



Invitasjon

Norgesmesterskap

Landsmesterskap

for senior og junior

ITF Taekwon-Do
NM2013
TØNSBERG 08. - 10. nov

Arrangør:
Norges Kampsportforbund

**KAMP
SPORT**

Kontaktperson:
Marthe Bøhler, tlf: 924 43 194
E-post: marthe@kampsport.no

Teknisk arrangør:
Tønsberg Taekwon-Do klubb



Kontaktperson:
Elin Maageng Jakobsen, Tlf: 952 58 222
E-post: elin@tbgtkd.no

Kampsport tøyer dine grenser

Norges Kampsportforbund Taekwon-Do ITF Seksjonen og Tønsberg Taekwon-Do klubb

har gleden av å ønske alle Taekwon-Do venner hjertelig velkommen til **NORGESMESTERSKAP OG LANDSMESTERSKAP I ITF- TAEKWON-DO 2013** **FOR SENIOR OG JUNIOR**

Mesterskapet er åpent for alle som trener ITF "style" Taekwon-Do og er medlem i Norges Kampsportforbund. Vi ser frem til dette med både spenning og entusiasme, og forventer flere deltakere enn noensinne.

Tønsberg Taekwon-Do Klubb ønsker dere hjertelig velkommen til NM og LM i ITF Taekwon-Do 8. – 10. november 2013. Vi gleder oss til å ta imot utøvere, lagledere, dommere og supportere til en fantastisk helg i Tønsberg. Dette er første gang vi arrangerer NM og LM i Tønsberg, og klubbens medlemmer gleder seg til å være vertskap under årets mesterskap. Vi håper at du og din klubb benytter anledningen til å komme.

På hjemmesiden vår finner dere til enhver tid oppdatert informasjon: www.nm-itf.no

Utøverhotell

Innkvartering for utøverne blir på Quality Hotel Klubben i Tønsberg sentrum. Dette blir det offisielle NM-hotellet, der all aktivitet knyttet til mesterskapet vil foregå - innveiing, lagledermøter, bankett samt overnatting for utøvere og supportere. g.klubben@choice.no

Påmelding

Påmelding skal skje via link på mesterskapets offisielle nettside www.nm-itf.no fra **10. september til 25. oktober**. Siste frist for retting er mandag 28. oktober kl. 20.00 , deretter foretas trekning. Hotell reserverer du direkte til utøverhotellet. Vi har reservert hele hotellet med egne priser frem til 1. oktober.

Norgesmesterskapet forbeholdes utøvere med sort belte. Derfor arrangeres også Landsmesterskap for fargede belter, fra og med blått belte. Mesterskapene vil som vanlig gå samtidig. Det vil si at både sortbelter og fargede belter skal konkurrere både lørdag og søndag.

Nytt påmeldingssystem

Kampsportforbundet har utviklet et nytt påmeldingssystem som vi vil bruke under mesterskapet. Dette stiller større krav til at dere melder på riktig.

Kongepokal

Norges Kampsportforbund har tildelt ITF-seksjonen 2 kongepokaler, som skal deles ut til mesterskapets beste senior sortbelte dame og herre. (se vedlegg: regler for utdeling av kongepokal).

Informasjon

All informasjon omkring mesterskapet og påmelding finner du på www.nm-itf.no. Besøk også vår hjemmeside: www.tbgtkd.no Du finner også informasjon på vår facebookside ITF NM 2013 i Tønsberg

Velkommen!

