åpen kiosk i hallen.

Henvendelser

Stevneledere (alle henvendelser fra klubber skal gå via stevneledere):

Øyvind Kveine, oyvind.kveine@gmail.com, 95761888

Håkon Fredriksen, hakon@daedo.no, 90016695

Dommerleder kamp: Stig Ove Ness, stigove@dommerkomiteen.no, 95210937

Dommerleder mønster: Nils A. H. Olsen, codeline@hotmail.com, 47312666

Følg også arrangementet på Facebook:

<https://www.facebook.com/events/1009927492392831/>