



1983 - 2013  
TØYEN TAEKWONDO KLUBB -  
BREDDE OG ELITE I 30 ÅR



## **Tøyen Taekwondo Klubb avholder danseminar og svart belte gradering i Jordal Idrettshall, Oslo**

Foreløpig program:

Fredag 05. desember kl 18:00 - 22:00,

Lørdag 06. desember kl 08:30 - 16:00 og

Søndag 07. desember kl 09:00 - 18:00

Før en dangradering må det være gitt tillatelse fra hovedinstruktøren i klubben til hver enkelt utøver.

Påmelding til e-post: [mail@toyentkd.no](mailto:mail@toyentkd.no)

Innen mandag 01. desember

Velkommen...



**Master Shah Iran**  
**7. dan Taekwondo WTF**

Mer info på: [www.toyentkd.no](http://www.toyentkd.no)