Beste hilsen

Tønsberg Taekwon-Do Klubb

Kampsport tøyer dine grenser

Tentativt program

Sted	Nøtterøyhallen	
Adresse	Øvreveien 9, 3120 Nøtterøy	http://www.notteroy.kommune.no/artikkel.aspx?Mid1=191&Aid=3621
Dato og tid	Fredag 8. november 2013	
18.00 – 23.00 18.00 – 22.00 21.00 – 21.30	Innveiling Sportsbuffet Lagledermøte	Hotel Klubben Hotel Klubben Hotel Klubben
Dato og tid	Lørdag 9. november 2013	
0700 0800 0805 0900 0900 – 1030 1030 – 1215 1215 – 1300 1300 – 1400 1400 – 1630 1645 2000	Frokost Dommermøte Transport Stevnestart Mønster Junior Gup og Dan Mønster Senior Gup og Dan Lunsj Offisiell åpning og oppvisning Tradisjonell Sparring Sparring Senior Dan Transport Bankett	Hotel Klubben Nøtterøyhallen Fra Hotel Klubben til Nøtterøyhallen LM og NM LM og NM Norgesmesterskap Norgesmesterskap Fra Nøtterøyhallen til Hotel Klubben Hotel Klubben
Dato og tid	Søndag 10. november 2013	
0700 0805 0900 0900 – 0945 0945 – 1200 1200 – 1245 1245 – 1315 1315 – 1515 1515 – 1615 1615 – 1700 1710	Frokost Transport Stevnestart Lagmønster Sparring Junior Gup og Dan Lunsj Sparring Senior Gup Lagsparring Knusing – Spesialteknikk Premieutdeling Transport God tur hjem!	Hotel Klubben Fra Hotel Klubben til Nøtterøyhallen NM NM og LM Landsmesterskap Norgesmesterskap Norgesmesterskap Fra Nøtterøyhallen til Jernbanestasjonen

Mesterskapsinformasjon

Klasser	
Mønster	<p>Damer og herrer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Divisjon 1: Blått belte junior • Divisjon 2: Blått belte eldre junior • Divisjon 3: Rødt belte junior • Divisjon 4: Rødt belte eldre junior • Divisjon 5: Sort belte junior • Divisjon 6: Sort belte eldre junior • Divisjon 7: Blått belte senior • Divisjon 8: Rødt belte senior • Divisjon 9: Sort belte 1. Dan senior • Divisjon 10: Sort belte 2. Dan senior • Divisjon 11: Sort belte 3. Dan senior
Frisparring	<p>Herrer Junior (14-15 år) og Eldre Junior (16-17 år), rødt, blått og sort belte: -50 kg, 50-56 kg, 56-62 kg, 62-68 kg, 68-75 kg, +75 kg</p> <p>Senior (18 og eldre), rødt, blått og sort belte: -57 kg, 57-63 kg, 63-70 kg, 70-78 kg, 78-85 kg, +85 kg</p> <p>Damer Junior (14-15 år) og Eldre Junior (16-17 år), rødt, blått og sort belte: -45 kg, 45-50 kg, 50-55 kg, 55-60 kg, 60-65 kg, + 65 kg</p> <p>Senior (18 år og eldre), rødt, blått og sort belte: -50 kg, 50-56 kg, 56-62 kg, 62-68 kg, 68-75 kg, +75 kg</p>
Lag	<p>Damer og herrer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Junior 14-17 år damer inntil 10 utøvere • Junior 14-17 år herrer inntil 10 utøvere • Senior fylt 18 år damer inntil 10 utøvere • Senior fylt 18 år herrer inntil 10 utøvere • Krav for å delta på juniorlag er minimum 2. Gup <p>Krav for å delta på seniorlag er minimum 1. Dan</p> <p>Hver region/ sammensatte lag kan stille med ett eller flere lag i hver klasse. Laget velger innbyrdes hvem som stiller i sparring (minimum 3) og mønster 5. Et juniorlag må ha minimum 3 utøvere som er fylt 16 år for å kunne delta i frisparring. Lagmønster må bestå av 5 utøvere. I lagmønster går ett mønster pr runde som dommerne velger.</p>
Påmelding Lag	<p>Påmelding av lag skjer på eget skjema via ansvarlig trener for regionslag (NTN) / sammensatte lag (NTF/ATN/ITF Norway). Skjemaet ligger på hjemmesiden til NM. Påmeldingen sendes til andrea@tbgtkd.no Påmeldingsfrist 25. oktober</p>

Kampsport tøyer dine grenser

Knusing	<p>Det skal under NM 2013 konkurreres i både valgfri fotteknikk og knivhåndsslag. Det kåres kun vinner. Resultatet av begge øvelsene slås sammen når vinner kåres.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fotteknikk: Damer starter med 4 plank, herrer starter med 7 plank • Håndteknikk: Damer starter med 2 plank, herrer starter med 4 plank <p>Knusing gjelder kun for Dan senior.</p>
Spesialteknikk	<p>Det skal under NM 2013 kun konkurreres i HighKick, og det vil kun kåres 1 vinner.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Highkick – Twimyo Nopi Chagi - (Starthøyde: Damer: 230 cm, Herrer: 250 cm)
Tradisjonell sparring	<p>Det blir under dette mesterskapet avholdt konkurranse i Tradisjonell Sparring. Utøverne kan være fra samme eller forskjellige klubber innenfor samme region. Konkurransen følger de vanlige konkurransereglene for tradisjonell sparring. Man må ha minimum sort belte 1.dan for å kunne delta, og det er egen konkurranse for junior og senior.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Junior er 14 – 17 år • Senior er over 18 år.
Påmelding Tradisjonell sparring	<p>Påmelding til tradisjonell sparring skjer på samme skjema som lagmønster, som ligger på hjemmesiden. Påmeldingen sendes til andrea@tbgtkd.no Påmeldingsfrist 25. oktober</p>
Klasseendringer	
	<p>Hvis det blir for få påmeldte i en klasse vil klasseinndelingen bli endret.</p>

Deltakelse

Alder	<ul style="list-style-type: none"> • Junior: Fylte 14 år til og med 15 år. • Eldre Junior: Fylte 16 år til og med 17 år. • Senior: Fra fylte 18 år.
Utstyr	<p>Utstyr: Se ITF-seksjonens konkurranseregler. Det presiseres at: Hjelmer er påbudt for alle Dersom en utøver velger å bruke utstyr som er rødt eller blått, må dette være i samme farge som man blir oppropt ifølge kampskjemaet. Dette betyr i praksis at man ikke kan stille med rødt utstyr dersom man blir ropt opp som blå utøver i en kamp, og omvendt. Utøvere kan altså stille i nøytralt/sort utstyr i alle kamper, eller bruke blått eller rødt som stemmer med fargen de er oppropt. Sort eller nøytral hjelm kan brukes uansett farge på sko/hansker Kombinasjoner av utstyr kan da være</p> <ul style="list-style-type: none"> o Sort i alle kamper, o Sort og Rødt (rødt i kamper man er rød utøver) o Sort og Blått (blå i kamper man er blå utøver) o Rødt og Blått (brukes i henhold til trekning)

Kampsport tøyer dine grenser

Riktig påmelding	Påmeldingsrutinene er beskrevet i eget kapittel i innbydelsen, se neste side. Alle utøvere må forsikre seg om at de er påmeldt i riktig klasse. Ved feil, ta kontakt med påmeldingsansvarlig i din klubb.
Diskvalifikasjon	
Feilretting	Etter at påmeldingen er sendt inn, vil påmeldingsansvarlige få en "bestillingsbekreftelse" tilbake. Påmeldingsansvarlige må gi en tilbakemelding til oss, si fra hvis det er feil, eller bekrefte at alt stemmer. Frist for tilbakemelding er mandag 28. oktober kl. 20.00. Påmeldingen er grunnlaget for trekningene, og når trekningen er foretatt blir det ikke gjort endringer.
Dis-kvalifikasjon	Utøvere som ikke veies inn med riktig vekt i forhold til påmelding – innen kl. 23.00 fredag 8. november – vil bli diskvalifisert.
Coacher	
Kunnskap	Alle som skal fungere som coach må ha god kjennskap til stevnereglementet og konkurranseregler.
Antrekk	Alle coacher må være påmeldt som coach. Alle coacher må benytte t-skjorte, joggesko og overtrekksbukse når man coacher.
Oppfølging	Alle deltakere må sørge for å ordne med reisen slik at dere rekker innveingstidspunktene, og coachene oppfordres til å følge opp dette. Manglende oppmøte til innveing vil medføre diskvalifikasjon
Ansvar for juniorer	Bestemmelser vedrørende juniorer: Alle juniorer som skal delta i NM/LM må ha en ansvarlig reiseleder fra sin klubb. Juniorer uten dette i orden vil ikke kunne delta i mesterskapet.

Mesterskapshallen

Konkurrans-området	Nøtterøyhallen er en helt ny hall, som hører til Teigar Ungdomsskole. Det er to håndballbaner som vi slår sammen, samt tribueanlegg. Det blir fem ringer som blir skjermet, og kun er tilgjengelige for de som konkurrerer. Oppvarmingsområdet blir bakerst i hallen, og tilgjengelig for utøvere og coacher.
--------------------	---

Antidoping

Antidoping Norge	Antidoping Norge kan foreta prøver av utøvere i forkant av og under mesterskapet. Vær særlig oppmerksom på legemidler og kosttilskudd. Mer informasjon på www.antidoping.no
------------------	---

Kampsport tøyer dine grenser

Konkurranseregler

<http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/4242057.PDF>

Det konkurreres etter NKF Taekwon-Do ITF konkurransereglement. Her er noen presiseringer i forhold til regelverket.

Regelverk i mønster for Dan-graderte:

Det benyttes cupsystem (pyramidesystem). Utøverne skal konkurrere en mot en.

I innledende runder frem til semifinale går ett mønster som blir avgjort ved bruk av flagg. I semifinaler og finaler blir det valgt ut ett mønster blant de tre som tilhører graden (for eks. i 1. Dan-klassen Kwang-Gae, Poe-Eun og Ge-Baek) pluss ett mønster blant de øvrige mønster som den aktuelle graden behersker (for eks. 1. Dan-klassen Chon-Ji til Choong-Moo). I semifinale og finale vil det bli skrevet poeng. Dommerne velger den utøveren som er best, som får gå videre til neste runde.

Regelverk ved knusing:

1. Ingen begrensning på antall utøvere fra en klubb
2. Vinner er den som oppnår flest poeng
3. Bøyd planke gir 1 poeng, delt planke gir 2 poeng
4. Ved uavgjort resultat vil utøverne selv kunne velge en teknikk å konkurrere på nytt med. Dette gjentas til man har en vinner. Hoveddommeren bestemmer antall plank f.o.m. runde 2.
5. Det er tillatt å ta et steg fremover, slide, skip og/eller hoppe.
6. Premiering: 1.plass: gull

Regelverk ved spesialteknikk:

1. Ingen begrensning på antall utøvere fra en klubb
2. Man må lande på bena, og kan ikke berøre bakken med hendene.
3. Ved uavgjort resultat og ny runde avgjør dommerne høyden, til man kårer en vinner.
4. Premiering: 1.plass: gull

Forsikringen dekker ikke knusing

NB! Forsikringen gjennom NKF dekker ikke knusingsøvelsene og spesialteknikk, og deltagelse skjer på eget ansvar.

Det er klubbens ansvar å informere utøvere om dette. VIKTIG!

Krav for å delta er fylt 18 år og minimum 1. Dan.

Kamplengde

Junior og eldre junior fargebelter:

- Alle kamper 1 runde a 2 minutter

Senior fargebelter:

- Innledende kamper 1 x 2 min
- Semi- og finaler 2 x 2 min

Alle junior klasser sortbelter:

- Innledende kamper 1 x 2 min
- Semi- og finaler 2 x 2 min

Senior sortbelter:

- Alle kamper 2 x 2 min.

Kongepokal

Tilleggsbestemmelser for utdeling av kongepokal

- 9.1.1 Det er NKF's ansvar å påse at NIFs bestemmelser om utdeling av kongepokalen følges.
- 9.1.2 I stevneinnbydelsen til norgesmesterskapene skal det gjøres kjent at det konkurreres om kongepokalen og hvilke regler NKF har for utdeling av denne.
- 9.1.3 Vinner av Kongepokalen må være medlem av en klubb tilsluttet NKF.
- 9.1.4 Utenlandske statsborgere skal ha hatt fast bopel (må dokumenteres) i Norge i minst 1 år (kalenderåret) for å kunne delta i norgesmesterskapet og dermed kunne være aktuell for å vinne kongepokalen.
- 9.1.5 Vinneren av Kongepokalen bør være norgesmester i minst en klasse i det aktuelle norgesmesterskapet og kan være den beste utøveren i kombinasjonen kamp/mønster.
- 9.1.6 Kongepokalen tildeles den utøver som etter tildelingskomiteens vurdering er stevnets totalt sett beste utøver.
- 9.1.7 Det skal være minst 15 deltakere i hver idrettsgren (eks. 15 utøvere i kumite/kamp og 15 deltakere innen kata/mønster). Kvinner og menn regnes hver for seg. Det er ikke nødvendig med 15 deltakere i en og samme vektklasse/gradklasse. Man regnes som deltaker etter innveining og/eller registrering.
- 9.1.8 Kongepokalen deles ut i de individuelle Seniorklassene i NM.
- 9.1.9 NKF vil ikke tillate at kongepokalen deles ut i Norgesmesterskap med dårlig kvalitet og kvantitet.
- 9.1.10 Tildelingskomiteen skal bestå av 5 medlemmer som består av: Sportssjef i NKF (komitéleder), overdommer og 3 medlemmer foreslått av seksjonsstyret. (for eksempel styreleder, landslagstrener, leder av fagkomite/teknisk komite etc. Representanten fra seksjonsstyret leder kongepokaljuryen ved sports-sjefens fravær. Juryen skal begrunne skriftlig avgjørelsen ved tildeling.
- 9.1.11 Komiteen skal i størst mulig grad enes om **en felles kandidat (to kandidater, en fra hvert kjønn dersom det utdeles to kongepokaler)**. Hvis dette ikke er mulig, skal tildelingen skje ved alminnelig flertallsavstemming blant komiteens medlemmer.
- 9.1.12 NIFs lov § 2-7 om habilitet gjelder for medlemmene i tildelingskomiteen 9.1.13. Komitémedlemmene skal være godt kjent med NIFs retningslinjer for kongepokalutdeling, samt herværende tilleggsbestemmelser
- 9.1.13 Dersom seksjonens NM ikke kvalifiseres til utdeling av Kongepokal etter gjeldende regler må dette meddeles administrasjonen så tidlig som mulig i forkant av stevnet. Pokalen som blir til overs vil da automatisk fordeles til neste seksjon etter ovennevnt autorullering.
- 9.1.14 Dersom H.M. Kongen eller representanter fra Kongehuset skulle delta på NM som de ble invitert til å overvære, skal automatisk pokal nr. 2 bli tildelt seksjonen som arrangører mesterskapet.
- 9.1.15 NKF's administrasjon holder kontroll med autorulleringen og videre fordeling av Kongepokalen som ikke ble utdelt.
- 9.1.16 Regler om fordeling av Kongepokalen evalueres hvert år av Kongepokalkomiteen.

Kampsport tøyer dine grenser

Praktisk informasjon

Påmelding	
Påmelding Individuelt	Påmelding skjer klubbvis via link på våre internettsider www.nm-itf.no . f.o.m.10. september til 25. oktober 2013. Personer i klubbene som i NKF's medlemssystem er registrert som styreleder har tilgang til å melde på klubbens utøvere. Der kan han eller hun løpende legge til eller ta bort utøvere, eller redigere innlagt informasjon. Endringer kan gjøres fram til påmeldingsfristen 25. oktober 2013 . Påmeldingsansvarlig må sjekke at påmeldingen er riktig. Lister legges på hjemmesiden, www.nm-itf.no . Her kan alle utøvere også sjekke om de er riktig påmeldt og si ifra til sin klubbs NM-kontaktperson hvis det er behov for endringer. Siste frist for feilretting er mandag 28.10 kl 20.00
Påmelding Lag	Påmelding av lag skjer på eget skjema via ansvarlig trener for regionslag (NTN) / sammensatte lag (NTF/ATN/ITF Norway) Påmeldingen sendes til andrea@tbgtkd.no Påmeldingsfrist 25. oktober
Deltakeravgift	Deltakeravgift: kr.450,- pr. pers. Klubbavgift: kr.600,- pr. klubb Teamavgift: kr.0,- Tradisjonell sparring: kr.0,-
Betaling	Klubbene faktureres for klubbavgift og deltakeravgift i forkant av mesterskapet, basert på den påmeldingen som er sendt inn, og forfaller til betaling før NM Oppgi riktig fakturaadresse og kontaktperson/referanse ved påmelding. Alle deltakere må være registrert som "aktiv" i NKF sitt medlemssystem, dermed er man også omfattet av idrettsforsikringen. Ved å melde sine klubbmedlemmer på mesterskapet, har klubben akseptert forpliktelsen til å betale fakturaen fra arrangørklubb.
Ankomst fredag	
Innveiing og registrering	Innveiing foregår på Hotel Klubben kl.17.00 – 23.00 fredag 8. november . En lagleder for hver klubb må møte i sekretariatet på Hotel Klubben ved ankomst, for å registrere sine utøvere og motta deltagerbevis. Dette må gjøres før utøverne kan gå til innveiing. Laglederen må tidlig forsikre seg om at utøverne er påmeldt i riktige øvelser og evt. riktig vektklasse. Feil vekt <i>vil</i> medføre diskvalifikasjon. En utøver som ikke klarer vekten sin, kan få veie seg på nytt helt frem til kl. 23.00 fredag kveld!

Kampsport tøyer dine grenser

Vekt-klasse	I forbindelse med utøveres forberedelser til LM og NM, så oppfordrer vi lagledere og instruktører til å ha et bevisst forhold til å veilede sine utøvere når det gjelder valg av vektklasse, samt kosthold frem til mesterskapet. Idrett og vekt kan være en utfordrende kombinasjon, og det er sjelden vi ser gode resultater på utøvere som har sultet seg før konkurransen.
Lagledermøte	En ansvarlig lagleder fra hver deltakerklubb må stille på lagledermøte på Quality Hotel Klubben fredag 8. november kl. 20.00 .
Publikum og Supportere	
	Billetter til mesterskapet blir solgt ved inngangen i Nøtterøyhallen. Priser ligger på den offisielle NM-siden www.nm-itf.no .
Kost og losji	
Mesterskaps-hotell	Innkvartering vil være på mesterskapshotellet Quality Hotel Klubben. Booking gjøres direkte til hotellet. Ved booking så må kredittkortnummer oppgis, som ved vanlig hotellbooking. Quality Hotel Klubben Nedre Langgate 49 3125 Tønsberg Tlf: 33 33 97 00 Hotellrom MÅ reserveres før 1. oktober 2013. Etter den datoen åpnes salget av rom for andre gjester, og man får ikke lenger idrettspris. g.klubben@choice.no
Pakkepris hotell	Pakkeprisen inkluderer: Overnattinger i store og lyse hotellrom fra fredag til søndag. Frokostbuffet, solid norsk frokost med økologiske alternativer, lørdag og søndag. Idrettsbuffet på fredag serveres i restaurant Pi fredag kveld. 2-retters bankettmiddag i Bankettsalen lørdag kveld. Priser Pris per person i enkeltrom, kr 2560,- Pris per person i dobbeltrom, kr 1540,- Pris per person i trippelrom, kr 1380,- Hotellet har ikke ubegrenset med trippelrom, så vær tidlig ute med bestillingen. Hotellet må reserveres før 1. oktober 2013. Etter den datoen åpner salget av rom for andre gjester, og pakkeprisene gjelder ikke lenger.
Bespising	Vi har store ambisjoner når det gjelder å tilby bra mat denne helgen. <ul style="list-style-type: none">• I Nøtterøyhallen har kiosk med betalingsterminal og kontantsalg• Vi samarbeider med ernæringslinja på Høyskolen i Vestfold om utvikling av sunn og riktig mat i en konkurransesammenheng.• Vi vil servere mat tilpasset ulike matallergier• Vi vil selvfølgelig også tilby kaker, boller, noe kioskvarer og kaffe• Det vil bli betalingsterminal og kontantsalg

Kampsport tøyer dine grenser

Banketten	Det blir tradisjonell bankett på mesterskapshotellet lørdag kveld. Banketten er inkludert i pakkeprisen, drikke kan kjøpes separat. Banketten er alkoholfri.
Bankett uten hotell	Hvis du ikke skal bo på hotellet, men kun ønsker å delta på banketten, så koster dette kr 365,- per person. Banketten bestilles i så fall direkte til arrangørklubben, til elin@tbgtkd.no
Reise til Tønsberg	
Fly	Vi anbefaler at de som vil reise til og fra Tønsberg med fly eller tog bestiller reisen tidligst mulig. Fly kan bestilles både til Gardermoen og til Torp, litt avhengig av hvor du reiser fra.
Tog	NSB har intercitytog fra Gardermoen til Tønsberg, reisetiden er 2 timer fra Gardermoen, og fra Oslo 1 t 20 min. Du kan fly til Gardermoen og ta toget derfra, eller du kan ta fly direkte til Sandefjord Lufthavn Torp. Derfra går det gratis shuttlebuss til toget, som tar 14 minutter til Tønsberg. Fra Tønsberg Jernbanestasjon er det 500 meter å gå ned til mesterskapshotellet.

Kontaktinformasjon

NM-komiteen i Tønsberg

Ansvarsområder	Navn	E-post	Telefon
Prosjektleder	Elin Maageng Jakobsen, 2. Dan	elin@tbgtkd.no	952 58 222
Dommere	Truls Hotvedt, 4. Dan	truls@tbgtkd.no	451 87 857
Hall	Martin Maageng Jakobsen 3. Dan	martin@tbgtkd.no	975 49 134
Påmeldinger	Andrea Bjarvin, 3. Dan	andrea@tbgtkd.no	928 56 064
Lyd og bilde	Jan-Inge Engelsen, 3. Dan	jani@tbgtkd.no	917 33 103
Utøvere	Ole-Kristen Hjelme, 1. Gup - 2	ole-k@tbgtkd.no	900 88 708
Publikum	Tore Opedal, 1. Gup	tore@tbgtkd.no	992 82 333
Sekretariat på NM	Andrea, Martin, Truls og Elin		